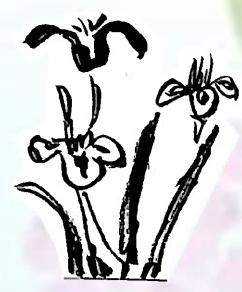
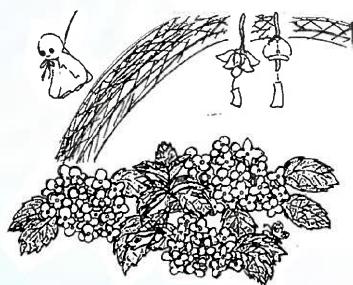
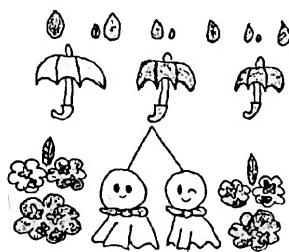
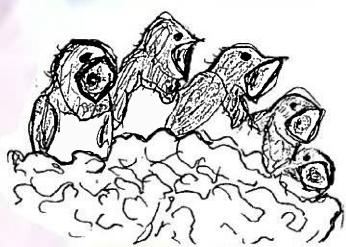


ふれんずクラブ通信

NO.39

2024年



Facebook



インスタグラム



※ それぞれにコープかがわの
ページがあるので、ぜひ見てね☆

たくさんの「おしゃべり」が広がりました！

「さぬき嫁入り事情」で話が広がりました♡



- さぬき嫁入り事情、盛り上がったみたいだねー。県外の人と結婚して良かった…。

【M'sクラブ】

- ふれんずクラブにあった嫁入り事情の話で盛り上りました。でも2、3才違うだけで違ったのでいろいろと盛り上りました。

【うた姫】

- 80, 90才代の班員方が嫁に来た頃、姑さんは嫁をあまり大切に扱ってくれなくて、苦労の日々だった。よく辛抱したものだ。今となってはその苦労も懐かしく笑って話せるので幸せであると話してくれた。

【古江3班】

年を重ねても楽しむ

- シルバー川柳(社団法人全国有料老人ホーム協会ポプラ社編集部)を読んで！その川柳の中に

ほ ぼ
老の恋 恋れるも 恋けるも 同じ文字

というのがあって、みんな口を揃えて「へエ～知らんかったなあ！」って。色々な川柳を見て楽しく笑って過ごしました。

【よこさんず】

- 趣味がなく、ただただ散歩が好きなだけの私です。「お母さんの好きな事をして!!」と言われ続けて早10年!!やっと動き出しました。それは幼な友達や若い頃に一緒に働いた人に会いに行き、「ランチをする事」です。香川県出身でない私なので友人達は皆、遠いです。一人当たり3泊4日をかけて「3時間のランチをする」贅沢と、人生の終わりを締めくくります。

【よこさんず】

- 桜の花が満開の4月上旬、主人と2人でお弁当を持って長尾の前山ダムへお花見に行ってきました。孫が小さい時は大勢で行っていたのですが2人では寂しいですね。でも久しぶりにゆつたりとした時が流れたように思います。お弁当も簡単なものが外で食べたらとてもおいしかったです。

【松東ナイン】



- さぬき嫁入り事情を読んで…。マジか!!まさか今はないよネ???ホラーすぎる…

【おやこ】

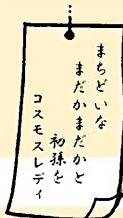
- さぬきの嫁入り事情を読んで、今はなくて良かつたよー。大変だったんやねー。地域によってはまだあるらしいよ～とか、とても盛り上りました。子どもが産まれての「事情」もあるよね～。名付けの食事宴会とか、本と○○と○○をハイハイしてどれを選ぶ～とか。子どもも大変やね～。

【S.I.Sクラブママ】

- 孫の話…頭の形きれいになる？

- ・昔のドーナツ枕
- ・頭の向きをコロコロ変える
- ・結局は遺伝ではないか…

【あまから】



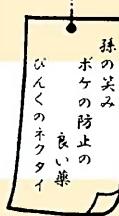
子どもの成長

- 最近ペットボトルのふたを開けてもらったり、重い荷物を持ってくれたり、高い戸棚の物を出してくれたり、中学生の男の孫に助けられています。孫の成長を喜びながら自分の年齢を痛感します。

【スマイル会】

- 卒業の子どもが重なり、あわただしい日々と共に最後の学校での思い出をそれぞれが友だちや先生方と作っていけて、良い卒業式を迎えられました。子どもたちの成長を感じることができる瞬間を感じられて、嬉しい気持ちで一杯です。次のステップへ進む姿、応援したいです。

