

毎日の生活に役立つサービスや



ゴールデンウイークについてのご案内



5月2日(月)・3日(火)・4日(水)の3日間はお休み させて頂きます。

			THE RESERVE TO SERVE	- Horizon	AND THE REST	How the	THE PLANT
4	月日	月	火	水	木	金	土
	17休み	通常配達	19 通常配達 4月25日(月)~ 4月29日(金)分の 変更締め切り日	20 通常配達	21 通常配達	22 通常配達	23 休み
	24 休み	25 通常配達 ご注意 くださし	5月5日(木)~	27 通常配達	28 通常配達	29 通常配達 昭和の日	30 休み

		The Later	THE PARTY OF THE P	H. H.	THE THE PERSON NAMED IN	How	THE RESERVE
5		月	火	水	木	金	土
	1 休み	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 通常配達	6 通常配達	7 休み
		⚠休み	⚠休み	⚠休み	こどもの日	 	
	8 休み	9 通常配達	10 通常配達 5月16日(月)~ 5月20日(金)分の 変更締め切り日	1 通常配達	2 通常配達	13 通常配達	14 休み

みなさまの声にお応えします!

製造元㈱ヨシダと一緒になり改善を進めていきます。

【利用者様からの声】

豚のしょうが焼きですが、

しょうがが少し辛いです。



しょうがの風味は 残しつつお店で食べる ような醤油を ベースとした甘辛い 味付けに変更しました。



⑤月分 振替案内のお知らせ



ご利用代金

5月5日(木)~5月27日(水)までの4週間分の合計金額です。

月間メニュー表をご確認ください。(週単位の合計となります。)

引き落とし日

6月13日(月)引き落とし 【ご入金は引き落とし日前日までにお願いします。】

- ※13日に口座引き落としされなかった場合、同月27日に再請求を致します。
- (一部の金融機関では再請求できないところもあります。)
- ※口座引き落としされなかった場合、次回引き落としに手数料がかかります。(200円)
- ※2回目の口座引き落としができない場合は、夕食宅配のご利用をストップさせて頂きます。

• • • • お弁当の変更・中止は • • • •

(22) 0120-4884-16

必ずお届け前週の火曜日までにご連絡ください。 (急な入院などの場合もご連絡ください。)

_	+	ワ	トリ	•

聞かせて ください

「おススメ」「改善」「新メニュー」に ついての感想をお聞かせください!

その他ご意見もどしどしお寄せください。 キリトリ線で切り離し配達スタッフにお渡しください。

1 D 1 D MIX C 93 D ME O COXETY D D 1 C COM C C 1/C C C C		





5月9日(月) デミグラスハンバーグ

牛肉と野菜のコクと旨み、バターの風味がかおるデミグラスソースをかけたハンバーグです。原料の鶏 肉は高タンパク・低脂質で、運動器障がいの予防効果も期待できます。

5 月

火

詳しいご案内は裏面にあります。

ご利用代金

5月5日(木)~5月27日(水)までの4週間分の 合計金額となります。

引き落とし日

6月 3日(月)引き落とし ※ご入金は引き落とし日

前日までにお願いします。

5/ 2	3	4	5	6
	(月)~4E 3休み	. ^	【白飯】 【赤魚のみりん焼き】 【チンゲン菜と蒲鉾の和え物】 【野菜のとうふハンバーグ】 【紅白なます】 【春雨の中華炒め】おかずのみ <u>熱量 265 kcal</u> タンパク質 12.4 g 脂質 13.3 g 炭水化物 25.0 g 食塩相当量 1.5 g	 【高菜ご飯】(222kcal) 【鶏の唐揚げ】 【ほうれん草としらす和え】 【肉団子とナスの煮物】 【ピーマンの塩昆布和え】 【酢ごぼう】おかずのみ 熱量 301 kcal タンパク質 10.9 g 脂質 20.3 g 炭水化物 18.9 g 食塩相当量 2.4 g
9	10	11	12	13
自飯】	【白飯】	【鮭ごはん】(246kcal)	【白飯】	【白飯】★プチケーキ
	ファル スエエフニノ	/ → // ← // (T) (E) → (T)	THAT I IS TO I	【ナノーハハーミハノ フ】

