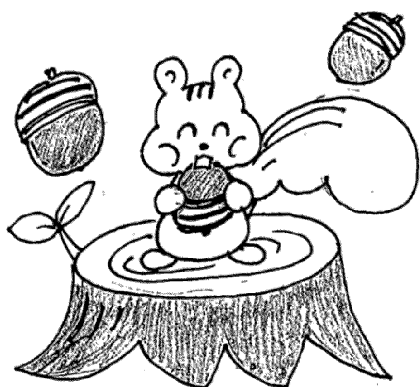
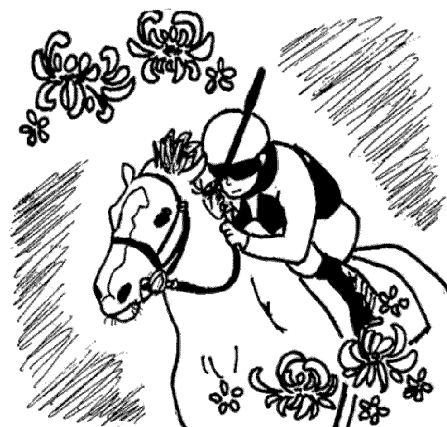


ふれんずクラブ通信

NO.43

2024年



Facebook



Instagram



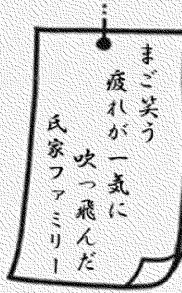
※それぞれにコープかがわのページがあるので、ぜひ見てね☆

たくさんの「おしゃべり」が広がりました！

幸せなおばあちゃん

- 今春、県外に就職した孫から誕生日プレゼント。「ばあちゃんの欲しい物、好きな物を送った」とLINEで連絡があったので「えー、私が好きで欲しい物？何だろう」といろいろ考えていたら、孫の写真がプリントされたマグカップが届き、思わず笑ってしまいました。今では毎日コーヒー、牛乳、豆乳、甘酒等、何でも会えて幸せ気分です。

【スマイル】



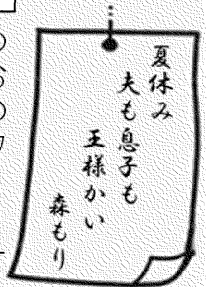
あなたの夫は昭和…？

- 白内障の手術してきたよ。帰ってきてもその間家事はあまりできない(安静)。洗濯物を干して行ったが、取り込んでもくれなかった(知らなかった…と言う)。気にしろ!!「昭和の男はダメだね!!」(笑)今の若い男性は家事をよく手伝う。共働きや核家族が増えているので共に支えるのは当然。団塊世代の男性は本当に家事は手伝わないという意見で一致。

【リョウナンオバラ班】

ほのぼのエピソード

- 旅行中のホテルで、歯ブラシを使わずにフロントへ持ってきてくれたお子さまにお菓子プレゼントというのがありました。子どもはすぐさまフロントへ。お菓子を食べて大満足。でも…。自分のは持ってきていなくて歯ブラシが無い!!近くのスーパーで買うことに。歯ブラシとお菓子、果たしてどっちが高かったのか…。



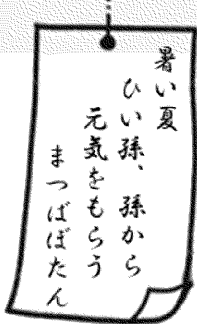
【もぐもぐ】

素敵なお孫さん

♡のエピソード

- 小学校の同級生で、40年位の空白があり、15年位前から定期的に逢っておしゃべりする4人で、それぞれの結婚相手との馴れ初めを告白し合いました。子どもや孫の事は良く話していたけど、興味深い内容で盛り上がりました。

【ピンポン女子】

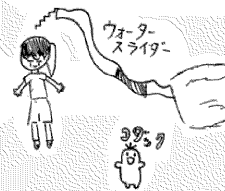


ひと夏の冒険

大阪のいここの所に小3の子(孫)が初めて一人で泊まりに行ったよ。

ポケモンセンターとウォーターパークが楽しかった。ウォータースライダーとゴシックの人影をかって楽しかった。

【春の会】



ありがとう 地域で応援

- 吹奏楽部の夏といえばコンクール！一宮店内に「四国大会がんばって！応援しています」とPOPを貼っていただきました!!地域でつながっているようで嬉しかったです！顧問の先生方、保護者、校長先生も喜んでくれていました♪

