



お盆配達、メニュー変更・中止等についてのご案内



8月11日(木)・12日(金)の2日間はお盆休みとさせていただきます。(それ以外は通常通りです)

※新規利用者の登録、利用再開者の受付しめきりはお届け週1週間前の火曜日夕方6時までとなっております。

8月	日	月	火	水	木	金	土
7/31	休み	1 通常配達	2 通常配達 8月8日(月)~分の 変更締め切り日	3 通常配達	4 通常配達	5 通常配達 冷凍丼5種お届け (注文された方)	6 休み
7	休み	8 通常配達	9 通常配達 8月15日(月)~分の 変更締め切り日	10 通常配達	11 (山の日) ! 休み	12 12日(金)お届けの 冷凍おかずセット、 冷凍弁当セットも お休みです。 ! 休み	13 休み
14	休み	15 通常配達	16 通常配達 8月22日(月)~分の 変更締め切り日	17 通常配達	18 通常配達	19 通常配達	20 休み



夕食宅配 配達スタッフ募集中

【募集要項】

- 個人業務委託契約を結んでいただきます。
自家用車(軽四)・携帯電話持ち込み、契約年齢70歳まで
- 委託料・・・歩合制(1件96円×税=105円、2食目から48円×税=52円)
交通費(GS)一部補助
- 休日・・・土・日曜日、GW・お盆・年末年始一部
(年間予定あり)
- 配達時間・・・お昼前後頃から午後6時まででの配達
- 勤務地・・・現在募集エリア
・香川町・詫間町/仁尾町・前田町/西植田町/東植田町/十川町
・多度津町/善通寺市

【仕事内容】

- 香川県内へのお弁当配達
一般家庭への配達
※配達件数は40件前後・手取りで約8~10万円程度(目安)
- 月~金曜日(祝祭日配達有)
同ルートでの配達。集金・営業業務はありません。
- その他、お弁当メニュー表、
請求書等の配布有



8月分 振替案内のお知らせ



ご利用代金 月間メニュー表をご確認ください。

8月1日(月)~9月2日(金)までの5週間分です。

引き落とし日

9月12日(月)引き落とし 【ご入金は引き落とし日前日までにお願いします。】

- ※12日に口座引き落としされなかった場合、同月27日に再請求を致します。
(一部の金融機関では再請求できないところもあります。)
- ※口座引き落としされなかった場合、次回引き落としに手数料がかかります。(200円)
- ※2回目の口座引き落としができない場合は、夕食宅配のご利用をストップさせていただきます。

・・・お弁当の変更・中止は・・・

0120-4884-16

必ず**お届け前週の火曜日まで**にご連絡ください。
(急な入院などの場合もご連絡ください。)

メニューに関する事、その他ご意見どしどしお寄せください。
記入後は、キトリ線で切り離し配達スタッフにお渡しください。



8月メニュー表

今月のおススメ **8月10日(月) 豚しゃぶ**
 豚肉にはビタミンB群が豊富に含まれており、疲労回復や二日酔い、脳・神経の働きを正常にする効果が期待できます。

8月分 振替のお知らせ 詳しいご案内は裏面にあります。
ご利用代金 8月1日(月)～9月2日(金)までの**5週間分**の合計金額となります。
 ※通常より1週分多くとなっております
引き落とし日 9月12日(月)引き落とし ※ご入金引き落とし日前日までにお願いたします。

