



お盆配達についてのご案内

⚠ 8月13日(水)～15日(金)は お休み させていただきます。

8月	日	月	火	水	木	金	土
7/27	休み	28 通常配達	29 通常配達 8月4日(月)～ 8月8日(金)分の 変更・中止締切日	30 通常配達	31 通常配達	8/1 通常配達	2 休み
3 休み	4 通常配達	5 通常配達 8月11日(月)～ 8月22日(金)分の 変更・中止締切日	6 通常配達	7 通常配達	8 通常配達	9 休み	
10 休み	11 通常配達 ※「祝日お休み」の方は お届けがありません	12 通常配達 8月25日(月)～ 8月29日(金)分の 変更・中止締切日	13 休み ⚠ 休み	14 休み ⚠ 休み	15 休み ⚠ 休み	16 休み	
17 休み	18 通常配達	19 通常配達 8月25日(月)～ 8月29日(金)分の 変更・中止締切日	20 通常配達	21 通常配達	22 通常配達	23 休み	

休みのため留守番電話となります。

8・9月 振替案内のお知らせ

引落日 8月12日(火)引落

請求期間 6月23日(月)～7月25日(金)

再請求 8月27日(水)
手数料がかかります。(200円)

引落日 9月12日(金)引落

請求期間 7月28日(月)～8月22日(金)

再請求 9月29日(月)
手数料がかかります。(200円)

※引落日に口座引き落としされなかった場合に再請求を致します。
(一部の金融機関では再請求できないところもあります。)

※口座引き落としされなかった場合、次回引き落としに手数料がかかります。(200円)

※2回目の口座引き落としができない場合は、夕食宅配のご利用をストップさせていただきます。

・・・ お弁当の変更・中止は ・・・

0120-4884-16

必ずお届け前週の火曜日・18時までにご連絡ください。
(急な入院などの場合もご連絡ください。)

キリトリ

メニューに関すること、その他ご意見などしお寄せください。
記入後は、キリトリ線で切り離し配達スタッフにお渡しください。



8月

メニュー表

おかず・ご飯付コース

ウラ面もご覧ください

8・9月 振替のお知らせ

※口座引き落としされなかった場合、次回引き落としに手数料がかかります。(200円)

引落日 8月12日(火)引落

請求期間 6月23日(月)~7月25日(金)

引落日 9月12日(金)引落

請求期間 7月28日(月)~8月22日(金)

