

# コープふれあい文化講座 受講生募集

動画で紹介  
しています



第1期  
受講期間

2026年  
4月



2026年  
9月

申込締切

3/8日

## ノートパソコン教室(Windows)ビジネスコース

仕事帰りの時間にPCの活用伝授。IT接続可。ノートPC持参必須。MSオフィス全般。(経験者のみ)



日時 第1・3木曜日 18:30~19:50  
定員 10名 ※初回のみ  
受講料 12回 25,000円 テキスト代2,000円  
講師 梅木 佳子(MOTマイクロソフト オフィシャルトレーナー)

## ノートパソコン教室(Windows)



ノートPC持参必須。IT接続可。3クラスに分かれ、ワード & エクセル、動画作成等を実習。楽しみましょう。

日時 木曜日(全15回) (初心者クラス)13:00~14:20  
(中級クラス)14:30~15:50  
定員 各20名  
受講料 6ヶ月 20,000円 ※初めての方のみ教材費2,000円  
講師 梅木 佳子(MOTマイクロソフト オフィシャルトレーナー)

## 楽しいボイストレーニング

好きな歌を歌いながら「伝える声」を作りませんか。楽譜が読めなくても大丈夫です。



日時 第1・3 水曜日 17:00~20:00  
第2・4  
定員 4名 ※1人45分の  
受講料 月 6,000円 個人レッスン(各月2回)  
講師 上野 晃代

## あなたの想いを絵本にしよう

あなたが日常で感じる、感動、思い、はたまた妄想等を、絵本にしてみませんか?



日時 第3月曜日 9:00~10:30(初心者)  
10:00~11:30(継続者)  
定員 5名 ※画材など8,000円から  
受講料 月1回2,200円 ご用意できます  
講師 プーミン(絵本学会会員  
日本イラストレーター協会会員)

## 大人のための楽しいピアノ



自分の好きな曲を自分のペースで楽しんでみませんか? まずはお気軽に見学からどうぞ

日時 火曜日 9:00~12:00 第1・3または第2・4  
金曜日13:00~16:00 (各月2回)  
※1人30分の個人レッスン  
定員 各6名 受講料 月4,500円  
講師 林 真弓

## 脳を元気に\*アロマ&フラワー

精油の香りと簡単なお花のアレンジは脳を刺激! いやしの時間です。認知症予防にも\*



日時 第1火曜日 10:30~12:00  
定員 10名  
受講料 月1,500円 ※別途材料費2,000円/月  
講師 森 あきよ((公)日本フラワーデザイナー協会講師  
JAA日本アロマコーディネーター協会講師)

## Let's enjoy English 英語を楽しもう

外国人講師とのフリートーキングとテキストを使つてのレッスン。楽しいレッスンです。



日時 水曜日 19:00~20:00  
定員 15名 ※別途初期費用3,500円(テキスト代)  
受講料 月4,000円 ※テキスト発注の都合上、キャンセルの場合でもテキスト代を申し受けます。  
講師 インターナショナルアカデミー講師

## 歌ってハッピー!

好きな歌を気持ち良く歌うために呼吸を整え、楽しみながら響く声を鍛えます。楽譜が読めなくても大丈夫です!



日時 第1・3火曜日 13:00~16:00  
第2・4水曜日 9:00~12:00  
第1・3金曜日 9:00~12:00  
※1人30分の個人レッスン  
定員 各6名 受講料 月4,000円  
講師 上野 晃代

## 現代レイキヒーリング

お手当で身心を癒し、心を穏やかにして自然治癒力を高め、健康で幸せな人生を実現します。資格取得有。



日時 第1・3水曜日 13:00~16:00  
定員 10名  
受講料 月4,000円 ※初回のみテキスト代2,000円  
講師 遠山 誓子(現代レイキヒーリング協会  
公認レイキマスター)

## 毎日がもっと面白くなる心のセラピー

今日笑った? イライラやモヤモヤは手放して毎日を面白く過ごすためのヒントをお伝えします。人生を楽しもう!



