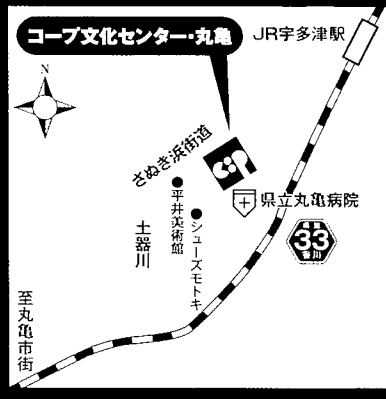


第2期 受講期間
2015年 10月 → 2016年 3月

コープふれあい

文化講座 受講生募集

申込締切 9/13(日)



◆ お問い合わせは、こちらまで ◆
コープ文化センター丸亀

☎ 0877-24-7717
FAX 0877-24-5564

※お申し込みは、電話では受付しておりません。

〒763-0082
丸亀市土器町東9丁目300番地

● JR宇多津駅より徒歩10分～15分
● 新開バス停より徒歩15分

お申し込み

- 生協の組合員とその家族の方(同居の方)ならどなたでも受講生になれます。
- “コープふれあい文化講座申込書”に必要事項を記入し切り取って、地区担当者あるいは店舗サービスコーナーへお申し込みください。
- 申し込み後の連絡は講師からとなります。

受講期間

- 開講期間は、半年(6ヶ月)を単位とします。
- 受講のお申し込みが定員を超える場合は、新規申込者を優先します。経験者には他講座の紹介及び上級者による店舗サークルのお薦めをします。
- 講師の事情や受講生が一定人数に達しない場合などは、講座を延期又は中止する場合があります。

受講料金

- 受講料は、各教室で講師の指示に従ってお納めください。(一部講座を除きます。)
- 受講料は前納です。又、納入後の受講料は原則として返却出来ません。※原則として6ヶ月分一括の支払いですが、3ヶ月分に分納でも可能です。
- 材料費・テキスト代は含まれておりません。
- 講師の材料等の準備がございますのでキャンセルする場合は早めにご連絡ください。

講座のご案内は講師より致しますが、お問い合わせ等ございましたら、コープ文化センター丸亀まで。

※別途、教材費・材料費等がかかる講座がございます。

自分を磨いて充実ライフ

月 カラーコーディネート講座
お部屋の色からなりたいファッションまで
回数 月1回(第1)
定員 各15名
時間 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30
講師 カラー&イメージコンサルタント 中谷 仁美
受講料 月2,000円

火 タンスの肥やしと似合う色
おしゃれ上手になる
回数 ①第1 ②第3 各月1回
定員 各15名
時間 各10:00~11:30
講師 カラー&イメージコンサルタント パソナルカラーアドバイザー 中谷 仁美
受講料 月2,000円

火 アロマ&フラワー
回数 月1回(第1)
定員 10名
時間 10:30~12:00
講師 (社)日本アロマデザイナー協会講師 JAA日本アロマコーディネーター協会講師 森 あきよ
受講料 月1,500円

水 シンプルに暮らす「整理収納術」
回数 月1回(第4)
定員 10名
時間 10:00~11:30
講師 NPO法人 ハウスキーピング協会 整理収納アドバイザー1級 大谷 洋子
受講料 月1,500円

水 Let's enjoy English 英語を楽しもう
回数 月4回
定員 15名
時間 19:00~20:00
講師 インターナショナルアカデミー講師
受講料 月3,500円

木 ハッピーカラー講座
心を癒し、おしゃれを楽しむ
回数 月1回(第1)
定員 10名
時間 18:30~20:00
講師 内閣府認定 色彩検定協会 認定講師 中谷 仁美
受講料 月2,000円

金 アロマでマッサージ
回数 月1回(第2)
定員 10名
時間 13:30~15:00
講師 JAA日本アロマコーディネーター協会講師 森 あきよ
受講料 月1,500円

