

きてごんな みてごんな 文化祭

in こ〜ぷ 2026



2026年2月15日(日) 10:00~16:00

【場所】コープ文化センター・丸亀



力作をご覧あれ!



みんなで
盛り上がりよう♪

コープ商品の販売や、
キッチンカーも来るよ!
詳しくは裏を見てね!



作品展示

1階 展示室

- 書道
(講師: 筒井 麗子)
- 陶芸
(講師: 覺農 美重子)
- はじめての絵手紙
(講師: 石井 聖子)
- 手編み
(講師: 平田 史子
井上 陽子)
- プリザーブドフラワー
(講師: 小松 志津江)
- いけばな(華月流)
(講師: 山野 恵鳳)
- 水彩色鉛筆で描く絵はがき
季節の花を楽しむ水彩画教室
自然の風景を描く水彩画教室
あなたの想いを絵本にしよう
(講師: 藤田 和子)

2階 会議室A

- ノートパソコン教室
(講師: 梅木 佳子)
- バスケットリー
(講師: 森林 文)
- ラタン・アート
(講師: 久玉 勝恵)
- いけばな(嵯峨御流)
(講師: 宮崎 君甫)

2階 会議室B

- アロマ&フラワー
(講師: 森 あきよ)
- -5歳心も見た目も若返る♪簡単楽しいカラーコーディネート♪
(講師: 中谷 仁美)
- 暮らしの書
子ども書道教室
(講師: 中川 麗光)



ステージ発表

3階 ホール



一緒に体験!

- 10:20~10:40
無限太極拳(講師: 今井 真美子)
- 10:40~11:00
シニアのための元気はつらつ体操
リフレッシュダンス(講師: 小西 ひろみ)
- 11:00~11:20
大人のための楽しいピアノ
(講師: 林 真弓)
- 11:20~11:40
葉月ソーシャルダンスクラブ
(講師: 葉月 ひろみ)
- 11:40~12:00
はじめての新体操
楽しい自力整体(講師: 前田 治子)
- 13:00~13:20
大正琴(講師: 庵原 つね子)
- 13:20~13:40
歌ってハッピー!
みんなで歌ってハッピー!
楽しいボイストレーニング
(講師: 上野 晃代)
- 13:40~14:00
笑いヨガ(講師: 小野 弘子)
- 14:00~14:20
中高年のカンタンジャズダンス
(講師: 半明 みよ子)
- 14:20~14:40
やさしいヨーガ(講師: 大江 由佳)
- 14:40~14:45
エアロビクス・ダンス(講師: ETSU)
- 14:45~15:00
ジャズ・ダンス(講師: 広瀬 豊)

※文化祭当日の内容は、事情により変更する場合があります。

主催:「きてごんな みてごんな 文化祭 in こ〜ぷ」実行委員会
お問い合わせ先(コープ文化センター・丸亀): 0877-24-7717

出展講座紹介

いけばな(華月流)

人生に花を。日々に一花一葉を添えてあなたの華やく暮らしにお手伝いを！花を活けてみませんか。

アロマ＆フラワー

アロマオイルを生活に取り入れる方法と簡単なフラワーアレンジでやさしくなれる時間です。

陶芸

火曜日の午後、心豊かなひとときの中で制作した陶芸作品 約20点。是非ご来場下さいませ。

楽しもう！己書(おのれしょ)

なんかイイ!! 味ある新感覚の己(自分)書です。皆様が笑顔になれば幸いです。

いけばな(嵯峨御流)

流儀にとらわれず。花と器をいかしながら、感性豊かな楽しい自分のいけばなに。

バスケットリー

教室では和気あいあいと作品作りを楽しんでいます。今回も力作揃いです！

プリザーブドフラワー

プリザーブドフラワーのアレンジメント作品をお楽しみ下さい。

はじめての絵手紙

立体にしたり小物も作る、わくわくしちゃう絵手紙講座に、ぜひおこしやす！

手編み

皆それぞれ自分サイズのもの、主人・子ども・孫のものと編みたいものを編んでいます。

書道

小1のお子様と始められたお母さんが、娘さんが高1の時に硬筆と実用の書が師範になられました。

くらしの書 子ども書道教室

書を楽しむ講座です。いろいろと挑戦しますので頑張りを見て下さいませ。

-5歳心も見た目も若返る♪ 簡単楽しいカラーコーディネート♪

彩り豊かで心穏やかな食卓にお部屋作り♪笑顔輝く洋服も色選びを楽しもう♪

ノートパソコン教室

初心者から経験者まで幅広い受講生が、ワード&エクセル&パワポなど楽しみながら操作を覚えて作っています。

ラタン・アート

普段使いのかごはもちろん、細い藤で季節の花々も編んでいます。

やさしいヨーガ

やさしい体操と呼吸法を楽しく体験しましょう。ぜひ参加してね。

無限太極拳

自然は常に動きの中に人間も同じ、健康であることをエンジョイして、一生の趣味に適しているでしょう。

葉月ソシアルダンス講座

2024年7月よりコープかがわ認可サークルとして活動開始!! 新規メンバー募集中!!

大人のための楽しいピアノ

ジャンルにとらわれず、自分の好きな曲を弾いていつも楽しんでいます。

はじめての新体操 楽しい自力整体

子ども教室 ・柔軟な身体と機敏な動きを目指します。新体操の手具で楽しく！
大人教室 ・気の巡りを整えて冷え体質を改善し免疫力UP！

シニアのための元気はつらつ体操 リフレッシュダンス

私達の講座では心と体の健康を目指して活動しています。音楽に合わせて体を動かし、心身ともにリフレッシュ。

大正琴

音を楽しむのが音楽！はじめて日から曲が弾けます。五線譜不要！体験もできますよ。さあ一緒に楽しみましょう。

中高年のカンタンジャズダンス

今回はプチダンス体験と、1曲のダンスをお見せいたします。

エアロビクス・ダンス ジャズ・ダンス

楽しく学べるダイエット講座!! ダイエットを始める方や初心者大歓迎!! 人生を楽しみましょう!!

笑いヨガ

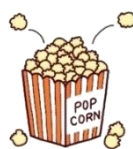
生きていれば色々あるけど、笑い飛ばして、さあ行くよ!! (皆さんもご一緒にどうぞ)

物販・バザーもあるよ！

- 軽食・コープ商品販売
- おたがいさまカフェ
- キッチンカー



コープ商品をご用意してお待ちしています♪



ポップコーン引き換え券

歌ってハッピー！
みんなで歌ってハッピー！
楽しいボイストレーニング

今日は講座の枠を越えて楽しく歌います。昨年度練習した中で人気のあった曲です。ぜひ一緒に歌って下さい。

水彩色鉛筆で描く絵はがき
季節の花を楽しむ水彩画教室
自然の風景を描く水彩画教室
あなたの想いを絵本にしよう

- ・透明水彩絵具、水彩色鉛筆で描こう。
- ・世界に一冊だけの絵本を作ります。

【コープ文化センター・丸亀】
丸亀市土器町東9丁目300 TEL：0877-24-7717



※当日は臨時駐車場を用意しています。JRでお越しの場合は、丸亀駅または宇多津駅
コミュニティバスでお越しの場合は、中讃保健福祉事務所で下車してください。