

# おたがいさまがつなぐ 元気の輪

～おたがいさま高松 5周年を祝って～

「おたがいさま高松」はこの5年間で、多くの応援者さんと利用者さんの出会いや関わりが生まれました。



草刈り応援

病院同行

育児応援

## 心の応援をしてくれる応援者さん

5年前、テレビで「おたがいさま高松」を知ったOさん。これだ!とすぐに電話をかけ、毎週2回(1~2時間)掃除や買い物などの利用を続けています。



▲掃除の応援風景

### 利用者のOさん

これまでに、食事づくりや買い物、外出の付き添い、お歳暮の注文、お墓参りの代行などをしてもらいました。お墓の写真撮影してくれて、手をあわせることもできた時は「感謝」しかありませんでした。頼んだことを事務的にやるのではなく、察して心のこもった細やかな気配りをしてくれる、心の応援をもらっています。



▲利用者のOさん(左)と  
応援者のMさん(右)

### 応援者のMさん

応援者数名が交代で応援して5年のお付き合いです。最初の「片付け応援」から「食事作り」や、炊飯器の調子が悪くなって「炊飯器を買ってくる」というように、その時々に必要な事をお手伝いしています。目的地までの「付き添い」では、「電車に乗るのは10年ぶりかな」と、久々の外出を大変喜ばれて、以前から欲しいと思っていたという帽子を見つけて買い物もされました。やりたいことができる喜びを一緒に感じながら応援しています。

## 生きがいを頂いています

昨年、5年半介護をしていたお母様を亡くされたKさん。無気力な中、美容院で偶然見せてもらった「おたがいさま」のパンフレットに引き寄せられて応援者に。

### 応援者のKさん



▲生きがいを見つけた「おたがいさま」のパンフレットを手に。

最初に「おたがいさま」のネーミングがすごいと思いました。ここから自分の気持ちが前進していけるようで、勢いで電話をかけました。応援者登録をして4ヶ月、託児や療養中の方の運動、食事作りなどの応援を通じて、生きがいを頂いていると実感しています。最近まで主人に言い出せなかったんですが、ある日の応援で、利用者さんに「本当にありがとう、ありがとう」と感謝されたことが嬉しくて、主人に話したんです。「すごいな。あんたこの頃イキイキしてきたな」と喜んでくれて、今日も「応援に行ってきます」と言ったら、「車に気を付けて」と言ってくれました。長年一緒だと、言わなくてもわかるだろうと口数も少ないですけど、嬉しかったです。

## 地域の皆様のお役に!

おたがいさま高松代表/片山 仁子さん



活動を始めて丸5年。初年度の応援時間2561時間から、2016年度は12679時間に。地域での認知度も上がり、高齢者のみならず子育て世代や学生さんまで、生活の様々なシーンでの応援の依頼を受けています。これからも、地域の皆様のお役に立てるよう力を合わせて活動していきます。

### 応援者交流会を開催



▲ボランティアガイドの応援者さんの案内で、栗林公園を散策。

### 地域の諸団体と連携



▲ソーシャルワーカー、ケアマネさんなどの学習会で、活動を紹介。

## おたがいさまってなあに?

おたがいさまは、困ったなという人と誰かの役に立ちたいという人をつなぎ、おたがいに支え合う有償たすけあいシステムです。



＊利用したい方も、応援したい方も  
お気軽にお電話ください。＊

[10:00~16:00 月~金(土・日・祝・お盆・年末年始はお休み)]

おたがいさま高松(コープ太田内)  
TEL (087) 814-4811  
高松市・三木町および周辺地域にお住まいの方

おたがいさま中讃(コープ飯山内)  
TEL (0877) 85-8600  
坂出市・丸亀市・善通寺市・宇多津町・多度津町・綾川町・琴平町・まんのう町にお住まいの方

## おかげさまで400号

機関誌「生協かがわ」は1975年の創刊から、今月号で400号を迎えることができました。これからも「くらしが見える、くらしの交流ができる情報誌」として、組合員さんどうし、組合員さんとメーカー・生産者さん、職員とのつながりを大切にして参ります。

1997.2 店舗情報でコープ太田新店オープンと、オープン予定のコープ観音寺を紹介

1996.5 第244号 A4サイズ×8ページ立てで、表紙と裏面がカラーに  
「十河先生のるんるんクッキング」が機関誌でスタート

1985.4 組合員2万人達成

1982 第98号 「生産者メーカー組合員交流会」スタート

1982 第1号 機関誌 「原生協かがわ」創刊

1975.10 第1号 機関誌 「原生協かがわ」創刊

1986 生産者・メーカー組合員交流集会 第1回

10月~11月 生協強化月間 さあ、みんなの力を「出しあって!」  
組合員をお呼びしましょう  
★11月末日目標 10,800人  
虹の拡大行動を

組合員1万人に