



コープサービスからのお知らせ

水回りを中心に住まいの様々なトラブルに
迅速・丁寧に対応いたします。水回りの
お困りごとともコープにご相談ください。

＼水周りのお困りごとありませんか？／

アクアクリエイティブ

AQUA CREATIVE



例えばこんな お水のトラブル

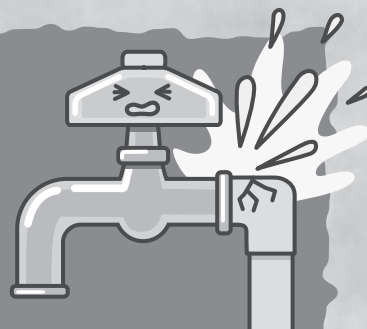
早く処置をしなければ
修理する箇所が
増えてしまったり
大切なお家が
痛んでしまうことに

蛇口の
水漏れ

トイレの
つまり

雨漏り
補修

悪臭対策



パイプの
つまり

溝そうじ

井戸・
ポンプの
修理交換

排水管・
下水の
故障、修理

雨どいの
つまり



利用された組合員さんの声



親切で仕事も丁寧でした！

台所の水漏れで電話をしました。
すぐにアクアクリエイティブの渡
辺さんが来てくれて、台所の他に
も湯沸し器の水漏れもパッキンを
注文して取替えてくれました。
親切で感じの良い人で仕事も丁寧
でとても助かりました。
ありがとうございました。

高松市 Kさん

対応が早く、丁寧でした。

対応が早く、作業も丁寧でした。
工期が延びましたが、双方の事情
で納得していることなので問題あ
りません。
他に見て欲しいところもあったの
で、トイレの浄化槽を下水道に変
える工事でもアクアクリエイティブ
さんをお願いしました。

高松市 Iさん

できる限り迅速な対応を
させていただきます。

ご高齢の方にも安心して任せて
いただけるために作業の内容や
必要な予算を分かり易く丁寧に
説明させていただきます。



経験豊かなスタッフが
誠意ある対応をいたします。
お気軽にご相談
ください！

サービスに関するお問合せ・お申込み

コープサービスかがわ

〔月〕～〔金〕 9:00～18:00



0120-4884-90

他にもさまざまな
サービスがあります。
お気軽にご相談ください。

9月分 振替案内のお知らせ



ご利用代金

8月30日(月)～10月1日(金)までの5週間分です。

月間メニュー表をご確認ください。

引き落とし日

10月12日(火)引き落とし 【ご入金引き落とし日前日までお願いします。】

※12日に口座引き落としされなかった場合、同月27日に再請求を致します。
(一部の金融機関では再請求できないところもあります。)

※口座引き落としされなかった場合、次回引き落としに手数料がかかります。(200円)

※2回目の口座引き落としができない場合は、夕食宅配のご利用をストップさせていただきます。

・・・ お弁当の変更・中止は ・・・

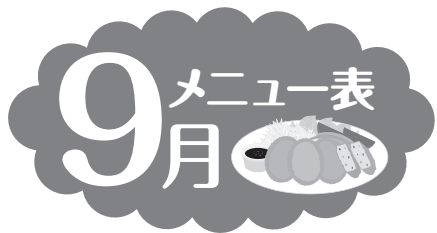


0120-4884-16

必ずお届け前週の火曜日までにご連絡ください。
(急な入院などの場合もご連絡ください。)

メニューに関すること、その他ご意見などしお寄せください。
記入後は、キリトリ線で切り離し配達スタッフにお渡しください。





今月のおススメ

9月10日(金) 豆腐ステーキ

生地に玉ねぎ、ネギ、生姜などの野菜を練り込んでおり、野菜の風味が豊かな仕上がりとなっています。ソースは、しょうゆの旨みにコクのある甘さを生かした、まろやかで照りのあるソースを使用しています。豆腐の原料である大豆には脂肪の代謝向上、高血圧・高コレステロール・老化防止、ガン予防など様々な効果が期待できます。