日時 第3火曜日 10:00~11:30  
定員 8名  
受講料 月2,500円  
講師 高山 綾子(生涯学習開発財団認定  
メンタルケアカウンセラー)

## 運氣UP お片付け講座

家を片付けて良い運気の流れに乗りましょう。自分の環境を整えることが開運につながります。



日時 第3火曜日 10:00~11:30  
第4水曜日 10:00~11:30  
定員 各10名  
受講料 月2,000円  
講師 大谷 洋子(NPO法人 ハウスキーピング協会  
整理収納アドバイザー1級)

## 心と身体の健康にアロマでオイルマッサージ

運動が苦手な方。アロマオイルの効能で、ゆったり、ほっこり、心と体をほぐしましょう\*



日時 第2・4金曜日 13:30~15:00  
定員 10名  
受講料 月3,000円 ※オイル・資料代 初回のみ8,000円  
講師 森 あきよ(JAA日本アロマコーディネーター協会  
講師)

## フットセラピー

正しい足のお手入れ方法を身につけませんか? 自分の手で健康になりましょう!



日時 第2木曜日 9:30~10:45  
第4木曜日 9:00~10:15  
定員 各10名 受講料 6回5,000円(オイル代込)  
講師 伊東 真規子

## 受講者の声

USER VOICE



〇元気はつらつ体操  
毎日楽しいですよ。色々な動きで自分自身がこれほど動けるんだと再発見することも。一緒に踊りましょう。

(けいちゃんさん)



※別途、教材費・材料費等がかかる講座がございます。※写真はイメージです。

# 身体を動かす

## ジャズダンス

カルチャー、プロ、ミュージカル等を目指す方への「TonyTeeメソッド」を取り入れたLA基礎レッスン。

日時 月曜日(全24回) 10:55~11:55  
定員 10名  
受講料 1回660円(税込)×回数 前期一括払い又は分割払い(必要時テキスト代)  
講師 スタジオAC TOYO(2000LAダンスコンテスト) ラージ部門一位



## 笑いヨガ(ラフターヨガ)

大きな声で笑って勝手に腹式呼吸の有酸素運動になります。楽しく笑って体もお顔もシェイプアップ♪

日時 第1・3火曜日 13:30~15:00  
定員 10名 受講料 1回900円  
講師 小野 弘子 (Dr.Kataria School of Laughter Yoga 笑いヨガティーチャー)



## 無限太極拳

太極拳は一生の趣味になり、ひとりで楽しみ、大勢でも楽しめます。

日時 水曜日(6ヶ月/22回) 9:30~11:30  
定員 20名 受講料 月4,000円  
講師 今井 真美子(無限太極拳協会)



## 中高年のジャズダンス

身体と頭を使うダンスは脳トレに。充実の筋トレやストレッチで日々の身体作りに。まずは動いてみませんか?

日時 第2・4火曜日 13:30~15:00  
定員 15名 受講料 月2,400円  
講師 半明 みよ子



## ステップ21 リフレッシュダンス

軽快な音楽に合わせて楽しく体を動かし、爽やかに汗をかいて、心も体も健康に。

日時 木曜日(6ヶ月/22回) 13:00~14:15  
定員 20名 受講料 月3,000円  
講師 小西 ひろみ(NPO法人 ステップ21) 公認インストラクター



## 楽しくイス体操

10年後の自分へ健康のプレゼント! 座って無理なくできる運動です。

日時 第3木曜日 10:00~11:00  
定員 20名 受講料 6回3,600円 講師 伊東 真規子



## KARADAメンテ

人生100歳時代、心身の健康と若さをアップデートし、趣味・スポーツ・仕事の為のリスキリングとアンチエイジング・プログラム。

日時 月曜日 9:00~10:30  
定員 10名 ※別途費用 テキスト代 必要時 フリーウェイトは各自一回目体力測定後に購入。  
受講料 1回660円(税込)×回数(月払い)  
講師 広瀬 とよ 健康運動指導士(スタジオAC)



## らくらく気功術

東洋のすぐれた健康法を楽しく学んでみませんか。気の活用で、心と体をリフレッシュ!