月 8/4	火 5	水 6	木 7	金 8
【白飯】 【豚肉の生姜焼き風】 【大根のそぼろあんかけ】 【ほうれん草と椎茸の煮浸し】 【玉子サラダ】 おかずのみ	【白飯】★フルーツゼリー 【ぶりの煮つけ】 【野菜コロッケ】 【白菜とさつま揚げの生姜煮】 【大根なます】 【オクラとワカメのおかか和え】おかずのみ	【ゆかりご飯】(238kcal) 【肉団子と白菜春雨煮】 【エビカツタルタルソース】 【インゲンの中華風サラダ】 【梅酢れんこん】 おかずのみ	【白飯】 【油淋鶏】 【グリーンピースの玉子とし】 【ほくし鶏とピーマンのゆず風味サラダ】 【キャベツとひじきのコールスロー】おかずのみ	【白飯】 【和風オニオンソースハンバーグ】 【白菜とお揚げの煮びたし】 【カリフラワーとシラスのシソ風味】 【枝豆煮】 おかずのみ
熱量 245 kcal タンパク質 11.6 g 脂質 12.9 g 炭水化物 19.5 g 食塩相当量 1.9 g	熱量 246 kcal タンパク質 10.5 g 脂質 12.4 g 炭水化物 26.5 g 食塩相当量 1.8 g	熱量 262 kcal タンパク質 10.0 g 脂質 12.4 g 炭水化物 27.2 g 食塩相当量 2.6 g	熱量 298 kcal タンパク質 19.2 g 脂質 16.2 g 炭水化物 19.9 g 食塩相当量 2.1 g	熱量 276 kcal タンパク質 12.6 g 脂質 11.8 g 炭水化物 30.5 g 食塩相当量 1.9 g
11 (山の日)	12	13	14	15
【白飯】★子つぶ大福(赤) 【かぼちゃと茄子のカレーそぼろ煮】 【ゴーヤチャンプル】 【大豆トマト煮込み】 【さつま揚げとブロッコリーの酢味噌和え】おかずのみ	【白飯】 【卵の花フライ】 【白菜の煮物】 【シェルマカロニツナサラダ】 【山菜とキャベツの甘酢和え】おかずのみ			
熱量 269 kcal タンパク質 11.8 g 脂質 7.6 g 炭水化物 37.1 g 食塩相当量 2.6 g	熱量 240 kcal タンパク質 10.0 g 脂質 12.0 g 炭水化物 23.7 g 食塩相当量 1.6 g			
18	19	20	21	22
【白飯】 【さばの塩焼き】 【カレーコロッケ】 【切干大根と大豆の煮物】 【小松菜の煮びたし】 【竹輪のそぼろ煮】 おかずのみ	【高菜ご飯】(222kcal) 【イカフライ】 【揚げギョーザの甘酢あんかけ】 【玉ねぎとえきののドレッシング和え】 【高野煮】 おかずのみ	【白飯】★わらび餅(黒糖) 【メンチカツ玉子とし丼風】 【大根とひじきの旨煮】 【もやしとピーマンの和え物】 【春菊ツナマヨサラダ】おかずのみ	【白飯】 【煮しめ】がんも・かぼちゃ他 【カニクリーミーコロッケ】 【ひじき煮】 【白菜と竹輪の和え物】おかずのみ	【白飯】 【天ぷら(1匹含む)】 【枝豆と野菜の煮物】 【切干大根の酢味噌和え】 【キャベツのゆかり和え】おかずのみ
熱量 268 kcal タンパク質 15.2 g 脂質 13.4 g 炭水化物 23.9 g 食塩相当量 2.6 g	熱量 346 kcal タンパク質 14.4 g 脂質 18.6 g 炭水化物 28.8 g 食塩相当量 1.4 g	熱量 235 kcal タンパク質 10.8 g 脂質 8.4 g 炭水化物 29.8 g 食塩相当量 2.9 g	熱量 260 kcal タンパク質 10.0 g 脂質 13.0 g 炭水化物 22.6 g 食塩相当量 2.4 g	熱量 316 kcal タンパク質 12.2 g 脂質 13.6 g 炭水化物 35.8 g 食塩相当量 2.2 g
25	26	27	28	29
【白飯】 【肉豆腐】 【白身フライ】 【ピーマン塩昆布和え】 【マカロニカルボナーラ】おかずのみ	【白飯】 【チャブチェ】 【高野の玉子とし】 【ほうれんそう和え】 【チンゲン菜とタケノコのナムル】おかずのみ	【白飯】 【肉団子酢豚風】 【春雨と野菜の炒めもの】 【大根煮】 【ブロッコリーカニ風味あんかけ】おかずのみ	【わかめご飯】(253kcal) 【たららの煮つけ】 【卵の花】 【カリフラワーのキムチもやし和え】 【玉ねぎとさつま揚げのシソ風味】おかずのみ	【白飯】★マンゴープリン 【和風ポトフ】 【アジフライ】 【絹ごし豆腐の玉子とし】 【コーンと枝豆サラダ】おかずのみ
熱量 295 kcal タンパク質 11.7 g 脂質 15.1 g 炭水化物 27.7 g 食塩相当量 1.9 g	熱量 201 kcal タンパク質 6.6 g 脂質 7.4 g 炭水化物 26.8 g 食塩相当量 2.9 g	熱量 219 kcal タンパク質 10.3 g 脂質 5.6 g 炭水化物 33.3 g 食塩相当量 2.6 g	熱量 253 kcal タンパク質 11.3 g 脂質 8.0 g 炭水化物 33.7 g 食塩相当量 2.8 g	熱量 280 kcal タンパク質 11.9 g 脂質 11.3 g 炭水化物 34.8 g 食塩相当量 1.9 g

- お届け後は冷蔵庫に保管し、配送当日の21時までにお召し上がりください。

●容器は直接火にかけず、電子レンジで500W:1分30秒~2分、600W:1分15秒~1分40秒程度温めてください。

●食材入荷の都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

●お米は国産米であり、約140gです。熱量(カロリー)は140gあたり235kcalです。
- 栄養値は献立作成時の計算値のため、食材・分量調整により前後することがあります。

●栄養成分値はおかずのみの値です。

●本製造工場では、卵・乳・小麦・エビ・カニ・そば・落花生等を含む製品を生産しています。

●『★デザート』の表記はデザートのご提供となります。誤ってレンジにかけないでください。

空容器は、次回の配達時に回収しますので『洗剤』で軽く洗ってご返却下さい。(容器内にゴミがない状態でお返しくださいますようお願いおねがいします。)