月	火	水	木	金
8/30	31	9/ 1	2	3
【おかかご飯】 (245kcal) 【油淋鶏】 【白菜とさつま揚げの生姜煮】 【インゲンの胡麻和え】 【大根の煮物】 おかずのみ	【白飯】★デザート 【メバルのスパイス焼き】 【ほうれん草の和え物】 【焼きビーフン】 【すき焼き風大豆肉】 【大豆クリーム煮】 おかずのみ	【白飯】 【トンカツミートソースかけ】 【高野豆腐の玉子とし】 【切干大根と青菜の煮物】 【玉ねぎとえのきのぼん酢和え】 【玉子サラダ】 おかずのみ	【白飯】 【照り焼きハンバーグ】 【きんぴらごぼう】 【小松菜の和え物】 【鶏と根菜のうま辛煮】 おかずのみ	【白飯】 【赤魚の煮つけ】 【インゲンの胡麻和え】 【チンゲン菜と玉子の中華炒め】 【タケノコのきんぴら】 【大根とわかめの酢の物】 おかずのみ
熱量 273 kcal タンパク質 10.2 g 脂質 18.5 g 炭水化物 17.3 g 食塩相当量 2.0 g	熱量 238 kcal タンパク質 14.0 g 脂質 8.4 g 炭水化物 26.9 g 食塩相当量 2.1 g	熱量 326 kcal タンパク質 11.3 g 脂質 19.6 g 炭水化物 26.0 g 食塩相当量 1.9 g	熱量 374 kcal タンパク質 14.5 g 脂質 17.7 g 炭水化物 32.4 g 食塩相当量 2.8 g	熱量 281 kcal タンパク質 14.9 g 脂質 14.4 g 炭水化物 20.2 g 食塩相当量 2.6 g
6	7	8	9	10
【白飯】★デザート 【肉豆腐】 【さといもの煮物】 【小松菜の和え物】 【マカロニカレー風マヨ和え】 おかずのみ	【白飯】 【トマトソースオムレツ】 【がんもとナスの煮物】 【小松菜としらす和え】 【切干大根とツナのサラダ】 おかずのみ	【白飯】 【豚しゃぶ】 【大豆とひじき煮】 【チンゲン菜のおかか和え】 【中華しゅうまい】 おかずのみ	【白飯】 【アジしそ巻きフライ】 【大根菜の胡麻ドレサラダ】 【ナポリタンスパゲティ】 【牛肉ごぼう】 【厚揚げの煮物】 おかずのみ	【ゆかりご飯】 (238kcal) 【豆腐ステーキ】 【やきそば】 【ほうれん草の和え物】 【紅白なます】 おかずのみ
熱量 358 kcal タンパク質 14.0 g 脂質 17.2 g 炭水化物 36.4 g 食塩相当量 1.8 g	熱量 288 kcal タンパク質 7.2 g 脂質 14.0 g 炭水化物 31.9 g 食塩相当量 2.2 g	熱量 329 kcal タンパク質 13.2 g 脂質 18.9 g 炭水化物 23.8 g 食塩相当量 2.0 g	熱量 263 kcal タンパク質 12.5 g 脂質 13.6 g 炭水化物 24.1 g 食塩相当量 1.8 g	熱量 263 kcal タンパク質 11.0 g 脂質 13.8 g 炭水化物 21.4 g 食塩相当量 2.7 g
13	14	15	16	17
【白飯】 【エビカツハヤシソース】 【温野菜明太マヨ味】 【チンゲン菜のお浸し】 【ガンモ煮】 おかずのみ	【わかめご飯】 (253kcal) 【サバのレモンペッパー焼き】 【チンゲン菜の胡麻和え】 【南瓜とちくわの煮物】 【大根の酢の物】 【蓮根のきんぴら】 おかずのみ	【白飯】 【チキンカツ】 【大根菜のあっさり和え】 【お煮しめ】 【ひじきとキャベツのしそ風味サラダ】 【ナスのおろし柚子あん】 おかずのみ	【白飯】 【白身フライ】 【ほうれん草のお浸し】 【肉じゃが】 【カニカマとカリフラワーの酢の物】 【人参の生姜和え】 おかずのみ	【白飯】★デザート 【オムレツケチャップ添え】 【小松菜としらす和え】 【ハムカツ】 【大根とじゃこのぼん酢和え】 【ポテトサラダ】 おかずのみ
熱量 297 kcal タンパク質 9.1 g 脂質 16.1 g 炭水化物 28.6 g 食塩相当量 2.7 g	熱量 291 kcal タンパク質 14.5 g 脂質 17.5 g 炭水化物 17.6 g 食塩相当量 2.1 g	熱量 294 kcal タンパク質 10.4 g 脂質 16.3 g 炭水化物 26.8 g 食塩相当量 2.4 g	熱量 291 kcal タンパク質 10.5 g 脂質 16.5 g 炭水化物 24.3 g 食塩相当量 1.8 g	熱量 290 kcal タンパク質 11.3 g 脂質 16.3 g 炭水化物 25.4 g 食塩相当量 2.2 g