月	火	水	木	金
8/1	2	3	4	5
【白飯】 【デミグラスハンバーグ】 【温野菜明太マヨ味】 【キャベツとひじきの胡麻風味サラダ】 【ほうれん草とさつま揚げの和えもの】おかずのみ 熱量 299 kcal タンパク質 14.7 g 脂質 16.0 g 炭水化物 25.6 g 食塩相当量 2.6 g	【白飯】★ミニ大福(赤) 【カレーの天ぷら和風だれ】 【インゲンの胡麻和え】 【切干大根と青菜の煮物】 【タケノコのきんぴら】 【大豆トマト煮込み】おかずのみ 熱量 297 kcal タンパク質 13.6 g 脂質 12.9 g 炭水化物 30.7 g 食塩相当量 2.0 g	【白飯】 【牛すき焼き】 【がんもの煮物】 【チンゲン菜のナムル】 【根菜の和サラダ】おかずのみ 熱量 340 kcal タンパク質 12.9 g 脂質 25.3 g 炭水化物 13.8 g 食塩相当量 1.8 g	【白飯】 【鶏の唐揚げ】 【ほうれん草としらす和え】 【肉団子とナスの煮物】 【ピーマン塩昆布和え】 【酢ごぼう】おかずのみ 熱量 317 kcal タンパク質 11.0 g 脂質 22.8 g 炭水化物 16.7 g 食塩相当量 2.3 g	【高菜ご飯】(222kcal) 【タラののみりん焼き】 【小松菜と蒲鉾の和風サラダ】 【お煮しめ】 【紅白なます】 【春雨の中華炒め】おかずのみ 熱量 197 kcal タンパク質 15.2 g 脂質 7.8 g 炭水化物 20.6 g 食塩相当量 1.7 g
8	9	10	11	12
【白飯】 【アジしそ巻きフライ】 【小松菜の昆布お浸し】 【マーガリン風味じゃが芋入りオムレツ】 【春雨とほぐし鶏の酢の物】 【マカロニサラダ】おかずのみ 熱量 246 kcal タンパク質 10.5 g 脂質 11.3 g 炭水化物 25.6 g 食塩相当量 1.6 g	【鮭ごはん】(246kcal) 【シルバーの味噌煮】 【カニカマとカリフラワーの酢の物】 【肉団子酢豚風】 【チンゲン菜のおかか和え】 【そぼろきんぴら】おかずのみ 熱量 268 kcal タンパク質 16.5 g 脂質 10.8 g 炭水化物 24.9 g 食塩相当量 2.8 g	【白飯】 【豚しゃぶ】 【平天の煮物】 【ほうれん草ときざみ揚げの煮浸し】 【★ミニくすもち(ラムネ)】おかずのみ 熱量 261 kcal タンパク質 9.2 g 脂質 12.7 g 炭水化物 30.7 g 食塩相当量 1.0 g	<h2>お盆の2日間は お休み</h2>	
15	16	17	18	19
【白飯】★ミニ大福(草) 【トンカツ カレーソース】 【切干大根こつぶあげ煮】 【チンゲン菜の和風サラダ】 【タケノコ焼売】おかずのみ 熱量 346 kcal タンパク質 12.2 g 脂質 18.3 g 炭水化物 32.8 g 食塩相当量 1.9 g	【ゆかりご飯】(238kcal) 【サゴシの煮つけ】 【ほうれん草とちくわの和え物】 【春雨と野菜の炒めもの】 【エビ団子の煮物】 【南瓜のバター煮】おかずのみ 熱量 248 kcal タンパク質 11.2 g 脂質 11.3 g 炭水化物 23.7 g 食塩相当量 2.4 g	【白飯】 【サバのレモンペッパー焼き】 【キャベツとひじきの中華サラダ】 【牛肉野菜炒め】 【インゲンの胡麻和え】 【大豆クリーム煮】おかずのみ 熱量 266 kcal タンパク質 16.8 g 脂質 17.9 g 炭水化物 18.2 g 食塩相当量 2.5 g	【白飯】 【豚肉の生姜焼き】 【小松菜と椎茸のお浸し】 【九条ネギ入りオムレツ】 【ナスと三色ピーマンの中華風マリネ】 【大根とじゃこのぼん酢和え】おかずのみ 熱量 244 kcal タンパク質 10.0 g 脂質 15.7 g 炭水化物 15.9 g 食塩相当量 2.0 g	【白飯】 【天ぷら(エビ含む)】 【中華しゅうまい】 【白菜とさつま揚げの煮物】 【ほうれん草とかまぼこの和え物】 【蓮根のきんぴら】おかずのみ 熱量 381 kcal タンパク質 14.5 g 脂質 19.2 g 炭水化物 35.9 g 食塩相当量 2.5 g
22	23	24	25	26
【白飯】 【豚焼肉サラダ】 【焼きビーフン】 【大根とワカメの酢の物】 【ほうれん草のナムル】おかずのみ 熱量 256 kcal タンパク質 8.7 g 脂質 16.8 g 炭水化物 17.7 g 食塩相当量 1.8 g	【白飯】★プチケーキ 【オムレツハヤシソース】 【チキンマカロニグラタン風】 【刻み昆布煮】 【牛肉ごぼう】おかずのみ 熱量 253 kcal タンパク質 10.4 g 脂質 10.3 g 炭水化物 29.5 g 食塩相当量 2.8 g	【白飯】 【メバルの煮つけ】 【インゲンのピリ辛和え】 【大豆とひじき煮】 【切干大根とツナのサラダ】 【カニカマとカリフラワーの酢の物】おかずのみ 熱量 299 kcal タンパク質 13.8 g 脂質 17.9 g 炭水化物 20.1 g 食塩相当量 2.9 g	【豆ご飯】(236kcal) 【チーズはんぺんフライ】 【小松菜ときざみ揚げの和え物】 【八宝菜風】 【なすの甘味噌炒め】 【鶏肉と根菜のうま辛煮】おかずのみ 熱量 363 kcal タンパク質 10.2 g 脂質 16.6 g 炭水化物 34.2 g 食塩相当量 1.9 g	【白飯】 【白身フライ甘酢あんかけ】 【とうふハンバーグ】 【ほうれん草と蒲鉾の和えもの】 【玉子サラダ】おかずのみ 熱量 342 kcal タンパク質 13.1 g 脂質 19.5 g 炭水化物 28.2 g 食塩相当量 2.4 g
29	30	31	9/1	2
【ゆかりご飯】(238kcal) 【牛すき焼き】 【さといもとナスの煮物】 【チンゲン菜とかまぼこのお浸し】 【ポテトサラダ】おかずのみ 熱量 280 kcal タンパク質 8.8 g 脂質 17.4 g 炭水化物 21.7 g 食塩相当量 1.7 g	【白飯】 【チキンカツ】 【オクラなめたけ】 【切干大根と青菜の煮物】 【高野豆腐の玉子とし】 【大豆トマト煮込み】おかずのみ 熱量 246 kcal タンパク質 10.1 g 脂質 12.3 g 炭水化物 23.7 g 食塩相当量 2.3 g	【白飯】 【エビカツ デミグラスソースかけ】 【ちくわと蓮根の煮物】 【ほうれん草とさつま揚げの煮浸し】 【キャベツのコールスロー】おかずのみ 熱量 295 kcal タンパク質 9.6 g 脂質 13.7 g 炭水化物 32.3 g 食塩相当量 2.6 g	【白飯】★プチシュー 【メルルーサの塩焼き】 【梅ごぼう】 【小松菜と玉子の中華炒め】 【大根と人参のナムル】 【卵の花】おかずのみ 熱量 266 kcal タンパク質 12.1 g 脂質 15.7 g 炭水化物 17.3 g 食塩相当量 2.1 g	【白飯】 【おろしハンバーグ】 【きんぴらごぼう】 【チンゲン菜とコーンの和え物】 【マカロニカレー風マヨ和え】おかずのみ 熱量 329 kcal タンパク質 13.8 g 脂質 14.7 g 炭水化物 33.0 g 食塩相当量 3.1 g