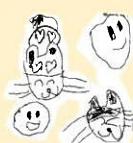
【フラワーズ1】



犯人は…。

- 洗濯機のタイマーが壊れた。2,3日続けて朝、洗濯が出来ない。買い替え？いやだなあ～高いのに！(縦型)ある日ふと見たら、猫が洗濯機の上にあがり、棚の上にジャンプ。その時、洗濯機のスイッチを切った！犯人は猫(笑)！チャイルドロックは付いてるけど猫の足でスイッチを切る装置は付いてない(笑)

【あんもち】



- 今年もつばめが来てくれました。車庫の天井に巣を作るのでしばらく車を下に置けないんだけど無事にヒナが巣立ちできるよう見守ります。

【びすけっと】

地震の対策してますか？

- 17日の地震の話になりました。地震があるとみんな家の対策や避難場所は各自どこなのか、持つて逃げる物は何かとか話をします。今回は特に揺れが大きかったのでとうとう南海地震がくるのかなあと話をしました。みんな家族や両親もいるので、もしもの時の対策・危機意識を持つことはとても大切だと言う事を話していました。

【さくらこめ】

- 台湾地震の後の避難所の設置などが質高く、速く、食事等も日本とは大違いで驚いた。公民連携もしっかりとれている。あれが先進国姿。

【本山1班】

- 4/17夜に四国で震度6弱の地震があった時、緊急地震速報メールで知らせてくれたので、身構える事ができました。一人暮らし始めた県外にいる子どもが心配で、安否確認をして大丈夫との返事で一安心。南海トラフに備えて、準備をしなくてはいけないと感じました。

【ドコダス】

- 普段文句ばかり言い合っている母娘。地震があって娘→母に電話「大丈夫だった？」次の日、母→娘「電話ありがとう。嬉しかったわ」と。元気で平和だからこそ、文句を言い合えるよねと思ったエピソードでした。

【いちご大福】

物価高

- コロナが落ち着き、旅行会社からのメールがどんどん届きます。あそこも行きたい…あっちにも行きたいと情報誌を見ますが、以前よりずいぶん高くなっている。当分、紙面の中で旅行します(ついでいつかはバス旅行行きたいね、元気なうちに)

【たい焼】

- 三人寄れば何とやらで最近の物価高について喋る、喋る。買物にしても20%OFF、30%OFF大好き。10円、20円で騒ぐ、騒ぐ。若かりし頃、オイルショックでトイレットペーパーを求めて走り回っていたのを思い出します。あの頃の元気はないけれど、たくましく生きています。

【福寿草】



酒かす蒸しパン作ってネ

- 酒かす蒸しパンの分量を教えてください。

【丸西マーガレット】

蒸しパンミックス150g
に酒かすを45g使用

コーポ一宮 おめでとー

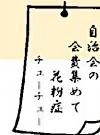
- コープ一宮がリニューアルして無印良品が入った話をしました。息子の家では無印良品がたくさんあり、おもちゃ入れに使っている商品がコープで売っていた。孫がおやつに買っている不揃いバウムって美味しいのかな?等々話しました。若くない私達には今まで無印には縁もなく、これから買い物に行くのが楽しみになると話しました。親の話、孫の話、庭の花の話などで盛り上りました。和菓子バラエティパックを食べた事がない人が2人いて、おいしいので今度買いに行く予定です。

【スマイリーズ】

若い人のパワー!!

- 団地の自治会長さん…若い人に決まり、中々積極的な好感度のある方で安心して任せられる、しっかりした人のようで、受けてくださりよかったです…。今年度からコロナで休んでいた行事もあるようで、役員さんにはご苦労なことなど。

【奈良須三班】



こんぴら歌舞伎行ったヨ

こんぴーくん

- はじめてこんぴら歌舞伎行ってきました。勤めたり、忙しかったりで行けませんでしたが、タイムスリップしました。感動!(私は椅子席だったのでよかったですが、前の方の座布団席はかなり狭そうでした)

【墨っこ】

- こんぴら歌舞伎行って来たよ!4~5年…コロナで中止だったけど、初めて観劇しました。アドリブも交えて楽しい演目で親しみを感じました。日本を代表する伝統芸能の一つという事もあり、むつかしいのかと思いましたが、ユーモアも盛り込んで笑いあり、涙あり…来年も行きたいです。席も花道のすぐ横で演者の汗がハッキリ見える迫力!! 桜吹雪の舞い散る中で感激を味わいながら頭の隅のどこかで…「この桜吹雪の後片付けや掃除をする人達は大変だうナア」と要らぬ心配をしました(笑)

