

重点課題① 暮らしへの課題

運営委員会発で商品を中心に
おいた暮らし情報交流が進
みました。また、コープふれあ
いの集いで紹介されるなど、
交流が広がりました。

寒川地区の運営委員会(現在は
コープ委員会)では、月に一度、
集まって料理を作っています。



暮らしに役立つ
情報交流が広がっています!

こんにやくロールカツ
＜材料＞
ねじりこんにやく 1袋、豚しゃぶしゃぶ肉、
塩こしょう、片栗粉、パン粉 適量、卵 1個、揚げ油
A(だし 1カップ、醤油 大さじ3、砂糖 大さじ3、
みりん 大さじ1、種をとった赤唐辛子 1本)
＜作り方＞
①こんにやくは一度湯がいておく。
②鍋にAと①のこんにやくを入れて沸かし、一晩寝かせる。
③豚肉に塩こしょうをし、②のこんにやくが全面隠れる
ように巻きつける。
④片栗粉、卵、パン粉の順に衣をつけ、油で揚げる。

食パンで巻いて
「こんにやくロールカツサンド」
もおススメ!



コープうたづでは、地域や店舗
サポーターさんが求める活動を
一緒になって取り組んでいます。



よみかかせの様子



おしゃべり試食会の様子

バスでのエコ学習活動やダンポ
ールコンポストの取組みがすすみ、行
政との連携にもつながりました。



ダンボールの中身

「循環型フラワー&グリーンinマ
イタウン」～ゴミを減らして、地
域に季節の花や緑を広げよう～
をテーマに、ダンボールコンポ
ストによる堆肥づくりを通して生ご
みの削減、その堆肥を市民ひろば
の花植栽事業等につなげ、協働し
て循環型の地域環境保全活動の
取り組みとしてすすめました。

身近なダンボール箱を利用した生ごみ処理法です。

ダンボールコンポストとは?
楽しんでます!

丸亀市と連携してダンボールコンポスト
の普及に取り組みました。

マンションで「バクテリア部」が
できました!

共同購入の日には、「バク
ちゃんの調子どう?」と会話
が始まり、意見交換していま
す。ママ友の入りや、主人の
母、美家の母もやり始め、京
都、山口に県外支部も誕生!
負担にならない程度に、自分
のペースでできればよいと
思っています。今後の課題は、
出来上がった堆肥の「その後」です。
不要な堆肥の行き先を、コープさん
のネットワークを生かしてフオロ
していただければありがたいです。

共同購入、個配では、より新鮮な農
産品をお届けするため、入荷ルートの
時間短縮、及び配達保冷容器を見直し
しました。

鮮度劣化のお申し出が2割減少しました。

組合員さんから寄せられた声
共同購入で、葉物野菜を買った
とき、葉っぱが黄色くなって
いたことがあります。

見直ししました!

7月3週目の配達分より、
入荷からお届けまでの
時間を短縮し、配達保冷
容器も保冷効果の高い
ものへと見直ししました。
夏場でも安心してご利用
ください。

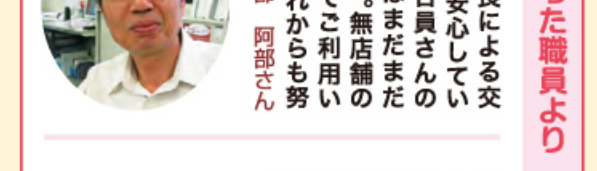
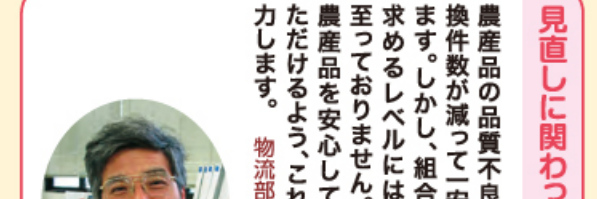


見直しに関わった職員より

農産品の品質不良による交
換件数が減って安心してい
ます。しかし、組合員さま
求めるレベルにはまだだ
至っておりません。無店舗の
農産品を安心してご利用
いただけるよう、これからも努
力します。 物流部 阿部さん