【なかよしすずめ】

通信から広がるレシピ

- 通信のあんこの天ぷらが気になって、検索したら出てきたのが、ちくわの穴につぶあんを詰めて天ぷらにするレシピ。作ってみました。お味は…何と!!おいしい!!ぜひみなさん作って食べてみてください。

【ぴんくのネクタイ】



フキ情報



- 10円硬貨が必要になり、郵便局で交換を頼んだら、10円玉1枚を交換するだけでも有料と言われて驚いた。必要な分の硬貨は普段から取り貯めておけば良いけれど、溜まると使いづらいし、邪魔になる。

【本町1班】

- 四国周遊ドライブパスを知りました。友達が教えてくれたんだけど、すごくお得じゃない？四国88カ所巡りに行きたいと思っていたから、この機会に是非利用して悟りを開いてきます◎

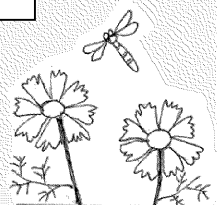
【えまの】

嬉しいありがとう 励みにになります

- 最近のふれんずクラブ通信、中身が充実していて読むの楽しい～。みなさんもそう思いませんか？

がんばります！

【楽しもう】



エミュー通信

- 結局、一番遅く生まれたエミューのひなは7/11生まれ。生まれた時は白黒の縦縞模様。8月現在は、まだ白黒のひなが数羽。もっと早く生まれたひなは、首や頭から真っ黒になってきています。とっても甘えん坊でつついてくるけど、痛い痛い！ひなの鳴き声は「ひゅ〜」です。「こらア！痛いぞ」と言いながら甘やかしています。

【アフタヌーン】

- エミュー通信、楽しみにしています。1年で40個も産んだら大変なことになりそうですね！



【さんパパ】

いのしし日記

- 島にいのししが出始めたのは約10年前頃で、頻繁に畑の作物や石垣等を荒らしはじめまして5〜6年になります。夜間活動して姿はほとんど見ませんでしたが、2〜3年前から昼間堂々と出てきました。鼻で畑を掘り、石垣を崩し、果物・野菜を食べまくり毎日大活動しています。最近5月頃生まれたウリ坊を6匹連れ、餌を求めてウロウロしています。

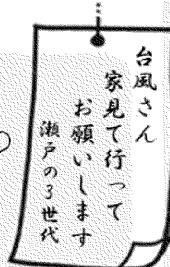
【生の浜会】

情報お待ちしています

うさぎの研究発表

- ウサギのエサ(市販)・人参・かぼちゃ・キャベツ・レタスを並べたら、ウサギの好きな順が分かった。1.人参 2.かぼちゃ 3.ウサギのエサ 4.キャベツ 5.レタス
やっぱり歯ごたえのある人参が大好きみたいです。

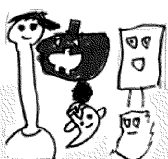
【すずキング】



きんぎょさんはお友達

- 夏祭りの定番「金魚すくい」。飼育セットを買って育て始めました。子どもは毎朝「おはよう」のあいさつから「おやすみ」まで飽きずに何度も見ている。その姿がかわいくて、買ってよかったと思いました!!長生きしてね♪

【あじさい】



次も楽しみに 待ってまーす



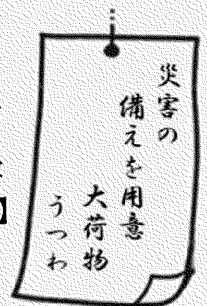
- 小学生の男の子にイラスト描いてもらったら…ハロウィンなのに日本のお化けで大笑でした。

【はあと】

あなたの防災意識

- 持ち帰り用の防災グッズ作りました。1,000円で買えるもので。家族1人1人に。500mlのウォーターボトルに詰めて。中身は→「圧縮タオル、エチケツ袋1巻き、ミニライト、電池、常備薬、絆創膏(大サイズ)、アルコール綿、千円札、小銭、1口ようかん(3個)、紙せっけん、ホイッスル(1番上に入れた)」

【小町】



- 地震や災害に対する備え。今なら逃げられるけど、あと5年、10年先になったら逃げて山まで走れるのかしら。足を鍛えとかないかん…!

