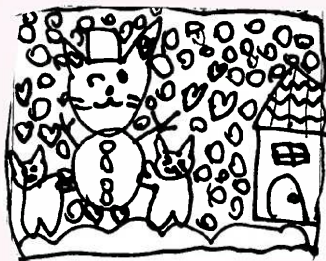


ふれんずクラブ通信

NO.35

2024年



Facebook

Instagram



※ それぞれにコープかがわのページがあるので、ぜひ見てね☆



たくさんの「おしゃべり」が広がりました！

山の中で静かにしてね

- 我が家の田んぼにも近所の田んぼにも、イノシシが来て荒らし、せっかく育っていた野菜が台無しに。今までの苦労が水の泡。トホホ。お願い、イノシシ君。山の中で静かにくらしてネ。

【シクラメン】

- 夜中庭にイタチ？ハクビシン？変な動物が!!!! 住宅街には無縁な話かと思っていました…。

【つば】



ハシビロコウの魅力

- 先月末にメンバーで高知県立のいち動物公園へ行ってきました。ここには、ハシビロコウがいます。鳥インフルエンザが流行しているとのことで室内でのお目見えでしたが、あの姿に全員が感激していました。



【かっちぐるーぷ】

かわいい男の子(笑)

- 買い物に行った際レジでバーコード決済しようと思った時にTelがかかってきて主人がそのままTelに出て話してしまい、レジで私は「オイオイ払えんがナ〜!!」というコント的な出来事がありました(笑)

【まるみや会】

- 中3男子が彼女ができて、クリスマスデートするからゆめタウンまで送って欲しいと…。全く知らず、びっくり。彼女宅まで迎えに行き、2人をゆめタウンで降ろしました。家では全く親と口きいてくれないのに♀の前ではニコニコ、ジョーダンばかり言って笑わせている。車内母、唖然…。青春やねー。明日からは切りかえて受験モードに入ってるね。

【亀ちゃん】



ゆずを頂いたけど、
どうやって食べますか？

【わくわく】



- 今年もゆずが沢山なりました。手足のカサカサ、かかとの割れを防ぎます。
作り方
ゆずの種を洗う→グリセリンにつける

【引田松原2】



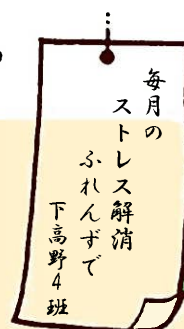
高度な方言 ～愛するふるさと～

- 牛乳がまけた→こぼれた
「しりうち」がない→雨の日、びちょびちょの道を歩くと、足の後の泥はね
傘に「のせて」→友達のお傘の中に入れてもらう時、子どもの頃言っていました
手袋を「はく」→「はく」のは靴下や靴だそうです

【なかよし】

- どんどろはん→かみなりさま
いかさま→とつても
かさぶたをへぐ→はがす
おんごろもち→もぐら
まける→こぼれる
おなかがおきる
よぼう、むつごい、へらこい、
へらぶったげな、けじゃらくげな

【小町】



ウキウキ！ワクワク！



- 東かがわ市歴史民俗資料館にウキウキ！ワクワク！笠置シヅ子特別展に行ってきました。今朝ドラマで注目のブギウギの主人公の笠置シヅ子さんの生誕地、東かがわ市引田で家族相関図とか、笠置シヅ子さんが相生小学校児童へ宛てた手紙が展示されて達筆なので感動し、出演者の等身大パネルがあり、写真と一緒に撮ったりしウキウキ！ワクワク！して楽しかったです。

【三人組】

- 久しぶりに50年来の熟女4人で旅行に出かけました。1泊でしたが楽しい一日で足や腰が痛いと言いつつもまた出かけたいと話しました。1人を除き夜には湿布を貼る始末でしたが本当に天気にも恵まれて元気に帰ってきました。大阪から来た友人はよく歩き、私達3人は田舎暮らしの車社会で、長く歩かないので3人共歩こうとは思いますが…。と話すばかりの一日でした。

【LC】

- 子どもの誕生日にアンパンマンミュージアムへ行った話。お誕生日に中のレストランでお誕生日パックを選ぶと、アンパンマンのケーキと一緒に写真撮影ができて、記念になった。子どもが小さいうちにしか行けないし、今回は良い誕生日の思い出になりました。【JAM】

