



コープサービスからのお知らせ

水回りを中心に住まいの様々なトラブルに  
迅速・丁寧に対応いたします。水回りの  
お困りごとともコープにご相談ください。

水周りのお困りごとありませんか？

## アクアクリエイティブ

AQUA CREATIVE



### 例えばこんな お水のトラブル

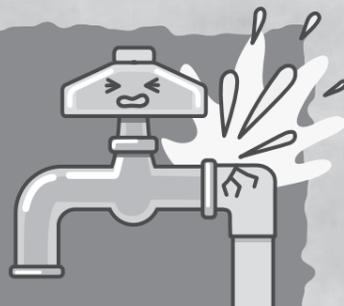
早く処置をしなければ  
修理する箇所が  
増えてしまったり  
大切なお家が  
痛んでしまうことに

蛇口の  
水漏れ

トイレの  
つまり

雨漏り  
補修

悪臭対策



パイプの  
つまり

溝そうじ

井戸・  
ポンプの  
修理交換

排水管・  
下水の  
故障、修理

雨どいの  
つまり

### 利用された組合員さんの声

#### 親切で仕事も丁寧でした！

台所の水漏れで電話をしました。  
すぐにアクアクリエイティブの渡  
辺さんが来てくれて、台所の他に  
も湯沸し器の水漏れもパッキンを  
注文して取替えてくれました。  
親切で感じの良い人で仕事も丁寧  
でとても助かりました。  
ありがとうございました。

高松市 Kさん

#### 対応が早く、丁寧でした。

対応が早く、作業も丁寧でした。  
工期が延びましたが、双方の事情  
で納得していることなので問題あ  
りません。  
他に見て欲しいところもあつたの  
で、トイレの浄化槽を下水道に変  
える工事もアクアクリエイティブ  
さんをお願いしました。

高松市 Iさん

できる限り迅速な対応を  
させていただきます。  
ご高齢の方にも安心して任せて  
いただけるために作業の内容や  
必要な予算を分かり易く丁寧に  
説明させていただきます。



アクアクリエイティブ  
渡辺さん

経験豊かなスタッフが  
誠意ある対応をいたします。  
お気軽にご相談  
ください！

サービスに関するお問合せ・お申込み

コープサービスかがわ

〔月〕～〔金〕 9:00～18:00

他にもさまざまな  
サービスがあります。  
お気軽にご相談ください。



0120-4884-90

### 10月分 振替案内のお知らせ



ご利用代金 月間メニュー表をご確認ください。

10月3日(月)～10月28日(金)までの4週間分です。

引き落とし日

11月14日(月)引き落とし 【ご入金は引き落とし日前日までをお願いします。】

※14日に口座引き落としされなかった場合、同月28日(月)に再請求を致します。  
(一部の金融機関では再請求できないところもあります)  
※口座引き落としされなかった場合、次回引き落としに手数料がかかります。(200円)  
※2回目の口座引き落としができない場合は、夕食宅配のご利用をストップさせていただきます。

・・・お弁当の変更・中止は・・・

フリーコール 0120-4884-16

必ずお届け前週の火曜日までにご連絡ください。  
(急な入院などの場合もご連絡ください。)