日時 土曜日(6ヶ月/22回) 10:00~11:30  
定員 30名 ※別途初回のみテキスト代 2,500円  
受講料 月4,000円  
講師 近井 昭博(ワンネス総合研究所 主宰)



## 音楽健康体操(楽しい脳トレ)

懐かしい歌を楽しく歌いながら簡単な健康体操! 脳トレ体操! 歌の情報や健康の知識も一緒に学びましょう。

日時 第2・4木曜日 10:00~12:00 (8月休講 計10回) 定員 10名 受講料 月2,700円  
講師 三野 洋子(日本音楽健康協会 音楽健康指導士)



## エアロビクス・ダンス ファットバーニング&シェイプクラス

音楽に合わせて楽しく体を動かす有酸素運動で健康維持・体力向上を目指し、心身をリフレッシュしてみませんか?

日時 月曜日(全24回) 9:50~10:50  
定員 12名  
受講料 1回660円(税込)×回数 前期一括払い又は分割払い (日本エアロビクス連盟上級指導員) (テクニカルアドバイザー検定)  
講師 ETSU



## やさしいヨーガ

ご自身の体を敬い感謝する時間にしましょう。体の声に耳を傾けながらゆっくり動きます。どなたでもできます。

日時 月曜日 13:00~14:20 14:30~15:50  
定員 各25名 受講料 月2,500円  
講師 大江 由佳(香川ヨーガ道友会講師)



## 楽しい自力整体

自力整体をすると、滞っていた気が巡り流れの良い身体に! 冷え体質改善!! 免疫力アップ!!!

日時 木曜日 18:30~20:00  
定員 20名 ※マイマットをお持ち下さい。なければこちらで調達することもできます。  
受講料 月3,800円  
講師 前田 治子(M-リズム体操)



## はじめての新体操(小学生)

徒手の基本を学び、柔軟な身体と機敏な動きを目指します。新体操の手具を使って楽しく!

日時 木曜日 17:00~18:20  
定員 20名 ※別途費用ボール、フープ、リボンを購入して個人持ちで使います。  
受講料 月3,000円  
講師 前田 治子(M-リズム体操)



## 健康! 歩いてバードウォッチング

初心者向け入門講座。驚くほど素敵な野鳥たちが身近にいます。心と体をリフレッシュ! (最少開講人数3名)

日時 第2水曜日 13:00~15:00  
定員 5~10名 ※双眼鏡と図鑑が必要  
受講料 月1,200円  
講師 竹内 真也



# 料理を楽しむ

## 楽しいパン教室

パンが大好きな方!! 粉から生地をこね、焼き、色々なパンを一緒に作ってみませんか?

日時 第2月・第3金・第4土 (各月1回) (午前の部) 9:30~12:00 (午後の部) 13:00~15:30  
定員 各14名  
受講料 月1,200円 ※別途材料費1,500円/月  
講師 大町 真理子(ABC クッキングスタジオ) プレッドライセンス取得



## 粉からはじめるパン教室

パン作りは簡単です。粉がおいしいパンになる過程を一緒に楽しみましょう。

日時 (経験者) 第2火曜日 (各月1回) (午前の部) 9:30~12:00 (初心者) 第4火曜日 (各月1回) (午後の部) 13:00~15:30  
定員 各13名  
受講料 月1,200円 ※別途材料費1,300円(経験者) 1,200円(初心者)  
講師 中西 亜紀子



## エンジョイ・クッキング

食べることは生きること。忙しくてもできるお野菜たっぷりのヘルシー料理。毎日の食事を楽しみましょう。

日時 第2金曜日 9:30~12:00  
定員 15名 ※別途材料費  
受講料 月1,500円 ※ひとり1,300円/月×6ヶ月分  
講師 前山 由美子(さらだくらぶフードコンサルタント・食育指導士 女子栄養大学食生活指導士)



## 季節の家庭料理

家族の健康は毎日の食事から。簡単、美味しくヘルシーに。旬の食材で季節を感じる食卓を。

日時 第1木曜日 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00  
定員 各30名  
受講料 月1,000円 ※別途材料費1,500円  
講師 十河 絹子(わかばクッキング教室)