土 ファミリーベビーマッサージ
回数 月1回(第1)
定員 5組
時間 10:00~11:00
講師 兼若 典子
受講料 月1,500円

土 親子でマナーレッスン(幼児~小学生の親子)
回数 月1回(第2)
定員 10組
時間 13:00~14:00
講師 全日本作法会 教授 前山 由美子
受講料 月2,000円

火 着付
回数 月2回(第1・3)
定員 30名
時間 13:00~15:00
講師 装道礼法 きもの学院 森岡 洋子
受講料 月1,500円

火 ベビーサイン
回数 月1回(第1) 6ヶ月6回
定員 12組
時間 10:00~11:00
講師 NPO法人日本ベビーサイン協会認定講師 伊庭 英里
受講料 月2,200円

火 大人のための楽しいピアノ
回数 ①第1-3 ②第2-4 各月2回
定員 ①・②のクラス各6名
時間 (火) 9:00~12:00 ※1人30分 (金) 13:00~16:00 個人レッスン
講師 林 真弓
受講料 月3,500円

水 現代レイキヒーリング
回数 ①第1-3 ②第2-4 初心者 各月2回
定員 ①・②のクラス各10名
時間 13:00~16:00
講師 現代レイキヒーリング協会公認マスター NPO 現代レイキの会 正会員 遠山 誓子
受講料 初月2,000円 続月3,500円

水 歌ってハッピー!
回数 ①第2-4 ②第1-3 金 各月2回
定員 ①・②のクラス各6名
時間 9:00~12:00 ※1人30分 個人レッスン
講師 上野 晃代
受講料 月3,000円

木 ノートパソコン教室(Windows)
回数 全20回
定員 各20名
時間 (初心者・初級クラス) 13:00~14:20 (中級クラス) 14:30~15:50
講師 MOT(マイクロソフトオフィシャル トレーナー)、MCA 梅木 佳子
受講料 6ヶ月21,000円

金 アロマセラピー
回数 月1回(第4)
定員 10名
時間 13:30~15:00
講師 JAA日本アロマコーディネーター協会講師 森 あきよ
受講料 月1,500円

土 社会人のためのパソコン教室
回数 月1回(第1)
定員 20名
時間 10:00~11:30
講師 MOT、MCA、IT/バスポート MBA、MCT 梅木 佳子
受講料 6ヶ月21,000円



※別途、教材費・材料費等がかかる講座がございます。

体を動かしてリフレッシュ

月 ジャズダンス

回数	月4回
定員	15名

時間 10:55~11:55 講師 スタジオACインストラクター 受講料 月2,000円

基礎練習で体幹運動や姿勢矯正をしながら、最新の音楽で楽しく躍ります。

月 ヨーガ

※お子様同伴はご遠慮ください。

回数	月4回	6ヶ月 21回
定員	各35名	

時間 13:00~14:20(大江 由佳) 14:30~15:50(山田 幸子) 講師 香川ヨガ道友会 講師 大江 由佳・山田 幸子 受講料 月2,000円

体を健康にし心を穏やかにしてくれるヨーガは、私たちの人生にとっても大切なものです。

火 笑いヨガ(ラフターヨガ)

回数	月1回(第2)
定員	20名

時間 13:00~14:30 講師 Dr.Kataria School of Laughter Yoga 笑いヨガティーチャー 小野 弘子 受講料 月500円

ヨガのポーズは無く、簡単に出来ます。笑って身体も心も健康に。笑い門には福がくる♪

水 社会人!!社交ダンス部

回数	月4回	6ヶ月 22回
定員	20名	

時間 18:30~20:00 講師 葉月ダンスアカデミー 主宰 葉月 ひろみ 受講料 月3,500円

社交ダンスの基本となる姿勢やステップと、楽しく和やかに学びます。初心者歓迎します。

木 肩・腰らくストレッチポール

回数	月1回(第2)
定員	各6名

時間 ①13:00~13:50 ②14:00~14:50 講師 伊東 真規子 受講料 6回3,500円

筒状のポールに寝るだけで、体が柔らかく床に沈んでいるような感覚を体験できます。

木 ステップ21 リフレッシュ体操

回数	月4回	6ヶ月 22回終了
定員	各30名	

時間 10:00~11:30(午前の部) 13:00~14:30(午後の部) 講師 NPO法人 ステップ21 公認インストラクター 小西 ひろみ 受講料 月3,000円