..... ⚠️ ご注意ください

メニュー変更、中止などの場合は、お届け前週の火曜日18時までにご連絡ください。
火曜日18時を過ぎますと、次週以降の変更ができなくなります。変更期日を過ぎた変更につきましては、
代金をお支払い頂くことになります。予約注文のためご了承ください。

お問合せ

月曜日～金曜日【9:00～18:00】



0120-4884-16

8月

おかずたっぷりコース
メニュー表

8・9月

振替のお知らせ

詳しいご案内は裏面にあります。
※ご入金は引き落とし日、前日までに
お願いします。

引落日 8月12日(火) 請求期間 6月23日(月)～7月25日(金)

引落日 9月12日(金) 請求期間 7月28日(月)～8月22日(金)

月	火	水	木	金
8/4	5	6	7	8
天ぷら(エビ・カニカマ・椎茸・オクラ)	牛皿風	赤魚のみりん焼き	チャーシューの中華炒め	シイラの唐揚げ
大根の中華そぼろ	イトヨリ入り豆腐揚げの生姜あんかけ	梅しそつくね	厚あげのカニカマあんかけ	白菜と鶏ひき肉の塩だれ炒め
白菜とあげの煮浸し	炊き合わせ(がんも・人参・ふき)	春雨の炒め物	ひじき煮	大根とツナの炒め煮
明太マカロニサラダ	つきこんにゃくのたらこ煮	もやしのマヨネーズ和え	もずくときゅうりの酢の物	人参ともやしの炒め物
しゅうまいチリソース	オクラとじゃこの和え物	ツナと白菜煮	大根とちくわの煮物	ナスの田楽
大学芋	エリンギと玉ねぎの炒め物	カニカマポテトサラダ	えのき茸と小松菜のお浸し	椎茸とさつまいもの煮物
山菜ごぼう	きゅうりとキャベツの酢の物	人参のナムル	わかめの煮物	枝豆と玉ねぎのチーズサラダ
青梗菜のお浸し	ブロッコリーの玉子とじ	ナスの生姜かつお削り節和え	キャベツとハムのサラダ	ほうれん草とベーコンの中華煮
熱量 485kcal	熱量 490kcal	熱量 435kcal	熱量 410kcal	熱量 500kcal
タンパク質 10.8g	タンパク質 13.0g	タンパク質 22.6g	タンパク質 9.9g	タンパク質 20.8g
脂質 26.4g	脂質 34.7g	脂質 23.3g	脂質 18.8g	脂質 27.1g
炭水化物 48.7g	炭水化物 30.1g	炭水化物 29.9g	炭水化物 38.7g	炭水化物 40.6g
食塩相当量 3.5g	食塩相当量 3.2g	食塩相当量 3.9g	食塩相当量 3.3g	食塩相当量 2.9g
11 (山の日)	12	13	14	15
鶏のすだちおろしがけ	サバの煮付け	8月13日(水)～15日(金)は ⚠ お休み ⚠		
エビと玉子の炒め物	シャキシャキそぼろ炒め			
ほうれん草と人参のごま和え	玉ねぎとベーコンの炒め物			
ポテトバジル和え	ごぼうのナムル			
白菜と竹輪のおかか和え	さつまいもサラダ			
人参とこんにゃくの煮物	キャベツとひき肉の中華炒め			
ピーマンともやしの炒め物	オクラのおろし和え			
わかめとえのき茸の和え物	ちくわのしそマヨネーズ和え			
熱量 445kcal	熱量 531kcal			
タンパク質 23.2g	タンパク質 19.2g			
脂質 30.7g	脂質 41.4g			
炭水化物 19.2g	炭水化物 22.1g			
食塩相当量 2.7g	食塩相当量 3.0g			
18	19	20	21	22
サワラの南部焼き	鶏ときのこのバター醤油風味炒め	ミックスフライ(アジフライ・ほたて風味フライ)	牛のトマトソース仕立て	タチウオの煮付け
春巻き	アサリのニラ玉炒め	ソーセージ	カニ風味しゅうまい	きのこ麻婆
ポテト明太バター風味和え	大根の和風あんかけ	もやしと小松菜のキムチ風味炒め	チャプチェ	玉子と野菜の中華炒め
ナスの青じそ和え	小松菜と玉ねぎのポン酢和え	里芋の味噌がけ	炊き合わせ(がんも・椎茸)	炊き合わせ(人参・ふき)
和風スパゲティ	金平れんこん	ナスの中華風揚げ浸し	中華わかめサラダ	切干大根の柚子胡椒マヨネーズ和え