## 手づくりパン お菓子教室

作りたと思った時がチャンス。美味しい香りに包まれた楽しい時間を過ごしましょう。

日時 第3土曜日 10:00~12:00  
定員 12名 受講料 月2,200円(材料費込み)  
講師 中野 恵美子(スピリチュアルパン教室) 主宰 大西 裕子



## 親子&子供くっきんぐ(幼児~小学生の親子)

一人で料理ができるようになり、子供の時に食べ物の安全や大切さを身につけましょう。

日時 第2土曜日 10:00~12:00  
定員 親子12組 ※幼児は親子で参加。  
受講料 月1,500円 ※別途材料費 ひとり700円/月  
講師 前山 由美子(さらだくらぶフードコンサルタント・食育指導士 女子栄養大学食生活指導士)



# 趣味を増やす

## 子ども書道教室(幼~小学生)

楽しく字の学習が出来ることを目標にしています。一緒に書道を楽しみましょう。

日時 土曜日 10:40~11:40  
定員 20名  
受講料 月3,000円 ※別途初回のみ4,500円  
(750円×6ヶ月分前納)  
講師 中川 麗光(日本習字教育財団)



## バスケットリー

藤編みの基本から順にグレードを上げ、バッグ・花・人形等を編んで頂きます。

日時 第2・4火曜日 10:00~14:00  
定員 14名 ※別途初回材料費として  
藤300g 3,000円  
受講料 月2,500円  
講師 森林 文(真木雅子ラタンアートスクール)  
公認講師



## いけばな(華月流)

季節の移ろいの中、花と語り、心に安らぎと潤いを。新鮮な気持ちで生花を楽しみませんか？

日時 第1・3火曜日 13:00~15:30  
定員 10名  
受講料 6ヶ月10,000円(3ヶ月5,000円可)  
※別途花代1回1,000円  
講師 山野 恵鳳(華月流家元華監職  
日本いけばな芸術協会特別会員)



## 大正琴(琴城流)

数字譜なのでわかりやすい。琴の購入も貸出も可。お持ちの方はご持参下さい。最初の教本は購入必要。楽しいですよ。

日時 第1・3金曜日(初級)13:00~14:00  
(上級)14:00~15:30  
定員 各15名 ※別途入会金2,200円、  
支部費・本部費580円/月  
受講料 月2,000円  
講師 庵原 つね子(琴城流 教授)



## 楽しいラッピング

ラッピングの基礎知識はもちろん、応用・リボンテクニックが学べます。資格取得可。

日時 第3月 曜日(各月1回) (月)10:00~12:00  
第3土 曜日(土)13:00~15:00  
定員 各15名 ※別途材料費1,000円/月  
受講料 月1,500円 希望のみ  
テキスト代3,000円  
講師 田中 昌代(ラッピング協会講師)



# 花のある暮らし

## プリザーブドフラワー

アレンジメントを楽しみながら、コレクションや贈り物にしてみませんか？色々なアイデアもふくらみます。

日時 第2月曜日 10:00~12:00  
定員 10名 受講料 月2,000円 ※別途材料費  
3,000円/月  
講師 小松 志津江(日本プリザーブドフラワー協会認定教室)  
フェルシーフラワーズインストラクター



## フラワーアレンジメント

お花にふれる事でお花の基礎が自然と身に付くクラスです。インストラクター50年になりますが、初心を忘れず！

日時 第1木曜日 10:30~12:00  
定員 10名 ※別途材料費2,000円/月  
初回のみ器代2,000円  
受講料 月2,000円 (ただし持っている方は不要)  
講師 阪根 まゆみ(公益社団 日本フラワーデザイナー協会)  
名誉本部講師



## -5歳 心も見た目も若返る!簡単楽しいカラーコーディネート!!

彩り豊かな食卓に、心穏やかなお部屋作り♪似合う色でお洒落上手な配色等♪色で楽しい毎日しよう♪

日時 第2水曜日 10:00~11:30  
定員 10名  
受講料 月3,500円 ※別途初回のみ3,600円  
講師 中谷 仁美(内閣府認定(公社)色彩検定協会 認定講師)