【山田下睦月】

エミュー通信

- 3月23日にヒナが2羽孵りました。暫定ネームで「一之輔」「二之輔」と呼んでいます。そして4月6日、「三之輔」誕生!4月中にあと2羽くらい孵るといいなあ…と思っています。ちなみにエミュー舎は人家からはちょっと離れたところに建てています。隣が合鴨舎です。4月中には合鴨のヒナもやってきて、田植えの後、田んぼでお仕事します。

【アフタヌーン】

ちょっと教えてー

他のふれんずクラブさんに「伝えたいこと」や「聞いてみたいこと」のページです。関連するおしゃべりやアドバイスなどありましたら、ふれんずレターでお寄せください。



靴の汚れ



上靴、運動靴の汚れにいい洗剤は?
【フラワーズ1】

おすすめカフェオレ



おすすめの市販のカフェオレを
教えてほしいです。
【カルテット】

おすすめスポットwithワンコ

犬と一緒に行けるおすすめスポットがあ
れば教えてください。香川ではワンコOK
が少ないので涙
【有限会社倉本】

猫ちゃん対策

- オスの家ネコのマーキング防止法
- ネコの尿のニオイ消し方法
【平岡チエリー】



夏のお弁当

夏のお弁当のおかず、どうしてますか?
オススメあれば教えてほしいです!
【とんかつ】

コレクション

旦那さんが集めているものは
ありますか?
【なかよしずすめ】



ウチはこうしているよー

〈4月号のちょっと教えてーへの声〉

みんなの 推し活

【けんちゃん】さんへ

●若いイケメン看護師さん。やさしい笑顔が
ステキ♡面会が楽しくなり毎日行って探し
てます♡
【にこにこ】

●私は愛猫と韓国アイドル♡推しを愛でることで癒され、元気をもらい、ストレスも発散できます◎
【ベルっこ】

●孫たち♡になるかな。 【宇多津ヌーピー】

●家庭菜園です。土いじり、草取りも楽しいし、収穫があると最高!出来が悪くても愛おしくて、野菜をたくさん食べるようになりました。
【アジュンマ】

樂園

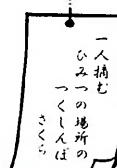
【Y'sハウス】さんへ

●ゴッドハンドのいるマッサージ屋さん。
【きょうことゆかいななかまたち】

●夢の中が樂園です。 【アオハル】

●香川県の自然は樂園と感じます。
【チャワピワ】

●樂園は向こうから来るものでなく自分で
作るもの。友達と話など、野菜作り。
【さくら】



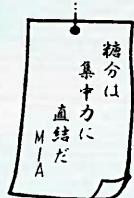


和菓子バラエティパック



- おやじギャグ好きのA主人。「最中はもーなか、ようかんはよう噛んで食え」とか言いながら喜んで食べるので、あつという間になくなります。

【アフタヌーン】



- 義母(89才)が普通サイズのお菓子だと残してしまい、残りを落としたりティッシュに包んでいつのものか分からず困っていましたが、こういった一口サイズだと高齢者でも食べ切れて、また味もいろいろあって楽しめています。

【パンプキン】

- お弁当を食べた後、孫が「ばあば、あま~いのちようだい」と催促され、栗まんじゅうをあげると嬉しそうにパクリ!! 「ばあば、あまくておいしいね」とニコニコ笑顔。どうしても孫には甘くなりますが、一口サイズで楽しめていいお花見になりました。

【千田班】



これ、ええで!



☆まるごともっちりいちも

先日母にプレゼントして「美味しいくて珍しかった」と喜んでもらえて良かったです。

【福家】



☆CO・OP鉄分とカルシウムが とれるキャンティーチーズ

サポート会で話題になったチーズの食べ比べで、良かった事を報告して試食しました。

【はさし会】



次回予定
6月3回

☆旨い海老! ちぎり揚げ

えびが丸ごと1つ入っていて食べごたえあり美味しいです。出ていたら毎回買っています。

【さくら】



次回予定
6月3回

☆CO・OP食塩不使用ナッツ&ドライフルーツ

ナッツ&シードが好評だったのですが「これも美味しいかったよ!」また買いたいとのことでした。

【北谷団地はつらつ会】



☆CO・OPレーズンショコ

活動費で買いました。とってもおいしい! 今度白い方も買ってみよう。

【M'sクラブ】



☆CO・OP香りのモカフレンド カフェインレス

やさしいお味で酸味も少ない。夜には丁度いいですね。

【マーガレット】



☆きなこおはぎ

コープの店舗のおはぎ(きなこ)、お気に入りです。

【わかば】



☆CO・OP豆腐バーグ

レンジでチンして一口大に切り、スパゲティに入れてナポリタンにしました。柔らかく小さい子でも喜んで食べます。

【パンプキン】



次回予定
6月4回

☆やみつき油淋鶏

簡単でとっても美味しい!! グループ5名のうち3名の推しでした。

【中組レディース】



次回予定
6月4回

☆CO・OPプリっとしたえびカツ

パンにはさんでサンドイッチにしたら幼児が喜んでパクついてました。

【和楽会】



次回予定
6月4回



今月のお届け商品

CO・OP油の吸収パッド 36個入

参考価格：368円
(税込 405円)