20	21	22	23	24
【白飯】 【天ぷら（エビを含む）】 【中華焼売】 【野菜とさつま揚げの生姜煮】 【小松菜とタケノコの和え物】 【★カットどらやき】 おかずのみ	【白飯】 【肉団子酢豚風】 【切干大根のサラダ】 【目玉焼きフライ】 【甘辛ゴボウ】 【大根菜としらす和え】 おかずのみ	【いりこ菜飯】 (240kcal) 【ブリの塩焼き】 【チンゲン菜の和え物】 【とうふハンバーグ】 【ひじきのコールスロー】 【ピーマン塩昆布和え】 おかずのみ	【白飯】 【チーズはんぺんフライ】 【小松菜の昆布お浸し】 【麻婆ナス】 【春雨の中華炒め】 【切干大根の煮物】 おかずのみ	【白飯】 【牛肉野菜炒め】 【高野の煮物】 【ほうれん草とコーンの和え物】 【大豆トマト煮込み】 おかずのみ
熱量 343 kcal タンパク質 14.2 g 脂質 16.3 g 炭水化物 35.2 g 食塩相当量 2.0 g	熱量 308 kcal タンパク質 16.6 g 脂質 14.3 g 炭水化物 29.7 g 食塩相当量 2.5 g	熱量 270 kcal タンパク質 11.9 g 脂質 17.4 g 炭水化物 16.2 g 食塩相当量 1.6 g	熱量 326 kcal タンパク質 12.9 g 脂質 18.3 g 炭水化物 21.1 g 食塩相当量 2.3 g	熱量 284 kcal タンパク質 12.1 g 脂質 20.0 g 炭水化物 25.4 g 食塩相当量 2.6 g
27	28	29	30	10/1
【もち麦ご飯】 【トンカツカレーソース】 【切干とこつぶあげ煮】 【チンゲン菜の和え物】 【卵の花】 おかずのみ	【白飯】 【太刀魚の味噌煮】 【酢ごぼう】 【塩レモン風味ささみフライ】 【ほうれん草しそ風味サラダ】 【根菜の和サラダ】 おかずのみ	【白飯】 【鶏の唐揚げ】 【青菜の中華和え】 【麻婆豆腐】 【ナスと三色ピーマンの和風マリネ】 【ちくわケチャップ炒め】 おかずのみ	【彩り豆ご飯】 (246kcal)★デザート 【豚肉の生姜焼き】 【チンゲン菜のおかか和え】 【豆腐とごぼうの炒め物】 【大根と人参のナムル】 【春雨とほぐし鶏の酢の物】 おかずのみ	【白飯】 【デミグラスハンバーグ】 【がんもの煮物】 【白菜のクリーム煮】 【そぼろきんぴら】 おかずのみ
熱量 332 kcal タンパク質 12.7 g 脂質 16.9 g 炭水化物 33.9 g 食塩相当量 2.9 g	熱量 286 kcal タンパク質 12.8 g 脂質 16.6 g 炭水化物 20.1 g 食塩相当量 2.2 g	熱量 309 kcal タンパク質 10.8 g 脂質 21.1 g 炭水化物 19.5 g 食塩相当量 2.3 g	熱量 295 kcal タンパク質 11.5 g 脂質 18.3 g 炭水化物 21.0 g 食塩相当量 2.3 g	熱量 279 kcal タンパク質 14.4 g 脂質 15.4 g 炭水化物 20.1 g 食塩相当量 1.8 g

- お届け後は冷蔵庫に保管し、配送当日の21時までにお召し上がりください。
- 容器は直接火にかけず、電子レンジで500W、1分30秒程度温めてください。
- 食材入荷の都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
- お米は国産米であり、約140gです。熱量(カロリー)は140gあたり235kcalです。
- 栄養値は献立作成時の計算値のため、食材・分量調整により前後することがあります。
- 栄養成分値はおかずのみの値です。
- 本製造工場では、卵・乳・小麦・エビ・カニ・そば・落花生等を含む製品を生産しています。
- 『★デザート』の表記はデザートのご提供となります。誤ってレンジにかけないでください。

空容器は、次回の配達時に回収しますので『洗剤』で軽く洗ってご返却下さい。(容器内にゴミがない状態でお返しくださいますようご協力おねがいます。)

..... ⚠️ ご注意ください

メニュー変更、中止などの場合は、**お届け前週の火曜日 18 時まで**にご連絡ください。
火曜日 18 時を過ぎますと、次週の変更ができなくなります。**変更期日を過ぎた変更**につきましては、**代金をお支払い頂く**ことになります。予約注文のためご了承ください。

お問合せ

月曜日～金曜日【9:00～18:00】



0120-4884-16