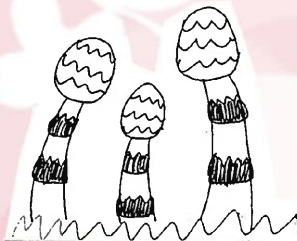
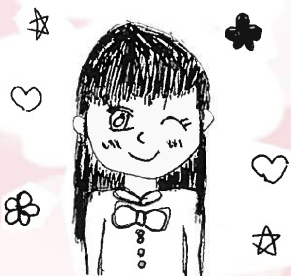
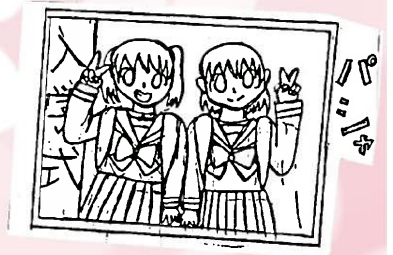
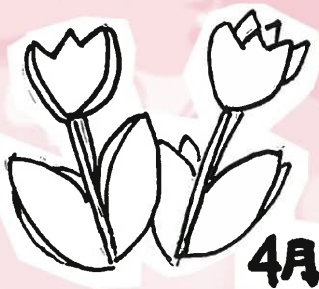


ふれんずクラブ通信

NO.37

2024年



Facebook

Instagram



※ それぞれにコープかがわのページがあるので、ぜひ見てね☆



たくさんの「おしゃべり」が広がりました！



春だよ～♡

- 世界蘭展に行ってきた。初めての人、2回目の人、3回目の人と3人で行ってきた。久しぶりの蘭展で規模が小さくなりましたが、蘭を愛する人、花を愛する人がたくさんいるのにビックリ!! 長蛇の列!! 年末のシンビジウムを見るぐらいで人気がなくなったと思っていましたが、蘭を愛する人がたくさんいて感動しました。

【蘭の会】

- 先日近くの湊川河川敷に行きました。300mに渡り約80本の河津桜が植えられています。たくさんのつぼみがついて3月10日頃が見ごろだそうです。土手いっぱいピンクの桜が咲きほこり見事な風景です。今年も楽しみにしています。

【若作り】

- 高校受験について。とにかく親の精神面が子どもより大変かも。

【林田すまいる】



メニュー交換

- 毎日の夕食作りでメニューに悩んでいる事を話し合い、お互いのメニュー1週間の交換をしたりしました。メンバーさんのメニューにチャレンジしようと思っています。これで少しはマンネリ化もマシになるかもです。

【お茶のみ会】

アレンジレシピが届きました

- 久しぶりのお好み焼パーティー。頂き物のグリーンボールを使ってのお好み焼。自然薯入り、ホクホクで美味しい。その後、焼そば、グリーンボールの柔らかさで甘くて美味しい。やっぱり皆で食べるのが一番!!

【下高野6】

- ミニ水ぎょうざのアレンジレシピ 麻婆なすの素とナスがあったので作ってみました。ワンパターンで入れる野菜を色々変えたりしていたのですが、これはいけると我が家では好評でした。

【金1】

くらおも会でも作ってみました。



- 3月に入ると孫の高校入試があります。ほとんど勉強していなかった息子が我が子に「ちょっと勉強したら」と言っているのを聞いて笑えてきます。親になって初めて親の気持ちが分かるんでしょうね。私もそうだったのか、と亡くなった両親にごめんなさいです。

【ラッキー】

- 来年度から新生活を迎える子ども達。子離れ、親離れ…、それぞれの想いがありますねーと。一人暮らしをする子に何を今教えてあげようか…。いろんなタレで調理する方法などをお話しました。

【おかげさま】

- 今年も水仙がきれいに咲きました。母から貰ったものです。かわいい花を見ながら亡き母を偲んでいます。命というものは順番で、これからの自分の生き方を考えさせられます。もうその年齢になりました。

【福寿草】

エ～、こんなのアリ～



- 1月末の寒波により、やっと四国の山に雪到来。2月に入り、子どもや孫達とスキーに出発! 子どもや孫はもちろんボード。年寄り夫婦はスキー。数年ぶりのスキーに張り切ってリフトに乗り上から降りてきた時点で足がつり、スキー靴を外すとかかと部分が壊れて再起不能。物も人間も古くなると使い物にならないなあ実感。だんだん出来るスポーツが無くなっていく…。

【あんもち】

- 夫と私が年金だけになったので、孫達のお年玉を¥10,000から¥5,000にしました。孫8人ですが、あまり寄りつかなくなりました。私の子育てが間違っていたのでしょうか?

