

“おたがいさまの気持ちで、お手伝いできることがあれば”

「おたがいさま」応援者さんの声をご紹介します!

犬の介護

網戸修理

託児

草刈り



次はどんな応援が来るかと心待ちにしています。

吉原 かをるさん

おたがいさま高松

「おたがいさま」の良い所は、自分に合った応援、時間帯を自由に選んで、好きな時にできることだと思います。今は草抜き、託児を好んでしていますが、孫が産まれて忙しかった時は、家でできるお手伝いをしていました。ミシンで袋や子ども用スモック、高齢者の方のふんどし作り、手の不自由な方のためにボタンの付け直しなど、楽しく作っていました。

初めての応援は80代のご夫婦の食事作り。早くに両親を亡くした私は、自分の両親に作ってあげている気持ちで、おいしかったかな?と気にしながら作りました。今なら面倒みてあげられるのに、生きていてほしかったなあと思ひながら…。何より台所が昔の様式で、私の育った家に似ていて懐かしかったです。

応援を始めて3年。いろんな人と知り合い、応援者どうして顔なじみにもなりました。まわりの人たちに優しくしていたら、何かいいことがあるかな～と思ひながら、日々頑張っています。次はどんな応援が来るかと心待ちにしています。体の続く限り頑張りたいですね。



▲草抜き応援の様子

いろいろな人に助けられてきたので。

福濱 直子さん

おたがいさま中讃

出産のため入院した時、色々な方に助けられてありがたかったです。その時、ささいな事でもいいので人の為になろう!と思いました。

コープ委員会で「おたがいさま」を知り、応援者登録して、妊婦さんのお家で家事応援に入りましたが、自分も妊婦になり、ビックリ嬉しかったです。また、子育てが落ち着いたら、応援に入りたいと思います。



母の介護が終わり時間が空いたから。(60代 Sさん)

夏休みの間、庭の水やりをお願いしたことがきっかけで利用者側から応援者側に。(40代 Yさん)

時間ができたので。できるかどうか不安だったが、やってみると楽しいです。(70代 Mさん)

おたがいさまの応援者のみなさんに聞いてみました。

応援者に登録したきっかけは?



引越して来たばかりで友達が欲しかったから。(40代 Yさん)

託児風景を見て、私も空いている時間にやってみようと思った。(30代 Hさん)

助けてもらったりすることが多い年齢になりましたので、助けることがあれば、したいと思いました。(60代 Tさん)

現在、家事(掃除)中心の応援ですが、四人の女の子のお世話では、自分の孫のような気持ちで関わっています。2歳、1歳の子からは「ばあちゃん」と呼ばれ、元気をいただいています。(60代 Uさん)

週1回のお掃除に行っています。毎週「きれいになった、ありがとう」と感謝の言葉がいただけるのが嬉しいです。家で掃除しても、“家族は当然”と思っていますからね。(30代 Hさん)

嬉しかったこと、心に残っている応援は?

託児応援で、2か月の赤ちゃんに触れる機会ができて、とても嬉しかったです。我が家の息子(20才、17才)は成長してしまいましたので。(40代 Kさん)

定年後のフリータイム、自分の空いている時間に応援活動することで、ある意味、充実感を味わえる。適度な運動にもなり、日々の健康にもいいかも。(60代 Sさん)

初めての応援が“草抜き”。作業は大変でしたが、一緒に応援に入っていたHさんに優しく声をかけていただき、楽しく安心して終わることができました。必要とされる喜びや達成感があり、久しぶりにお給料(利用料金)もいただき、初任給を思い出して胸が高鳴りました。(40代 Yさん)

利用者さんや応援者さんどうしの会話も増えました。これも「おたがいさま」に出会えたからこそ。(60代 Yさん)

おたがいさまってなあに?

おたがいさまは、困ったなという人と誰かの役に立ちたいという人をつなぎ、おたがいに支え合う有償たすけあいシステムです。



ありがとう♡
利用者さん

- 利用料:800~1,000円(1時間)
- 交通費:実費でお支払いください。

応援
利用料

おたがいさまよ!
応援者さん

- 応援料600~800円(1時間)
- 交通費:実費を受け取ります。

※利用料のうち、1時間あたり200円は、運営費となります。

＊ 利用したい方も、応援したい方もお気軽にお電話ください。 ＊＊

[10:00~16:00 月~金(土・日・祝・お盆・年末年始はお休み)]

おたがいさま高松(コープ太田内)
TEL(087)814-4811

高松市・三木町および周辺地域にお住まいの方

おたがいさま中讃(コープ飯山内)
TEL(0877)85-8600

坂出市・丸亀市・善通寺市・宇多津町・多度津町・綾川町・琴平町・まんのう町にお住まいの方