

## 環境につながる 豊かなくらしを守るために自然を大切にしよう

食べ物も資源も大切に、今ある自然を守りながらこころ豊かなくらしを続けられるよう私たちのくらしのあり方を見直しましょう。

### CO<sub>2</sub>排出量の削減・4R(リフュース/断る、リデュース/減らす、リユース/再利用、リサイクル/再生利用)

- ◆マイバッグ持参などを通してプラスチック削減に取り組みましょう
- ◆ゴミの削減のため、資源ゴミなどを分別してリサイクルしましょう
- ◆共同購入のカタログ回収やウェブカタログ(eふれんず)を利用し、紙の削減に取り組みましょう

### エコ消費(誰かの笑顔につながるお買い物)

- ◆海や森を守り、環境に配慮した商品や持続可能な商品を選びましょう
- ◆寄付金付き商品の利用を通して、環境を守る活動を応援しましょう

### 食品ロス削減

- ◆「もったいない」を合言葉に、食品ロス削減やフードドライブに取り組みましょう
- ◆計画的なお買い物を意識して、くらしのあり方を見直しましょう
- ◆学習会や声の交流を通して、レシピ・保存法など食品ロス削減につながるアイデアを共有しましょう

## 生きがいにつながる 自分らしくいきいきとした生き方を見つけよう

人とのつながりやおしゃべりは生活に彩りを与えてくれます。日々のくらしに新しい発見や喜びを見つけ、自分らしく素敵に年を重ねていきましょう。

### 居場所づくり

- ◆共同購入の班や店舗のコミュニティスペースなどを使って気軽に集える場を広げましょう

### 組合員活動

- ◆ふれんずクラブやおしゃべりパーティーなど、自主的な活動に参加して気の合う仲間とおしゃべりしましょう
- ◆エリア会の企画や、商品・くらしの交流会などに参加して楽しみましょう

### SDGsとは…

今、私たちの地球・社会は、さまざまな問題を抱え危機にさらされています。「SDGs」というのは、そうした問題を解決するために国連で採択された「世界を変えるための17の目標」です。世界の国々は、さまざまなことで意見が対立することもありますが「同じ地球に住む以上、これだけは一緒に取り組んでいきましょう」と決めたものです。

\*SDGs: Sustainable Development Goalsの略で、2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」です。

## 安心につながる 誰もが笑顔になれる未来をめざそう

笑顔は世界共通のコミュニケーションです。みんなで手をたずさえて世界中に笑顔の輪が広がることをめざし、安心で思いやりのあふれる取り組みを進めましょう。

### 食の安全安心

- ◆商品の背景(社会・人)に目を向け、誰かの笑顔につながるお買い物をみんなですすめましょう
- ◆商品や活動を通して、食の安全やくらしが豊かになる情報を学びましょう

### 平和

- ◆子供たちの笑顔のために、募金活動や学習会などを通してユニセフ活動を応援しましょう
- ◆戦争の歴史や平和の大切さを、ピースアクションを通してみんなで伝えていきましょう

### 支援活動

- ◆様々な貧困がなくなり、誰もが健康で笑顔になれる支援活動を続けましょう
- ◆緊急募金や商品の購入などを通して、被災地を応援しましょう

未来につながる  
やさしくらし

## 地域とつながる みんなが幸せにくらし続けられるしくみを共につくろう

みんなで地域を意識し、目を向け、関わることで、地域の魅力や住む人の満足感を高め誰もひとりぼっちにならないあたたかい社会をつくりましょう。

### 連携

- ◆地域諸団体とともに、知恵や工夫を循環させ、より良いくらしを作りましょう

### 産地消

- ◆生産者とのつながりを大切に地元の商品を積極的に利用しましょう

### くらしの見守り・たすけあい

- ◆支援が必要な人をみんなで見守り、安心して暮らし続けられるよう助け合いましょう