組合員さんに、共同購
入の野菜は良くなった
ね!と喜んでいただ
けるよう、品質の良い
ものをお届けできるよ
う頑張ります。

無店舗商品部 農産担当
田井さん



「おたがいさま高松」が設立されました。
「助ける」「助けられる」だけでなく、活
動を通して、たくさんの人達のつながり
が生まれています。



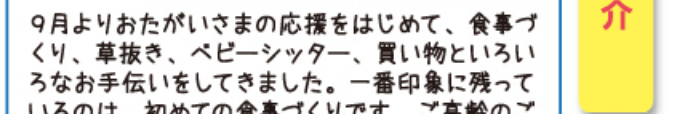
2012年8月
事務所オープン

「おたがいさま高松」
活動の報告書

2012年8月～2013年3月末
までの活動状況

- ・応援者登録数 121名
- ・応援時間 2561時間 (月平均約320時間)
- ・応援延べ人数 1299名
- ・利用延べ人数 372名

コープ三木の誕生祭でのミニコンサートようす
おたがいさまでもこういった形
で演奏ができ、皆さんに喜ん
でいただけて嬉しいです!



活動、応援者さんの声を紹介

両親のおもかけを重ねての応援

9月よりおたがいさまの応援をはじめ、食事づ
くり、草抜き、ベビーシッター、買い物という
いろいろなお手伝いをしてきました。一番印象に残っ
ているのは、初めての食事づくりです。ご高齢のご
夫婦に、早くに両親を失くしている私は、両親の
おもかけを重ねて親に作ってあげているような気
持ちは、天ぷら、煮物、お寿司といういろいろな料理
を作らせていただきました。今は諸事情で行かれま
せんが、また機会があれば作ってあげたいです。

コープ三木の誕生祭でのミニコンサートようす

おたがいさまでもこういった形
で演奏ができ、皆さんに喜ん
でいただけて嬉しいです!

活動、応援者さんの声を紹介

両親のおもかけを重ねての応援

9月よりおたがいさまの応援をはじめ、食事づ
くり、草抜き、ベビーシッター、買い物という
いろいろなお手伝いをしてきました。一番印象に残っ
ているのは、初めての食事づくりです。ご高齢のご
夫婦に、早くに両親を失くしている私は、両親の
おもかけを重ねて親に作ってあげているような気
持ちは、天ぷら、煮物、お寿司といういろいろな料理
を作らせていただきました。今は諸事情で行かれま
せんが、また機会があれば作ってあげたいです。

コープ三木の誕生祭でのミニコンサートようす

おたがいさまでもこういった形
で演奏ができ、皆さんに喜ん
でいただけて嬉しいです!

活動、応援者さんの声を紹介

両親のおもかけを重ねての応援

9月よりおたがいさまの応援をはじめ、食事づ
くり、草抜き、ベビーシッター、買い物という
いろいろなお手伝いをしてきました。一番印象に残っ
ているのは、初めての食事づくりです。ご高齢のご
夫婦に、早くに両親を失くしている私は、両親の
おもかけを重ねて親に作ってあげているような気
持ちは、天ぷら、煮物、お寿司といういろいろな料理
を作らせていただきました。今は諸事情で行かれま
せんが、また機会があれば作ってあげたいです。

コープ三木の誕生祭でのミニコンサートようす

おたがいさまでもこういった形
で演奏ができ、皆さんに喜ん
でいただけて嬉しいです!

活動、応援者さんの声を紹介

両親のおもかけを重ねての応援

東日本大震災支援として、四国生協協会の取組み(お遍
路コープ支援隊)による岩手ふれあいサロンへのお菓
子、メッセージのお届けがスタートしました。



お菓子と一緒に、組合員さん手作りの七夕やクリスマスカードを
お届けすることで「読めない、一緒に頑張ろう」の想いを届けました。



いわての被災地の
皆さんに送った、
お菓子とクリスマス
カード

手作りのカード大変だったと思います。ありが
とございます。生協さんには避難所にいると
きから手作りのお弁当の支援や、その後も灯油
ポリ缶やケースなどをいただき感謝しています。
(陸前高田一中 仮設住宅の組合員さん)

