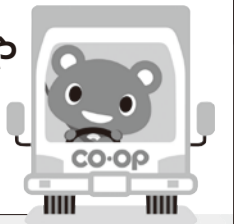




ゆうたぐ瓦版

毎日の生活に役立つサービスや
夕食宅配からのお知らせを
お届けします。



お盆配達、メニュー変更・中止等についてのご案内



8月12日(月)・13日(火)の2日間は**お盆休み**とさせていただきます。(それ以外は通常通りです)

※新規利用者の登録、利用再開者の受付しめきりはお届け週1週間前の火曜日夕方6時までとなっております。

8月	日	月	火	水	木	金	土
7/28	休み	7/29 通常配達	7/30 通常配達 8月5日(月)~分の 変更締め切り日	7/31 通常配達	1 通常配達	2 通常配達	3 休み
4	休み	5 通常配達	6 通常配達 8月14日(水)~2週分の 変更締め切り日	7 通常配達	8 通常配達	9 通常配達 冷凍丼5種お届け (注文された方)	10 休み
11 (山の日)	休み	12 (振替休日) ! 休み	13 変更受付休止 ! 休み	14 通常配達	15 通常配達	16 通常配達	17 休み
18 休み	19 通常配達	20 通常配達 8月26日(月)~分の 変更締め切り日	21 通常配達	22 通常配達	23 通常配達	24 休み	

価格改定のお知らせ

コープかがわの夕食宅配をご利用いただき誠にありがとうございます。
近年、輸送コストの増大や、原材料費の高騰などが続いております。
コストの高騰を吸収すべく様々な努力を重ねて参りましたが、自助努力によってもコスト増を吸収しきれない状況となっており、誠に不本意ながら
8月5日お届け分から右記の通り価格改定させていただきます。
何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。
今後もご満足いただけるようサービス、品質の向上に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

・ご飯付コース ・ちらし寿司

現価格 (税込) 598円 (税抜) 553円

新価格 (税込) 646円 (税抜) 598円

・おかずのみコース

現価格 (税込) 546円 (税抜) 505円

新価格 (税込) 594円 (税抜) 550円

8月5日お届け分からの価格

8月分 振替案内のお知らせ



ご利用代金 月間メニュー表をご確認ください。

8月5日(月)~8月31日(金)までの期間分です。

引き落とし日

9月12日(木)引き落とし【ご入金は引き落とし日前日までをお願いします。】

- ※12日に口座引き落としされなかった場合、同月27日に再請求を致します。(一部の金融機関では再請求できないところもあります。)
- ※口座引き落としされなかった場合、次回引き落としに手数料がかかります。(200円)
- ※2回目の口座引き落としができない場合は、夕食宅配のご利用をストップさせていただきます。

・・・ お弁当の変更・中止は ・・・

フリーコール **0120-4884-16**

必ず**お届け前週の火曜日・18時まで**にご連絡ください。
(急な入院などの場合もご連絡ください。)