知恵袋

- 冷凍庫がいっぱいで困っていました。かごを1つ用意して中に入れて立てる。古い物は捨てる…。で、冷蔵庫の中が半分空になりました。やった☆
- 母から最近最後に「よ」がついて、「ま・ご・わ・や・さ・し・い・よ」
豆・ごま・わかめ・野菜・魚・しいたけ・芋・ヨーグルト
になっているんで!!と教わりました。

【アフタヌーン】

- スティックコーヒー、粉末スープなどを飲む時、お湯から先に入れると、底で粉が固まらないそうです！目からウロコでした。
- 小麦粉で手がべちゃべちゃになったらラップをくしゃくしゃにして、こすると汚れがのくそうです。

【やまだっこ】

いいものは長持ち

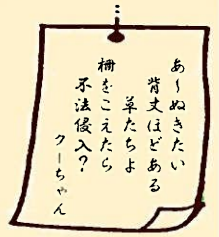
- 我が家のカーテンも、レースは生協で全部買い替えたのですが、布地の方は30年使っています。破れるまで何年頑張るか、このままにしておこうと思っています。

【スズラン】

今昔庭事情

- 最近シルバーセンターの方に庭の剪定をしてもらいました。昔は家が建ったら皆さん庭に木を植えられていましたが、最近はほとんど植えなくなったようですね。

【松東ナイン】

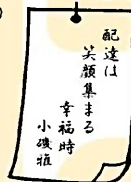


親心で見守ってます



- COOPの配達員さんが定刻より遅くなると、もしや事故に遭っているのではないかと心配になる。どこか親心になっているような気がする。どうか今後とも安全にて運転して下さいことを願っています。

【エキヤマ3班】



ドタバタ年末年始

- 子どもたちにいつサンタの正体を伝えるか…アマゾンの購入履歴に残っていて、それを子どもが見てしまった…や、学級閉鎖中に届いた荷物の中にクリスマスプレゼントが含まれていた…など。

【古高松A】

- もうすぐお正月ということで、おせちの話になりました。最近ではおいしそうなおせちが色々な場所で買えるようになり選択肢も増えました。しかし某TV番組では、まだまだ作る派が多いとのこと…。私たちのまわりも作っている人が多いよねと。年末もお正月もゆーっくり過ごすように購入がイイよねーと盛りあがりしました。

【けんちゃん】

- もうすぐお正月。県外で生活している息子家族が帰ってきます。3度の食事と宿泊する用意師走は大変です。家が狭いので宿泊はホテルでお願いすると言う人もいます。おせちもネット注文で済ませている人もいます。楽なお正月を迎えるのもいいですね。

【あんもち】

- 煮物を一度生協さんのを出したら「母親の味でない」と遠くの息子に言われた。嬉しいやら、手抜きがバレた…。トホホ…

【あなた】

- 年末に長男一家、次男一家が帰ってきます。孫達に会うのも楽しみ!! だけど掃除、布団の準備、ごはんの段取り、お土産等、やることも山積み。でもみんなで帰ってきてくれるうちがハナだよー。頑張ります! 【あまから】

ちょっと教えてー

他のふれんずクラブさんに「伝えたいこと」や「聞いてみたいこと」のページです。関連するおしゃべりやアドバイスなどありましたら、ふれんずレターでお寄せください。

宅配弁当

コープの宅配弁当の味について

【梅】

古希のお祝い

古希のお祝い、何がいいか悩んでいます。(母)

喜んでもらったもの(こと)を教えてください。

【お笑い女子会】

おすすめ文房具

おすすめの文房具(ペン類)を教えてください。私は無印の0.38(キャップタイプ)とマイルドライナーです。書き心地のいいペンに巡りあえるとテンションが上がります!!

【古高松A】

花粉症対策

冬の寒さがやわらくと花粉症の季節。目のかゆみ、喉のいがいが、鼻水…どんな対策をされていますか?

【やしまむら】

嫁の風習

今はしていないけれど自分達の時はあった、嫁入り・里帰りなどの時の風習を聞かせてください。

【ひまわり】

おすすめのお花

花だんが華やかになってかつ、育てやすい花を教えてください。

【おひさま】



ウチはこうしているよー 〈12月号のちょっと教えてーへの声〉

冬の布団から出る方法

【本町タンポポ】さんへ

- すぐに部屋をあたためる。エアコンポチッと。スイッチON。布団より部屋があたたかくなれば出られる★

【毎日いろいろある】

- 布団の中でしっかりストレッチに時間をかけると布団から出ること苦痛でなくなりますよ! 無理だったらあとは気合い!!

