

みんなのひろば

今月のテーマ

「わたしの一人時間の過ごし方」

30代・40代

好きな音楽をかけて

好きな音楽を少しボリュームを上げて、洗い物を片付けます。

40代 Tさん



アイロンがけをしながら

夜、皆が寝静まってから、録画しておいたテレビ番組を観ながらアイロンがけをしています。時々友達に手紙を書いたりします。メールでは上手く伝えられない事もあるので。疲れて帰宅した時、ポストに素敵な封筒を見つけるとウキウキ嬉しいです。

30代 M.Sさん

あれこれ考えているうちに…

仕事がお休みの日には、折角時間があるからあれこれしようと思っても、体が疲れているとテレビを観ながらついうとうとしてしまい、しまった!!と後悔することも多いです。一人時間は母でも妻でもない自分自身に戻ることができる唯一の時間ですね。

40代 M.Mさん

50代・60代

畑の草引きに没頭

畑の草引きをしています。自然相手のため油断できません。没頭していると時間があっという間に過ぎ、もう少し頑張るととても畑がきれいになって、一人笑顔になります。50代 カントリーの母さん



夫に気を遣いながら

好きなテレビや映画など、夫がいない時に一人でのんびりと楽しめます。本を読んだり、遠方の友に電話をしておしゃべりしたり。定年前はいつでもOKでしたが、夫が家にいる時は何となく気を遣ってしまいます。60代 鉄砲玉さん

70代・80代

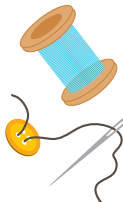
通院+趣味でのんびり

私は今、一人で生活しています。年を重ねると医者通いです。朝は5~6千歩を目標に散歩、シャワーをして朝食、その後は医者へ。行かない日は糸糸を編んだり千羽鶴を折ったり、草抜きをしたりしています。

70代 Nさん

手直しして物を大切に

サイズが合わなくなった衣類の手直し手芸です。いつも手の届くところに裁縫セットを置くようにしています。孫たちの靴下のつくろいは何年間もしました。物の大切さが若い人にも伝われば嬉しいものです。80代 Uさん



夕方はばあちゃんの時間

平日夕方の水戸黄門を観るのが日課ですが、その時間帯になると、孫に「ばあちゃんの時間始まるで〜」と言われます。80代 Sさん

三豊市 まりまりさんより

月に1冊は本を読むことにしています。月末に妹に、「今月は何の本を読んだ?」とメールをして、来月は何を読もうかなと楽しみにしています。

次回のテーマ「わたしの愛読書」とします。大切にしている本・絵本・マンガ等等、読書にまつわるエピソードを募集します。

何でもお便りコーナー

珍客にビックリ!

6月のある日、わが家の芝生にたぬきが来ました。夫も私もビックリ!何の用事だったのでしょうか。もう来てほしくありません。高松市 いへりんさん

新しいことにチャレンジ!

今年の初夏はらっきょう漬け、梅シロップ、糍で作った甘酒と、初めてのものを作ってみました。手間と暇がかかるし、見た目はあまりよくなくても、やはり余分な添加物が入ってないので安心して食べられます。高松市 Y.Sさん

ピースアクションに参加

高松空襲の手記DVDと、世界の食卓の写真を見て国名を考えるワークシヨップなど、日頃接することがない内容で「平和」を考え、学ぶことができました。参加出来てよかったです。高松市 やまちゃんさん



夕食宅配に期待

ふれあいの集いに参加して「夕食宅配」を知りました。品数が5品もあり、塩分は60gくらいにして汁で煮物をおいしくしているそうです。東かがわ市 キョンキョンさん

二度目の成人式

誕生日がきて、晴れて二度目の成人式を迎えました。普段は何とも思わないのですが、アンケートの記入時等に、40歳代に○をつける時、こんな歳になっただ…と感じてしまいます。多度津町 じゅりちゃんママさん

娘の口調が…

一番下の娘(2歳)が、私にそっくりの口調でお兄ちゃん達を呼んでいます。変なところが似ているなあと感心した反面、よく聞いて聞いているんだなあと少し怖くなりました。もう少し優しい口調にしようと思います。高松市 3人のママさん

なかなか載らない…

ずっとお便りしていても載らないので、元氣なくなっています。高松市 まんのう町 K.Oさん

いつもお便りありがとうございます!! 載りましたよ。元氣出してくださいなね(笑)



機関誌7月号に寄せられたメッセージ

「おたがいさま」の記事への感想

東讃地区でもあればいいのと思いました。さぬき市 えむさん

三豊にもいつか出来るとういことです。丸亀市 ーさん

何でもお便り「逆さけんすい」を読んで

うちの4歳の娘も、お米の袋を両手で抱えて運んでくれます。子どもって大人が思うより力持ちです。高松市 Y.Sさん

「大人の習い事や趣味」への感想

皆さん様々な趣味を楽しまれているんですね。中でも、「小説の執筆」というのが驚きました。想像の世界を文章にするのはきつと楽しいでしょうね。大作、期待しています! 観音寺市 M.Sさん

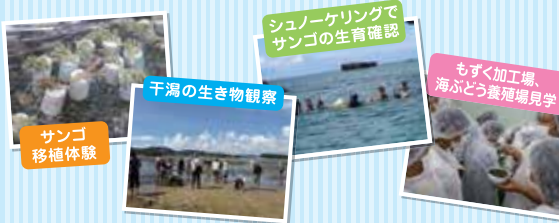
夏の風物詩「うなぎ」について

姑さんが作るうなぎは、知る人ぞ知る名物。「わあ、こんなかきいなどころてん初めて!」と言われるほど無色透明。家の前の浜に打ち上げられた天草を何度も洗って干し、「ミ」を取り除きます。弾力も程よく、味つけはお好みで。ほんとう美味しい! さぬき市 けいちゃんさん

【もずく基金】産地見学・生産者交流会

8月19日(火)~21日(木)

中国5県と、コープかがわの組合員さん親子が、沖縄県恩納村(おんなせん)で生産者の方々とふれあい、「もずくとサンゴの学習」、「サンゴ移植体験」などを通して、サンゴ礁再生事業の意義を学んできました!



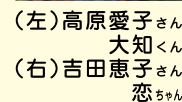
もずく基金

中国5県とコープかがわの組合員さんが対象商品のもずくを利用することで基金を積み立て、沖縄県恩納村漁協の「里海づくりサンゴ礁再生事業」に活用されます。

参加者の声

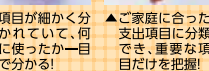
高原大知くん 海の中で移植したサンゴが育っているのを見ました。干潟の生き物観察や、もずくの加工場の見学など、普通の旅行ではできない体験ができて楽しかったです。

吉田恵子さん もずくの加工場では異物を手作業で取っていました。生産者の方々の努力があって私たちのところに届くんですね。移植したサンゴも、また見に来ます!



賢いライフプランの実現のために 『生協の家計簿』 『わが家のかけいぼ』

全国で各200冊プレゼント!



▲項目が細かく分かれていて、何に使ったか一目で分かる!
▲ご家庭に合った支出項目に分類でき、重要な項目だけを把握!

応募方法

ハガキに①生協名(コープかがわ) ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥希望する家計簿の別(どちらか1冊)をご記入の上、右記までお送りください。

応募先

〒150-8913 東京都渋谷区渋谷3-29-8 コーププラザ11F 日本生協連出版G 「家計簿プレゼント」係

応募締切 10月10日(金)必着

※当選発表は家計簿の発送をもってかえさせていただきます。なお、ご当選者へは10月30日までに家計簿を郵送にてお送りいたします。