軽快な音楽に合わせて楽しく体を動かし、爽やかに汗をかいて、心も体も健康に。

木 楽しい自力整体

回数	月4回
定員	20名

時間 18:30~20:00 講師 M-リズム体操 前田 治子 受講料 月3,800円

自力整体をすると、滞っていた気が巡り、冷え体質改善!免疫力アップ!!流れの良い身体に!!!

金 深呼吸でダイエット&体質改善

回数	月2回(第2・4)
定員	10名

時間 10:00~11:00 講師 BC720 プリージング カウンセラー 立石 千賀子 受講料 月2,000円

呼吸のやり方を見直し、体質改善、痩せやすい体にし、肥満やメタボ等、身体の不調を改善する。

土 らくらく気功術

回数	月4回	6ヶ月 22回
定員	30名	

時間 10:00~11:30 講師 ワンネス 総合研究所 主宰 近井 昭博 受講料 月3,500円

東洋のすぐれた健康法を楽しく学んでみませんか。気の活用で、心と体をリフレッシュ!

土 楽しいパン教室

回数	各月1回	第2月 第3金 第4土
定員	各14名	

時間 9:30~12:00(午前の部) 13:00~15:30(午後の部) 講師 ABC キッキングスタジオ プレッドライセンス取得 大町 真理子 受講料 月1,100円

パンが大好きな方!!粉から生地をこね、焼き、色々なパンと一緒に作ってみませんか?

火 粉からはじめるパン教室

回数	各月1回	第2 経験者 第4 初心者
定員	各13名	

時間 9:30~12:00(午前の部) 13:00~15:30(午後の部) 講師 中西 亜紀子 受講料 月1,100円

パン作りは簡単です。粉がおいしいパンになる過程を一緒に楽しみましょう。

木 季節の家庭料理

回数	各月2回
定員	各30名

時間 (第1・3)10:00~12:00/13:00~15:00 (第2・4)10:00~12:00 講師 わかばキッキング教室 十河 絹子 受講料 月2,000円

家族の健康は毎日の食事です。身近な食材を使って、ヘルシーキッキング。安心、安全、その上おいしくて経済的。

土 手づくりパン お菓子教室

回数	月1回(第3)
定員	12名

時間 9:30~12:00 講師 スピリチュアル パン教室 主宰 中野 恵美子 受講料 月1,080円

作りたと思った時がチャンス。美味しい香りに包まれた楽しい時間を過ごしましょう。

月 エアロビクス・ダンス

回数	月4回
定員	40名

時間 9:50~10:50 講師 日本エアロビクス連盟上級指導員 テクニカルアドバイザー検定委員 野村 英津子 受講料 月2,000円

有酸素運動と筋トレを取り入れ、メタボ・骨粗鬆症予防やシェイプアップ効果の高いエクササイズ。

火 基礎から学べるジャズダンス

回数	月1回(第4)
定員	10名

時間 13:15~15:15 講師 半明 みよ子 受講料 月1,200円

充分なストレッチと筋トレ、体幹を鍛えて代謝もUP! 踊りは心と身体に良いものです。

水 エアロビクス

回数	月4回
定員	40名

時間 13:00~14:00 講師 AFAA認定 AFAA Aerobics & Fitness Association of America 川内 厚子 受講料 月2,500円

肩こり・腰痛・ストレス解消に! 効果的なカーヴィーエアロビクスで美ボディーを!

水 無限太極拳

回数	月4回
定員	初心者10名 経験者20名

時間 9:30~10:50(初心者) 10:00~11:30(経験者) 講師 無限太極拳協会 今井 真美子 受講料 月3,000円

太極拳は体をリラックスさせ、気持ちを落ち着かせ、ゆっくり丸く動きます。

木 フットセラピー

回数	月1回(第4)
定員	各8名

時間 ①9:00~10:15 ②10:30~11:45 講師 伊東 真規子 受講料 6回4,200円

正しい足のお手入れ方法を身につけませんか? 自分の手で健康になりましょう!