【フラワーズ1】

- 歩かないと止められない場所に目覚まし時計をセットする。

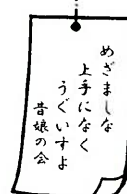
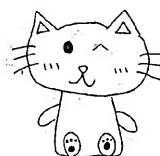
【ちぎりA】

- 電気敷毛布を使うようになってから寒い朝もずっと布団から出られるようになりました。

【こずりん】

- パジャマの上からもう一枚重ね着をして靴下も履いて寝る。

【メダカ】





ウチはこうしているよー ＜12月号のちょっと教えてーへの声＞

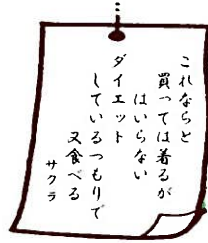
冬のダイエット

【ももも】さんへ

- ちょっと無理かな？気合いだ！
気合いだ！がんばろう。



【仲良しファミリー】



- 同じくダイエット中です！最近YouTubeで「毎日〇分ダイエット」や「〇分有酸素運動」などがあり、自分にあう時間でちょこっと運動しています。

【けんちゃん】



おすすめ料理サイト

【ちきりA】さんへ

- YouTube「りゅうじさん」
- YouTube「みつば夫婦と犬の暮らし」



- LINE VOOM

- オレンジページ



- 山本ゆりさんのブログ、X、インスタ

車のリース

【スマイルフラワー】さんへ

- 月々均一な「コミコミのタイプ」にしているそうです。好きなタイプの車を選べますし、グレードによると中々お高い設定になるとのこと。オイル交換などのメンテもコミコミらしいので細かくメンテもおまかせですって。

【ハビタート】

- 車リースしてました。一番のメリットは車がピカピカいつもきれいなこと。月1回の手洗い洗車付き(無料)だったので全て車屋さんにおまかせだったので車の調子がよく、安心でした。

【マリオン】



¥お金の話¥

【すみれ】さんへ

- 「金」^{さん}を毎月3,000円分(手数料75円)購入。娘が産まれてからずっと続けている。金の価値がどんどん上がってびっくり!!

【サーパス西宝町】

- 投資、自分で始めるのは勇気がいるので、新NISAでは始めるのが良いですよ。+-の変動はありますが、貯金よりはマシかもと思って始めると楽かもです。

【あずま】

- お金の事は、それぞれの家族人数や収入によって違うので「これ!!」というのではないのでF.Pへ個別に相談するのをおすすめします。

【ゆるふわ】



冬のお鍋♡

【宇多津町役場2班】さんへ

- 油揚げを入れます。さっぱり系の出汁に合います。

【小町】

- ぷちっと鍋のごま担々が最高においし～！松山あげをごま豆乳鍋、カレー鍋に入るとサイコー。

【TEAMうたづ】

- トマト鍋、ポトフ鍋の素が売れてるそうです。(by店長)

【なかよしすずめ】

- 久原のもやし鍋!! 4人で3袋はペロッと食べられちゃいます。安価なのにごちそうになります!!

【おひさま】

- おでんは色が茶系になりがちなのでブロッコリーや人参を入れて明るく、野菜も摂れるようにしています。

【hanazono】

- 長いも(山いも)をすって鍋に入るとおいしい！(チゲ鍋や寄せ鍋にはとてもいいです)

【門前18】





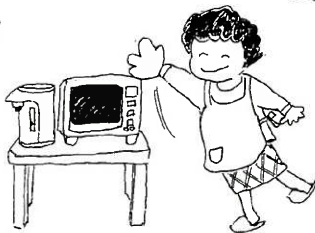
ホコリ・汚れ取りワイパー手袋



今回のワイパー手袋
好評です!!

テレビの上 }とか、
レンジの上 }お目に付く所
ホットの所

ホコリが気になったら
サッと拭けて
とても便利です



【さち】

● 子どもの手のサイズに合うので
年末の大掃除にピッタリ(笑)

【親子三代】



● 白いから、汚れがとれたのがよく
分かるから実感できて嬉しいです。

【レインボー女子会】

● 車のダッシュボード

【マリオン】

● 障子の格子

【ちぎりA】

● 吊り下げタイプの照明

【仏生山トリノ】

● 自転車のホコリ取り

【久米山元気会 2班】

● 仏壇の掃除

【チームにこにこ】



これ、ええで!



☆(出雲から)くんせいナッツドレッシング

サラダだけでなく温野菜、
ゆで卵などにも合いますよ!