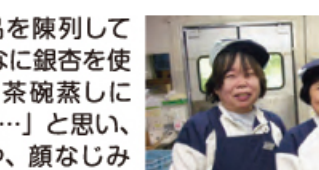
いわて生協の被災地支援担当の理事さんか
ら、お礼のハガキをいただきました。7月に地
域の方や、仮設住宅にお住まいの方が交流
する場(夕涼み会)が開催されたそうです。

毎月毎月届けられる甘いお菓
子。若手では何もしゃべらないの
ですが、私達の想いがいっぱいにつ
まった運ばれたお菓子は、甘く、被
災地の方々に寄り添ってきました。
「私は一人じゃないんだ」
「私は一人じゃないんだ」
ひとりの想いが、口の
中へ広がっています。
コープが
震災支援担当
石井アイリーさん

たくさんのご支援ありがとうございました。
忘れないで思ってくれ人が
いることが大きな心の支えです。3
年目のこれからが支援の本
番!引き続きご支援をお
願いします。

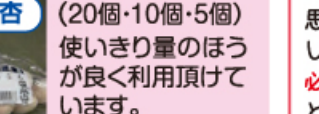
震災以降、皆様から寄せられた募金は累計で6,800万円を超えました。(2013年3月末)
※くらし応援募金、コープ商品利用での1円募金など

「巻き寿司2個入りにチャレンジ」
年配の方に「これ位がええ
わ〜」とか、「お昼に少しだ
け買って食べられるからい
わ」と言われ、好評です。



「巻き寿司」

「お買い求めやすい量での品揃
えは、コープが全店舗で取
り組んでいます。ご要望の際
は、私達までお気軽に、
声をかけてくだ
さいね。」



「銀杏(ぎんなん)は何個必要?」
真鍋さんは、商品を陳列して
いる時に、「こんなに銀杏を使
うだろうか?私は茶碗蒸しに
しか使わないけど…」と思
い、他のメイトさんや、顔なじ
みの組合員さんに聞いてみま
したが、他の用途が見つかり
ませんでした。



「銀杏の品揃えを3種類にしました。」
「(20個・10個・5個)
使いきり量のほう
が良く利用頂けて
います。」

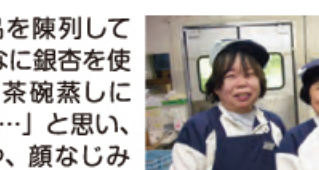
使いやすいよ
うに、半分にする
ことが少量だ
と思いましたが、少量は
必要な量でない
といけません。気
付けました。



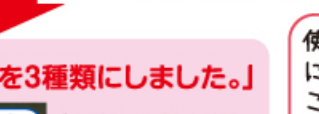
「丸いカボチャを
切るのって大変!
少量必要な時は、このくら
いの量が丁度いいですね。」



「お買い求めやすい量での品揃
えは、コープが全店舗で取
り組んでいます。ご要望の際
は、私達までお気軽に、
声をかけてくだ
さいね。」



「丸いカボチャを
切るのって大変!
少量必要な時は、このくら
いの量が丁度いいですね。」



「丸いカボチャを
切るのって大変!
少量必要な時は、このくら
いの量が丁度いいですね。」



重点課題② 基礎への課題

共同購入、個配では、より新鮮な農
産品をお届けするため、入荷ルートの
時間短縮、及び配達保冷容器を見直し
しました。

鮮度劣化のお申し出が2割減少しました。

共同購入で、葉物野菜を買った
とき、葉っぱが黄色くなって
いたことがあります。

見直ししました!

7月3週目の配達分より、
入荷からお届けまでの
時間を短縮し、配達保冷
容器も保冷効果の高い
ものへと見直ししました。
夏場でも安心してご利用
ください。



見直しに関わった職員より

農産品の品質不良による交
換件数が減って安心してい
ます。しかし、組合員さま
求めるレベルにはまだだ
至っておりません。無店舗の
農産品を安心してご利用
いただけるよう、これからも努
力します。 物流部 阿部さん

組合員さんに、共同購
入の野菜は良くなった
ね!と喜んでいただ
けるよう、品質の良い
ものをお届けできるよ
う頑張ります。

無店舗商品部 農産担当
田井さん