木 シニアのためのステップ21 リフレッシュ体操

回数	月4回	6ヶ月 22回終了
定員	20名	

時間 11:40~12:40 講師 NPO法人 ステップ21 公認インストラクター 小西 ひろみ 受講料 月2,500円

普段あまり使わない体のあらゆる部位に命を吹き込んで、健康貯金を始めましょう。

木 はじめての新体操 (小学生)

回数	月4回
定員	20名

時間 17:00~18:20 講師 M-リズム体操 前田 治子 受講料 月3,000円

徒手の基本を学び、柔軟な身体と機敏な動きを目指します。新体操の手具を使って楽しく!

金 リズム体操

回数	月4回
定員	40名

時間 10:00~11:30 講師 岡田 純子 受講料 3ヶ月10,000円

心がコリコリ、体がコリコリ。そんなコリをほぐしにきませんか? 体操あり、笑いあります。

土 はじめての社交ダンス

回数	月4回	6ヶ月 22回
定員	各20名	

時間 ①13:10~14:00...エクササイズコース ②14:10~15:40...アドバンスコース 講師 (協賛)日本ボールルームダンス連盟正会員 ヒロダンススタジオ 主宰 中畑 稔 受講料 ①月3,000円 ②月3,500円

ダンスとエクササイズを通して、楽しみながら健康な体作りができます。ぜひ体験下さい。

※別途、教材費・材料費等がかかる講座がございます。

キッチンライフを豊かに

火 紅茶教室

回数	月1回(第3)
定員	8名

時間 9:30~11:00 講師 日本紅茶協会認定 ティアドバイザー・コーディネーター 高山 綾子 受講料 月1,300円

一杯の紅茶が心も体も潤してくれます。一緒に楽しみませんか。お待ちしております。

火 手作りユーフォリア

回数	月1回(第1)
定員	10名

時間 10:00~12:00 講師 河田 絹子 受講料 月1,400円

季節感あり家庭で作れるケーキ・パン・和菓子のコツを知る楽しい時間にご参加ください。

土 親子くっきんぐ

(幼児~小学生の親子)

回数	月1回(第2)
定員	12組

時間 10:00~12:00 講師 さらだくらぶフードコンサルタント・食育指導士 女子栄養大学食生活指導士 前山 由美子 受講料 月1,500円

親子で楽しくお料理を作りましょう。毎回簡単でおいしいお料理とおやつを作ります。



※別途、教材費・材料費等がかかる講座がございます。

趣味を活かして生活に彩りを

月 いけばな(草月) 回数 各月2回 定員 (月)15名・(木)10名

時間 (第2・4月)13:30~16:00 (第2・4木)17:30~20:00 講師 草月一級師範顧問 山田 美萩 受講料 月2回2,000円
現代のさまざまな空間に、誰もがいけられる生花を目指しています。(月・木で、曜日変更も可能)

火 茶道(武者小路千家官休庵) 回数 月1回(第4) 定員 5名

時間 13:00~15:00 ※個人レッスン 講師 正教授 満洲 守保 受講料 月2,500円
どこでも手軽に出来る盆手前より始めてみませんか?そして、季節の和菓子と共に...

水 楽しくアロマ体験 回数 月1回(第4) 定員 10名

時間 14:00~15:00 講師 JAA日本アロマコーディネーター協会講師 小出 さおり 受講料 月1,500円
美容健康に関して知って得する情報満載!手作りコスメや生活用品を楽しく作りましょう。

水 親子・子ども 筆・硬筆教室 ※年長組以上 回数 月4回 6ヶ月22回 定員 各25名

時間 (水)17:10~18:00 (木)16:15~17:10・17:15~18:10 講師 正筆会 総務理事 筒井 麗子 受講料 月2,500円
美文字!正しい字形の理解は心を整え、他の勉強の第一歩に!楽しく書く習慣を!

