



お弁当の製造工場へ 行ってきました！



夕食宅配の (株) ヨシダさん へ行ってきましたよ

われら！
お弁当探検隊★

レッツゴ〜！

徳島県にある(株)ヨシダさん
は夕食宅配のお弁当を作ってい
る会社です
どんな所でどんな風に作られて
いるのか私たちお弁当探検隊が
見学に行ってきました

エアスプレーでホコリを飛ばします



12人ほどの従業員さ
んが製造ラインに入り
毎日約3000個のお
弁当を作っています

感覚で適量がわかるんです

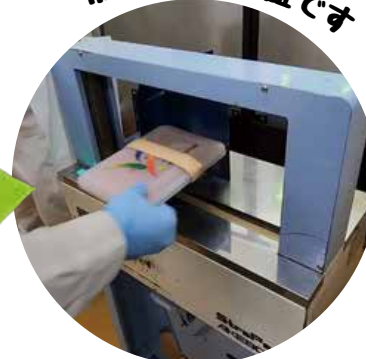


長い間ずっと
夕食宅配のお弁
当ラインを担当
されている大ベ
テランさんばか
り！

金属探知機で
お弁当をチェック！！



帯は未開封の証です



最後に帯を付けたら夕食宅
配のお弁当の完成です
こうして組合員さんのもと
へ届けられます

さらに！

コロコロで白衣のゴミを
取ります。そして手洗
いは30秒間きっちり
タイマーで計ります
その後ゴム手袋をして手
洗い&消毒
工場ラインに入る前の徹
底された衛生管理



管理栄養士さんと私たちが毎月話し合っ
て季節感や
彩り、カロリー計算や栄養面などバラン
スを考えてい
ます是非温めて美味しく食べてくだ
さいね



6月分 振替案内のお知らせ

ご利用代金

月間メニュー表をご確認ください。

6月3日(月)~6月28日(金)までの期間分です。

引き落とし日

7月12日(金)引き落とし【ご入金引き落とし日前日までお願いします。】

※12日に口座引き落としされなかった場合、同月27日に再請求を致します。
(一部の金融機関では再請求できないところもあります。)

※口座引き落としされなかった場合、次回引き落としに手数料がかかります。(200円)

※2回目の口座引き落としができない場合は、夕食宅配のご利用をストップさせていただきます。

・・・ お弁当の変更・中止は ・・・

0120-4884-16

必ずお届け前週の火曜日・18時までにご連絡ください。
(急な入院などの場合もご連絡ください。)

メニューに関すること、その他ご意見などしお寄せください。
記入後は、キリトリ線で切り離し配達スタッフにお渡しください。





今月の
おススメ
6月18日(火)キーマカレー風

鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ジャガイモを使用し、辛味を抑えたカレーソースをベースにし、あらゆる年齢層の方でも食べやすくしています。甘めのソースにスパイスの辛味が食欲増進させる一品です。

