



年末年始配達、メニュー変更・中止等についてのご案内



12月30日(木)～1月5日(水)までお休み

させていただきます。

12月	日	月	火	水	木	金	土
19	休み	20 通常配達	21 通常配達 12月27日(月)～ 1月7日(金)分の 変更締め切り日	22 通常配達	23 通常配達	24 通常配達 年末冷凍丼5品配達 (注文者のみ)	25 休み
26	休み	27 通常配達	28 通常配達 1月10日(月)～分の 変更締め切り日	29 年内最終配達	30 ! 休み	31 おせち配達 (注文者のみ) ! 休み	1/1 休み 元旦

1月	日	月	火	水	木	金	土
2	休み	3 ! 休み	4 ! 休み	5 ! 休み	6 通常配達	7 通常配達	8 休み
9	休み	10 通常配達	11 通常配達 1月17日(月)～分の 変更締め切り日	12 通常配達	13 通常配達	14 通常配達	15 休み

ちよっと
おしえて!

? どうして
おかずの下に
パスタが敷いてあるの?
唐揚げやハンバーグの下に
味のついていない白いパスタが
敷いてあるのはどうして?



パスタが敷いてある理由

ひと
メモ

- 1.唐揚げなどのおかずを固定するため
- 2.ソースを絡めて最後までおいしく
食べられるようにするため
- 3.熱や油から容器を保護するため



白いパスタにも
ちゃんとして
理由がありま
す。おせちが
おいしいね!

12月分 振替案内のお知らせ

ご利用代金

11月29日(月)～12月29日(水)までの5週間分です。

月間メニュー表をご確認ください。

引き落とし日

1月12日(水)引き落とし【ご入金は引き落とし日前日までをお願いします。】

※12日に口座引き落としされなかった場合、同月27日に再請求を致します。
(一部の金融機関では再請求できないところもあります。)

※口座引き落としされなかった場合、次回引き落としに手数料がかかります。(200円)

※2回目の口座引き落としができない場合は、夕食宅配のご利用をストップさせていただきます。

・・・ お弁当の変更・中止は ・・・



0120-4884-16

必ずお届け前週の火曜日までにご連絡ください。
(急な入院などの場合もご連絡ください。)

メニューに関すること、その他ご意見どしどしお寄せください。
記入後は、キリトリ線で切り離し配達スタッフにお渡しく下さい。

キリトリ





今月の
おすすめ

12月24日(金) チーズ乗せデミグラスハンバーグ

チーズには免疫力を高めるビタミンA、粘膜の保護やエネルギー代謝に必要なビタミンB2、骨粗しょう症の予防に役立つカルシウムが豊富に含まれています。チーズに含まれているカルシウムは吸収率が良いため、是非ご賞味いただきたいです。また、クリスマス・イブということで「おかずコース」にはデザートとしてケーキをご提供しています。誤って電子レンジにかけないようお気をつけください。

