冷凍庫に

出して使えるので、 本当に便利です。

**⋙やわらか豚角煮トンポーロー** 115g

パリッとおいしいあらびき 鎌倉八仏の無塩せき



産直讃岐もち豚カタバラこまぎれ 210g

畜産加

あらびきウインナー 85g(標準6本人)×2

8097 冷凍 毎週 こまぎれ (バラ凍結) 370g

### 「産直讃岐もち豚」のこだわり 「讃岐もち豚」の 専用飼料に含ま

れている大麦が 脂の質を改善し、 海藻粉末が肉の 臭みを取り、美味

しい風味に仕上げます。また、米とオリーブ 搾り果実を配合することで更に美味しく仕



### 「バラ凍結肉」とは、 お肉を使いやすい ように1枚1枚バラ バラな状態で凍結 されているお肉の ことです。 必要な分だけ取り

### 冷凍肉の解凍は低温でゆっくり

ドリップを出さないように、「低温でゆっくり(約6時 間以上)」解凍するのがおいしく調理する秘訣です。 夕方使用する場合は、当日の朝を目安に冷蔵室に 移しておきましょう。



鎌倉ハムの無塩せき

ロースハム 40g(3枚)×2

手間が省けます。



出し忘れても 商品が 届きます。



登録商品の1回のお届けが 3点以上の場合(同じ商品が複数でもOK)、 登録商品の利用合計金額より 1% の値引きになります。

### **∞∞** 無塩せきロースハム ⋘無塩せきハーフベーコン 使い切りパック

ポークウインナー 85g(約6本)×2





あらびきウインナー

85g(6本前後)×2



# 「利用登録」の登録方法

あっさり鶏塩唐揚 320g

注文書またはインターネット注文「eふれんず」★からご登録いただけます。 このカタログの商品か、カタログ「まいこーぷ」紙面の利用登録マークを目印にお選びください。 最大30品まで登録できます。

### 登録商品の 1回のお届けが3点以上の場合、 登録商品の利用合計価格から1%割引に!

くeふれんずでの場合〉









選んだ商品の4ケタの登録番号と数量 を注文書の6ケタ注文欄にお書きくだ

登録

※書き切れない場合は、配送担当者まで。

### ■登録内容の確認

登録2週間後の注文書か ら、利用登録商品が表示さ れます。

体 価 格 108288268298108198198 価格11/312290322117214214 在登録数 1 1 1 1 1 1 1

※登録商品の価格・規格は カタログ「まいこーぷ」で ご確認ください。

0を記入して

ください。

注文書右上の 利用登録商品欄に 変更の数を 記入してください。 選を登録数 1 1 1 1 1 1 1 1

今回のみの 

本 体 価 格108288268298108198198 税 込 価 格117312290322117214214 現在登録数 1 1 1 1 1 1 0 ▲ #2 7 (B)

### ★「eふれんず」のご利用には、 別途会員登録が必要です。

コープしこく eふれんず 検索(で)





## 利用登録のサイトもご確認ください▶ コープしこく 利用登録 検索(\*\*)

毎週お届け商品は、翌週の配送でのお届けとなります。ただし、「単価」と「金額」がO円で表示さ れる場合は、隔週及び月1回程度の配送商品です。カタログの企画回に合わせてお届けいたします。

登録された商品が

①「注文番号で注文」画面から 登録番号と数量を入れます。

②「注文」ボタンをクリックして

「注文内容の確認・訂正」にも 表示されますので ご確認ください。

St. non-point 1 and non-point pinds (13) 登録完了後の注文書から登録商品が表示されます。

の数量を修正してください。お休みの場合は数 量を「Ö」としてください。変更の締め切りは配 送曜日の翌日、通常の注文締切と同じです。



便利です。

※登録済みの数量を変更する場合は、配送担当者・担当支所へご連絡ください。

※利用登録を中止する際は、お手数ですが配送担当者・担当支所へご連絡ください。



注文書を出し忘れても 商品が届くから安心!



登録商品の1回のお届けが 3点以上の場合、 登録商品の 利用合計価格より1%の 値引きになります。 同じ商品が複数でもOK!

利用登録対象商品 (0000 が登録番号です。)

毎週 毎週のお届け商品です。 表記のないものは、お届け週のカタログ「まいこーぷ」をご確認ください。

登録商品の規格や量目が、企画回により 🛂 変更になる場合があります。





コープの産直 さくらたまで(PHF)(6個) さくらたまで(PHF)(10個)

元気バナナ

500g袋(3~5本程度)

ミックスサラダ

サラトリオレタス (岡山県産) 可食部120g 期間限定(11月初旬~7月中旬予定) 1袋(約90g)

田舎全時豆

田舎金時豆 130g

8750 冷蔵

100g(2人前)

8018 冷蔵

コープの産直

6個(MS~LL混)

8033 冷蔵

8270

❤️™ 味付小魚

高原元気バナナ

(フィリピン産) 700g袋(4~6本程度)

┛ ● 手切りキャベツ

(国産野菜使用)

8013 冷蔵

150g 毎週 8014 冷蔵 6

8258 冷蔵

珉珉の餃子2パック 2パック

10個(MS~LL混)

1 8007 毎週

有機栽培バナナ (ペルー・コロンビア産)

500g袋(3~6本程度)

炒め用ミックス

「ニラ野菜」(国産野菜)

ママのこだわりぎょうざ

(24g×10個(たれ付))×2パック (15g×14個(たれ付))×2パック 150g(6個入り)

8021 🧎

8259 冷蔵



コープの産直平飼い赤たまご (PHF)(10個) 10個(MS~LL混)

甘熟王バナナ(フィリピン産) (メキシコ産)

470g袋(3~7本程度)

緑豆もやし(兵庫県産)

200g 紙パック

8209 冷蔵

8268 冷蔵

大粒焼売めちゃうま

8026 冷蔵

🔌 🔔 | 8037 | 毎週



コープの産直 赤たまご(PHF)(10個) 10個(MS~LL混)

4玉袋(440g以上)

ブロッコリー(新芽) スプラウト(岐阜県産)

8260 冷蔵

ごぼうサラダ

毎週 8751 冷蔵 💳 💍

125g×2

肉だんで

ないない

テリヤキミートボール 👓 ごぼうサラダ

(Ca入り) 85g(約8粒)×3 100g×2

ハートに ミルク



白たまで(6個)

6個(MS~LL混)







グリーンキウイ徳用袋 (ニュージーランド産) 4玉袋(370g以上)



8015 冷蔵



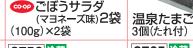


洗いごぼう 110g袋(2~5本程度)





**∞**ごぼうサラダ (100g)×2袋







⋘おおきな肉だんご しそ昆布 45g