

想いを言葉に
言葉をかたちに

生協 かがわ

コープかがわホームページ <http://www.kagawa.coop.or.jp/>

コープかがわ 検索

発行●生活協同組合 コープかがわ 香川県高松市新北町14-27 ☎0120-4884-10 (本部)

手間がかからず
助かっています

無洗米



子どもを抱っこしながら炊けます

次女がアレルギーで麺やパンが食べられず、お米を炊く回数が増えました。料理の時間を短縮するため無洗米を使うようになり、子どもを抱っこしてごはんが炊けるので、とても重宝しています。
(高松市 張さん 30代)



子どものお手伝いにも

仕事から帰ってバタバタと夕食の準備に取りかかります。そんなとき、BG米は、時短で、心の余裕につながります。子どものお手伝いにも安心して任せられるところも魅力です。(高松市 4Kさん 30代)

食べてみました!

どうかな〜と興味本位で食べてみました。甘めでふっくら、いつものごはんと変わらず気になりません。むしろ洗う手間がなく、冬場は利用したいです。
(三木町 つーちゃん 20代)

家族は気づいていません

洗う手間が無くて、特に冬は冷たいお水でとぐのが辛かったけど、とても簡単で助かって利用しています。味は普通においしいと思います。家族は無洗米に変えたことには気づいていません。ずっと利用するつもりです。(丸亀市 Mさん 60代)

アウトドアで利用

普段は使いませんが、多人数でのアウトドアには重宝します。(高松市 ーさん 40代)

災害時に

災害用にも、水でとぐ必要がないのでいいですね。(普通寺市 じゅりまさん 40代)

一人暮らしの息子に

横浜で一人暮らしの息子に讃岐のおいしいごはんを食べて欲しくて、BG米おいでまいを送っています。無洗米の方が面倒くさがり屋の息子が喜ぶだろうと親バカで送っています。(高松市 Uさん 70代)

とき汁は川や海の汚れの原因に

利用するようになって10年以上になりましたが、きっかけは川や海の汚れの原因に米のとき汁が大きく関わっている事を知り、少しでも思いました。使ってみると出来上りのごはんが白くピカピカしているように思います。(高松市 Nさん 40代)

節約&手間なし

手荒れがひどいので無洗米をずっと購入しています。水道代が節約できるし、忙しい時もすぐに炊く準備ができるので助かっています。(高松市 T.Mさん 50代)

お米を流さず安心

洗うときにお米を流してしまつので、少ない回数ですませていい。無洗米なら安心。
(高松市 K.Sさん 80代)



機関誌
プレゼントクイズに挑戦!
(4面をご覧ください)

コープかがわで取り扱っている無洗米はBG米です

無洗米ってなあに?

無洗米は、水で洗い流していた肌ヌカをあらかじめ工場に取り除いた、とき洗わずに炊けるお米です。



肌ヌカが取れている
だから、とき洗いは必要ありません。

肌ヌカがまだ残っている
これまでお米をとき洗っていたのは、このヌカを取り除くためです。

BG米ってなあに?

無洗米にはいくつか製法があり、BG精米製法は肌ヌカの粘着力を利用して肌ヌカをはがし取る製法です。水はもちろん何かを添加することは一切なく、安全で安心です。



*「B」はBran(ヌカ)、「G」はGrind(削る・研ぐ)の頭文字。

商品仕入開発部
米担当 安藤さん



JA香川県
BG米特別栽培
こしひかり
(2kg・5kg)
まいこ〜ぶ 9月5回
(2kg)No206
(5kg)No207



JA香川県
BG米こしひかり
(香川県産) (10kg)
まいこ〜ぶ
9月5回No204



JA香川県
BG米おいでまい
(香川県産) (5kg)
まいこ〜ぶ
10月下旬企画予定



JA香川県
BG米こしひかり
(香川県産) (5kg)
まいこ〜ぶ
10月1回企画予定

無洗米の特徴

- 洗わずに炊けて水や時間も節約。
- 肌ヌカの下にある「うまみ層」が残っていておいしい!
- お米全てを無駄なく食べられる。
5kg袋で比較すると、無洗米はヌカを取っているため5kgのお米全てを食べられます。普通のお米は洗うとヌカが取れ4.85kgぐらいになります。
- 栄養は普通のお米と変わらず、水溶性ビタミンは2倍。
炭水化物、たんぱく質は普通のお米と変わりません。製造工程で水を全く使わないので水溶性ビタミンであるB1やナイアシンが2倍に。(ただし、1日の所要量からするとごくわずかです。)

とき汁が出ないから、環境にもやさしいよね!

肌ヌカだけをきれいに取り除いているからおいしい!

水加減にご注意!

● 普通のお米用のカップで計量する場合は水は多めに。
炊飯器の目盛りより、1カップ当たり大きじ1〜2杯多く水を入れてください。

● 無洗米専用の計量カップがあります。炊飯器の目盛どりの水で炊けます。

この凹みは、今まで流していた肌ヌカの量に相当します。

BG無洗米計量カップ まいこ〜ぶ9月5回No218