

— 2023ライフプラン —

大募集

四国4生協

コープえひめ

コープかがわ

とくしま生協

こうち生協

ライフプラン・アドバイザー
LPAの会 合同企画

四国4生協LPA（ライフプラン・アドバイザー）の会では、
くらしの設計『ライフプランニング』の企画として川柳を募集します。
日頃感じていること、身近な思いを、五・七・五で川柳にしてみませんか!!
あなたの素敵な一句をお待ちしております。



お題

わたしの節約術

参加賞

応募者全員に
参加賞
プレゼントします!

※色はおまかせください。※写真はイメージです。
※プレゼントは予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。

※同世帯で複数応募があった場合、参加賞は1世帯に1セットの進呈とします。



最優秀賞



四国のおいしいもののセット
10,000円相当

各生協
1作品

優秀賞

四国の
おいしいもののセット

各生協
2作品

5,000円相当

佳作

四国の
おいしいもののセット

各生協
7作品

3,000円相当

募集
期間

2023年

9月4日(月)～10月31日(火)

応募
資格

組合員とその家族であればどなたでも

※ご家族の何人が応募してもかまいませんが、応募者1人につき1作品の応募とさせていただきます。
※応募は未発表の作品に限ります。

応募
方法

①専用応募用紙で応募する

下記の専用応募用紙に必要事項と川柳・ペンネームをご記入のうえ、配送担当者または店舗
サービスカウンターにお渡しください。ご家族が応募する場合は、コピーしてご使用ください。

②応募フォームで応募する

スマートフォンで二次元コードを読み取り、必要事項を入力して送信してください。

結果
発表

入選作品は各生協の広報誌で発表します

※賞品のお渡しは2023年12月頃を予定しています。

※応募作品の著作権は、所属生協およびコープ共済連に帰属します。なお、応募作品は
返却できませんので予めご了承ください。入賞作品は、今後のライフプランニング活動
および生協の各種媒体で掲載させていただくことがございますのでご了承ください。

◆お問い合わせは ◆ 裏面に記載の各生協のLPA事務局まで

昨年度の
入選作品

お題

キャッシュレス(電子マネー
クレジットカード)

コープえひめ 最優秀賞
「釣りはいらぬ」とついで」
昭和のマドンナさん

コープかがわ 最優秀賞
支払いにクレカと思いや
診察券
ゆみちゃんさん

とくしま生協 最優秀賞
一括で! 出したカードは 診察券
大福のママさん

こうち生協 最優秀賞
かつこ良く さつと出したら 診察券
ベーターヴエンさん

キリトリ

K-83390-2308



川柳応募用紙 お題「わたしの節約術」

共済部局行

四国4生協LPAの会合同企画

応募フォーム



二次元コード

川柳

(1作品のみご記入ください)

ペンネーム

支所名
店舗名

コース
(記入例 1A30)

班名

組合員
コード

組合員名

様

応募者名

様

組合員と同じ ☐

(組合員と違う場合はお名前をご記入ください)

ご住所 〒

TEL

()

※配達担当者または店舗サービスカウンターにお渡しください。配達担当者に会えない場合は、クリップなどで注文書に留め、紛失防止にご協力ください。 ※1人1作品とし、未発表のものに限ります。
※入賞作品は、今後のライフプランニング活動および生協の各種媒体で掲載させていただくことがありますのでご了承ください。 ※お預かりした個人情報は、本企画と今後のサービス情報提供のために利用し、ご加入の生協で厳重に管理します。

組合員さんのくらしに役立つ活動を

ライフプランニングってなに？

わが家の夢をひとつひとつかなえていくために、家族の健康や生きがいやお金について予想し対策をすること。それが「ライフプランニング」です。ライフプランは、「健康づくり」「生きがいづくり」「くらしの資金づくり」の3つを総合したプラン(=人生設計)のことを指します。また、ファイナンシャルプランとも呼ばれる「くらしの資金づくり」のみを指す場合もあります。ライフプランを考えるときには、ライフプランニングの手順や社会保障、保険や住宅ローン、税金や運用など、様々な知識が必要になります。そんな組合員さんの要望に応えるために、生協では「くらしの見直し講演会」「ライフプラン講座」など“学ぶ場”を提供しています。また、“学ぶ場”で講師をつとめる組合員LPA(ライフプラン・アドバイザー)の養成もしています。学ぶ→実践する→よりよいくらしを実現する、という活動にあなたも参加してみませんか？

コープえひめ LPAの会事務局【共済事業部】
TEL.089-947-7807 (月～金 9時30分～18時)

最新の情報や法改正についてお伝えしています

コープえひめLPAの会では、本格的にオンラインセミナーを開始し、情報誌「ハーモニー」で最新の情報や法改正をわかりやすくお伝えしています。

「収入の壁 社会保険に加入して働くということ」 (2023年3月号ハーモニー掲載記事より抜粋/LPAの会)

社会保険制度は、会社と働いている人が負担する保険料を主な財源として、老後の年金等や休職中の収入保障としてお金が支給されるしくみです。

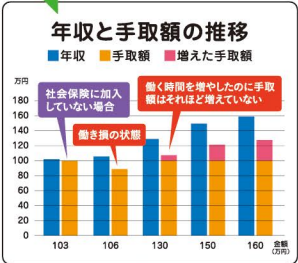
2024年10月からは従業員数50人超の会社に勤務する場合も条件に該当すれば社会保険に加入できるようになります。(つまり、社会保険未加入で働ける職場が減るということ。)

「扶養を外れたくない」等の理由で、収入制限をしている女性は多く存在します。しかし、モノの値段が高騰している昨今、収入が増えないのであれば「節約一択」です。しかし限度があり、長期的に考えれば働く時間が増えても、健康であれば働ける間は働いた方がメリットは大きいはず。

人生100年時代です。豊かな人生にするために、安心して働ける場所があり、お金があるということは経済的にも精神的にも満たされます。「社会保険に加入してしっかり働いて稼ぐ」ということを改めて考えてみましょう。

支払った社会保険料を取り戻し、働き損にならないためには…
働く日数を増やしたり、働く時間を延ばして、手取り収入が回復するまで収入を増やす!
目安は年収150万円を超えるように働きましょう!
※勤務先から支給される家族手当は考慮していません。

お給料から社会保険料が天引きされると、手取額はどのくらい減るの？



とくしま生協 LPA事務局【共済事業部】
TEL.088-698-5547 (月～金 9時～18時)

くらしの中の「知りたい」事をテーマに活動しています!