金 大正琴(琴城流) 回数 月2回(第1・3) 定員 各15名

時間 (初級)13:00~14:00 (上級)14:00~15:30 講師 琴城流 教授 庵原 つね子 受講料 月2,000円
大正琴の優しい音色は心に響きます。数字譜なので気軽に楽しめますよ。

金 土 暮らしの書 回数 月4回 定員 各20名

時間 (金)13:00~15:00 (土)9:00~10:30 講師 日本習字教育財団 中川 麗光 受講料 月2,700円
一緒に書道を楽しみませんか。筆を持ったことのない方でもOKです。

土 大人・子供書道(硬筆)教室 回数 月2回(第2・4) 6ヶ月12回 定員 25名

時間 10:00~11:50 講師 正筆会総務理事 筒井 麗子 受講料 月2,500円
美文字を!忙しい毎日、月に2回、心の原点の筆文字とペン習字・硬筆を基礎から始めます。

土 楽しいラッピング 回数 各月1回(第3) 定員 各15名

時間 (月)10:00~12:00 (土)13:00~15:00 講師 ラッピング協会講師 飯尾 一恵 受講料 月1,500円
ラッピングの基礎知識はもちろん、応用・リボンテクニックが学べます。資格取得可。

火 いけばな(華月流) 回数 月2回(第1・3) 定員 15名

時間 13:00~15:30 講師 華月流家元華監職 日本いけばな芸術協会特別会員 山野 恵鳳 受講料 6ヶ月10,000円(3ヶ月5,000円)付
四季のある日本で、花と語り、心に安らぎと潤いを。新鮮な気持ちで生花を楽しみませんか?

水 いけばな(嵯峨御流) 回数 月2回(第1・3) 定員 20名

時間 10:00~15:00 講師 嵯峨御流 宮崎 君南 受講料 月2,000円
はじめての方でも簡単に楽しくお花のおけいこができます。

木 かな・実用の書・硬筆 回数 (木・金)月4回・6ヶ月22回 (第1・2・4土)月3回・6ヶ月17回 定員 各30名

時間 (木)18:00~20:00(金)10:00~12:00 (第1・2・4土)14:30~16:00 講師 正筆会 総務理事 筒井 麗子 受講料 月4回3,000円 月3回2,500円
生涯現役で楽しい豊かな生活を!お礼、お祝等と手紙文に葉書とかな書道。初めての方歓迎。

新 **金** 文化箏 回数 月2回(第2・4) 定員 5名

時間 10:00~11:30 講師 文化箏2級講師 岸本 祐子 受講料 月2,000円(貸し箏1回500円)
90cmのコンパクトな箏で、色々なジャンルの曲を楽しく弾きませんか?貸し箏あります。

土 琴会 回数 月1回(第3) 定員 10名

時間 10:00~16:00 ※1人45分の個人レッスン 講師 生田流 竹内 敏子 受講料 月1,800円
琴の音色を楽しんでみませんか?清い琴音で心もリフレッシュ!貴女もすぐに弾けますヨ。

土 子ども書道教室(幼~小学生) 回数 月4回 定員 20名

時間 10:30~11:30 講師 日本習字教育財団 中川 麗光 受講料 月2,700円
文字を書く楽しさを学びましょう。書写力が身に付き、物事の観察力も育つと思います。



※別途、教材費・材料費等がかかる講座がございます。

花のある生活を楽しむ

月 プリザーブドフラワー 回数 月1回(第2) 定員 10名

時間 10:00~12:00 講師 日本プリザーブドフラワー協会認定教室 チェルシーフラワーズインストラクター 小松 志津江 受講料 月1,500円
気軽に楽しむ季節のアレンジメント。あなただけの作品に仕上がります。資格取得も可能。

火 楽しいプリザーブドフラワー 回数 月1回(第3) 定員 10名

時間 13:30~15:00 講師 プリザーブドフラワー芸術協会講師 日本フラワーデザイナー協会本部講師 佐川 智子 受講料 月1,500円
プリザーブドフラワーを用いて、ギフトやインテリアの花を楽しくデザインしましょう。

木 フラワーアレンジメント 回数 月3回(第1・2・4) 定員 20名

時間 10:30~12:00 講師 公益社団 日本フラワーデザイナー協会本部講師 阪根 まゆみ 受講料 月3,500円
自分の為に時間を作って、心を豊かにして、お家の中もきれいに飾れるフラワーアレンジです!!