- お届け後は冷蔵庫に保管し、配送当日の21時までにお召上がりください。
- 容器は直接火にかけず、電子レンジで500W:1分30秒～2分、600W:1分15秒～1分40秒程度温めてください。
- 食材入荷の都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
- お米は国産米であり、約140gです。熱量(カロリー)は140gあたり235kcalです。
- 栄養値は献立作成時の計算値のため、食材・分量調整により前後することがあります。
- 栄養成分値はおかずのみの値です。
- 本製造工場では、卵・乳・小麦・エビ・カニ・そば・落花生等を含む製品を生産しています。
- 『★デザート』の表記はデザートのご提供となります。誤ってレンジにかけないでください。

空容器は、次回の配達時に回収しますので『洗剤』で軽く洗ってご返却下さい。(容器内にゴミがない状態でお返しくださいますようお願いいたします。)

..... ⚠️ ご注意ください
メニュー変更、中止などの場合は、**お届け前週の火曜日18時まで**にご連絡ください。
 火曜日18時を過ぎますと、次週以降の変更ができなくなります。**変更期日を過ぎた変更**につきましては、**代金をお支払い頂く**ことになります。予約注文のためご了承ください。

お問合せ 月曜日～金曜日 [9:00～18:00]
 フリーコール **0120-4884-16**