## くらしの書

書道未経験の方大歓迎です。楽しくお勉強しましょう。集中することは心休まる時間になりますよ。

日時 金・土曜日(金)13:00~14:30  
(土) 9:00~10:30  
定員 各20名 ※別途初回のみ9,000円  
受講料 月3,000円(1,500円×6ヶ月分前納)  
講師 中川 麗光(日本習字教育財団)



## いけばな(草月)

身近な植物で「いつでも、どこでも、だれでも」個性を大切に楽しんで生けられる、いけばなです。

日時 第2・4月曜日 13:30~15:30  
定員 10名 ※別途花材費1,800円程度/月2回分  
初回のみ1,650円(テキスト代)  
受講料 月2,000円  
講師 山田 美萩(草月一級師範顧問)



## いけばな(嵯峨御流)

いけばなの扉を思い切ってトン・トン・とたたいて見ませんか？そこには四季の花々が…。なぜか心がいやされます。

日時 第1・3水曜日 13:00~15:00  
定員 12名 受講料 月2,500円別途花代  
講師 宮崎 君甫(正教授) 1回1,000円



## 楽しもう!己書(おのれしょ)

だれでも90分で味のある字が描けるようになる卒業です。お習字ではありません。気軽に始められます。上手、下手は関係ない新感覚の書!さっさとワクワクしますよ!

日時 第2土曜日 ①13:00~14:30  
②14:30~16:00  
定員 各5名  
受講料 1回2,200円 ※材料費必要に応じて別途  
講師 縁 美幸



## 手編み

作りたい物を自分のペースで編みませんか。初心者大歓迎!!編みかけのものもOKです。

日時 第1・3金曜日 午前の部 9:30~12:00 (各月2回)  
午後の部 13:00~15:30  
定員 各10名  
受講料 月3,000円  
講師 平田 史子・井上 陽子



## ハッピークレイ

指を動かしながら粘土をこねて創作して行きます。脳トレにもなる!ハッピークレイライフと一緒に!金バク出演しました。

日時 第3木曜日 10:00~12:00 定員 10名  
受講料 月2,000円 ※別途材料費2,000円 クレイ代他  
講師 阪根 まゆみ(公益社団 日本フラワーデザイナー協会)  
名誉本部講師・クレイ作家



## フラワーアレンジメント

お花にふれる事でお花の基礎が自然と身に付くクラスです。インストラクター50年になりますが、初心を忘れず!

日時 第1木曜日 10:30~12:00  
定員 10名 ※別途材料費2,000円/月  
初回のみ器代2,000円  
受講料 月2,000円 (ただし持っている方は不要)  
講師 阪根 まゆみ(公益社団 日本フラワーデザイナー協会)  
名誉本部講師



## 自然の風景を描く透明水彩画

風景や植物などを透明水彩で描く水彩教室です。透明水彩絵具ならではの透明感のある爽やかな絵を描きます。

日時 第3月曜日 13:30~15:30  
定員 8名 ※水彩画材一式15,000円~  
ご用意できます。  
受講料 月2,200円  
講師 プーミン(日本イラストレーター協会・日本芸術協会)  
絵本学会



## A 大人・子ども書道(硬筆)教室

美文字!正しい字形の理解は他の勉強の第一歩。お礼お祝から本格的書道は日展まで。人生百年時代と一緒に!

日時 木曜日(6ヶ月22回)  
18:00~19:30  
定員 25名 受講料 子ども3,000円/月  
大人4,000円/月  
講師 筒井 麗子(正筆会 日展会友)



## B かな・実用の書・硬筆

高齢の芸術書道!人生百年時代の今こそ、生涯現役で豊かな生活を!何歳でも学ぶことは楽しい!初心者大歓迎!

日時 金曜日(6ヶ月22回)  
10:00~11:30  
定員 30名 受講料 月4回4,000円  
講師 筒井 麗子(正筆会 日展会友)



## C 大人・子ども書道(硬筆)教室

美文字!正しい字形の理解は他の勉強の第一歩。お礼お祝から本格的書道は日展まで。人生百年時代と一緒に!

