

# みんなのひろば

今月の  
テーマ

## 「私の愛読書」



### 自分と重ねながら

娘からマンガ『ガラスの仮面』1～49巻が送られてきました。6年前、火災に遭うまで40巻まで娘が買ってきていて読むのが大好きでした。何のとりえもない幼い少女が芝居に憧れてどんな困難にも挑んで人生を切り開いていく。

自分と重ねあわせ、前向きに生きる事の大切さを胸に生きています。

観音寺市 K.Oさん

### 野菜作りの教科書

野菜作り毎日頑張ってます。『現代農業』という月刊誌が楽しみで、夜は読むことに夢中です。料理のめずらしい作り方もあって勉強になります。

さぬき市 Tさん



### 読み聞かせに

小さい頃に好きだった絵本『くりとくら』『いやいやえん』など。今はボランティアで子ども達に絵本の読み聞かせをしています。子ども達が心に残る絵本を読んであげられたいと思います。

高松市 Yさん

### 納得したいあなたへ

『話を聞かない男 地図の読めない女』普段、ご主人に“なんでこうなんだろう男は…”と不満を持っている方、一度読んでみてください。納得すること多いですよ。

丸亀市 Tさん

### 子育て中のプレゼント

『男の子の育て方、しつけ方(内藤誼人)』小2と年中の男の子の子育て中でイライラしている私に、主人がプレゼントしてくれました。少し気が楽になり、余裕を持って子育てできるようになったように思います。

高松市 K.Tさん

## 番外編

何回も読んでいるのは『親と自分の10年日記』。空白日もあります。10年の間には埋まるだろうと時々記録しています。

さぬき市  
エコババさん

『鉄道の時刻表』です。こんな所へ行ってみたくて考えながら行程を作り、頭の中で考えるだけで旅の楽しさを味わえます。

綾歌郡 ゆきさん

最近、携帯電話ばかり触って本読んでないなあ…。

普通寺市 ほこたんさん

『新聞』だけが唯一の読書です。

丸亀市 M.Kさん

### 皆さんの愛読書、たくさん教えていただきました!

- 村岡花子訳 赤毛のアン、少女パレアナ マンガ ちはやふる、赤ちゃんと僕、宇宙兄弟
- 絵本 パムとケロンリース 詩人 銀色夏生、金子みすず
- 小説家 富中恵、宮部みゆき、東野圭吾、井上靖

みをつくし料理帖、パンダ銭湯、人生ニャンとかなる、食品の裏側(安部司)、置かれた場所で咲きなさい(渡辺和子)、ダイエット本、脳トレの本、ケータイ小説など。※全てご紹介できませんがどうぞご了承ください。

### さぬき市 そらさんより

“ありがとう”と思っていても、口に出していないこともあるかと思いますが。新春号に“ありがとう”から始めるのもいいかな。

### 今回のテーマ 「わたしからの“ありがとう”」とします。

“ありがとう”と伝えたい相手や場面についてお寄せください。

## 何でもお便りコーナー

### 娘のお気に入り

まもなく1歳になる娘は、コープの食パンが大好きです。届く日の朝に焼いたということでフワフワ感が気に入っているようです。スティック状にカットして与えています。ただ言葉は出ませんが何回も次を催促します。乳化剤、イーストフードも入っていないので何よりも安心です。フレンドリーバナナも離乳食のテッパンです。

木田郡 Hさん



▲フレンドリーバナナ

▲やわらか食パン

### 主人に感謝!

9月23日は結婚30周年。9月30日は主人が42年と半年、無事に定年を迎えました。今まで家族のために頑張ってくれてありがとう。これからは大好きなバイクをいじったり走り回ったりして自分のための時間を楽しんでください。長女は就職して、長男高3、次女は高1。子育てが済んだら2人で旅行に出られるよう、仲良く健康で!その時を楽しみにしています。

高松市 Yさん



### お接待が楽しみ

歩き遍路のお接待を春と秋に交代で行っています。今年も四国八十八ヶ所霊場開創1200年です。外国人も多く、仏教、建物にと関心が深く熱心です。言葉が通じないので苦労しますが、楽しいです。

高松市 花好きさん

### ねぶたに感動!

今年の夏、友人4人で弘前ねぶた、青森ねぶたをみてきました。長年の念願が叶いました。とても感動しました。造るのも大変だろうし暑い中歩いて踊っていたいことをたたき、すごくにぎやか。

坂出市 一さん



### 生協さん、いつもありがとう

仕事で外出している時に、「生協さん(地区担当さん)に会いました。久しぶりに会ったのですが、元氣そうだったので安心しました。子どもに話すと、「学校の帰りに会ったら、手ふってくれるんで♡」とのこと。子どもの顔を覚えてくれていたのにも驚いたし、地域の見守り隊の役目もしてくれているんだなあ〜と心強く思いました。いつもありがとうございます♪(^^)

東かがわ市 はっ!THEマシーンさん

### 教えてください!

ゲームにはまる子どもが心配。子ども(小学生)が3DS(ゲーム)やスマホのゲームにとりつかれた様にはまってしまい、困っています。何かいい手はないでしょうか。

高松市 Wさん

### へびの対処法を教えてください

30cmほどのへびが玄関に入り込んでいました。田んぼの造成地に建つ家でどこからきたのでしょうか。このような時はどのように対処したらいいのでしょうか。また入ってきたら嫌だなと思っています。

高松市 miyokoonさん



## 機関連誌9月号に寄せられたメッセージ

「クローズアップ」コープ観音寺/中西店長へ  
気さくで明るいお人柄がCOOPを表していて、とても身近に感じられました。また、いろんな店舗の店長さんを知りたいなと思いました。

高松市 KAWAKAZOさん

### 調理済みおでんへの感想

そのまま食べられるので、防災バッグに入れる用に購入しました。賞味期限が半年で忘れそうなので年内を目途に食べちゃおうかなあ(笑)。



高松市 クリーナーさん

### るるんクッキングへの声

※ナシゴレンの「チリソース」買ってみようかな、との声をいただきました。ご家庭で出来るスイートチリソースレシピをご紹介します!

サラタや炒め物にも!

◆鷹の爪1本は湯で戻し、種を半分残してきざむ。大き目の耐熱性のボウルに、酢/大さじ2、はちみつ/大さじ1.5、塩/小さじ1/4、おろしニンニク少々を入れ、ラップをせずに電子レンジで約1分加熱。(鷹の爪の種を全て取ると辛みを抑えられる。)

## 温かいご支援に感謝いたします。「広島豪雨・土砂災害支援緊急募金」のご報告

募金額 **1,813,320円**

広島県生協連合会を通じて、【被災者への義援金、広島市災害ボランティアセンターの活動支援金、広島医療生協への協力金】として活用されます。



▲10月28日 木村理事長(右)より、広島県連の岡村会長理事(左)に目録を贈呈しました。