【ひまわり】

- 先日の地震で、にわかに防災意識が芽生えてきて思わず備蓄品を見直してみた。賞味期限が過ぎたものが続々出てきて、早速買い足すことに。ところが水が無い!!米が無い!!缶詰が無い!!焦らなくても良いように、常日頃から確認を怠らないよう気をつけなくてはと反省した。

【浜ノ町シーサイド】

- 南海トラフ地震に備え…(注意報が発表!)水や食糧の確認。我が家はコープで水(2L×6本)をローリングストックしています。これからは常に2L×12本はあるように、また非常用トイレなども買い足しました。

【でこぼこ】

- 非常食をどのくらい備蓄したらいいのかな?コープのチラシにあった「えいようかん」を試してみようかと思っています。他に食品はどんなのがいいのか、わからないな〜。

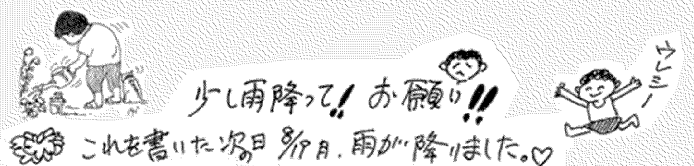
【アフタヌーン】

まるまる!まるっと! コープかがわ

絶賛放送中

- 毎日、夕方FMかがわのラジオを聞いています。その中で週に1回、コープかがわの職員がフレンドリーにオススメコープ商品やアレンジレシピ、組合員とのふれあいなどを話していて、楽しそうだなと思いながら聞いています。デジタルではなくアナログのラジオで声を聞くことも、頭でいろいろな想像をすることができるのでいいなと思いました。

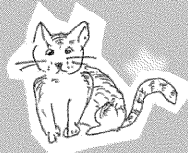
【マロンの会】



【さち】



ちょっと教えてー



他のふれんずクラブさんに「伝えたいこと」や「聞いてみたいこと」のページです。
関連するおしゃべりやアドバイスなどありましたら、ふれんずレターでお寄せください。

丼物大好き♡



祖父が丼物が大好きです。親子丼、牛丼以外どんな丼物を食べますか？

【シニアシスターズ】



これからも続く時間

定年後の夫婦の家での過ごし方。
ちなみに私は独立した子ども部屋にこもっています。

【おしゃべり三世代】



どの国行こうかな

家族で行く海外旅行でオススメの所は?!マイナーな国を教えてください♡

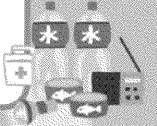
【タヒーズWEST】



コープでこんなん買えるんや

防災グッズ!コープで揃えられるオススメがあれば…。

【でこぼこ】



懐かしい味、好きな味

あなたにとっての「母の味」って何?私は「若竹汁」かな〜。

【うつわ】



うちのふれんずクラブ

あなたのふれんずクラブの自慢を教えてください。

【ぴんくのネクタイ】



ウチはこうしているよー 〈8月号のちょっと教えてーへの声〉



やめてよかったことは?