メニューに関する事、その他ご意見どしどしお寄せください。  
記入後は、キリトリ線で切り離し配達スタッフにお渡してください。

キリトリ

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





今月の **10月20日(木)天ぷら盛り合わせ**

**おススメ** エビ、サツマイモ、いんげん、イカの4種の天ぷらを盛り付けたボリュームあるメニューです。エビ、イカに含まれるタウリンはコレステロールの吸収を抑える、高血圧の予防などの効果が期待できます。

10月分

**振替のお知らせ**

詳しいご案内は裏面にあります。

ご利用代金

**10月3日(月)~10月28日(金)までの4週間分の合計金額となります。**

引き落とし日

**11月14日(月)引き落とし** ※ご入金引き落とし日前日までお願いします。

月	火	水	木	金
10/3	4	5	6	7
【わかめご飯】(251kcal) 【太刀魚の味噌煮】 【チンゲン菜の胡麻和え】 【肉団子酢豚風】 【キャベツとひじきの中華風サラダ】 【大豆クリーム煮】 おかずのみ 熱量 280 kcal タンパク質 14.5 g 脂質 16.5 g 炭水化物 20.6 g 食塩相当量 2.2 g	【白飯】 【ソーストンカツ】 【焼きそば】 【ほうれん草の和風サラダ】 【ふきのゴマ煮】 おかずのみ 熱量 366 kcal タンパク質 10.6 g 脂質 14.7 g 炭水化物 45.9 g 食塩相当量 2.7 g	【白飯】 【ブルコギ風豚焼肉】 【春雨と野菜の中華風】 【紫いもコロケ】 【梅ごぼう】 おかずのみ 熱量 304 kcal タンパク質 12.5 g 脂質 19.7 g 炭水化物 22.4 g 食塩相当量 2.1 g	【白飯】 【豆腐ステーキ】 【野菜と蒲鉾の煮物】 【チンゲン菜とさつま揚げの和え物】 【ポテトサラダ】 おかずのみ 熱量 354 kcal タンパク質 13.5 g 脂質 15.2 g 炭水化物 40.3 g 食塩相当量 2.8 g	【白飯】 【タルタル風味マグロカツ】 【小松菜ときざみ揚げの和え物】 【里芋と平天の煮物】 【オクラなめたけ】 【★揚げ餅】 おかずのみ <b>特別メニュー</b> 熱量 280 kcal タンパク質 12.5 g 脂質 19.7 g 炭水化物 29.6 g 食塩相当量 2.1 g
10	11	12	13	14
【白飯】★ミニ大福(草) 【豚肉の生姜焼き】 【ほうれん草ときざみ揚げの和え物】 【エビと蓮根の落とし揚げ】 【紅白なます】 【卵の花】 おかずのみ 熱量 282 kcal タンパク質 9.9 g 脂質 16.0 g 炭水化物 24.6 g 食塩相当量 2.2 g	【白飯】 【シルバーのみりん焼き】 【チンゲン菜とちくわの和え物】 【牛肉野菜炒め】 【タケノコのきんぴら】 【キャベツとひじきのコールスロー】おかずのみ 熱量 256 kcal タンパク質 19.5 g 脂質 12.5 g 炭水化物 24.6 g 食塩相当量 2.5 g	【白飯】 【いなり餃子】 【大根とワカメの酢の物】 【かぼちゃと野菜のカレー煮】 【小松菜のピリ辛和え】 【キャベツとひじきのしそ風味サラダ】おかずのみ 熱量 256 kcal タンパク質 7.2 g 脂質 10.7 g 炭水化物 27.7 g 食塩相当量 2.2 g	【ゆかりご飯】(236kcal) 【サゴシの塩焼き】 【ほうれん草ときざみ揚げの和え物】 【麻婆ナス】 【春雨の中華風】 【根菜の和サラダ】おかずのみ 熱量 286 kcal タンパク質 12.7 g 脂質 13.2 g 炭水化物 17.8 g 食塩相当量 1.8 g	【白飯】 【デミグラスハンバーグ】 【豆腐とごぼうの炒め物】 【小松菜のしそ風味サラダ】 【ちくわのチリソース風味炒め】おかずのみ 熱量 346 kcal タンパク質 18.0 g 脂質 18.7 g 炭水化物 29.2 g 食塩相当量 2.3 g
17	18	19	20 <b>おススメ</b>	21
【白飯】 【牛すき焼き】 【お煮しめ】 【小松菜とタケノコのナムル】 【ツナサラダ】 おかずのみ 熱量 300 kcal タンパク質 10.0 g 脂質 16.0 g 炭水化物 23.2 g 食塩相当量 2.3 g	【白飯】★プチケーキ 【アジしそ巻きフライ】 【ほうれん草とさつま揚げの和え物】 【大豆とひじき煮】 【春雨とほぐし鶏の酢の物】 【ナスと三色ピーマンの中華風マリネ】おかずのみ 熱量 289 kcal タンパク質 12.2 g 脂質 13.9 g 炭水化物 33.5 g 食塩相当量 3.6 g	【白飯】 【九条ネギオムレツ】 【キャベツとひじきの中華風サラダ】 【がんもとナスの煮物】 【小松菜と蒲鉾の和え物】 【大根とじゃこのぼん酢和え】おかずのみ 熱量 271 kcal タンパク質 12.0 g 脂質 12.3 g 炭水化物 23.9 g 食塩相当量 2.1 g	【白飯】 【天ぷら盛り合わせ(エビ・イカ含む)】 【野菜の生姜煮】 【チンゲン菜とかまぼこの和え物】 【蓮根のきんぴら】おかずのみ 熱量 354 kcal タンパク質 13.4 g 脂質 18.6 g 炭水化物 32.7 g 食塩相当量 2.2 g	【高菜ご飯】(222kcal) 【鶏の唐揚げ】 【ほうれん草の胡麻ドレサラダ】 【野菜のとうふハンバーグ】 【中華しゅうまい】 【すき焼き風大豆肉】おかずのみ 熱量 287 kcal タンパク質 14.0 g 脂質 13.9 g 炭水化物 25.6 g 食塩相当量 2.4 g
24	25	26	27	28
【白飯】 【メルルーサの煮つけ】 【カニカマとカリフラワーの酢の物】 【麻婆豆腐】 【ほうれん草のおかか和え】 【エビ団子の煮物】 おかずのみ 熱量 250 kcal タンパク質 15.3 g 脂質 12.1 g 炭水化物 20.3 g 食塩相当量 2.7 g	【白飯】 【エビカツ タルタルソース添え】 【ナポリタンスパゲティ】 【なすの甘味噌炒め】 【小松菜とかまぼこのお浸し】おかずのみ 熱量 349 kcal タンパク質 12.4 g 脂質 13.2 g 炭水化物 45.8 g 食塩相当量 2.4 g	【いりこ菜飯】(244kcal)★わらび餅 【白身フライ甘酢あんかけ】 【平天の煮物】 【インゲンのピリ辛和え】 【玉子サラダ】おかずのみ 熱量 352 kcal タンパク質 13.5 g 脂質 20.1 g 炭水化物 28.9 g 食塩相当量 2.3 g	【白飯】 【ビーフソースオムレツ】 【白菜とさつま揚げの生姜煮】 【ほうれん草としらす和え】 【鶏と根菜のうま辛煮】おかずのみ 熱量 288 kcal タンパク質 7.2 g 脂質 14.0 g 炭水化物 31.9 g 食塩相当量 2.8 g	【白飯】 【目玉焼きフライ】 【チンゲン菜とえのきの和え物】 【温野菜明太マヨ味】 【大根と人参の中華風サラダ】 【牛肉ごぼう】 おかずのみ 熱量 272 kcal タンパク質 13.2 g 脂質 17.2 g 炭水化物 15.4 g 食塩相当量 2.5 g