月	火	水	木	金
11/29	30	12/1	2	3
【おかかご飯】(245kcal) 【油淋鶏】 【白菜とさつま揚げの生姜煮】 【ほうれん草の和え物】 【大根の煮物】 おかずのみ	【白飯】 【サバのレモンペッパー焼き】 【インゲンの胡麻和え】 【焼きビーフン】 【牛肉ごぼう】 【大豆クリーム煮】 おかずのみ	【白飯】 【トンカツミートソースかけ】 【高野豆腐の玉子とし】 【切干大根と青菜の煮物】 【玉ねぎとえのきのぼん酢和え】 【玉子サラダ】 おかずのみ	【白飯】★ミニ大福 【照り焼きハンバーグ】 【きんぴらごぼう】 【小松菜の和え物】 【鶏と根菜のうま辛煮】 おかずのみ	【白飯】 【メバルの煮付け】 【ひじきとキャベツの胡麻ドレサラダ】 【チンゲン菜と玉子のピリ辛風】 【春雨の中華炒め】 【大根とわかめの酢の物】 おかずのみ
熱量273 kcal タンパク質10.2 g 脂質18.5 g 炭水化物17.3 g 食塩相当量2.0 g	熱量238 kcal タンパク質14.0 g 脂質8.4 g 炭水化物26.9 g 食塩相当量2.1 g	熱量326 kcal タンパク質11.3 g 脂質19.6 g 炭水化物26.0 g 食塩相当量1.9 g	熱量374 kcal タンパク質14.5 g 脂質17.7 g 炭水化物32.4 g 食塩相当量2.8 g	熱量281 kcal タンパク質14.9 g 脂質14.4 g 炭水化物20.2 g 食塩相当量2.6 g
6	7	8	9	10
【白飯】 【牛すき煮】 【平天の煮物】 【小松菜の和え物】 【マカロニカレー風マヨ和え】 おかずのみ	【白飯】 【トマトソースオムレツ】 【がんもとナスの煮物】 【ほうれん草としらす和え】 【切干大根とツナのサラダ】 おかずのみ	【白飯】 【豚しゃぶ】 【大豆とひじき煮】 【チンゲン菜のおかか和え】 【蓮根の包子】 おかずのみ	【白飯】 【サーモンフライ】 【大根菜の昆布お浸し】 【ナポリタンスパゲティ】 【大豆トマト煮込み】 【紅白なます】 おかずのみ	【ゆかりご飯】(238kcal)★ブチシュー 【エビカツハヤシソース】 【温野菜明太マヨ味】 【ほうれん草のお浸し】 【ガンモ煮】 おかずのみ
熱量358 kcal タンパク質14.0 g 脂質17.2 g 炭水化物36.4 g 食塩相当量1.8 g	熱量288 kcal タンパク質7.2 g 脂質14.0 g 炭水化物31.9 g 食塩相当量2.2 g	熱量329 kcal タンパク質13.2 g 脂質18.9 g 炭水化物23.8 g 食塩相当量2.0 g	熱量263 kcal タンパク質12.5 g 脂質13.6 g 炭水化物24.1 g 食塩相当量1.8 g	熱量297 kcal タンパク質9.1 g 脂質16.1 g 炭水化物28.6 g 食塩相当量2.7 g
13	14	15	16	17
【白飯】★ミニ大福 【豆腐ステーキ】 【やきそば】 【ほうれん草の和え物】 【ポテトサラダ】 おかずのみ	【いりこ菜飯】(240kcal) 【豚肉の生姜和え】 【ひじきのコールスロー】 【とうふハンバーグ】 【チンゲン菜の胡麻和え】 【ピーマン塩昆布和え】 おかずのみ	【白飯】 【梅しそ風味ささみフライ】 【大根菜のあっさり和え】 【お煮しめ】 【ふきのこま煮】 【ナスのおろし柚子あん】 おかずのみ	【白飯】 【ホキの煮つけ】 【ほうれん草のお浸し】 【肉じゃが】 【カニカマとカリフラワーの酢の物】 【そぼろきんぴら】 おかずのみ	【白飯】 【オムレツケチャップ添え】 【小松菜しそ風味サラダ】 【ハムカツ】 【大根と人参のナムル】 【厚揚げの煮物】 おかずのみ
熱量263 kcal タンパク質11.0 g 脂質13.8 g 炭水化物21.4 g 食塩相当量2.7 g	熱量270 kcal タンパク質11.9 g 脂質17.4 g 炭水化物16.2 g 食塩相当量1.6 g	熱量294 kcal タンパク質10.4 g 脂質16.3 g 炭水化物26.8 g 食塩相当量2.4 g	熱量291 kcal タンパク質10.5 g 脂質16.5 g 炭水化物24.3 g 食塩相当量1.8 g	熱量290 kcal タンパク質11.3 g 脂質16.3 g 炭水化物25.4 g 食塩相当量2.2 g