【hanazono】さんへ



●TVをつけることをやめました。見たい番組がある時だけ、つけるようにしました。静かだし、家族の会話が増えました。

【お笑い女子会】

●電気炊飯器です。代わりに以前は圧力鍋、今はガスで炊く炊飯器を使ってご飯を炊いています。炊飯時間が短い・場所を取らないなどメリットは大きいです。

【香川動物ラボ】

●「～しなきゃダメ!」って思うこと。せかせか頑張りすぎちゃうときに少し止まって考えてみると「まあいっか」と思えることが案外多いです。

【な～みんず】

●「いつか使うかも…」で物を大切にしておくことをやめました。

【V3こけっぴー】

●キッチンマット

●シンクの洗い桶

●三角ごみコーナー

●トイレ掃除ブラシ

●トイレマット

●トイレの便座カバー

●バスタオル

●お風呂マット

●お風呂のフタ

●リビングのラグ

●新聞

●天ぷら鍋

●冬のこたつ

●お中元

●お歳暮

●家に居る時の化粧

●ふきん、台拭き

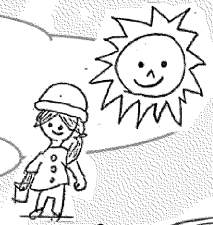
●動画配信サービス

●浄水で麦茶づくり





ウチはこうしているよー 〈8月号のちょっと教えてーへの声〉



聞きたいな、クラブの由来

【アイフク〜♡】さんへ



- 職場の名前を貰いました。はあとのある人ばっかりの職場です。

【はあと】

- 意味はイタリア語で「陽気な人々」です。私たちにピッタリ♡

【Persone allegre】

- 3人とも田舎の米農家なので、米米クラブと名付けました。

【米米クラブ】

- 班名を当時の担当さんが旧町名と配達時刻が午後だったので「白鳥アフタヌーン」と命名してくれました。ふれんずクラブ名はその班名から取りました。

【アフタヌーン】

- みんなスヌーピーが大好きだからです。

【宇多津スヌーピー】

- 韓国語で「おばさん」メンバーは韓国語を学び中の日本のおばさん。

【アジュンマ】

★ウタマロ



- セスキ炭酸ソーダ

- オキシクリーン

- ウルトラホワイト

ガンコな汚れに 使う洗剤

【亀ちゃん】さんへ



- エリそで洗剤(アイメディア)

- エルミーえり垢・油汚れ洗剤(コーセー)

- 6タイプの酵素が効く！エリ・そで洗剤(ウエ・ルコ)

自分の着物 どうしてる？

【稲木SAM】さんへ

- 帯は、袋とかランチョンマットにしています。

- 気に入っている着物はリメイクしてワンピースとかブラウスにして着ています。

【いきいき】

- 日傘にしました。残り布で日傘ケースとトートバッグにしてもらいました。一万円ほどです。

【y'sハウス】

- 丸亀の「透綾(すきや)」さんで、着物を活かす活動をしているそうです。もっと詳しい方がいると思いますが…問い合わせしてみてください。

【平松柚多】

- 思い出の着物を小さいサイズに作りかえる教室やってますよ！うちで！ぜひどうぞ！

【つば】

帽子の収納 困ってます

【けんちゃん】さんへ

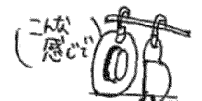
- ちょっとおしゃれなカゴへポイポイと。子どもでもできる方法が続きます。

【でこぼこ】

- 園芸用の透明のプラスチックの苗にかぶせるやつ。

【なかよしすずめ】

- つっぱりポールにクリップをつけて吊るしています。



【あゆみ】



- 100均の帽子を引っ掛けるやつをいくつかつなげてドアに引っ掛けています。



【サーパス西室町】

九州産大麦若葉のフルーツ青汁

- 豆乳で割って飲んだ。飲みやすかったです。

【チャワピワ】

- 牛乳割りしたりアイスにかけたり、苦みがなくて青汁のイメージが変わる商品だった。

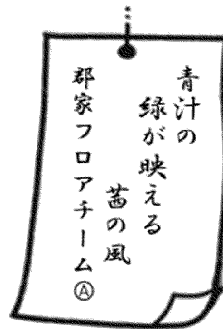
【ガーベラ】

- 賞味期限が長い(730日🌟)から災害備蓄でも使えるかも♪

【すずめの巣】

- フルーツの味で飲みやすく、小学生の孫も氷を入れて冷やしたら朝ごはんのお供になりました(笑)

【親子三代】



- バナナを凍らせたものに青汁を混ぜて飲むのもオススメという声もありました。

【大川ストロベリー】

- お湯割りの方が、フレーバーの紅茶のようにフルーツの香りがして飲みやすかったです。

【JAM】

- フルーツ青汁飲んだら、がんこな便秘も治りました！

【YU'S】

- 濃い目の味の方がおいしかった。(水100mlに対し青汁1本半〜2本)

