

ふれんず クラブ通信

NO.4

みんなで 楽しく
『おしゃべり』
しましょう♪



(絵:まんのう町 遊子さん)

「ふれんずクラブ」は毎月届くお試し
商品を囲みながら、気の合う仲間との
楽しいおしゃべりを通して、自分たちの
くらしをより豊かにしていく活動です。

facebook



Instagram



※ それぞれにコープかがわの
ページがあるので、ぜひ見てね☆

◎ ふれんずクラブを開催する際は、
新型コロナウイルスの感染予防に留意しましょう。

こんな「おしゃべり」が広がりました♪

ー おしゃべり色々 ー

● バナナジュースおいしかったです ●

“ここね飯山”に集まりました。「バナナの日」ということで初めて店で作った冷たくておいしいバナナジュースを飲みました。飲んだバナナジュースがおいしかったので家で作ろうとバナナも買って帰りました。

【ピーチマロンふれんずクラブ】

● 年齢確認！？ ●

レオマワールドでジェットコースターに乗ろうとしたら、年齢を聞かれた。2回も。60歳以上は乗れないらしい？

【ピンクのネクタイふれんずクラブ】

● ゼラチンでお店ハンバーグ ●

TVでゼラチンを使ってハンバーグを作ると肉汁が内部にとどまって割ったらお店のようなハンバーグができるという話。

【きょうことゆかいななかつふれんずクラブ】

● 母の日 ●

母の日は「お母さんありがとう」プリント入りカステラにしました。喜んでもらえました。

【亀ちゃん
ふれんずクラブ】



母の日、子どもからのワインのプレゼント。電話でのちょっとした会話など、親はどんなかたちでも嬉しいものです。

【丸西マーガレットふれんずクラブ】

● ジモティーで出品 ●

先日初めて「ジモティー」を利用しました。不要になったベビー用品をネットに無料で出品。数分でもらってくれる方が見つかりました。捨てる処分料もかかるし、なんといってもまた使ってもらえることが嬉しかったです。近くまで取りに来てくれて無事おゆずりすることができました。

【チューチューふれんずクラブ】

子育ての疑問



● 学校生活はどう？

忘れ物をよくして帰ってくる。
(学校に宿題を忘れて帰ってきて翌朝早く行って宿題をする)
検尿っていつから自分でできるようになる？

【古高松Bふれんずクラブ】

● 高学年になるほど(小学生)勉強が難しくなる。親が教えようとする子どもに「その解き方は古い」と言われる。教えない方が良いの？

【ひだまりふれんずクラブ】

名もなき家事…



● 名もなき家事が多すぎる！！

シャンプーの詰め替え、なくなっていたら詰め替えてほしい… トイレトペーパーも同様。
話し出すとキリがないですが、いろいろな工夫や不満、たくさん話せてみんな少々スッキリした模様でした。

【お笑い女子会ふれんずクラブ】

● 今日の夕食を何にするか、毎日毎日1日中ご飯のことを考えている。たまには作ってもらいたい。作ってくれなくても何がいいと言って欲しい。ほぼぐちゃぐちゃの内容！！

【えまのふれんずクラブ】

こんな「おしゃべり」が広がりました♪

となりのふれんずクラブ

ふれんずクラブの時間を利用して、
クラフトテープでリースを作りまして。
皆の部屋の入口のドアにかざりまして。

【あけぼの ふじいろふれんずクラブ】



ふれんずクラブのために
日時をすることが出来ない
ので宅配日にお喋りタ
イムをしています。

【藪椿ふれんずクラブ】

はまっちゃいました

「16時間断食」続けています。慣れました。
空腹時にナッツとバターコーヒーは食して
OKなので「COOP ナッツ好きのための
ミックスナッツ」と「大山バター」は
愛用しています。



【ベルっこふれんずクラブ】

4月の胡麻せんべい、
美味しすぎてすっかり
ファン。もう20袋
ぐらい買ったよ



【はるひかふれんずクラブ】



SDGs

- 最近TVでもSDGsを取り上げているけど、生協はずっと前から取り組んでたよね。
安心安全なものを生産者の方が作って
生協が私たちに届けてくれるから
ありがたいよな 【いいねふれんずクラブ】

● ジェンダー平等について



- ・自分たちの子どもの頃には、小さい時から男子・女子の役割に区別があることも多い(今考えると)。女子は食事の片づけ、男子はしなくてよい(他、いろいろと…)
- ・家事・育児は主に女性だったが、最近は男性も一緒にする人が増えた。

