

# わたしのくらしに 役立っています。

— 1面からの続きです。 —

## わが家の食事がすっかり変わりました

生協が来るようになってわが家の食事はすっかり変わりました。80才の私の作る食事はすっかりマンネリになっていましたが、最近はずらしい食べ物が並ぶようになって家族も喜んでます。高松市 Tさん

## ひ孫が喜んでニコニコしています

コープのスタッフは皆さん親切でニコニコされているのでお買い物が楽しくできます。小さな子ども用カートと買い物カゴはとてもよいアイデアだと思います。ひ孫が喜んで押してアンパンマンのお菓子を次々とカゴに投げ込んでニコニコしています。ついつい財布のひもがゆるみます。



子ども用カートと買い物カゴ

三木町 Nさん

## コープのお惣菜が大好き

いつも店舗でお世話になっております。私は、コープのお惣菜が大好きで、特に野菜の天ぷらは味付けが美味しく家族で喜んで食べております。これからも美味しいお惣菜をお願い致します。高松市 Aさん



お惣菜コーナー

## 買い物の負担が減りました

夫婦共働きなので、買い物に行く時間がない時に助かります。トイレットペーパーやお米、調味料など、重い物、かさばる物も生協の利用で負担が減り、本当に大助かりです。バラ凍結のお肉は急ぎの時にも便利です。お気に入りには「氷温づくりシルバーしょうゆ漬」です。塩辛さがなく甘くて子どももパクパク食べるし、お弁当に入れても固くなりません。三木町 Oさん



氷温づくりシルバーしょうゆ漬



豚こまぎれ(バラ凍結)

## 冷凍の肉魚が重宝しています

共働き家族なのですごく助かっています。肉魚なども家庭で冷凍するとすぐ冷凍やけてしましますが、元々冷凍されて届くので保存が楽です。必要な分だけ解凍して使えるので、しょっちゅう買い出しに行けないわが家では重宝しています。また、下戸な夫婦なので「ただの炭酸水」でビールやサワー気分を味わっています。綾川町 Hさん



CO-OP ただの炭酸水

## つながりあって 楽しく組合員活動



コープ委員会

生協には、商品を購入するだけでなく、つながりあって、「商品」のこと「くらし」のことなど、「わたし発」のおしゃべりをして、みんなのくらしに役立てていく場面があります。現在524名の「コープ委員さん」が、県内84地区の「コープ委員会」で活動しています。

## 身近なところにあった居心地のいい場所

子どもが4人いるため仕事も始められず、無力さに気分も暗く引きこもりがちに。自分を変えたいと思っていた時、地区担当さんに「コープ委員やりませんか?」と誘われて、誰かの役になるなら、未就園児がいても邪見にされないなら…、こんな気持ちでOKしました。参加すると、皆さん温かくて優しく共感して下さるので、こんな身近なところに居心地のいい場所があったことが嬉しかったです。そして、自分にも役割が与えられ、必要とされていることが前向きに明るくさせてくれます。

委員会の日は、旦那を朝晩送迎して日中車を使えるので、その日は行動範囲が広がり楽をできる日になっています。いろんな人と出会えるきっかけができて感謝しています。



浅野大野地区  
コープ委員会の様子

南部エリア  
浅野大野地区 コープ委員会

加藤 美紀さん



東部エリア  
K・Kさん

## コープで生き生き

コープ委員となり13年。毎月集まって、コープのこと、学校や子どものこと、家のこと、話は尽きず、あつという間に会が終わります。よかったことは、いち早くお得な情報や新商品が試せたり、文化教室で学びたいことを自分たちが企画して講師を招いてできること。自ら講師として料理教室をさせてもらう機会もあり、女性が生き生きできる手助けをしてくれるコープだと感じています。



中部エリア  
かずえさん

## 新たな商品情報を知って 幅が広がりました

宅配を利用していても、毎回決まったものばかり注文していたけど、コープ委員会で他の人の利用商品を聞くことで新しい商品を注文するようになり、幅が広がりました。また、商品委員として、コープ商品の使いみちや調理法などを知ることができて、レパートリーが増えました。月1回集まり、楽しく話をして、たくさん笑って充実しています。



◀「商品くらし交流会」などで作ったメニューを撮影して委員会メンバーのグループLINEで共有しています。



## コープ委員会の活動いろいろ

### コープ委員会

地区ごとに毎月(8月を除く)1回程度集まって「商品のこと」「自分たちのくらし」「地区の活動」などについておしゃべりします。組合員さんは誰でもコープ委員になることができます。



### 文化活動・料理教室

趣味やお料理など、興味のあるテーマで交流し、学び合います。



### ふれあいの集い

商品の試食やおしゃべりを通じて、地域の方々とのつながりの場として交流を広げます。



一緒に楽しく活動してみませんか!  
私もやってみたい!もっと詳しく聞きたい、という方はこちらまで。

組織部 組合員活動

0120-4884-30  
(月~金9:00~18:00)  
TEL 087-835-6806