メニューに関する事、その他ご意見どしどしお寄せください。
記入後は、キトリ線で切り離し配達スタッフにお渡しください。





価格改定のお知らせ

8月5日お届け分から価格改定させていただきます。
詳しくはウラ面をごらんください。

8月分

振替のお知らせ

詳しいご案内は裏面にあります。

ご利用代金

8月5日(月)~8月31日(金)までの期間の
合計金額となります。

引き落とし日

9月12日(木)引き落とし ※ご入金は引き落とし日
前日までにお願いします。

月	火	水	木	金
8/5	6	7	8	9
【白飯】 【エビカツ タルタルソース】 【中華風野菜炒め】 【分葱の酢味噌和え】 【ツナマヨサラダ】 おかずのみ 熱量 302 kcal タンパク質 11.1 g 脂質 15.3 g 炭水化物 29.9 g 食塩相当量 2.5 g	【白飯】★フルーツゼリー 【オムレツデミグラスソース】 【南瓜とちくわの煮物】 【大豆のクリーム煮】 【タケノコのきんぴら】おかずのみ 熱量 278 kcal タンパク質 10.0 g 脂質 13.3 g 炭水化物 22.7 g 食塩相当量 1.7 g	【白飯】 【メバルの照り焼き風】 【キャベツとひじきのコールスロー】 【切干大根と枝豆の煮物】 【カレーコロッケ】 【卵の花】 おかずのみ 熱量 245 kcal タンパク質 10.5 g 脂質 10.3 g 炭水化物 27.8 g 食塩相当量 1.8 g	【高菜ご飯】(222kcal) 使い捨て容器 【豚肉の中華味噌炒め風】 【高野豆腐の煮物】 【小松菜ときざみ揚げの中華風サラダ】 【かぼちゃサラダ】 おかずのみ 熱量 253 kcal タンパク質 15.1 g 脂質 15.3 g 炭水化物 16.0 g 食塩相当量 1.6 g	【白飯】 使い捨て容器 【白身フライタルタルソース】 【チキンマカロニグラタン風】 【ポテトサラダ】 【南瓜のバター煮】 おかずのみ 熱量 307 kcal タンパク質 10.0 g 脂質 17.7 g 炭水化物 26.5 g 食塩相当量 1.7 g
12	13	14	15	16
<p>お盆の2日間は</p> <p>お休み</p>				
19	20	21	22	23
【白飯】 【照り焼きハンバーグ】 【厚揚げの煮物】 【ほうれん草と蒲鉾の和えもの】 【ごぼうサラダ】 おかずのみ 熱量 271 kcal タンパク質 12.5 g 脂質 14.7 g 炭水化物 22.0 g 食塩相当量 2.5 g	【白飯】 【天ぷら(エビ含む)】 【大豆とひじき煮】 【小松菜ときざみ揚げの和え物】 【中華しゅうまい】 おかずのみ 熱量 327 kcal タンパク質 12.8 g 脂質 14.2 g 炭水化物 35.2 g 食塩相当量 2.4 g	【白飯】★わらび餅(きな粉) 【肉豆腐】 【ほうれん草と椎茸の煮浸し】 【牛肉コロッケ】 【キャベツとひじきのコールスロー】おかずのみ 熱量 308 kcal タンパク質 9.9 g 脂質 16.3 g 炭水化物 31.1 g 食塩相当量 1.5 g	【白飯】 【さっぱりおろしぼん酢チキンカツ】 【大根のそぼろあんかけ】 【刻み昆布煮】 【チルド】マカロニサラダ 熱量 225 kcal タンパク質 8.3 g 脂質 13.3 g 炭水化物 19.0 g 食塩相当量 2.6 g	【白飯】 【牛肉野菜炒め】 【温野菜明太マヨ味】 【インゲンの胡麻和え】 【玉子サラダ】 おかずのみ 熱量 242 kcal タンパク質 10.1 g 脂質 19.2 g 炭水化物 16.5 g 食塩相当量 2.1 g
26	27	28	29	30
【白飯】★子つぶ大福(白) 【鶏の唐揚げ】 【小松菜としらす和え】 【白菜とさつま揚げの生姜煮】 【ピーマン塩昆布和え】 【大根とワカメの酢の物】おかずのみ 熱量 336 kcal タンパク質 10.7 g 脂質 20.5 g 炭水化物 27.3 g 食塩相当量 1.9 g	【白飯】 【メンチカツオーロラソースかけ】 【野菜のみそドレッシングソースかけ】 【大根なます】 【厚揚げ煮物】 おかずのみ 熱量 310 kcal タンパク質 11.6 g 脂質 16.5 g 炭水化物 34.1 g 食塩相当量 2.9 g	【白飯】 【サバの味噌煮】 【チンゲン菜とタケノコのナムル】 【春雨と野菜の炒めもの】 【エビ団子の煮物】 【卵の花サラダ】 おかずのみ 熱量 238 kcal タンパク質 10.3 g 脂質 11.0 g 炭水化物 24.0 g 食塩相当量 2.8 g	【筍ご飯】(245kcal) 【肉団子酢豚風】 【チキンカツ】 【インゲンのピリ辛和え】 【酢ごぼう】 おかずのみ 熱量 268 kcal タンパク質 10.3 g 脂質 11.0 g 炭水化物 31.3 g 食塩相当量 2.9 g	【白飯】 【目玉焼きフライ】 【玉ねぎとえのきのぼん酢和え】 【ミートスパゲッティ】 【ほうれん草ときざみ揚げの和え物】 【ポテトサラダ】 おかずのみ 熱量 298 kcal タンパク質 9.9 g 脂質 14.7 g 炭水化物 27.6 g 食塩相当量 1.8 g

- お届け後は冷蔵庫に保管し、配送当日の21時までにお召し上がりください。
- 容器は直接火にかけず、電子レンジで500W:1分30秒~2分、600W:1分15秒~1分40秒程度温めてください。
- 食材入荷の都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
- お米は国産米であり、約140gです。熱量(カロリー)は140gあたり235kcalです。

- 栄養値は献立作成時の計算値のため、食材・分量調整により前後することがあります。
- 栄養成分値はおかずのみの値です。
- 本製造工場では、卵・乳・小麦・エビ・カニ・そば・落花生等を含む製品を生産しています。
- 「★デザート」の表記はデザートのご提供となります。誤ってレンジにかけないでください。

空容器は、次回の配達時に回収しますので『洗剤』で軽く洗ってご返却下さい。(容器内にゴミがない状態でお返しくださいますようお願いいたします。)

●●●● ⚠️ ご注意ください ●●●●

メニュー変更、中止などの場合は、お届け前週の火曜日18時までにご連絡ください。
火曜日18時を過ぎますと、次週以降の変更ができなくなります。変更期日を過ぎた変更につきましては、
代金をお支払い頂くこととなります。予約注文のためご了承ください。

お問合せ 月曜日~金曜日 [9:00~18:00]

フリーコール 0120-4884-16