月 新しい花レカンフラワー 回数 各月1回(第3) 定員 各10名

時間 (月)13:00~14:45 (木)10:00~11:45 講師 フロレゾン インストラクター 阪根 まゆみ 受講料 月1,500円
横浜産れの次世代の花。リアルすぎるドライフラワーを額に密封するから長く保ちます。

水 フラワーアレンジメント 回数 月1回(第1) 定員 10名

時間 10:00~12:00 講師 公益社団 日本フラワーデザイナー協会本部講師 阪根 まゆみ 受講料 月1,500円
"習い事は初めて"の方も大丈夫!講師がやさしく指導いたします。お友達も出来るよ!!



趣味を仲間と一緒に

月 西洋木彫 回数 月2回(第2・4) 定員 20名 受講料 月2,000円
 時間 10:00~12:00 講師 上杉 貞子
 木を彫り、ドキッドキッ・ワクワク体験してみませんか?

火 はじめての絵手紙 回数 月2回(第2・4) 定員 20名 受講料 月2,100円
 時間 10:30~12:00 講師 日本絵手紙協会 公認講師 石井 聖子
 ハガキはもちろん、色々なものに、楽しく絵を描いて一言添えます。初心者の方、大歓迎です。

火 つるとラタンのバスケットリー 回数 月2回(第2・4) 定員 14名 受講料 月2,400円
 時間 10:00~14:00 講師 真木雅子ラタンアートスクール 公認講師 森林 文
 藤をメインに様々な素材を用い「組む・巻く・編む」を楽しみながら作品を作っていきます。

水 ビーズアクセサリー 回数 月1回(第3) 定員 12名 受講料 月1,000円
 時間 10:00~12:00 講師 日本生涯学習 協議会認定 木村 まり
 スワロフスキーや天然石を使って作品を作ります。認定証取得コースもあります。

木 ポーセラーツ (白磁上絵付け) 回数 月1回(第3) 定員 10名 受講料 月1,500円
 時間 13:30~15:00 講師 ポーセラーツ インストラクター 佐川 智子
 白磁に簡単に自由な絵付けを楽しめます。オリジナルテーブルウェアを作りましょう。

木 ラタンアート 回数 月2回(第2・4) 定員 5名 受講料 月2,500円
 時間 13:00~16:00 講師 真木雅子ラタンアートスクール 香川ブランチ講師 久玉 勝恵
 藤・つるなど自然素材を使い、多彩な技法で易しく作れるバスケットリーを楽しみましょう。

水 水彩画 回数 月1回(第1) 定員 20名 受講料 月2,000円
 時間 13:30~15:00 講師 イラストレーター 日本イラストレーター協会 ふじた かずこ
 水彩で植物や静物を描いてみませんか?心安らぐ一時をご一緒に過ごしてみませんか?

秋 陶芸 回数 ①第1・3月 各月2回 ②第1・3火 各月2回 定員 ①・②のクラス各10名 受講料 月2,000円
 時間 ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 講師 大西 光子
 土と共に癒しの時間。食器、オブジェ等自由にお作りください。電動ろくろ等、手伝います。

火 和紙ちぎり絵 回数 月2回(第2・4) 定員 10名 受講料 月1,000円
 時間 13:00~15:00 講師 しゅんこう サークル講師 吉田 幸代
 色々な和紙を使って、お花・風景を貼ってみませんか?作品が出来上がる過程が楽しいですよ。