おすすめポイント

- 不要になった油を吸わせて手軽に処理できます。吸収材には紙パックの端材や古紙などのリサイクル原料を使用しています。
- 環境汚染を軽減する環境配慮商品です。



次回のお試し商品

CO・OPマイヤーレモンケーキ



参考価格：338円
(税込 365円)

※お試し商品、及び通い袋（通信・レター等）はご指定の方法（宅配・店舗・ココステーション）で、

7月1日（月）～7月5日（金）

の間でお受け取りください。

ふれんずクラブ事務局
武上のつぶやき



皆さんこんにちは、ふれんずクラブ事務局の武上です。4月の通信で四国八十八カ所巡りについてのつぶやきを書いたところ、ふれんずレターにて「毎月載せてほしい！」という嬉しい声をいただきました！ありがとうございます！

まだ県外の霊場に行けていませんが、少しづつ訪れていくかと思います。

皆さんからのふれんずレターをお待ちしています！

エリア会の紹介コーナー♪

エリア会とは、地域の組合員さんの「くらしづくり」を応援していくグループです。商品を通して暮らしの交流をしたり、組合員さんが参加したくなるような活動を企画したりします。

中部エリア

エリアソポーター募集中

香西・扇町・栗林エリアで活動しています。エリア会では気になる商品のお試しや食べ比べ、おしゃべりを通して新しい発見ができます。幅広い年代のソポーター同士で交流を深めています。



エリア会の
みなさん

東部エリア

エリアソポーター募集中

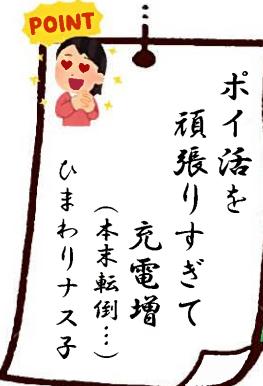
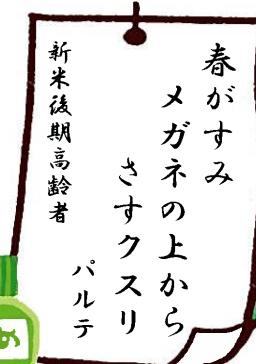
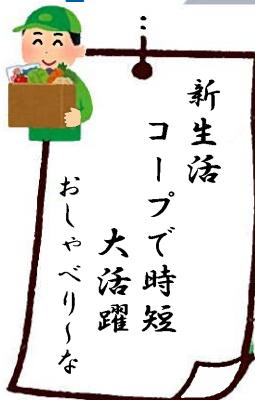
東部エリア会はcope牟礼、太田、ここね屋島西町で活動中です。メンバーは無理のない範囲で楽しく活動をしています。今年度は学習会や体操教室など企画中。話したり聞いたり楽しいことがしたい方、一緒に活動しませんか？



エリア会の
みなさん



みなさんが書いてくれた川柳・短歌を紹介!!



わたしのベスト3

結果発表

昨年度（4月～3月）、ふれんずクラブでお届けしたお試し商品の中から、「わたしのベスト3」商品を投票いただきました。たくさんの投票、ありがとうございました！



第1位
【468票】

CO・OPいろいろ選べるスープ春雨

参考価格：328円
(税込 355円)



お弁当に丁度いい感じ

スープ
・低カロリー
・うれしい
・いろいろな太めの具
・非常食にも便利
・うれしい

一袋でいろいろな味を楽しめるのは最高！ダイエット中にもいい

第2位
【421票】

CO・OPクオリティこだわりの揚げおかき



歯ごたえよく、味も香ばしく濃厚！

参考
価格：338円
(税込 366円)

国産もち米使用で安心できます

第3位
【396票】

CO・OP穀物ブレンド茶



香りがとてもよく、洋菓子・和菓子にも合う♪

参考
価格：428円
(税込 463円)

個包装なので携帯にも便利！

◎ お問い合わせ先



生活協同組合コープかがわ

TEL : 087-835-6806
FAX : 087-835-6848

つながりづくり部

✉ : kumikatsu@kagawa.coop.or.jp

