

「安心」で、「おいしい」夕食をお届けします。

コープかがわ

夕食宅配

- 宅配当日の朝に作っています！ ここがポイント！
- 地元の食材をできるだけ使用し、旬のおかずや郷土の味も楽しめる！
- バランスを考えた内容で、毎日違うおかずをお届け！
管理栄養士が栄養バランス・カロリー・塩分を監修しています。毎月組合員さんと献立を作っています。
- ひと声お掛けしながらお届け！
お声掛けするので見守りにも。お留守でも保冷箱に入れてお届け。

おかず
コース

ご飯付き
コース

週3日
からご利用
できます！

ただ今
受付中！

おかず
コース

1食 **505円**
税込546円

送料込

ご飯は自分で準備できる方におすすめです。
ご飯の替わりにおかずが1品増えています。

※税込価格は参考価格です。※1軒で1回につき2食以上ご利用の場合、
2食目以降は50円(税込)引きとなります。

産後すぐ、食事の用意に
困って始めました。コープの
安心感があって、赤ちゃん
との時間をゆっくり持つこと
ができるようになりました。利
用してとても良かったです。

私も主人も帰りが遅いので、
祖父母のために始めました。
レンジで温められるし美味し
いと言って食べてくれ、とても
助かっています。

単身赴任なので、コンビニ弁
当やお惣菜ばかりで栄養バ
ランスが気になっていました。
コープの夕食宅配にしてから
は野菜がたくさん取れるよう
になり、大満足です。

独り暮らしなので、話し
相手ができうれしい。
体調なども気にかけてく
れ、感謝してます。

1週間の献立例

月
曜日

303kcal
塩分3.2g

ネギ入りイカカツ	ロールキャベツ
枝豆のだし煮	ポテトサラダ
鮭のホワイトソースがけ	刻み沢庵

火
曜日

314kcal
塩分2.9g

トンカツ彩り野菜ソースがけ
花しんじょの煮物
小松菜の和え物
木耳のごま油炒め
酢蓮根

水
曜日

275kcal
塩分2.4g

チキンカツバジルソースがけ
厚揚げと蓮根の煮物
水菜と白菜のさっぱり和え
タラの漬け焼き
枝豆の玉子とじ
沢庵

木
曜日

264kcal
塩分3.4g

牛肉野菜炒め
マカロニカレーサラダ
がんもの煮物
えのきの玉ねぎサラダ
菜の花の玉子炒め
きくらげ昆布

金
曜日

276kcal
塩分2.8g

カニカマサラダ
鶏肉のチリソース炒め
さばの味噌がけ
ひじき煮
餅巾着の煮物
さくら大根

※チラシ掲載の写真はイメージです。実際のメニューとは異なる場合があります。

お問い合わせ
ご注文は
こちらから

コープかがわ
夕食宅配まで



0120-4884-16

メニューなど、詳しくはホームページで <http://www.kagawa.coop.or.jp/>

受付時間 月～金 9:00～18:00

お電話の際に「夕食宅配チラシを見た」とお伝えください。
※地域によっては配達できない地域がございますので、お問い合わせください。

コープかがわ 夕食宅配

検索

ご飯付き

コース

送料込

1食

553円

税込598円

※税込価格は参考価格です。※1軒で1回につき2食以上ご利用の場合、2食目以降は50円(税込)引きとなります。

月曜日

481kcal
塩分2.5g

1週間の献立例

- 白身フライのエスカベッシュ
- わかめときゅうりの酢の物
- ちくわとさつま芋の煮物
- ゴボウのいりこ和え
- ミニバーグプレート
- 白ご飯



火曜日

521kcal
塩分3.5g

- 天ぷら
- オクラのしそ和え
- ほうれん草の煮びたし
- 筍の土佐煮
- 鯖の西京焼き
- さつまいもご飯



水曜日

459kcal
塩分2.2g

- チキンカツバジルソースがけ
- タラの漬け焼き
- 厚揚げと蓮根の煮物
- ピリ辛高菜
- 水菜と白菜のさっぱり和え
- 白ご飯



木曜日

500kcal
塩分3.0g

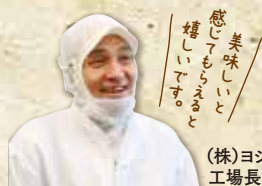
- 豚の生姜焼き
- 梅春雨
- マーボー豆腐
- 白ご飯
- ゴーヤチャンプルー



金曜日

475kcal
塩分2.8g

- ハヤシソースがけエビカツ
- ふきの煮びたし
- お煮しめ
- 白ご飯
- 紅白なます



(株)ヨシダ(徳島市)
工場長/板東 義明さん

メーカーさんの想い

弊社では管理栄養士監修のもと、適切なカロリー・塩分の食事を提供しております。また、徹底した品質管理と、召し上がる方々のニーズに合った食事を提供できるように心掛けております。

「美味しい」そう感じていただけるよう、日々利用者様の意見に沿った献立の改良や新商品を取り入れたメニュー作りに挑戦しております。



両コースで利用可能なチェンジメニュー ちらし寿司弁当



送料込

1食

553円 税込598円

でご利用になれます。

冷凍おかずおまかせ2種セット



送料込

2種
セット

1,196円 税込1,292円

でご利用になれます。

※夕食宅配のご利用のない週は、ご注文いただけません。
※メニューの組み合わせはお選びいただけません。

毎週金曜日、夕食宅配時に一緒にお届けします。
土・日・祝日や昼食利用のご要望にお応えできるメニューです。

夕食宅配ご利用の流れ

1 ご加入、ご登録

まずはお気軽にお電話ください。

☎0120-4884-16

●ご利用までに2週間程かかる場合があります。

※コープかがわに加入をされていない方は、加入出資金1,000円が必要となります。出資金はコープかがわ脱退時に、全てお返しします。

2 ご注文

月～金の5日間
(週3日からご利用になれます。)

- 初回のお届けは、利用登録後となります。
- 時間指定お届けはできません。毎日13時～18時までにお届けします。
- ご利用は自動継続となります。
- 献立内容は、前月中頃お知らせします。
- お届けの中止や再開、変更は前週火曜日の18時までにご連絡ください。
- 土日・GW・お盆・年末年始はお休みとなります。

3 お届け

基本手渡しですが、お留守でもお届けします。

- 保冷箱に入れてお届けします。
- 消費期限はお届け当日の21時です。



4 回収

容器は、次回配達日に配達スタッフが回収します。

- 容器は再利用できる専用容器です。洗剤で軽く洗ってからご返却ください。

見守りとしてお届け時に前日のお弁当が未開封で残っていた場合は、事前にご登録いただいた緊急連絡先にご連絡いたします。

配達スタッフさん(委託)募集中!

- 仕事内容/夕食をお届けする仕事です。
- 勤務時間/月～金の12時(正午)頃から18時までの数時間(土・日は休み)
- 資格/普通自動車運転免許、要自家用車・携帯電話

●お問い合わせ
☎0120-4884-16
※詳細は面接時にご確認ください。

※チラシ掲載の写真はイメージです。実際のメニューとは異なる場合があります。