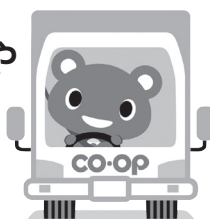




ゆうたく瓦版

毎日の生活に役立つサービスや
夕食宅配からのお知らせを
お届けします。



★★★★ ご利用者さまへのお願いです ★★★★★



これから夏場に向け、食品事故を防ぐためにも

喫食後の容器は、残りなどを廃棄し

本体とフタの両方を洗剤で軽く水洗いしてください。



喫食後は…



夕食宅配時に
容器も回収しております。
容器は溜めずに
毎日お返してください。



フタの洗い忘れが
増えています

本体とフタの両方を必ず洗ってください！

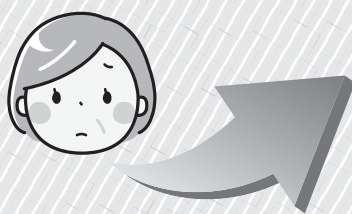
腐敗などによる食品事故等の予防のためにも、洗浄後のご返却にご協力ください。

みなさまの声にお応えします！

製造元(株)ヨシダと一緒に改善を進めていきます。

【利用者様からの声】

揚げ物などの下に敷いている
パスタが美味しくないです。



改善
しました！

お弁当をレンジで温めると高温により
一部パスタが固くなるため、現在
柔らかく茹でております。そのため、
丁度よい柔らかさでの提供が難しく
なっています。そこで今後は、極力パスタの
使用を減らすと共に、味付け(現在の塩コショウから
ケチャップ味)などに改善しております。



(株)ヨシダ
管理栄養士
多田さん

7月分 振替案内のお知らせ



ご利用代金

月間メニュー表をご確認ください。

7月4日(月)~7月29日(金)までの4週間分です。

引き落とし日

8月12日(金)引き落とし 【ご入金は引き落とし日前日までをお願いします。】

※12日に口座引き落としされなかった場合、同月29日に再請求を致します。
(一部の金融機関では再請求できないところもあります。)

※口座引き落としされなかった場合、次回引き落としに手数料がかかります。(200円)

※2回目の口座引き落としができない場合は、夕食宅配のご利用をストップさせていただきます。

・・・ お弁当の変更・中止は ・・・



0120-4884-16

必ずお届け前週の火曜日までにご連絡ください。
(急な入院などの場合もご連絡ください。)