【やまだっこ】



☆C0・0P無塩せきロースハム、ベーコン

他のハムやベーコンより味が
濃くて旨みがあります。

【さくら】



☆C0・0Pごぼうサラダ(マヨネーズ味)

副菜が少ないと思った時に一品
足せるので便利。しゃきしゃき
の食感もいいので掲載があれば
必ず購入します。

【菜の花】



☆ふわっときざみ揚げ

冷凍なので使いたいとき
に必要な分だけ使えて超便利。

☆C0・0P若鶏ももりの巻きチキン

お弁当にぴったり。
おいしい。

【仲良し会】



☆C0・0P若鶏レバーうま煮

とにかくレバーが苦手な私が
唯一食べることができるレバー!!

【こずりん】



☆マキタの掃除機

娘がチラシを見て買って、私も買って
みたら小そうじに便利! お友達も
「便利やわ~!!」と。クチコミが
いちばん!!

【飯山トワイライト】



☆馬油配合ボディソープ

今までお風呂上りは全身にボディミルクを
塗っていたけど、塗らなくてもしっとり
として、洗うだけでOKです。

【B・シュガー】



☆C0・0Pボンテミニドーナツ

食べたいときに解凍
できて便利です。

【美食女子会】



☆ワイパーウェットシート(アスマ工業)

コープで購入おすすめ。
よくホコリがとれる!!

【瀬戸の3世代】



☆きんし巻き

コープのきんしまきは
どこよりもおいしい!

【コープ】





今月のお届け商品



CO・OPクオリティ こだわりの揚げおかき (みりん醤油味) 7本入

- 賞味期限：120日
- アレルギー：小麦、大豆

参考価格：338円
(税込 366円)

おすすめポイント

- ①二度揚げした国産もち米の生地に、特製たれを二度掛けしてじんわり染み込ませた揚げもちです。
- ②特製たれには2種のしょうゆと国産はちみつ、みりんを使用しています。



次回のお試し商品

CO・OP コクと旨みの中華そば しょう油味5食



オーソドックスなしょうゆ味の
ラーメンです。5食分入です。

参考価格：258円
(税込 278円)

※ お試し商品、及び通い袋 (通信・レター等) はご指定の方法 (宅配・店舗・コステーション) で、
3月4日 (月) ～ 3月8日 (金) の間でお受け取りください。

ふれんずクラブ事務局 たけうえ 武上のつばやき



ふれんずクラブの皆さん、ふれんずクラブ事務局の武上です。
最近は気温の上がり下がりが激しかったり、地域によっては雪が降ったりと不安定な日が続きますが、お身体をお大事にお過ごしください。私も寒さに負けずに頑張ります！

さて、私は今年1月に初めて「年明けうどん」を食べました。
うどんにお餅が入っていて、とても食べごたえがありました。
また、12月で紹介した「峰山ハチミツ(高松市峰山町)」にも行き、ハチミツをお持ち帰りしました。とても濃厚！

皆さんからのふれんずレターを楽しみにお待ちしております！

コープかがわからのお知らせ

その①

《ふれんずクラブ継続確認シート、 振り返りシートを同封しています》

【継続確認シート】

- 来年度もふれんずクラブを継続するための確認用紙です。
ご提出をお願いいたします。
- 提出期限は3月15日(金)です。

来年度も楽しい
おしゃべりをして
くださいね♪



【振り返りシート】

- この一年間、ふれんずクラブをしてみての感想や思い出など、
なんでもお書きください。
- お試し商品人気投票もあります。ぜひご投票ください。

その②

《能登半島地震緊急募金にご協力ください》

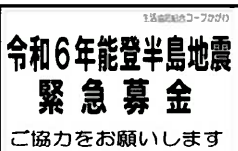
2024年1月1日、石川県の能登半島沖で最大震度7を記録する地震が発生しました。コープかがわでも募金活動に取り組んでおります。お寄せいただいた募金は、日本生協連を通じて被害の大きい自治体への義援金および被災地での支援活動の支援金として活用されます。

2024年1月25日 現在

734,574 円の
募金をお預かりしています。



現地の様子



店舗に募金箱を
置いています

6月9日(日)まで受付

注文番号:5506
(1口100円)

		5	5	0	6		
						注文数	1

宅配の注文書で
受付しています

6月2回まで受付

◎ お問い合わせ先



生活協同組合コープかがわ

TEL : 087-835-6806

FAX : 087-835-6848

つながりづくり部

✉ : kumikatsu@kagawa.coop.or.jp

