

おたがいの気持ちを大切に
誰もが安心して暮らせる
地域づくりをめざします!

“おたがいさま”ってどんな
活動なんだろう～?
ちょっと気になるなあ～



“おたがいさま”は、
困っている利用者さんと
誰かの役に立ちたい
応援者さんをつなぎ
おたがいを
支え合う仕組みです。

どなたでも
ご利用いただけます。

高松市・三木町及び周辺地域に
お住まいの方

ご相談はお気軽に!



おたがいさま高松

TEL:087-814-4811

FAX:087-814-4812

受付時間:午前10時～午後4時
(土・日・祝日・お盆・年末年始は、お休み)

【事務所所在地】

コープ太田内

〒761-8071 高松市伏石町2053-5



困った時は、おたがいさま
有償たすけあいシステム

おたがいさま高松

みんなが、かかわりあって
元気なくらしを応援します。

おたがいさまよ♡

ありがとう♡



「おたがいさま高松」は、コープかがわの
助成を受けて活動しています。

たとえばこんな**とき**に!!

家事応援

- 食事づくり ●洗たく ●買い物 ●そうじ
- 産前産後のお手伝い ●縫い物 など



育児応援

- 乳幼児・子どものお世話
- 遊び相手 ●家庭学習の見守り など



外回り応援

- 庭の草抜き ●庭掃除
- 水やり など



その他 いろいろ

- 通院の付添い ●薬取り ●話し相手
- ゴミ出し ●部屋の模様替え ●電球交換 など

※車での移送及び身体介護はできません。

★ 利用したいかた ★

利用料金／午前9時～午後5時

- 月～金曜日……………**1時間 1,000円** 時間外は100円増
- 土日祝……………**1時間 1,100円** 時間外は100円増
- お盆(8/13～8/15)、
年末年始(12/29～1/3)……………**1時間 1,600円**

誰でもご利用できます。

**入会費・会費は必要
ありません!**

1時間から利用できます。

交通費は実費で
お支払いになります。

**1時間当たりの
利用料金のうち
200円は運営費※と
なります。**

※電話代や活動経費など

『おたがいさま』に
相談してよかった♡

困ったな

誰かに手伝って
ほしいな!

そんなときには
コーディネーターがご相談に応じます。
まずは、下記までお電話下さい。

おたがいさま高松

でんわ…

087-814-4811

受付時間：午前10時～午後4時

(土・日・祝日・お盆・年末年始は、お休み)

利用者さん

応援者さん

あなたも応援者
になってみませんか♪

都合の良いとき、できることを有償で
応援していただきます。
まずは、応援者登録をして下さい。



★ 応援したいかた ★

応援料金／午前9時～午後5時

- 月～金曜日……………**1時間 800円** 時間外は100円増
- 土日祝……………**1時間 900円** 時間外は100円増
- お盆(8/13～8/15)、
年末年始(12/29～1/3)……………**1時間 1,400円**

コープかがわの組合員と
その家族の方(16才以上)で
あれば資格・経験は問いません。
(男性の方も歓迎です。)

**入会費・会費は必要
ありません!**

登録の際、コーディネーターと
相談しながら応援の
内容や曜日を決めます。

生協福祉活動保険に
加入していますので
安心して応援できます。