6月分

振替のお知らせ

詳しいご案内は裏面にあります。

ご利用代金

6月3日(月)~6月28日(金)までの期間の
合計金額となります。

引き落とし日

7月12日(金)引き落とし ※ご入金は引き落とし日
前日までをお願いします。

月	火	水	木	金
6/3	4	5	6	7
【おかかご飯】(245kcal) 【おでん風煮】 【アジしそ巻きフライ】 【大根とワカメの酢の物】 【白菜と豚肉のカレー炒め風】おかずのみ	【白飯】 【肉団子酢豚風】 【春雨と野菜の炒めもの】 【キャベツとひじきの中華風味サラダ】 【牛蒡の甘煮】おかずのみ	【白飯】 【エビカツ トマトソースかけ】 【切干大根と枝豆の煮物】 【鶏そぼろきんぴら】 【キャベツと人参の和風サラダ】おかずのみ	【白飯】 【牛肉野菜炒め】 【野菜オムレツ】 【インゲンのピリ辛和え】 【ツナサラダ】おかずのみ	【白飯】★ミニ大福(赤) 【メンチカツトマトマヨネーズかけ】 【野菜のみそドレッシングソースかけ】 【ほうれん草の和風サラダ】 【厚揚げ煮物】おかずのみ
熱量 272 kcal タンパク質 14.0 g 脂質 16.1 g 炭水化物 18.0 g 食塩相当量 2.3 g	熱量 223 kcal タンパク質 10.5 g 脂質 7.2 g 炭水化物 30.0 g 食塩相当量 2.8 g	熱量 266 kcal タンパク質 10.3 g 脂質 11.3 g 炭水化物 30.7 g 食塩相当量 1.7 g	熱量 229 kcal タンパク質 11.4 g 脂質 16.9 g 炭水化物 15.9 g 食塩相当量 2.2 g	熱量 302 kcal タンパク質 10.7 g 脂質 15.3 g 炭水化物 36.3 g 食塩相当量 2.8 g
10	11	12	13	14
【白飯】 【野菜とうふハンバーグ甘酢あんかけ】 【焼きビーフン】 【ほうれん草ときざみ揚げの中華風サラダ】 【もやしとツナのナムル】おかずのみ	【白飯】 【白身フライ タルタルソース】 【大豆のクリーム煮】 【小松菜と大根ナムル】 【高野の煮物】おかずのみ	【高菜ご飯】(222kcal) 【豚肉の生姜焼き】 【チンゲン菜とちくわの和風サラダ】 【エビ団子の煮物】 【卵の花】 【タケノコのきんぴら】おかずのみ	【白飯】★わらび餅(抹茶) 【サーモンフライ】 【紅白なます】 【豆腐とごぼうの炒め物】 【茄子のみぞれあん】 【ほうれん草とかまぼこのお浸し】おかずのみ	【白飯】 【牛カルビ焼肉風】 【しんじょ餡かけ】 【わかめ煮】 【インゲンマヨサラダ】おかずのみ
熱量 243 kcal タンパク質 8.1 g 脂質 14.5 g 炭水化物 20.2 g 食塩相当量 2.4 g	熱量 276 kcal タンパク質 13.5 g 脂質 13.8 g 炭水化物 23.3 g 食塩相当量 1.8 g	熱量 221 kcal タンパク質 7.8 g 脂質 10.7 g 炭水化物 23.0 g 食塩相当量 2.5 g	熱量 276 kcal タンパク質 8.6 g 脂質 11.2 g 炭水化物 35.3 g 食塩相当量 2.0 g	熱量 257 kcal タンパク質 9.2 g 脂質 17.0 g 炭水化物 16.6 g 食塩相当量 2.5 g
17	18	19	20	21
【白飯】★ミニ大福(草) 【ハンバーグステーキ】 【ひじきと大豆の煮物】 【なすと三色ピーマンの和風マリネ】 【もやしと塩昆布ナムル】おかずのみ	【白飯】 【キーマカレー風】 【揚げギョーザの甘酢あんかけ】 【ポテトサラダ】 【チンゲン菜炒め】おかずのみ	【白飯】 【サバの味噌煮】 【チンゲン菜とタケノコのナムル】 【ロースカツ】 【がんも煮】 【大豆トマト煮込み】おかずのみ	【白飯】 【天ぷら(エビ含む)】 【野菜とさつま揚げの生姜煮】 【大根なます】 【中華焼売】おかずのみ	【ゆかりご飯】(238kcal) 【肉豆腐】 【カレーコロッケ】 【ふきのゴマ煮】 【大根のコールスローサラダ】おかずのみ
熱量 335 kcal タンパク質 15.3 g 脂質 16.2 g 炭水化物 30.6 g 食塩相当量 2.7 g	熱量 255 kcal タンパク質 7.2 g 脂質 12.4 g 炭水化物 28.6 g 食塩相当量 2.1 g	熱量 297 kcal タンパク質 15.4 g 脂質 16.0 g 炭水化物 21.3 g 食塩相当量 2.1 g	熱量 302 kcal タンパク質 11.4 g 脂質 14.0 g 炭水化物 32.2 g 食塩相当量 1.8 g	熱量 283 kcal タンパク質 9.0 g 脂質 17.3 g 炭水化物 22.4 g 食塩相当量 1.6 g
24	25	26	27	28
【鮭ごはん】(246kcal) 【麻婆茄子】 【スパゲティサラダ】 【インゲンの胡麻和え】 【鶏肉と根菜のうま辛煮】おかずのみ	【白飯】 【鰺の南蛮漬け】 【豚丼風】 【南瓜煮】 【蓮根のきんぴら】おかずのみ	【白飯】 【オムレツデミグラスソース】 【ナポリタンスパゲティ】 【切干大根と人参サラダ】 【ブロッコリーの塩炒め風】おかずのみ	【白飯】★わらび餅 【回鍋肉】 【チンゲン菜と卵の中華和え】 【ポテトとカリフラワーのサラダ】 【カニ風味焼売】おかずのみ	【白飯】 【豚肉と茄子のみそだれ和え】 【温野菜明太マヨ味】 【ひとくちエビカツ】 【小松菜の煮びたし】おかずのみ
熱量 225 kcal タンパク質 5.0 g 脂質 12.7 g 炭水化物 20.1 g 食塩相当量 2.6 g	熱量 328 kcal タンパク質 15.2 g 脂質 18.9 g 炭水化物 21.8 g 食塩相当量 1.9 g	熱量 233 kcal タンパク質 10.2 g 脂質 13.5 g 炭水化物 19.0 g 食塩相当量 1.9 g	熱量 307 kcal タンパク質 14.2 g 脂質 15.8 g 炭水化物 29.8 g 食塩相当量 2.0 g	熱量 286 kcal タンパク質 14.0 g 脂質 19.4 g 炭水化物 16.4 g 食塩相当量 2.7 g

- お届け後は冷蔵庫に保管し、配送当日の21時までにお召し上がりください。
- 容器は直接火にかけず、電子レンジで500W:1分30秒~2分、600W:1分15秒~1分40秒程度温めてください。
- 食材入荷の都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
- お米は国産米であり、約140gです。熱量(カロリー)は140gあたり235kcalです。

- 栄養値は献立作成時の計算値のため、食材・分量調整により前後することがあります。
- 栄養成分値はおかずのみの値です。
- 本製造工場では、卵・乳・小麦・エビ・カニ・そば・落花生等を含む製品を生産しています。
- 『★デザート』の表記はデザートのご提供となります。誤ってレンジにかけないでください。

空容器は、次回の配達時に回収しますので『洗剤』で軽く洗ってご返却下さい。(容器内にゴミがない状態でお返しくださいますようお願いいたします。)

● ● ● ● ⚠ ご注意ください ● ● ● ●

メニュー変更、中止などの場合は、お届け前週の火曜日18時までにご連絡ください。
火曜日18時を過ぎますと、次週以降の変更ができなくなります。変更期日を過ぎた変更につきましては、
代金をお支払い頂くことになります。予約注文のためご了承ください。

お問合せ

月曜日~金曜日【9:00~18:00】



0120-4884-16