日時 第1・2・4土曜日(6ヶ月17回)  
10:00~11:30  
定員 25名 受講料 月4,000円  
講師 筒井 麗子(正筆会 日展会友)



## D 大人・子ども書道教室

美文字!正しい字形の理解は他の勉強の第一歩。お礼お祝から本格的書道は日展まで。人生百年時代と一緒に!

日時 第1・2・4土曜日 14:30~16:00  
定員 20名  
受講料 月4,000円  
講師 筒井 麗子(正筆会 日展会友)



## 受講者の声

USER VOICE

### ○手編み

先生からはマンツーマンで指導していただき、皆とお喋りしながら好きな物を自分のペースで編めます。作品が完成した時は本当に幸せです。  
(はなこっしーさん)



## フラワーアレンジメント

特に初心者の方の指導に安心丁寧をモットーとしています。お花と楽しい時間を過ごせます様に願っています。

日時 第1水曜日 10:30~12:00  
定員 10名 ※別途材料費2,000円/月  
初回のみ器代2,000円  
受講料 月2,000円(ただし持っている方は不要)  
講師 阪根 まゆみ(公益社団 日本フラワーデザイナー協会)  
名誉本部講師



### エンジョイ 社交ダンス



はじめの一步から始めるエンジョイ社交ダンス。美しい姿勢を作って、自由に社交ダンスを楽しみましょう。

日時 土曜日(6ヶ月20回)13:30~15:00  
 定員 20名 受講料 5,000円/月  
 講師 中畑 稔(公財)日本ボールルームダンス連盟公認審査員) ヒロダンススタジオ 主宰

### 季節の花を楽しむ水彩教室

水彩で植物や静物を描いています。植物、花が好きな方、一緒に描いてみませんか？



日時 第1土曜日 13:30~15:30  
 定員 8名 ※水彩画材一式15,000円~  
 受講料 月2,200円 ご注意できます。  
 講師 プーミン(イラストレーター 日本イラストレーター協会)

### 水彩色鉛筆で描く絵はがき

水彩色鉛筆で絵はがきを描きませんか？花や風景を描いて、飾ったり、贈ってみたい。



日時 第4月曜日 10:00~12:00  
 定員 10名 ※水彩色鉛筆・水彩紙など  
 受講料 月2,200円 9,000円~をご用意出来ます  
 講師 プーミン(日本イラストレーター協会会員)

### 葉月ソシアルダンス講座



ダンスの基礎となるウォークとエクササイズを学びながら音楽に身をまかせて心も身体も解放してみませんか!!

日時 第2・4金曜日 10:00~12:00(入退室自由)  
 定員 20名 受講料 1回1,500円  
 講師 葉月 ひろみ(葉月ダンスアカデミー主宰)

### みんなで歌ってハッピー!

楽譜がよめなくても大丈夫! 発声の基本を知り、愛唱歌をみんなで歌うことを楽しみましょう。



日時 第2・4火曜日 13:30~15:00  
 第2・4水曜日 13:00~14:30  
 定員 火曜日10名・水曜日20名 受講料 月3,000円  
 講師 上野 晃代

### 陶芸

土と共に癒しの時間。器、オブジェ等自由に制作できます。電動ろくろもチャレンジ! 丁寧に指導致します。



日時 第1・3火曜日 13:30~15:30  
 定員 10名 ※別途必要な方のみ小道具セット9,000円  
 受講料 月2,000円 粘土代(焼成代含め1kg2,000円)  
 講師 覺農 美重子(日本工芸会正会員)

### 本革手縫い教室(小物からバッグまで)

ちょっとリッチな本革の世界へ。初心者の方でも大丈夫。開講日に見学歓迎! お気軽に。(希望者2名以上で開講致します)



日時 第4土曜日 13:00~15:00  
 定員 5名程度  
 受講料 1回1,200円 ※初回のみ革用縫い針2本(220円)購入必要  
 別途材料費 数百円~1万円程度/1作品  
 講師 竹内 真也

