

四国4生協

コープえひめ

コープかがわ

とくしま生協

こうち生協

ライフプラン・アドバイザー
LPAの会 合同企画



お題
自己肯定力

四国4生協LPA（ライフプラン・アドバイザー）の会では、
くらしの設計『ライフプランニング』の企画として、
川柳を募集します。日頃感じていること、身近な思いを、
五・七・五で川柳にしてみませんか!!
あなたの素敵な一句をお待ちしております。

2024 ライフプラン

大募集

参加賞

応募者全員に
参加賞
をプレゼントします!

アルコール入りウェットティッシュ、
セフターENERGY 抗菌・防臭（洗濯用洗剤1回分）

※写真はイメージです。※プレゼントは予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。

※同世帯で複数応募があった場合、参加賞は1世帯に1セットの進呈とします。

最優秀賞



四国のおいしいもののセット
10,000円相当

各生協
1作品

優秀賞

四国の
おいしいもののセット

各生協
2作品

5,000円相当

佳作

四国の
おいしいもののセット

各生協
7作品

3,000円相当

募集
期間

2024年

9月1日（日）～10月31日（木）

応募
資格

組合員とその家族であればどなたでも

※ご家族の何人が応募してもかまいませんが、応募者1人につき1作品の応募とさせていただきます。
※応募は未発表の作品に限ります。

応募
方法

①専用応募用紙で応募する

下記の専用応募用紙に必要事項と川柳・ペンネームをご記入のうえ、配送担当者または店舗
サービスカウンターにお渡しください。ご家族が応募する場合は、コピーしてご使用ください。

②応募フォームで応募する

スマートフォンで二次元コードを読み取り、必要事項を入力して送信してください。

結果
発表

入選作品は年末～2月頃に各生協の広報誌、ホームページで発表します

※賞品のお渡しは2024年12月末頃を予定しています。

※応募作品の著作権は、所属生協およびコープ共済連に帰属します。なお、応募作品は返却でき
ませんので予めご了承ください。入賞作品は、今後のライフプランニング活動および生協の各種媒
体で掲載させていただくことがございますのでご了承ください。

◆お問い合わせは◆ 裏面に記載の各生協のLPA事務局まで

昨年度の
入選作品

お題

わたしの節約術

コープえひめ 最優秀賞
欲しい物
一度帰宅し
熱冷まし
まりのたんさん

コープかがわ 最優秀賞
こんだては
割引シールが
決まっている
たまごさん

とくしま生協 最優秀賞
妻の指示タイムセールまで
僕が待つ
兼業農家さん

こうち生協 最優秀賞
健康が
何より勝る
節約だ
スカイの妻さん

キリトリ

K-85605-2408



川柳応募用紙

お題「

自己肯定力

」

共済部局行

四国4生協LPAの会合同企画

応募フォーム



二次元コード

川柳

（1作品のみご記入ください）

ペンネーム

支所名
店舗名

コース
（記入例 1A30）

班名

組合員
コード

組合員名

様

応募者名

様

組合員と同じ ☐

（組合員と違う場合はお名前をご記入ください）

ご住所 〒

TEL

（ ）

※配達担当者または店舗サービスカウンターにお渡しください。配達担当者には会えない場合は、クリップなどで注文書に留め、紛失防止にご協力ください。 ※1人1作品とし、未発表のものに限ります。
※入賞作品は、今後のライフプランニング活動および生協の各種媒体で掲載させていただくことがありますのでご了承ください。 ※お預かりした個人情報、本企画と今後のサービス情報提供のために利用し、ご加入の生協で厳重に管理します。

組合員さんのくらしに役立つ活動を

ライフプランニングってなに？

わが家の夢をひとつひとつかなえていくために、家族の健康や生きがいやお金について予想し対策をすること。それが「ライフプランニング」です。ライフプランは、「健康づくり」「生きがいづくり」「くらしの資金づくり」の3つを総合したプラン(=人生設計)のことを指します。また、ファイナンシャルプランとも呼ばれる「くらしの資金づくり」のみを指す場合もあります。ライフプランを考えるときには、ライフプランニングの手順や社会保障、保険や住宅ローン、税金や運用など、様々な知識が必要になります。そんな組合員さんの要望に応えるために、生協では「くらしの見直し講演会」「ライフプラン講座」など“学ぶ場”を提供しています。また、“学ぶ場”で講師をつとめる組合員LPA(ライフプラン・アドバイザー)の養成もしています。学ぶ→実践する→よりよいくらしを実現する、という活動にあなたも参加してみませんか？

コープえひめ LPAの会事務局【共済事業部】
TEL.089-947-7807 (月～金 9時30分～18時)

「わからないこと」が「よくわかる！」学習会を開催

コープえひめ LPA の会では 5 人のメンバーが東予～南予まで幅広く活動しています。コロナ禍で始めたオンラインセミナーだけでなく、足し算引き算をしながら学ぶ子どもたちのおこづかいゲームも本格的に復活しました。また、大学生向け学習会も3年目を迎え、普段の組合員向けとは異なる早口で短時間の学習会も企画中。大好評の終活に加え、投資に関する学習会も多くの依頼をいただいています。