【ピーちゃん】

味めぐり

- 高知には「こんにやく寿司」というのがあって、板こんにぶで巻いた「こぶ巻」というのも。高知の焼肉のタレ「ばかたれ」がおいしかった♡

【セントラル】

- 東日本に友達がいるいろいろなものを送ってもらった時「しょうゆ味」のお菓子が多く入っていた。香川にずっと住んでいるが、香川では“オンリーしょうゆ味”はあまり見ない気がする…。だしが入っていたり、砂糖が入っていたり…。地域の違いはいろいろある。

【あじさい】



たくさんの「さめき嫁入り事情」をいただきました

【ひまわり】さんへ

- 婚礼用の和タンスに着物を入れておいた状態で近所の方や親戚の方に見てもらう。もちろん中の着物も一枚一枚チェックされます。

【パンプキン】

- 県外から数年前に嫁に来た時、新婚旅行中にタンス等の引き出しの中を全部見られると聞き、絶句した覚えがあります。幸いにも帰って来たらそんな事はなく一安心。しかし知人の中には本当に見られた人がいました。



【ふなっちー】



- 道具(家具、電化製品等)入れをした時は、ご近所の人が見に来て着物まで全部見ました。結婚式当日は嫁ぎ先に行き、仏さん参りをし、白無垢から色打掛にチェンジして式場へ行った。また近所の子も達にお菓子や文房具を配った。(お嫁さんを見に来るので)

【こずりん】

- 嫁入りの時、花嫁道具一式をトラックにつめて、リボンで飾っていました。絶対に「バックしない」を合言葉に。当日、家を出る時に茶碗を割りました。

【コスモス】

- 嫁入り道具、特にタンスに着物、洋服など入れて近所の方に見てもらう習慣がありました。結婚式の前に主人の実家に行き、仏様を拜んでから式場に行きました。

【かきかた】

- 昔は、5月頃に「麦うらし」という風習があって、婚家先の親が「さわら」1尾を買って嫁に持たせて里帰りをさせてくれた。帰る時には、そのさわらを使った「姿ずし」を婚家へ持ち帰っていた。ただし、これは嫁いだ年だけの風習でした。

【仲良し】

- なぜかは分からずですが、初めてのお正月、お鏡を1対持って行きました。大きな！大きな！

【リカチャン】

- 婚礼の日、嫁ぎ先に入り仏壇にお参りした後、ご近所一軒一軒に名前入りの土産(ふるしきなど)を持ってあいさつ回りをしていました。

【門前1B】

- 愛媛から高瀬に嫁ぎました。小さなバケツを用意して、おいりと文具を入れて配ったそうです。夏用座布団10枚、冬用10枚。長男だけ命名式をする。時代錯誤だね…。

【M'sクラブ】

- 嫁配り…お姑さんとお菓子持ってあいさつ回りに。
嫁節句…結婚した次の桃の節句に親戚やご近所さんをお呼びしてお祝いをする。

【ちゅーりっぷ】

- 自治会で、会場の前に出て紹介されました。おいりなどのお菓子を持って。(三豊 2015 年くらい) 今時、地域の集会で嫁の紹介があるのか…と思ってしまった。

【毎日いろいろある】

- 里帰りの前に姑が里に「お世話になります」とあいさつ、お米や野菜(非農家の場合は現金)を嫁に持たす。結婚のあいさつの時の「身ひとつでどうぞ」は社交辞令で鵜呑みにしてはいけません。

【スマイルフラワー】

- 嫁ぐ側の親が着物を着て嫁ぎ先の親と一緒に近所にあいさつ回りとか「お土産」と言って嫁ぎ先の両親 祖父母 兄弟にカシミアセーター等のプレゼント。今じゃ近所の子もいつ嫁に行ったか分かりませんが。