【城坤の花】



これ、ええで！



☆CO・OPレンジで!! ふっくらいわし蒲焼

ご飯の上に乗せて、いわしの蒲焼丼にして食べました。大好評でした。いわしの身は大変やわらかく、大きな骨は取ってくれていて食べやすかったです。

【さち】

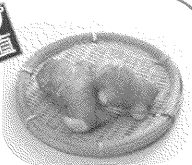


次回予定
10月2回

☆高知県産の黄金しょうが

少しすりおろしただけで強い香りが感じられ、味わいも深いものがありました。おみそ汁に入れるとワンランクあがった味わいに！

【hanazono】



次回予定
10月3回

☆国産緑黄野菜の豆腐揚げ

お弁当のおかずにおすすめ！野菜が間に合わない時に半分にカットして断面を見えるように詰めると、見た目も色がよく、野菜もとれて一度で二度おいしい。オススメです。

【V3こけっぴー】



☆CO・OPつぶつぶみかん

私ら親世代からしたら少し懐かしいつぶつぶジュース。最後までつぶつぶが缶の端に残り、取れなかった記憶が。今、息子がドハマりしています。量もちょうどいい!!

【サーパス西室町】



次回予定
10月3回

☆CO・OP北海道のそのまま枝豆

解凍して何もせずに食べられるので最高です。

【グルメの会】



毎週お届け

☆チキン南蛮(マルイ食品)

お肉がやわらかく、衣はサクサク。甘酸っぱいタレに合います。

【やまだっこ】



次回予定
10月5回

☆CO・OP海鮮ちゃんぽん (海老と帆立入り)

クオリティ商品はどれも美味しい。いつもストックしています。

【いちご】

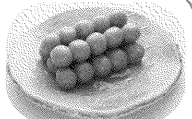


次回予定
10月3回

☆ぶどう饅頭

「昔、よく穴吹の日之出へ行き、ぶどう饅頭を買って帰ったな」と話しました。懐かしい思い出です。

【コープ、ハート】



次回予定
10月5回



今月のお届け商品

CO・OP食塩不使用ナッツ&ドライフルーツ 6袋

- 賞味期限 : 180日
- アレルギー : カシューナッツ、アーモンド

参考価格 : 398円
(税込430円)

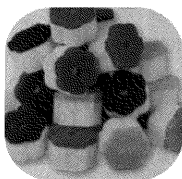
おすすめポイント

- アーモンド、カシューナッツ、レーズン、クランベリー、パインをミックスしました。
- 持ち運びに便利な分包タイプです。



次回のお試し商品

咲く咲くお花のセスキ炭酸ソーダスポンジ



参考価格 : 428円
(税込 470円)

※ お試し商品、及び通い袋 (通信・レター等) は
ご指定の方法 (宅配・店舗・コステーション) で、

11月4日 (月) ~ 11月8日 (金)