「わからないこと」が LPA のセミナーに行くと「よくわかるよね！」と喜んでもらえる学習会になるよう、メンバー一同切磋琢磨しています。

新しい学習会のご紹介

「資産運用学習会」

投資を始める前に知っておきたいこと、リスクの種類、NISA や iDeCo などの有利な制度、投資の注意点など

「家族が亡くなった後の手続きと

モノの片付け大作戦」

一般的な相続のお話ではなく、〇日以内にしなければならぬ行政に関する手続き、亡くなる前から始めるモノの片付けのやり方など

「ベジチェック体験セミナー」

どれだけ野菜を摂っているのかを可視化するベジチェックで計測し、食生活の振り返りと見直しを考える



とくしま生協 LPA事務局【共済事業部】
TEL.088-698-5547 (月～金 9時～18時)

くらしの中の「知りたい」事をテーマに活動しています！

こんにちは！とくしま生協LPAの会です！今年、17年目を迎えました。

わたしたちとくしま生協LPAの会は、現在5人で活動しています。毎月「知って得するセミナー」や年2回の「くらしの見直し講演会」の開催を中心に、生協組合員向けに開催し、くらしに役立つ情報を発信しています。

現在、毎月1回のLPA定例会と知って得するセミナーを開催しています。知って得するセミナー参加者は毎月20名～30名ほどです。最近では各支所にてセミナーを時々開催していますので、お気軽にご参加ください。毎月隔週で配布しているコープだよりにてお知らせいたします。

みなさまのくらしの「知りたい」に少しでもお役に立てる情報をご案内していきたいと考えます。

今後の「知って得するセミナー」開催予定

◆2024年(予定)

9月 9日(月) 「骨骨骨
～あなたの美と若さと骨の関係～」

10月11日(金) 「キャッシュレスとポイ活！
～ポイ活を知って上手につきあうために～」

11月15日(金) 「家庭での食品ロス削減
～食べ物の無駄を無くす～(仮)消費者庁

ご参加のみなさまには、新型コロナウイルス感染防止に協力をお願いしますが、マスクの着用は個人の判断とします。また感染症拡散防止のため中止させていただく場合があります。



コープかがわ LPAの会事務局【コープ太田内】
フリーコール 0120-4884-17 (平日 10時～17時)

「今」知りたい事、興味がある事を学習会に！

コープかがわLPAの会では、 生協組合員様向けにさまざまな学習会を開催しております。

2004年に発足し20年！学習会の企画・開催、講座セミナー講師、個人相談、がん検診受診率向上プロジェクトなどに取り組みしております。こども向け出張講座の金銭教育(すごろくゲーム、お弁当屋さん等)も好評で、今年から大学生向けの講座(オンライン)も開催しました。ますます地域の中へ活動を広げております。

- ①知りたい事 … 終活[生前整理、エンディングノート、相続・贈与…]
- ②興味がある事 … 新NISA、iDeCo[将来に備えて蓄えたい…、老後資金を増やしたい…]
- ③必要な事 … 金銭教育
[すごろくゲーム、お弁当屋さん、おやつゲーム…]

参加された「組合員さんの声」を大切に、学習会のテーマは幅広くあります。コープかがわ各店舗にて開催しております。詳しい情報は、コープかがわHP・LINE・チラシでご確認ください。講座・セミナー等のご希望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



こうち生協 LPAの会事務局【こうち生協本部内】
フリーコール 0120-136-201 (月～金 9時～17時30分)

できることからコツコツと、LPAの会は地道に活動しています！

こうち生協LPAの会は、現在9名で活動をしています。金融・防災・健康・高齢期・その他にジャンル分けした17種類のセミナーを行っています。

昨年は大学生協と一緒に、学生向けの「新社会人向けセミナー」をオンラインで開催することができ、卒業を控えた学生さんに奨学金返還や、給与明細、源泉徴収票の見方等をお教えしました。私たちはお金に関わることに特化せず、健康に気を付けながら、老後の生活を見据えた暮らしの中で生かせる知識を、組合員さんと一緒に共有しています。

セミナーの依頼等お気軽にお問い合わせください。

2024年度これまでに開催した主なセミナー

- 「年収の壁セミナー」●2024年10月からのパート・アルバイトの社会保険適用拡大に伴う代表的な壁を解説
- 「認知症を知ろう」●2025年には65歳以上の約5人に1人がなると予測される認知症のメカニズムや対応方法について
- 「心がアップする」片付けの習慣」●自宅を快適な空間に、一歩踏み出すには？
- 「投資のイロハと新NISA」●投資の基本、新NISAで資産運用するメリットについて



LPAとは (ライフプラン・アドバイザー)

コープ共済連のライフプラン・アドバイザー養成セミナーを修了し、くらしのお金全般についての専門知識をもち、組合員のライフプランニングについてのアドバイスができる人です。組合員向けの「保障の見直し学習会」などを講師・インストラクターとして企画運営しています。

[CO-OP共済ニュース] コープ共済センター
フリーダイヤル 0120-50-9431 9時～18時(月曜日～土曜日 祝日含む)

ニーズに合わせて選べるCO・OP共済の4つの保障

入院、手術、ケガ通院などの保障を
月々1,000円からの掛金で

CO・OP共済
たすけあい

10年満期の
生命、入院、がんの保障

CO・OP共済
あいふた

一生涯の医療保障を
加入時からずっと変わらない掛金で

CO・OP共済
ずっとあい 終身医療

一生涯の生命保障を
加入時からずっと変わらない掛金で

CO・OP共済
ずっとあい 終身生命
(低解約返戻金型)

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

(「たすけあい」はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります)

※詳しくは商品パンフレットをご覧ください。

明日のくらし、ささえよう

CO・OP共済に加入するには

出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。

CO・OP共済