

きてごんな みてごんな 文化祭

in こ~ぶ 2026



2026年2月15日(日)

10:00~16:00

【場所】コープ文化センター・丸亀



力作をご覧あれ！



みんなで
盛り上がろう♪

コープ商品の販売や、
キッチンカーも来るよ！
詳しくは裏を見こね♪



作品展示

1階 展示室

- 書道
(講師: 筒井 麗子)
- 陶芸
(講師: 賢農 美重子)
- はじめての絵手紙
(講師: 石井 聖子)
- 手編み
(講師: 平田 史子
井上 陽子)

- プリザーブドフラワー
(講師: 小松 志津江)
- いけばな(華月流)
(講師: 山野 恵鳳)
- 水彩色鉛筆で描く絵はがき
季節の花を楽しむ水彩画教室
自然の風景を描く水彩画教室
あなたの想いを絵本にしよう
(講師: 藤田 和子)

2階 会議室A

- ノートパソコン教室
(講師: 梅木 佳子)
- バスケタリー
(講師: 森林 文)

- ラタン・アート
(講師: 久玉 勝恵)
- いけばな(嵯峨御流)
(講師: 宮崎 君甫)

2階 会議室B

- アロマ&フラワー
(講師: 森 あきよ)
- -5歳心も見た目も若返る♪簡単楽しいカラーコーディネート♪
(講師: 中谷 仁美)

- くらしの書
子ども書道教室
(講師: 中川 麗光)

*文化祭当日の内容は、事情により変更する場合があります。

主催: 「きてごんな みてごんな 文化祭 in こ~ぶ」実行委員会
お問い合わせ先(コープ文化センター・丸亀): 0871-24-7711



ステージ発表

3階 ホール

一緒に体験！

- 10:20~10:40
無限太極拳 (講師: 今井 真美子)
- 10:40~11:00
シニアのための元気はつらつ体操
リフレッシュダンス (講師: 小西 ひろみ)
- 11:00~11:20
大人のための楽しいピアノ
(講師: 林 真弓)
- 11:20~11:40
葉月ソシアルダンスクラブ
(講師: 葉月 ひろみ)
- 11:40~12:00
はじめての新体操
楽しい自力整体 (講師: 前田 治子)
- 13:00~13:20
大正琴 (講師: 庄原 つね子)
- 13:20~13:40
歌ってハッピー！
みんなで歌ってハッピー！
楽しいボイストレーニング
(講師: 上野 晃代)
- 13:40~14:00
笑いヨガ (講師: 小野 弘子)
- 14:00~14:20
中高年のカンタンジャズダンス
(講師: 半明 みよ子)
- 14:20~14:40
やさしいヨーガ (講師: 大江 由佳)
- 14:40~14:45
エアロビクス・ダンス (講師: ETSU)
- 14:45~15:00
ジャズ・ダンス (講師: 広瀬 豊)



出展講座紹介

いけばな(華月流)

人生に花を。日々に一花一葉を添えてあなたの華やぐ暮らしにお手伝いを!花を活けてみませんか。

アロマ&フラワー

アロマオイルを生活に取り入れる方法と簡単なフラワーアレンジでやさしくなれる時間です。

陶芸

火曜日の午後、心豊かなひとときの中で制作した陶芸作品 約20点。是非ご来場下さいませ。

楽しうもう!己書(おのれしょ)

なんかイイ!!味ある新感覚の己(自分)書です。皆様が笑顔になれば幸いです。

いけばな(嵯峨御流)

流儀にとらわれず。花と器をいかしながら、感性豊かな楽しい自分のいけ花に。

バスケタリー

教室では和気あいあいと作品作りを楽しんでいます。今回も力作揃いです!

プリザーブドフラワー

プリザーブドフラワーのアレンジメント作品をお楽しみ下さい。

はじめての絵手紙

立体にしたり小物も作る、わくわくしちゃう絵手紙講座、ぜひおこしやす!

手編み

皆それぞれ自分サイズのもの、主人・子ども・孫のものと編みたいものを編んでいます。

書道

小1のお子様と始められたお母さんが、娘さんが高1の時に硬筆と実用の書が師範になられました。

くらしの書 子ども書道教室

書を楽しむ講座です。いろいろと挑戦してますので頑張りを見て下さいませ。

-5歳心も見た目も若返る♪ 簡単楽しいカラーコーディネート♪

ノートパソコン教室

初心者から経験者まで幅広い受講生が、ワード&エクセル&パワポなど楽しみながら操作を覚えて作っています。

ラタン・アート

普段使いのかごはもちろん、細い籠で季節の花々も編んでいます。

やさしいヨーガ

やさしい体操と呼吸法を楽しく体験しましょう。ぜひ参加してね。

無限太極拳

自然は常に動きの中に
人も同じ、健康であることをエンジョイして、一生の趣味に適しているでしょう。

葉月ソシアルダンス講座

2024年7月よりコープかがわ認可サークルとして活動開始!!新規メンバー募集中!!

大人のための楽しいピアノ

ジャンルにとらわれず、自分の好きな曲を弾いていつも楽しんでいます。

はじめての新体操 楽しい自力整体

子ども教室・柔軟な身体と機敏な動きを目指します。新体操の手具で楽しく!
大人教室・気の巡りを整えて冷え体质を改善し免疫力UP!

シニアのための元気はつらつ体操 リフレッシュダンス

私達の講座では心と体の健康を目指して活動しています。音楽に合わせて体を動かし、心身ともにリフレッシュ。

大正琴

音を楽しむのが音楽!はじめた日から曲が弾けます。五線譜不要!体験もできますよ。さあ一緒に楽しみましょう。

中高年のカンタンジャズダンス

今回はプチダンス体験と、1曲のダンスをお見せいたします。

エアロビクス・ダンス ジャズ・ダンス

楽しく学べるダイエット講座!!ダイエットを始める方や初心者大歓迎!!人生を楽しみましょう!!

笑いヨガ

生きていれば色々あるけど、笑い飛ばして、さあ行くよ!!(皆さんも一緒にどうぞ)

物販・バザーもあるよ!

- 軽食・コープ商品販売
- おたがいさまカフェ
- キッキンカー



コープ商品をご用意して
お待ちしています♪

ポップコーン引き換え券

歌ってハッピー!
みんなで歌ってハッピー!
楽しいボイストレーニング

今日は講座の枠を越えて楽しく歌います。昨年度練習した中で人気のあった曲です。ぜひ一緒に歌って下さい。

水彩色鉛筆で描く絵はがき
季節の花を楽しむ水彩画教室
自然の風景を描く水彩画教室
あなたの想いを絵本にしよう

・透明水彩絵具、水彩色鉛筆で描こう。
・世界に一冊だけの絵本を作ります。

【コープ文化センター・丸亀】
丸亀市土器町東9丁目300 TEL: 0877-24-7717



※当日は臨時駐車場を用意しています。JRでお越しの場合は、丸亀駅または宇多津駅コミュニティバスでお越しの場合は、中讃保健福祉事務所で下車してください。