

はじめてのおたがいさま

「おたがいさまを利用してみたい」、「何かできることがあればお手伝いしたい」、でもどうすればいいかわからない方もいらっしゃるかと思います。今回はおたがいさまの利用と応援の流れをご紹介します。

「おたがいさま」って？

ちょっとした暮らしの中のお困りごとを『おたがいさま』の気持ちで支え合う、有償たすけあいシステムです。みんなが関わりあって、元気な暮らしを応援します。(コープかがわの組合員でない方も利用できます。)



はじめて利用しました!

[おたがいさま中讃]

丸亀市 / 内海典子さん

【相談内容】 自己流で庭に花の種を蒔いたりしていたけれど、プランターへの植え方や手入れの仕方、庭の作り方全般を教えてもらいたいと思い、相談してみました。

電話で相談&コーディネーター事前訪問

こんなことお願いできるのかなぁと思いながら電話をかけると、要望を具体的に聞いてくれてました。「こんな応援者さんがいますよ」と次々と提案してくれて安心しました。事前訪問では庭を見ながら、一緒に考えてくれました。思っている以上にアイデアをもらえて、助けてもらえるんやなと思いました。

応援者さんが見つかり日程調整



利用当日

一緒に、プランターや庭の草花の植え替えをして、ハーブの名前も教えてもらいました。利用初回はコーディネーターさんが、同行してくれるので、初対面でも安心です。



利用終了

応援者さんに利用料金を支払い、利用終了です。

内海さんが支払った利用料金 計 2,300 円
(1時間当り 800 円 × 利用時間 2 時間 30 分 = 2,000 円)
(応援者さんの交通費: 1 km 当り 15 円 × 20 km = 300 円)
※このうち、1 時間当り 200 円 × 利用時間 2 時間 30 分 = 500 円は、おたがいさまの運営費となります。

はじめて利用したご感想

楽しかったです。思ったより簡単に進んで、実際にしてみんと分かんもんやなぁと思いました。すぐに応援者さんも見つかり、おたがいさまのネットワークはすごいですね。プランターの花の組み合わせや、花の名前も分かって、これから世話をしていくのが楽しみです。

相談しながらカタキになっていくのが嬉しいです。喜んでもらって達成感があります。



今回の応援者 井上 文子さん



はじめて応援しました!

[おたがいさま高松]

高松市 / 田中一枝さん

【きっかけ】 おたがいさまのことは気になっていたけど、もう応援者さんは足りてるんだろうなと思っていました。個人宅配のチラシにあった、おたがいさまのニュースの『応援者募集!』を見て、「私にもできることがあるなら」と電話をかけました。

応援者に登録

おたがいさまの事務所で話を聞いて、その場で応援者に登録しました。登録カードには、提供できること、特技などを記入します。私は、[病院の薬とりや順番待ち・代筆・代読・市役所などへの書類提出等・食事づくり・買い物・掃除・留守番・縫い物・託児]などに○をつけました。

▼登録カード



応援依頼

登録して3日後にコーディネーターさんから電話があってびっくり。食事づくりの応援依頼でしたが、日程が合いませんでした。またすぐ別の依頼で託児の応援を引き受けることに。

応援当日

コープ志度で組合員さんの会議の間の託児応援。10ヵ月~2歳半までのお子さん3人の託児を、私を含む3人の応援者で行いました。先輩応援者さんがいてくれて心強かったです。



応援依頼です!

応援終了

応援料金を受け取り、応援報告書に記入、提出をして応援終了です。

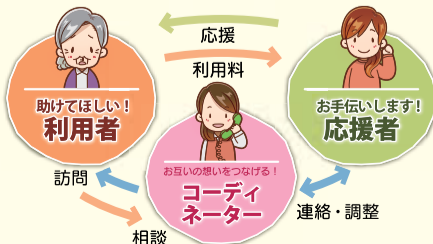
田中さんが受け取った応援料金 計 2,490 円
(1時間当り 600 円 × 応援時間 3 時間 = 1,800 円)
(交通費: 1 km 当り 15 円 × 46 km = 690 円)

はじめて応援したご感想

託児は、体力仕事ですね、思ったより大変でしたけど楽しかったです。自分の子育ての時に楽しむ余裕はなかったし、孫はもう、抱っこから遠ざかっている。手伝いをしたことで喜んでもらえて、これから新しい方とのつながりができたら嬉しいです。



おたがいさまのしくみ



応援者のための様々な学習会を実施しています

「託児をしてみませんか」学習会の様子。

参加した応援者さんの感想
託児の注意点を再確認しました。応援に生かしたいです。



ご相談はお気軽に

受付時間: 午前10時~午後4時 (土・日・祝日・お盆・年末年始はお休み)

おたがいさま高松 TEL (087) 814-4811

高松市・三木町および周辺地域にお住まいの方

おたがいさま中讃 TEL (0877) 85-8600

坂出市・丸亀市・善通寺市・宇多津町・多度津町・綾川町・琴平町・まんのう町にお住まいの方