- フェアトレード商品を買うことの大切さを話しました。

【坂出ファミリーふれんずクラブ】



【ハシハマふれんずクラブ】

今からの季節に

- ・今キャンプが流行っている。昔を思い出してまた行きたいですね。
- ・キャンプは災害の時には役に立ちます(昔取った杵柄)。
- ・不便さを楽しめるのは良い環境かも。

【たい焼ふれんずクラブ】

「佐々木のつぶやき」楽しく読ま
せてもらってます。がんばってね♡

【JAMふれんずクラブ】



ありがとうございます！
レター待ってまーす！
(佐々木より)

ちょっと教えてー！！

他のふれんずクラブのみなさんに「伝えたいこと」や「聞いてみたいこと」のページです。関連するおしゃべりやアドバイスなどありましたら、ふれんずレターでお寄せ下さい。



梅雨時の洗濯で工夫していることはありますか？ 部屋干し用の洗剤でもちょっと臭うときがあるので、おすすめの洗剤とかがあれば教えて欲しいです。



雨天が多くて洗濯物の濁きが悪いけどみんなどうしてる？



みなさん、梅雨時期の洗濯干しはどんな工夫をしていますか。



エアコンの掃除はどこまでしてる？



お気に入りのお菓子は何か？ うちの班では栗蒸しようかんが人気です。あと、個人的には徳島銘菓の小男鹿（さおしか）が超お気に入りなんです。みなさんはどうですか？



夏野菜を植えるけど、子どもたちはトマト、ナス、ピーマンが嫌いで困っている。美味しく食べられる調理法について知りたい（トマト⇒ケチャップにする）。



今回の商品はコーヒーでしたが、紅茶派はどれくらいいるのでしょうか？



ドリップのコーヒーをアイスで飲む時はどう作ったらおいしくできるんでしょう？



スーパーの割引シールを貼った商品をそればかり買うのは恥ずかしいですか？

コロナで…



ワクチンを打った人の感想を聞きたいです。(副反応も含めて)



コロナで在宅時間が増え、新たにやり始めたこと。やってみたら思ったより簡単で楽しかったことを聞いてみたいです。



集まるはずでしたがリモートに変わり、商品をみなさんに取りに来てもらい、各自試してもらいました。他のクラブのみなさんは集まらない時何か工夫していることありますか？



コロナで外食や外出が制限されていますが、発散方法、気分転換方法などありますか？

これ、ええで！



COOP 流せるトイレクリーナーは厚手の生地で破れることなく、お掃除しやすい。



油はねキャッチ 27cm (株) 新越ワークス) は使いごちがとても良い。お勧めです。



最近コープで購入できる『ごはんとまらんらん』がマツコ・デラックスさんの番組で紹介されていました。とってもおいしいのでオススメです！



京の味つけおあげやさん(味つけあげ)、安くてたくさん入っていてとても美味しく、皆さんに伝えたいと思いました。



コープさんから『あみ戸スカット』をおすすめされた。使っている方から「あれはとってもいいよ」と教えてもらった。



こんな声もありました

- 「コープかがわ」の Instagram にコープ店頭のおすすめ惣菜や商品、レシピ情報が発信されています。とても参考になりますよ！

Instagram



- 害虫が気になる。コープの害虫駆除がいい？ 床下(白アリ) 駆除は高いけど、ゴキブリ、ムカデいなくなる。



フェアトレードコーヒー コロンビアフレンドを飲んで

ふれんずクラブ通信に載ってあった“おいしく淹れるコツ”を見ながら、わいわい言いながら、コーヒーを淹れました。こんなに丁寧に商品の説明を読んで扱うのは、これまでそんなになかったかも…(笑) いいおしゃべりネタになりました^^

フェアトレードって知らなかった。素敵なことですね。

コーヒーにはあまり詳しくないので味の感想って言えないけど(笑)、パッケージの表装の絵が現地のコーヒー農家さんが心を込めて作っておられるのが伝わってくるようでほんわかした気持ちになれるよね。いい感じ。(ウウウ)

事前にコーヒーってわかっていたので、みんなでお菓子を持ち寄りました。

【さくらんぼふれんずクラブ】

めちゃにが!!

インスタントと全く違う!
幸せ気分が増す♪♪

コーヒーが飲めなくて
コーヒーゼリーにして
食べました。

味が濃いけど
あと味スッキリ!