もやしとベーコンの炒め物	炊き合わせ(高野豆腐・こんにゃく)	大根とじゃこのポン酢和え	人参しりしり	いんげんのしそおかか和え
蒸し鶏とピーマンの中華風	白菜人参サラダ	きゅうりのツナマヨネーズ和え	小松菜とコーンのバター醤油風味炒め	白菜の酢の物
ブロッコリーのシーザーチーズ和え	もやしとわかめの酢の物	うぐいす豆	ツナのゴマだれサラダ	さつまいもの煮物
熱量 454kcal	熱量 541kcal	熱量 556kcal	熱量 538kcal	熱量 454kcal
タンパク質 17.8g	タンパク質 24.6g	タンパク質 15.9g	タンパク質 12.9g	タンパク質 16.4g
脂質 32.4g	脂質 42.1g	脂質 37.4g	脂質 39.6g	脂質 25.8g
炭水化物 24.1g	炭水化物 17.1g	炭水化物 37.2g	炭水化物 32.9g	炭水化物 33.7g
食塩相当量 2.4g	食塩相当量 3.3g	食塩相当量 3.7g	食塩相当量 4.1g	食塩相当量 3.1g
25	26	27	28	29
とんかつ	アカウオの和風仕立て	鶏肉のトマトソースがけ	エビフライのガーリックソース添え	牛の柳川風
ねぎ焼き	ポークビーンズ	豆腐とカニカマの玉子とじ	照り焼きつくね	大根のアサリあんかけ
炊き合わせ(高野豆腐・さつまいも)	ごぼうとこんにゃくの甘辛煮	ナスとこんにゃくの味噌がけ	れんこんとそぼろのカレー炒め	じゃがいもの麻婆ソースがけ
きゅうりと蒸し鶏のすだちおろし和え	カルボナーラパスタサラダ	キャベツのごまマヨネーズ和え	高野豆腐と人参の煮物	五目豆煮
れんこんのナムル	キャベツとカニカマの豆乳サラダ	なます	枝豆ポテトサラダ	小松菜ときのこの煮浸し
ほうれん草と鮭のバター風味炒め	椎茸の旨煮	ピーマンのおかか浸し	切干大根とひじきの煮物	きゅうりとわかめの酢の物
ピーマンとぶなしめじの甘辛みそ炒め	ブロッコリーの醤油マヨネーズがけ	しゅうまい	玉ねぎとツナの中華和え	さつまあげと人参の炒め煮
わかめとカニカマの和え物	切干大根のごま和え	花福豆	野菜のナムル	カリフラワーの塩昆布和え
熱量 436kcal	熱量 431kcal	熱量 492kcal	熱量 507kcal	熱量 439kcal
タンパク質 11.9g	タンパク質 16.1g	タンパク質 25.2g	タンパク質 18.7g	タンパク質 12.7g
脂質 20.8g	脂質 22.5g	脂質 31.4g	脂質 28.3g	脂質 25.2g
炭水化物 45.9g	炭水化物 40.6g	炭水化物 27.7g	炭水化物 43.7g	炭水化物 39.8g
食塩相当量 3.4g	食塩相当量 3.2g	食塩相当量 2.9g	食塩相当量 3.9g	食塩相当量 4.2g

- お届け後は冷蔵庫に保管し、配送当日の22時までにお召し上がりください。
 - 容器は直接火にかけず、フタを外し、ラップをかけずに電子レンジで500W:2分程度温めてください。
- 栄養値は献立作成時の計算値のため、食材・分量調整により前後することがあります。
 - 本製造工場では、卵・乳・小麦・エビ・カニ・そば・落花生等を含む製品を生産しています。
 - 食材入荷の都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

空容器は、次回の配達時に回収しますので『洗剤』で軽く洗ってご返却下さい。(容器内にゴミがない状態でお返しくださいますようお願いいたします。)

..... ⚠ ご注意ください

メニュー変更、中止などの場合は、お届け前週の火曜日18時までにご連絡ください。
火曜日18時を過ぎますと、次週以降の変更ができなくなります。変更期日を過ぎた変更につきましては、
代金をお支払い頂くことになります。予約注文のためご了承ください。

お問合せ 月曜日～金曜日【9:00～18:00】



0120-4884-16