水

【デミグラスハンバーグ】 【温野菜明太マヨ味】

【キャベツとひじきの胡麻風味サラダ】

【ほうれん草とさつま揚げの和え物】 おかずのみ

熱量	346 kcal
タンパク質	18.0 g
脂質	18.7 g
炭水化物	29.2 g
食恒相当量	23g

【アジしそ巻きフライ】 【小松菜の昆布お浸し】 【肉じゃが】 【春雨とほぐし鶏の酢の物】

341 kcal 熱量 タンパク質 14.5 g 23.3 g 脂質

炭水化物

食塩相当量

16.7 g

2.8 g

【マカロニサラダ】おかずのみ

【太刀魚の味噌煮】 【カニカマとカリフラワーの酢の物】 【肉団子酢豚風】 【チンゲン菜のおかか和え】

250 kcal 熱量 タンパク質 $6.9~\mathrm{g}$ 12.5 g 脂質 22.5 g 炭水化物

1.7 g

【ふきの胡麻煮】おかずのみ

【豚しゃぶ】 【平天の煮物】

【ほうれん草と刻み揚げの和え物】 【鶏そぼろきんぴら】おかずのみ

熱量	326 kcal
タンパク質	15.1 g
脂質	16.6 g
炭水化物	28.9 g
食塩相当量	2.5 g

【オムレツハヤシソース】 【チキンマカロニグラタン風】

【刻み昆布煮】 【牛肉ごぼう】おかずのみ

熱量	281 kcal
タンパク質	11.6 g
脂質	13.8 g
炭水化物	26.4 g
食塩相当量	2.1 g

20

16

【白飯】★ミニ大福 【トンカツ カレーソースかけ】 【切干とこつぶあげ煮】 【チンゲン菜の和風ドレッシング和え】 【蓮根の包子】おかずのみ

熱量	309 kcal
タンパク質	10.9 g
脂質	15.8 g
炭水化物	25.6 g

熱量	309 kcal
タンパク質	10.9 g
脂質	15.8 g
炭水化物	25.6 g
食塩相当量	2.4 g

23

【ゆかりご飯】(238kcal) 【サゴシの煮つけ】 【ほうれん草とちくわの和え物】 【春雨と野菜の炒めもの】 【エビ団子の煮物】

17

【南瓜のバター煮】おかずのみ

熱量	259 kcal
タンパク質	19.8 g
脂質	12.0 g
炭水化物	24.7 g
食塩相当量	2.6 g

【白飯】

【豚しょうが焼き風】

食塩相当量

【小松菜と椎茸のお浸し】 【京都九条ねぎ入りオムレツ】 【ナスと三色ピーマンの中華風マリネ】 【大根とじゃこのぽん酢和え】おかずのみ

熱量	267 kcal
タンパク質	10.8 g
脂質	16.0 g
炭水化物	19.8 g
食塩相当量	2.3 g

25

【白飯】

【サバのレモンペッパーオイル焼き】 【ひじきの中華ドレッシング和え】 【牛肉野菜炒め】 【インゲンの胡麻和え】

19

【大豆クリーム煮】おかずのみ

熱量	288 kcal
タンパク質	15.7 g
脂質	16.8 g
炭水化物	17.8 g
食塩相当量	2.3 g

【白飯】

【天ぷら (エビ含む)】 【ほうれん草とかまぼこの和え物】 【白菜とさつま揚げの生姜煮】 【中華焼売】

【蓮根のきんぴら】おかずのみ

熱量	347 kcal
タンパク質	17.3 g
脂質	12.3 g
炭水化物	40.9 g
食塩相当量	₫ 2.2 g

【白飯】

【豚焼肉サラダ】 【焼きビーフン】

【大根とワカメの酢の物】 【タケノコのきんぴら】おかずのみ

288 kcal 熱量 11.0 g タンパク質 18.3 g 脂質 $20.2\,\mathrm{g}$ 炭水化物 食塩相当量 2.3 g

24 【白飯】 【牛すき焼き】 【がんもの煮物】 【チンゲン菜のナムル】

【ポテトサラダ】おかずのみ

熱量	299 kcal
タンパク質	12.7 g
脂質	18.0 g
炭水化物	17.3 g
食塩相当量	2.0 g

【白飯】

【メバルの煮つけ】 【切干大根とツナのサラダ】 【大豆とひじき煮】 【インゲンのピリ辛和え】

【カニカマとカリフラワーの酢の物】おかずのみ

熱量	291 kcal
タンパク質	12.0 g
脂質	16.3 g
炭水化物	24.7 g
食塩相当量	2.1 g

26

【いりこ菜飯】(240kcal) 【チーズはんぺんフライ】 【大根菜と刻み揚げの和え物】 【八宝菜風】

【ナスの甘味噌炒め】 【鶏肉と根菜のうま辛煮】おかずのみ

熱量	293 kcal
タンパク質	10.8 g
脂質	15.3 g
炭水化物	27.7 g
食塩相当量	2.7 g

27 【白飯】★ミニ大福

【白身フライ甘酢あんかけ】 【お煮しめ】

【ほうれん草の和え物】

【玉子サラダ】おかずのみ

熱量	317 kcal	
タンパク質	13.4 g	
脂質	14.5 g	
炭水化物	32.5 g	
食塩相当量	2.1 g	

- ●お届け後は冷蔵庫に保管し、配送当日の21時までにお召し上がりください。
- ●容器は直接火にかけず、電子レンジで500W:1分30秒~2分、 600W:1分15秒~1分40秒程度温めてください。
- ●食材入荷の都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
- ●お米は国産米であり、約140gです。熱量(カロリー)は140gあたり235kcalです。
- ●栄養値は献立作成時の計算値のため、食材・分量調整により前後することがあります。
- ●栄養成分値はおかずのみの値です。
- ●本製造工場では、卵・乳・小麦・エビ・カニ・そば・落花生等を含む製品を生産しています。
- ●『★デザート』の表記はデザートのご提供となります。誤ってレンジにかけないでください。

空容器は、次回の配達時に回収しますので『洗剤』で軽く洗ってご返却下さい。(容器内にゴミがない状態でお返しくださいますようご協力おねがいします。)

● ● ● ● / ご注意ください ● ● ●

メニュー変更、中止などの場合は、お届け前週の火曜日18時までにご連絡ください。 火曜日18時を過ぎますと、次週以降の変更ができなくなります。**変更期日を過ぎた変更**につきましては、 代金をお支払い頂くことになります。予約注文のためご了承ください。

月曜日~金曜日(9:00~18:00)

120-4884-16