こんにちは! とくしま生協LPAの会です!今年、16年目を迎えました。

わたしたちとくしま生協LPAの会は、現在5人で活動しています。毎月「知って得するセミナー」や年2回の「くらしの見直し講演会」の開催を中心に、生協組合員さん向けに開催し、暮らしに役立つ情報を発信しています。

現在、新型コロナウイルスも5類に移行したので毎月1回のLPA定例会と知って得するセミナーを開催することができるようになりました。知って得するセミナー参加者は毎月20名～30名ほどになってきています。コープだよりにてお知らせいたしますので、是非、ご参加ください!

みなさまのくらしの「知りたい」に少しでもお役に立てる情報をご案内していきたいと考えます。

今後の「知って得するセミナー」開催予定

◆2023年(予定)

9月15日(金)「フードバンクとくしまの取り組み紹介」
～社会貢献、就労支援へ向けて～

10月20日(金)「骨 骨 骨」
～あなたの美と若さと骨の関係～

11月17日(金)「新NISA」

【ご参加にあたってのお願い】

ご参加のみなさまには、新型コロナウイルス感染防止に協力をお願いしますが、マスク着用は個人の判断が基本となります。



コープかがわ LPAの会事務局【コープ太田内】
フリーコール 0120-4884-17 (平日 10時～17時)

「今」知りたい事、興味がある事を学習会に!

コープかがわLPAの会では、
生協組合員様向けにさまざまな学習会を開催しております。

「終活」への関心がより高まりつつある「人生100年時代」、また数年前に話題になった「2,000万円問題」など、自分たちの老後に向き合い、よりよく暮らすためにどんな事を知っておくと良いか、しておくとかい…。「今」知りたい事、興味がある事をできるだけ取り入れ、ヒントになるような学習会を企画・開催しております。

- 知りたい事 … 終活[生前整理、エンディングノート、相続・贈与…]
- 興味がある事 … NISA、iDeCo[将来に備えて蓄えたい…、老後資金を増やしたい…]
- 必要な事 … 金銭教育[すごろくゲーム、お弁当屋さん、おやつゲーム、等]

学習会のテーマは幅広く、「消費者トラブル予防、キャッシュレス、税金、くらしの保障など」コープかがわ各店舗にて開催しております。終活おはなし会など、気軽に話し合える講座もございます。ぜひ、ご参加ください!

詳しい情報は、コープかがわHP・LINE・チラシでご確認ください。セミナーの講師依頼や外部での学習会なども受け付けております。お気軽にLPAの会事務局にお問い合わせください。



こうち生協 LPAの会事務局【こうち生協本部内】
フリーコール 0120-136-201 (月～金 9時～17時30分)

できることからコツコツと、LPAの会は地道に活動しています!

こうち生協LPAの会では、現在16種類のセミナーを行っています。昨年はコロナ禍でも、新しいセミナーを始めることができましたのでご紹介します。

- 「シニアライフの家計管理と資産運用」… シニアライフの収支と資産運用について考えましょう
- 「女性の健康セミナー」… 女性の体の仕組み、更年期障害等、対処法を知り、今後に備えましょう
- 「高齢者施設を知ろう」… 高齢者施設を選ぶ際のポイントについて、一緒に考えましょう

私たちはお金に関わることに特化せず、健康に気を付けながら、老後の生活を見据えた暮らしの中で生かせる知識を、組合員さんと一緒に共有しています。

また、コロナも一段落したので、小学校低学年向け出前講座「遊んで学ぶ!おこづかいゲーム」を再開しました。

今年は行動制限もなくなり、新しいメンバーも増えたので、活動の幅を広げております。セミナーの依頼等お気軽にお問い合わせください。



LPAとは (ライフプラン・アドバイザー)

コープ共済連のライフプラン・アドバイザー養成セミナーを修了し、くらしのお金全般についての専門知識をもち、組合員のライフプランニングについてのアドバイスができる人です。組合員向けの「保障の見直し学習会」などを講師・インストラクターとして企画運営しています。

【CO・OP共済ニュース】 コープ共済センター
フリーダイヤル 0120-50-9431 9時～18時 (月曜日～土曜日 祝日含む)

ニーズに合わせて選べるCO・OP共済の4つの保障

CO・OP共済
だすけあい

入院、手術、ケガ通院などの保障を
月々1,000円からの掛金で

CO・OP共済
あいふらす

10年満期の
生命、入院、がんの保障

CO・OP共済
ずっとあい 終身医療

一生涯の医療保障を
加入時からずっと
変わらない掛金で

CO・OP共済
ずっとあい 終身生命

一生涯の生命保障を
加入時からずっと
変わらない掛金で

※詳しくは商品パンフレットなどをご覧ください。

契約引受団体／日本コープ共済生活協同組合連合会

「だすけあい」はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります。 明日のくらし、ささえよう

〈CO・OP共済に加入するには〉

出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。

CO・OP共済