メニューに関すること、その他ご意見などしお寄せください。
記入後は、キリトリ線で切り離し配達スタッフにお渡しください。

キリトリ





今月のおススメ

7月29日(金)タルタル風味マグロカツ

マグロと相性の良いタルタル風味に仕上げました。マグロには、エネルギー源となるタンパク質やタウリン、鉄分やビタミンEが含まれています。

7月分

振替のお知らせ

詳しいご案内は裏面にあります。

ご利用代金

7月4日(月)~7月29日(金)までの4週間分の合計金額となります。

引き落とし日

8月12日(金)引き落とし

※ご入金は引き落とし日前日までをお願いします。

月	火	水	木	金
7/4	5	6	7	8
【わかめご飯】(251kcal) 【メルルーサの煮つけ】 【カニカマとカリフラワーの酢の物】 【麻婆豆腐】 【ほうれん草のおかか和え】 【キャベツとひじきのしそ風味サラダ】おかずのみ	【白飯】 【エビフライタルタルソースかけ】 【ナポリタンスパゲティ】 【なすの甘味噌炒め】 【小松菜とかまぼこのお浸し】おかずのみ	【白飯】 【白身フライ甘酢あんかけ】 【平天の煮物】 【インゲンのピリ辛和え】 【玉子サラダ】 おかずのみ	【白飯】 【ビーフソースオムレツ】 【白菜とさつま揚げの生姜煮】 【チンゲン菜としらす和え】 【★カットどらやき】おかずのみ	【白飯】 【目玉焼きフライ】 【ほうれん草とえのきの和え物】 【温野菜明太マヨ味】 【大根と人参の中華風サラダ】 【牛肉ごぼう】 おかずのみ
熱量 250 kcal タンパク質 15.3 g 脂質 12.1 g 炭水化物 20.3 g 食塩相当量 2.7 g	熱量 349 kcal タンパク質 12.4 g 脂質 13.2 g 炭水化物 45.8 g 食塩相当量 2.4 g	熱量 352 kcal タンパク質 13.5 g 脂質 20.1 g 炭水化物 28.9 g 食塩相当量 2.3 g	熱量 288 kcal タンパク質 7.2 g 脂質 14.0 g 炭水化物 31.9 g 食塩相当量 2.2 g	熱量 272 kcal タンパク質 13.2 g 脂質 17.2 g 炭水化物 15.4 g 食塩相当量 2.5 g
11	12	13	14	15
【白飯】★ミニ大福（草） 【牛すき焼き】 【お煮しめ】 【小松菜とタケノコのナムル】 【ツナサラダ】 おかずのみ	【白飯】 【アジしそ巻きフライ】 【ほうれん草とさつま揚げの和え物】 【大豆とひじき煮】 【春雨とほぐし鶏の酢の物】 【ナスと三色ピーマンの中華風マリネ】おかずのみ	【白飯】 【いなり餃子】 【大根とワカメの酢の物】 【かぼちゃと野菜のカレー煮】 【チンゲン菜の中華和え】 【エビ団子の煮物】 おかずのみ	【ゆかりご飯】(236kcal) 【サゴシの塩焼き】 【ほうれん草ときざみ揚げの和え物】 【牛肉コロッケ】 【ひとくちエビカツ】 【蓮根のきんぴら】おかずのみ	【白飯】 【デミグラスハンバーグ】 【豆腐とごぼうの炒め物】 【小松菜のしそ風味サラダ】 【ちくわのチリソース風炒め】おかずのみ
熱量 300 kcal タンパク質 10.0 g 脂質 16.0 g 炭水化物 23.2 g 食塩相当量 2.3 g	熱量 289 kcal タンパク質 12.2 g 脂質 13.9 g 炭水化物 33.5 g 食塩相当量 3.6 g	熱量 256 kcal タンパク質 7.2 g 脂質 10.7 g 炭水化物 27.7 g 食塩相当量 2.2 g	熱量 286 kcal タンパク質 12.7 g 脂質 13.2 g 炭水化物 17.8 g 食塩相当量 1.8 g	熱量 346 kcal タンパク質 18.0 g 脂質 18.7 g 炭水化物 29.2 g 食塩相当量 2.3 g
18	19	20	21	22
【白飯】 【豚肉の生姜焼き】 【ほうれん草ときざみ揚げの和え物】 【エビと蓮根の落とし揚げ】 【紅白なます】 【卵の花】おかずのみ	【白飯】★プチケーキ 【シルバーのみりん焼き】 【小松菜とちくわの和え物】 【牛肉野菜炒め】 【タケノコのきんぴら】 【キャベツとひじきのコールスロー】おかずのみ	【白飯】 【天ぷら（エビ含む）】 【中華しゅうまい】 【野菜の生姜煮】 【チンゲン菜とかまぼこの和え物】 【根菜の和サラダ】 おかずのみ	【白飯】 【九条ネギオムレツ】 【キャベツとひじきの中華風サラダ】 【がんもとナスの煮物】 【小松菜と蒲鉾の和え物】 【大根と人参のナムル】おかずのみ	【高菜ご飯】(222kcal) 【鶏の唐揚げ】 【ほうれん草の胡麻ドレサラダ】 【野菜のとうふハンバーグ】 【麻婆ナス】 【すき焼き風大豆肉】おかずのみ
熱量 282 kcal タンパク質 9.9 g 脂質 16.0 g 炭水化物 24.6 g 食塩相当量 2.2 g	熱量 256 kcal タンパク質 19.5 g 脂質 12.5 g 炭水化物 24.6 g 食塩相当量 2.5 g	熱量 354 kcal タンパク質 13.4 g 脂質 18.6 g 炭水化物 32.7 g 食塩相当量 2.2 g	熱量 271 kcal タンパク質 12.0 g 脂質 12.3 g 炭水化物 23.9 g 食塩相当量 2.1 g	熱量 287 kcal タンパク質 14.0 g 脂質 13.9 g 炭水化物 25.6 g 食塩相当量 2.4 g
25	26	27	28	29
【白飯】 【太刀魚の味噌煮】 【チンゲン菜の胡麻和え】 【肉団子酢豚風】 【キャベツとひじきの中華風サラダ】 【大豆クリーム煮】 おかずのみ	【白飯】 【ソーストンカツ】 【焼きそば】 【ほうれん草の和風サラダ】 【ふきのゴマ煮】 おかずのみ	【白飯】 【ブルコギ風豚焼肉】 【春雨と野菜の中華風】 【野菜コロッケ】 【梅ごぼう】 おかずのみ	【いりこ菜飯】 (244kcal) 【豆腐ステーキ】 【野菜と蒲鉾の生姜煮】 【チンゲン菜とさつま揚げの和え物】 【ポテトサラダ】 おかずのみ	【白飯】★わらび餅 【タルタル風味マグロカツ】 【小松菜ときざみ揚げの和え物】 【里芋と平天の煮物】 【オクラなめたけ】 【鶏と根菜のうま辛煮】おかずのみ
熱量 280 kcal タンパク質 14.5 g 脂質 16.5 g 炭水化物 20.6 g 食塩相当量 2.2 g	熱量 366 kcal タンパク質 10.6 g 脂質 14.7 g 炭水化物 45.9 g 食塩相当量 2.7 g	熱量 304 kcal タンパク質 12.5 g 脂質 19.7 g 炭水化物 22.4 g 食塩相当量 2.1 g	熱量 354 kcal タンパク質 13.5 g 脂質 15.2 g 炭水化物 40.3 g 食塩相当量 2.8 g	熱量 280 kcal タンパク質 12.5 g 脂質 19.7 g 炭水化物 29.6 g 食塩相当量 2.1 g

- お届け後は冷蔵庫に保管し、配送当日の21時までにお召し上がりください。
- 容器は直接火にかけず、電子レンジで500W:1分30秒~2分、600W:1分15秒~1分40秒程度温めてください。
- 食材入荷の都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
- お米は国産米であり、約140gです。熱量(カロリー)は140gあたり235kcalです。

- 栄養値は献立作成時の計算値のため、食材・分量調整により前後することがあります。
- 栄養成分値はおかずのみの値です。
- 本製造工場では、卵・乳・小麦・エビ・カニ・そば・落花生等を含む製品を生産しています。
- 『★デザート』の表記はデザートのご提供となります。誤ってレンジにかけないでください。

空容器は、次回の配達時に回収しますので『洗剤』で軽く洗ってご返却下さい。(容器内にゴミがない状態でお返しくださいますようお願いいたします。)

..... ⚠ ご注意ください

メニュー変更、中止などの場合は、お届け前週の火曜日18時までにご連絡ください。
火曜日18時を過ぎますと、次週以降の変更ができなくなります。変更期日を過ぎた変更につきましては、
代金をお支払い頂くことになります。予約注文のためご了承ください。

お問合せ

月曜日~金曜日【9:00~18:00】



0120-4884-16