- お届け後は冷蔵庫に保管し、配送当日の21時までにお召し上がりください。
- 容器は直接火にかけず、電子レンジで500W:1分30秒~2分、600W:1分15秒~1分40秒程度温めてください。
- 食材入荷の都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
- お米は国産米であり、約140gです。熱量(カロリー)は140gあたり235kcalです。
- 栄養値は献立作成時の計算値のため、食材・分量調整により前後することがあります。
- 栄養成分値はおかずのみの値です。
- 本製造工場では、卵・乳・小麦・エビ・カニ・そば・落花生等を含む製品を生産しています。
- 【★デザート】の表記はデザートのご提供となります。誤ってレンジにかけないでください。

空容器は、次回の配達時に回収しますので『洗剤』で軽く洗ってご返却下さい。(容器内にゴミがない状態でお返しくださいますようお願いいたします。)

●●●● **⚠️ ご注意ください** ●●●●

メニュー変更、中止などの場合は、**お届け前週の火曜日18時まで**にご連絡ください。  
火曜日18時を過ぎますと、次週以降の変更ができなくなります。**変更期日を過ぎた変更**につきましては、**代金をお支払い頂く**こととなります。予約注文のためご了承ください。

**お問合せ** 月曜日~金曜日 [9:00~18:00]

**フリーコール 0120-4884-16**