の間でお受け取りください。



ふれんずクラブ事務局
たけうち
武上のつばやき



急に気温が下がり、過ごしやすい季節になりましたね。急な温度差で風邪をひかないように注意してくださいね。

最近友人と外出することが多くなり、映画に行ったり、ネットカフェで漫画を読んだりしています。これからも関係を大事にしていきたいです！

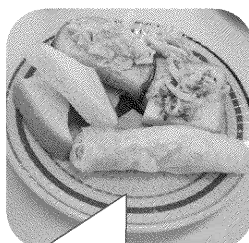
皆さんからのふれんずレターを楽しみにしています♪



南部・大川エリアで ふれんずレター交流♪



南部エリア会



ライスペーパーを使うのが初めての人も多く、「今後も家でやりたい」と早速買って帰る人もいました！

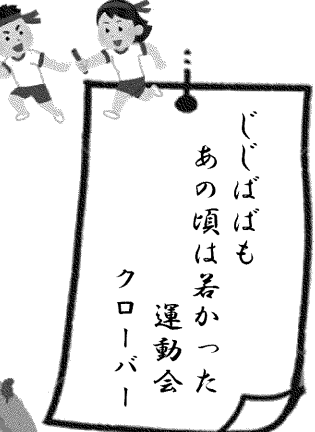
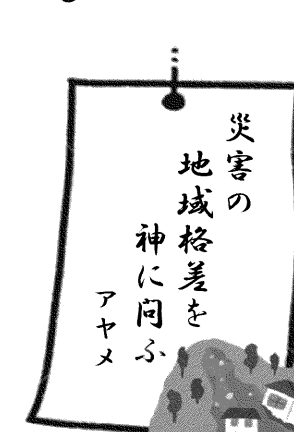
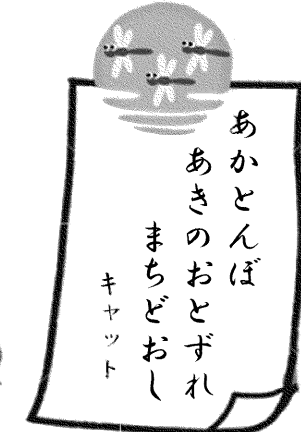
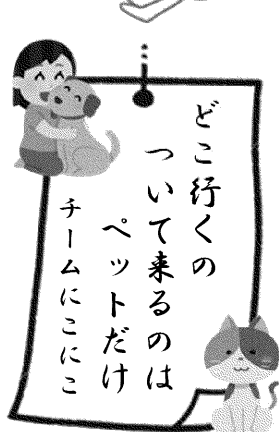
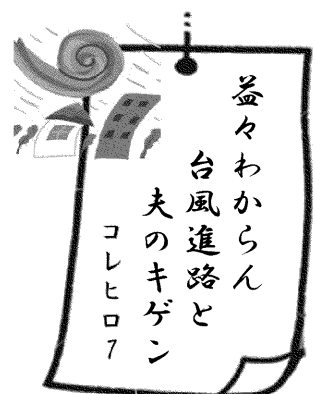
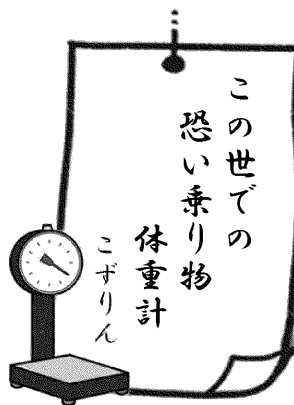
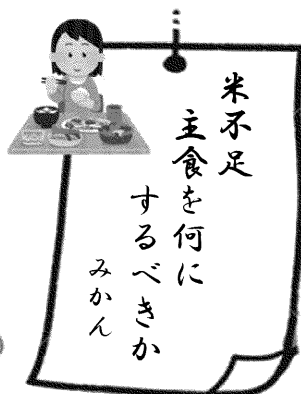
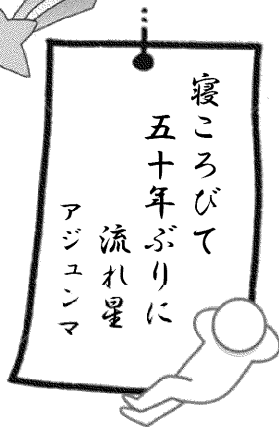
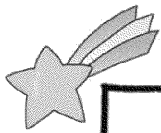
ふれんずレターを読み、気になった商品を試しました。南部エリアでは冷凍アボカドを使った生春巻きと、タカキベーকারー見学时に教えてもらったディップ2種を調理しました。大川エリアではライスペーパーを使ったお好み焼に挑戦しました！



大川エリア会



みなさんが書いてくれた川柳・短歌を紹介!!



コープかがわからのお知らせ

《おしゃべりパーティーしませんか?》

地域の人たちのつながりを応援します! お友だちやママ友、職場の同僚と一緒にコープの商品を囲んで自由におしゃべりしましょう♪

お約束

- ①大人3人以上の参加でお申込できます。
※組合員さん1人以上の参加が必要です。
同居の家族だけの開催はできません。
- ②開催後「おしゃべりシート」をご提出ください。

申込期間

2024年
10月21日(月)~11月1日(金)

商品の お届け

【宅配】申し込み翌々週の配達時
【店舗】サービスコーナーでお申し込み時

無料でお渡し



★詳しくは10月14日から配布のチラシ(申込用紙付き)をご覧ください。

◎ お問い合わせ先



生活協同組合コープかがわ つながりづくり部

TEL : 087-835-6806

✉ : kumikatsu@kagawa.coop.or.jp

FAX : 087-835-6848