【ももも】

- 昔は冬、夏の座布団を20枚ずつ持って行っていました。5月にはサワラの魚を丸ごと1尾、嫁の里から届けていました。

【マーガレット】

- さめき(中讃)の嫁入りの持ち物。何と言っても座布団30枚。それも夏用、冬用。

【Y'sハウス】

- 嫁入りの日朝、近所6件を花嫁姿で歩きました。子どもが産まれ、里帰りする時は親戚に赤飯とおばらまんじゅうを配っていました。

【大原】



ちょっと教えてー

他のふれんずクラブさんに「伝えたいこと」や「聞いてみたいこと」のページです。関連するおしゃべりやアドバイスなどありましたら、ふれんずレターでお寄せください。

みんなの推し活

推し活してますか？最近よく聞く推し活！生きる活力になることを教えてください。

【けんちゃん】



梅雨の時期

梅雨のころのお出かけスポット

【アイフク〜♡】

梅雨の時期、洗濯物の部屋干しに悩みます。場所も取るし、洗剤の種類にも気を配っても、なんか臭う気がする…。みなさんはどんな工夫をされていますか？

【やしまむら】

白髪染め

美容室で染めているけれど、CMで見たシャンプーやトリートメントしながら染めるものはどんなだろうという話になりました。

【こりんご】

楽園

人生には楽園が必要？
あなたの楽園はどこ？

【y'sハウス】



離乳食はどうしてる？

1才の娘が離乳食進まず悩み中。モグモグもあまり上手ではなく。ネットで調べて試してもイマイチ。何かうまく興味を持たせてモグモグする方法はないですかー？

【いちご大福】



ウチはこうしているよー ＜2月号のちょっと教えてーへの声＞



古希のお祝い

【お笑い女子会】さんへ

●兄弟で出し合って布団一組とカバーと敷毛布を買いました。

【しすた〜ず】

●家族旅行が思い出に残るので良いと思います。

【フラワー】

●名前ポエムを使って額縁に入れて贈ると喜んでくれますよ！

【てんとう虫】

●紫のソープフラワーと祝金を贈りました。

【まるママ】

●熊野の化粧筆をプレゼント。いつまでもキレイで自慢の母でいてほしくて♡

【コスモス】

●カタログギフト(冊子)めっちゃめっちゃ喜んでくれましたよ！超オススメです！選ぶ楽しさ！

【フラワーズ1】

●チューリップとわすれな草のセットを庭に植えてあげ、次の春にとっても喜んでました。

【にこにこ】

●何でも喜んでくれると思いますよ。孫やひ孫など集結して食事会たのしいです。

【BABA魔女さん】



ウチはこうしているよー 〈2月号のちょっと教えてーへの声〉

おすすめのお花

【おひさま】さんへ

- ストック(アラセイトウ)
- ノースポール
- クリスマスローズ
- オダマキ
- カンパニュラ(つりがね草)
- パンジー
- センニチコウ
- アイリス
- ガイラルディア(天人菊)
- 球根類
- ポーチュラカ
- ビオラ



おすすめ文房具

【古高松A】さんへ

- uni「ジェットストリーム 0.38mm、0.5mm、0.7mm」
- PILOT「Juice up(ボールペン)」
- ZEBRA「SARASAシリーズ」
- ペんてる「スマッシュ(シャープペン)」
- uni「ユニボール シグノ 1.0mm」
- uni「クルトガ(シャープペン)」



花粉症対策

【やしまむら】さんへ

- ワセリンを鼻の中に塗るといいですよ。

【つば】

- 「ハッカ油」を使用しています。

- ・ マスクにたらして
- ・ 芳香剤のように、水に数滴たらして

【宇多津スヌーピー】

- 今年は暖冬で花粉の飛散が早いとのこと。症状がひどくなると治りも遅くなるので、早めの受診をオススメします。

【きょうことゆかいななかまたち】

- 鼻うがいされている方、増えているように思います。

【宇多津町役場2班】

- ベにふうき茶がよかったと身内が言っていました。

【古高松B】

- 蒸しタオルを目に当てたり、鼻の下に当てると楽になるよ。

【Persone allegre】



宅配弁当

【梅】さんへ

- 実母が週に3日、お弁当をとっています。うす味でいいそうです。足りない味るときはお醤油やドレッシングを足しているようです。

【米米クラブ】



- 産後に、主人と自分の分を取っていました。味つけは濃くなく丁度よくて、飽きることなくおいしく頂きました。

【hanazono】





こだわりの揚げおかき みりん醤油



- みりん醤油味なのに、ベタベタしてなくて、サクサクでとてもおいしかったです。縦長なのも目新しくて、いい感じでした。特製たれ味のあんばいが、とても良いと思います。