10杯分で¥343円は
お安いと思います。



こんな声も
ありました

●今回フェアトレードの意味を解説してくださっていたので、理解することができました。消費を通じて社会貢献になることを知りました。

●パッケージで現地の様子を少し感じることができました。かわいいです。

ふれんずクラブ事務局
佐々木のつぶやき



みなさん、こんにちは!「ふれんずクラブ通信」を担当しています佐々木です。梅雨とはいえ晴れの日が多いなと感じる今日この頃… 晴れてくれるのはうれしいですが、雨が少ないと作物への影響や香川ならではの心配事もあるとか。私はまだ経験したことはありませんが、断水の心配もあるんですね。香川に引っ越してきてニュースで「ダムの水位は〇〇です」と聞いた時はちょっとびっくりした覚えがあります(滋賀では琵琶湖の水位を聞くことはありました)。

気温もだんだんと高くなってきました。外での熱中症対策はもちろん、室内でも気を付けなければいけませんね。水分補給などできることはしていきましょう!

みなさんおすすめの
コーヒーのおともは…

どら焼きと一緒に食べましたが、あんこにも合うコーヒーでした。

ヨウカンが意外にも
コーヒーにも合いますよ。

今回のおともはクリーム
チーズケーキです。酸味
があるお菓子にもよく合
いました。

フルーツケーキはラム酒
が香り、おいしくてとて
も好評でした。また機会
があれば購入したいと思います。

今月お届けしている商品

2 商品

あります！

●ごまごま玄米せんべい (2枚 × 12 袋入り)



小さめでサクサク食べられるため、どんな年齢層の方にもおすすめです。アミノ酸不使用で、揚げせんべいよりカロリーも低いため、健康志向のおやつとして最適です。

価格：198円
(税込214円)

次回企画予定
7月4回 (ふぁみーゆ)

- アレルギー表示：小麦、大豆、ゴマ
- 賞味期限：180日

こだわりポイント

生地に国産うるち米と国産玄米粉を使用。味付けのベースとなるしょうゆはうま味の濃い「たまりしょうゆ」を使用し、調味料（アミノ酸）を使用せず、素材を活かした味に仕上げました。
1枚に約1.2gのごまが入っており、3枚でティースプーン1杯分のごまが取れることになります。

みんなの「おいしい」



香ばしくて甘さとしょうゆのバランスがちょうどいいです。シンプルで食べた後もすっきりしています。

(ご利用の組合員さん)

●るんるんスティックゼリー (15 本入り)



これからの季節にピッタリの商品です。こんにゃく粉不使用のため、凍らせることができますので、お子さんやお孫さんのお弁当の保冷剤としても活用できます。

価格：198円
(税込214円)

次回企画予定
9月3回 (まいこーぷ)

- アレルギー表示：モモ、リンゴ
- 賞味期限：210日

こだわりポイント

果汁20%入りで、3つの味（グレープ味・ピーチ味・イチゴ味）が楽しめます。各個包装には、じゃんけんなどの絵柄が入っており、遊び心も充実しています。また、冷凍庫で凍らせればシャリシャリとした食感になり、夏のデザートとしても楽しめます。



！袋にすべての絵柄が入っているわけではありません。

みんなの「おいしい」

とにかく子どもたちが大好き！片手で食べられて、お出かけの時やちょっと子どもがお腹を空かせた時のおやつには最高です。

(ご利用の組合員さん)

8月のお試し商品



●沖縄県産もずくスープ (5食入り)

価格：338円
(税込365円)

沖縄県産のもずくを100%使用。
国産のゆずとみつばがアクセントの
あっさりとしたスープです。



冷製スープでも
おいしいよ★

お届け・お受取り期間

・共同購入 ・店舗
・ココステーション



8月2日(月)
～6日(金)

コープかがわからのお知らせ

ピースアクションリレー2021 in かがわ ～子どもたちに平和な未来を～

「子どもたちに平和な未来を」を
スローガンに、平和への願いを次の
世代へとつなぎ地域に広げていく取り
組みを行っています。
今年は新型コロナウイルス感染拡大防
止のため、集会や行進は行わず、動画
を作成し平和の願いを発信します。



▲
コープかがわ
平和のマスコット

私たちが香川県内の
戦跡を巡って紹介し
ているよ！

ぜひ見てね♪

動画は
こちら



↑ 東讃編



↑ 西讃編

ピースカンパにご協力お願いいたします

共同購入

7月1回～7月4回
1口100円です。
商品注文書の裏面にピースカンパ
(No. 1064) と記入しています。

店舗

6月14日(月)～
7月18日(日)
※ 募金箱を設置します。

組合員のみなさまからのカンパをもとに、平和への願いを次世代へとつなぎ、地域に広げていく
取り組みに活用します。ご協力よろしくお願いします。

◎ お問い合わせ先



生活協同組合コープかがわ
TEL : 087-835-6806
FAX : 087-835-6848

組織部

✉ : kumikatsu@kagawa.coop.or.jp