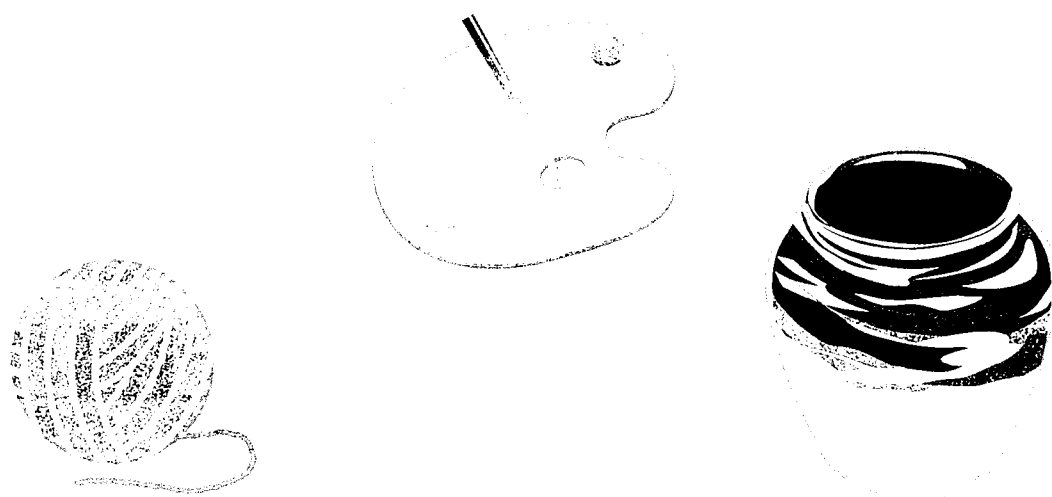
水 尺八入門及び虚無僧尺八 回数 月2回(第2・4) 定員 10名 受講料 月4,000円
 時間 18:00~19:50 講師 琴古流師範 田尾 竹水
 音は初回から出せます。童謡・演歌・虚無僧曲まで、お好きな曲にいざ挑戦。

水土 トールペインティング 回数 第2水 第3土 各月1回 定員 各10名 受講料 月1,000円
 時間 (第2水/第3土) 10:00~12:00 (第3土) 13:00~15:00 講師 アメリカン ハンディクラフト協会講師 立本 節子
 初心者の方から経験者の方まで、個々のペースに合わせてご指導いたします。

木 素敵なフルーツ教室 回数 月2回(第1・3) 定員 3名 受講料 初月5,400円 2月6,480円
 時間 9:00~10:00/10:00~11:00 個人レッスン 講師 川原 美奈
 初心者さん、ご年配の方にも丁寧にお教え致します。楽譜が読めなくてもOKです。

金 手編み 回数 各月2回(第1・3) 定員 各10名 受講料 月3,000円
 時間 9:30~12:00(午前の部) 13:00~15:30(午後の部) 講師 平田 史子・井上 陽子
 作りたい物を自分のペースで編みませんか。初心者大歓迎!!編みかけのものもOKです。

土 手芸 回数 月1回(第4) 定員 10名 受講料 月1,100円
 時間 13:00~16:00 講師 公益財団法人 日本手芸普及協会講師 河原 康子
 季節の飾り物を手作りしませんか?針を持てる方ならどなたでも大丈夫ですよ!



※ご記入頂いた個人情報、申し込み者集約及び本企画に関わるご連絡のためにご利用させていただきます。

コープふれあい 文化講座 申込書

申込締切 9月13日

センター・店名	フリガナ	組合員コード	
お名前	住所	班名	
電話番号	〒	希望講座名	
	☎()		

※ご希望の講座をご記入いただく際に、曜日・時間などがございましたら、一緒にご記入ください。 ※講座は複数受講いただけます。

◆共同購入をご利用の場合…この申込書を通常のOCR注文書の左上にクリップ等で留めてご提出下さい。 ◆店舗をご利用の場合…各店サービスコーナーへお渡し下さい。 ※担当者への手渡しでも構いません。

センター・店舗→組合員活動部