【キャベ4】

- 120日の賞味期限があるので、備蓄してもいいと思います。

【国士無双】

- 1個でもボリュームがあるので、充分満足できました。揚げてるのに油っぽくなかったです。

【ブーケ】

- カリカリ・サクサクで歯ごたえ感がよく、味も香ばしく濃厚で、お茶うけに楽しめそうです♡手作りのローゼル茶と一緒にいただきました。

【かるがも】



- 個包装は良いですね。かぶりつかず、袋の中で割って食べれるのが良いです！歯が悪いので。

【フラワーズ1】

- 国産もち米から作られたものなので、安心して食べられる。

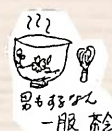
【レインボー女子会】

- 武骨な外見に反して、はちみつの控えめな甘さがあり、とっても美味しかったです。少々お高い気がしなくてもいいけど、自分のごほうび用にいいかなと思います。

【陽だまり】

- 少しごつごつして、食感も良くとてもおいしかったです。

【シャルドネ2】



これ、ええで！

☆C0・0P4種チーズの手包みピッツァ

イタリア直輸入で本格的、形も珍しくチーズも美味しい、レンジで簡単にできるのでオススメです。

【菜の花】



掲載予定
5月2回

☆旭ポンズ

最近の我が家のブームです。鍋に良し、卵かけご飯に、何にかけてもおいしいです。

【門前6班】



☆C0・0P国産野菜の五目あんかけラーメン

野菜もたくさん入っていてボリュームもあるので、部活から帰ってすぐ塾に行く息子にもささっと作れるのでとても気に入っています。

【あげぱん】



掲載予定
4月3回

☆ロールのとりこ・クリームブリュレ

担当の方からの個人的なオススメとして、おいしさを話してもらいました！

【FKの会】



☆骨まで食べられる小あじの甘酢漬

おすすめです。タンパク質とカルシウムが手軽に摂れて助かっています。

【蘭の会】



掲載予定
4月4回

☆なんでもごたれ

肉じゃが、すき焼き、照り焼きなんでも味がまとまってくれる！

【香川パートナーセンター】



掲載予定
5月5回

☆C0・0Pロングウインナー

孫達がおいしそうに食べているのを見ました。昔とパッケージが変わっている。

【いっくんクラブ】



掲載予定
5月1回

☆HB-101の入浴剤

自然の成分で木の香りがしてオススメです。乾燥肌がしっとりしますよ。



【梅】





今月のお届け商品

CO・OP 和菓子バラエティーパック

- 賞味期限：90日
- アレルギー：小麦、たまご、乳、大豆、
ヤマモ、ゼラチン、ゴマ



参考価格：298円
(税込 321円)

おすすめポイント

- 最中やどら焼きなどの和菓子を10種類詰め合わせています。
大人から子どもまで、いろんな和菓子をお楽しみください。
- 4月はお花見の季節！お花見にオススメのお試し商品です♪



次回のお試し商品

CO・OPフェアトレード&レインフォレスト・ アライアンス認証農園限定セイロン紅茶

2g×25袋



参考価格：298円
(税込 321円)

※ お試し商品、及び通い袋 (通信・レター等) は
ご指定の方法 (宅配・店舗・JCS-エーション) で、
4月29日 (月) ~ 5月3日 (金)
の間でお受け取りください。

ふれんずクラブ事務局
なけうえ
武上のつばやき



皆さんこんにちは、ふれんずクラブ事務局
の武上です。天気が不安定な日が続きますが、
体調には充分気を付けて過ごしてくださいね。

さて、最近私は「四国八十八カ所巡り」に
家族で挑戦しています。香川県の霊場は全部
訪れ、残すは県外となりました。これから少
しずつ順番に行って来ます♪

皆さんからのふれんずレターを楽しみに
しています！

エリア会の紹介コーナー♪

エリア会とは、地域の組合員さんの「くらしづくり」を応援していく
グループです。商品を通して暮らしの交流をしたり、組合員さん
が参加したくなるような活動を企画したりします。

善通寺エリア

エリアサポーター募集中

2月のコープ郡家での「寄せ植え」のエリア会
で、10人の新しいサポーターさんの登録がありま
した！エリア会のメンバーが明るくて、とても
楽しかったと言ってもらえました。

4月から23人で新たにスタートします。楽しい
事、やりたい事を見つけながら賑やかに活動して
いきたいです。



エリア会の
みなさん



三豊エリア

エリアサポーター募集中

コープ観音寺で活動しています。伊吹島
の方々といりこを通じて交流したり、社協
さんと連携してフードドライブを実施した
り、ふれんずレターを読んでみんなで試し
てみたりなどしています。



エリア会の
みなさん



「ヒカリエ」クラブさんの声を
参考に作ってみました!!



酒かす蒸しパン

作り方

材料



- ・酒かす
- ・牛乳
- ・蒸しパンミックス
- ・砂糖
- ・レーズン

- ① ボールで酒かす、牛乳、砂糖を混ぜる。
- ② 蒸しパンミックスを加えてしっかり混ぜる。
- ③ お好みでレーズンを加え、カップに分け入れる。
- ④ 鍋で蒸し上げる。

コープかがわからのお知らせ

無印良品

その① お店で「無印良品」が買えるようになりました!

コープ太田にて無印良品の商品を販売しています。食品や化粧水など、日常生活に必要な商品を約1,000アイテムを品揃えしています!
店内での商品展開は生協では初めての取り組みです。ぜひコープ太田の売り場にお越しくださいませ♪



売り場の様子



お友だちと隅々まで
じっくり見ました♪



その②

コープ一宮リニューアルオープン

& 無印良品の販売スタート!



■ 無印良品を販売しています!

コープ太田に続き、約1,000
アイテムを取り揃えています

■ イートインコーナーを設置!

ゆっくりできるスペースです
お気軽にご利用ください♪

新しくなったコープ一宮で
ご来店をお待ちしています!



◎ お問い合わせ先



生活協同組合コープかがわ
TEL : 087-835-6806
FAX : 087-835-6848

つながりづくり部

✉ : kumikatsu@kagawa.coop.or.jp