20	21	22	23	24
【白飯】 【天ぷら(エビを含む)】 【中華焼売】 【白菜の煮物】 【大根菜としらすのお浸し】 【人参の生姜和え】 おかずのみ	【白飯】 【肉団子酢豚風】 【切干大根のサラダ】 【目玉焼きフライ】 【甘辛ゴボウ】 【ほうれん草とタケノコの和え物】おかずのみ	【彩り豆ご飯】(246kcal) 【太刀魚の味噌煮】 【チンゲン菜の和え物】 【南瓜とちくわの煮物】 【大根の酢の物】 【インゲンの胡麻和え】 おかずのみ	【白飯】 【チキンカツ】 【小松菜の胡麻ドレサラダ】 【麻婆ナス】 【白菜のクリーム煮】 【すき焼き風大豆肉】 おかずのみ	【白飯】 【チーズ乗せデミグラスハンバーグ】 【白菜のクリーム煮】 【ほうれん草とコーンの和え物】 【★カットケーキ】 おかずのみ
熱量343 kcal タンパク質14.2 g 脂質16.3 g 炭水化物35.2 g 食塩相当量2.0 g	熱量308 kcal タンパク質16.6 g 脂質14.3 g 炭水化物29.7 g 食塩相当量2.5 g	熱量291 kcal タンパク質14.5 g 脂質17.5 g 炭水化物17.6 g 食塩相当量2.1 g	熱量306 kcal タンパク質12.9 g 脂質18.3 g 炭水化物21.1 g 食塩相当量2.3 g	熱量300 kcal タンパク質12.1 g 脂質20.0 g 炭水化物28.4 g 食塩相当量2.6 g
27	28	29	30	31
【白飯】★ミニ大福 【トンカツカレーソース】 【切干とこつぶあげ煮】 【チンゲン菜の和え物】 【卵の花】 おかずのみ	【白飯】 【チーズはんぺんフライ】 【酢ごぼう】 【エビ団子の煮物】 【小松菜としらす和え】 【根菜の和サラダ】 おかずのみ	【鮭ご飯】 【鶏の唐揚げ】 【青菜のピリ辛和え】 【がんもの煮物】 【ナスと三色ピーマンの和風マリネ】 【ちくわケチャップ炒め】 おかずのみ		
熱量332 kcal タンパク質12.7 g 脂質16.9 g 炭水化物33.9 g 食塩相当量2.9 g	熱量286 kcal タンパク質12.8 g 脂質16.6 g 炭水化物20.1 g 食塩相当量2.2 g	熱量309 kcal タンパク質10.8 g 脂質21.1 g 炭水化物19.5 g 食塩相当量2.3 g		

- お届け後は冷蔵庫に保管し、配送当日の21時までにお召し上がりください。
- 容器は直接火にかけず、電子レンジで500W、1分30秒程度温めてください。
- 食材入荷の都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
- お米は国産米であり、約140gです。熱量(カロリー)は140gあたり235kcalです。
- 栄養値は献立作成時の計算値のため、食材・分量調整により前後することがあります。
- 栄養成分値はおかずのみの値です。
- 本製造工場では、卵・乳・小麦・エビ・カニ・そば・落花生等を含む製品を生産しています。
- 『★デザート』の表記はデザートのご提供となります。誤ってレンジにかけないでください。

空容器は、次回の配達時に回収しますので『洗剤』で軽く洗ってご返却下さい。(容器内にゴミがない状態でお返しくださいますようご協力おねがいします。)

..... ⚠️ ご注意ください

メニュー変更、中止などの場合は、**お届け前週の火曜日18時まで**にご連絡ください。
火曜日18時を過ぎますと、次週以降の変更ができなくなります。**変更期日を過ぎた変更**につきましては、**代金をお支払い頂く**ことになります。予約注文のためご了承ください。

お問合せ 月曜日～金曜日【9:00～18:00】

フリーコール 0120-4884-16