### 尺八(入門・演歌・三曲・他)

音出しから童謡、歌謡曲、虚無僧曲等幅広く楽しみましょう。腹式呼吸で女性もOK。音は簡単に出来ますよ。



日時 第2・4水曜日 18:00~19:30  
 定員 10名 ※別途(持っていない方)尺八代  
 受講料 月7,000円 12,000円  
 講師 田尾 竹水(琴古流師範)

### トールペインティング

初心者の方から経験者の方まで、個々のペースに合わせてご指導いたします。



日時 第3土曜日 9:30~12:00  
 13:00~15:30  
 定員 各10名 ※別途材料費1,000円/月、  
 受講料 月1,000円 初回のみ6,000円  
 講師 立本 節子(アメリカンハンディクラフト協会講師)

### ラタンアート

パン皿、果物かご、かごバッグはもちろん、季節の花々も細い藤で編んでいます。



日時 第1・3木曜日 13:00~15:30  
 定員 5名  
 受講料 月3,000円 ※材料費4,000円(3~4作品できます)  
 講師 久玉 勝恵(真木雅子ラタンアートスクール) 香川プランジ講師

### はじめての絵手紙

絵心は、いりません。宿題もありません。笑い声の絶えないお教室です。お気軽にご参加ください。



日時 第2・4火曜日 10:30~12:00  
 定員 20名 受講料 月2,800円 ※別途材料費800円  
 講師 石井 聖子(日本絵手紙協会公認講師)

### 受講者の声

USER VOICE

○はじめての絵手紙  
 絵には全く自信が無かったのですが、筆さえ持てば先生がやさしくアドバイス。  
 絵を描くのが楽しくなりました。  
 (三瀬知子さん)

コープかがわの組合員とその家族の方(同居の方)なら、どなたでも受講できます。組合員に加入されていない方は、近隣のコープかがわ店舗にお問い合わせください。



### ◆お問い合わせはこちらまで◆

## コープ文化センター 丸亀

☎ 0877-24-7717  
 FAX 0877-24-5564

※お申し込みは、電話では受付していません。

〒763-0082  
 丸亀市土器町東9丁目300番地

- 無料駐車場完備(50台)
- JR宇多津駅より徒歩10分~15分
- 新開バス停より徒歩15分

#### お申し込み

- 下記のコープふれあい文化講座申込書に必要事項を記入し切り取って、地区担当者あるいは店舗サービスコーナーへ提出、または下記のQRコードからお申し込みください。

#### 受講期間

- 開講期間は、半年(6ヶ月)を単位とします。
- 受講のお申し込みが定員を超える場合は、新規申込者を優先します。
- 講師の事情や受講生が一定人数に達しない場合などは、講座を延期又は中止する場合があります。

#### 受講料金

- 受講料は、各教室で講師の指示に従ってお納めください。(一部講座を除きます。)
- 受講料は前納です。又、納入後の受講料は原則として返却出来ません。※原則として6ヶ月分一括の支払いですが、3ヶ月分の分納でも可能です。
- 材料費・テキスト代は含まれておりません。講師の材料等の準備がございますのでキャンセルする場合は早めにご連絡ください。

講座のご案内は講師より致しますが、お問い合わせ等ございましたら、コープ文化センター丸亀まで。

# コープふれあい文化講座 申込書

申込締切

3月8日(日)

支所・店舗によって異なります

支所・店名	フリガナ	組合員コード	
お名前		電話番号	☎ ( ) -
住所	〒		
希望講座名			

※希望講座をご記入いただく際に、受講希望の曜日・時間などがございましたら、一緒にご記入下さい。 ※講座は複数受講いただけます。

- ◆ 宅配をご利用の場合…配送担当者にご提出ください。
- ◆ 店舗をご利用の場合…店舗サービスコーナー担当者にご提出ください。
- ▲ 締切日を過ぎても申込受付が可能な講座もございます。コープ文化センター丸亀までお問い合わせください。

下記からもお申し込みできます



ご記入頂いた個人情報は、申し込み者集約及び本企画に関わるご連絡のためにご利用させていただきます。