

登録商品の規格や量目が、企画回により、変更になる場合があります。お届け週のカタログ「まいこーぶ」でご確認ください。

カタログ「まいこーぶ」の紙面にあるこのマークが目印! 利用登録

精肉

8095 冷蔵 毎週
国産牛こまぎれ 200g

8096 冷蔵 毎週
産直讃岐もち豚カタバラこまぎれ 200g

8097 冷蔵 毎週
国産豚こまぎれ (バラ凍結) 400g (チャックシール付)

畜産加工

8105 冷蔵 毎週
やわらか豚角煮トンポーロー 115g

8742 冷蔵 毎週
あっさり鶏塩唐揚 320g

8107 冷蔵 毎週
無塩せき国産豚こまぎれ 77g (標準6本入) ×2

8109 冷蔵 毎週
鎌倉ハムの無塩せきあらびきウィンナー 85g (6本前後) ×2

8093 冷蔵 毎週
無塩せきハーフベーコン 使い切りパック 36g (標準4枚入) ×3

8094 冷蔵 毎週
無塩せきローズハム 使い切りパック 36g (標準3枚入) ×3

8106 冷蔵 毎週
無塩せき腸詰めあらびきソーセージ 268g (約10本)

8098 冷蔵 毎週
無塩せきフレッシュローズハム 40g (標準4枚入) ×3

8741 冷蔵 毎週
料理用カットベーコン 180g (チャックシール)

「産直讃岐もち豚」のこだわり

「讃岐もち豚」の専用飼料に含まれている大麦が脂の質を改善し、海藻粉末が肉の臭みを取り、美味しい風味に仕上げます。また、米とオリーブ搾り果実を配合することで更に美味しく仕上がりました。

冷凍庫にあると便利!
「バラ凍結肉」とは、お肉を使いやすいように1枚1枚バラバラな状態で凍結されているお肉のことです。必要な分だけ取り出して使えるので、本当に便利です。
冷凍肉の解凍は低温でゆっくり
ドリップを出さないように、「低温でゆっくり(約6時間以上)」解凍するのがおいしく調理する秘訣です。夕方使用する場合は、当日の朝を目安に冷蔵庫に移しておきましょう。

生産者のお写真

登録で自動的に商品が届く!

利用登録

約200品が対象です。

保存版 2026年2月末時点の情報です。

便利!
毎回注文書に記入する手間が省けます。注文書を出し忘れても商品が届くから安心!

お得!
登録商品の1回のお届けが3点以上の場合、登録商品の利用合計価格より1%の値引きになります。同じ商品が複数でもOK!

利用登録対象商品 (0000が登録番号です。) 毎週 毎週のお届け商品です。表記のないものは、お届け週のカタログ「まいこーぶ」でご確認ください。登録商品の規格や量目が、企画回により、変更になる場合があります。

卵	8665 冷蔵 毎週 10個 コープの産直 さくらたまご (PHF) (MS~LL混)	8666 冷蔵 毎週 6個 白たまご (MS~LL混)	8668 冷蔵 毎週 10個 コープの産直 赤たまご (PHF) (10個) 10個 (MS~LL混)	8669 冷蔵 毎週 6個 平飼いとち... 鶏舎に鶏を放し飼いでいるので、鶏は自由に動き回り、のびのびと暮らしています。	8671 冷蔵 毎週 コープの産直平飼いとちたまご (PHF) (10個) 10個 (MS~LL混)	8672 冷蔵 毎週 コープの産直 赤たまご (PHF) (10個) 10個 (MS~LL混)	
牛乳	8500 冷蔵 毎週 西子市野村町の酪農家を指定。地産地消のおいしい牛乳です。 美し牛乳 1.2L	8501 冷蔵 毎週 美し牛乳 500ml	8502 冷蔵 毎週 美し牛乳 200ml × 6個	8503 冷蔵 毎週 低温殺菌牛乳 1.2L	8504 冷蔵 毎週 生乳だけでつくった美し低脂肪乳 1.2L	8506 冷蔵 毎週 カル鉄低脂肪乳 1.2L	
農産	8507 冷蔵 毎週 しこの牛乳 1L	8508 冷蔵 毎週 明治おいしい牛乳 900ml	8518 冷蔵 毎週 白バラ牛乳 1L	8520 冷蔵 毎週 森永おいしい牛乳 900ml	8524 冷蔵 毎週 らくれん低脂肪乳 1.2L	8419 冷蔵 毎週 ハートにミルク 1.2L	
惣菜	8001 毎週 高原元気バナナ (フィリピン産) 670g袋 (3~6本程度)	8007 毎週 コープの有機栽培バナナ (ペルー・メキシコ産) 450g袋 (3~6本程度)	8037 毎週 甘熟王バナナ (フィリピン産) 470g袋 (3~7本程度)	8019 毎週 アボカド徳用袋 (メキシコ産) 4玉袋 (440g)	8017 毎週 グリーンキウイ徳用袋 (ニュージーランド産) 4玉袋 (370g) 期間限定(5月~1月予定)	8039 毎週 サンゴールドキウイ (ニュージーランド産) 3玉袋 (250g) 期間限定(4月~11月予定)	8008 冷蔵 毎週 小松菜 150g袋
	8013 冷蔵 毎週 千切りキャベツ (国産野菜使用) 150g	8021 冷蔵 毎週 炒め用ミックス「ニラ野菜」(国産野菜) 230g	8026 冷蔵 毎週 緑豆もやし (兵庫県産) 200g 紙パック	8029 冷蔵 毎週 ブロッコリー(新芽)スプラウト (岐阜県産) 1パック	8015 冷蔵 毎週 洗いごぼう 110g袋 (2~5本程度)	8016 冷蔵 毎週 フリルアイスレタス (徳島県産) 1株袋	
	8209 冷蔵 毎週 テリヤキミートボール (Ca入り) 75g (標準6個入) ×3	8260 冷蔵 毎週 ごぼうサラダ (マヨネーズ味) 100g ×2	8764 冷蔵 毎週 ごぼうサラダ (マヨネーズ味) 100g ×2	8278 冷蔵 毎週 まるごと北海道ポテトサラダ2袋 (150g) ×2袋	8269 冷蔵 毎週 温泉たまご 3個(たれ付)	8270 冷蔵 毎週 味付小魚 40g	
	8276 冷蔵 毎週 国産原料笹切りごぼう 90g	8275 冷蔵 毎週 おかずひじき (大豆入り) 2袋 (100g) ×2袋	8259 冷蔵 毎週 ママのこだわりぎょうざ2パック (15g×14個(たれ付)) ×2パック	8268 冷蔵 毎週 大粒焼売めちゃうま 150g(6個入り)	8751 冷蔵 毎週 おおきな肉だんご 125g (標準5個入) ×2	8752 冷蔵 毎週 しそ昆布 45g	
						8765 冷蔵 毎週 味付けうの花 100g ×2個	

「利用登録」の登録方法

注文書またはインターネット注文「eふれんず」★からご登録いただけます。このカタログの商品か、カタログ「まいこーぶ」紙面の利用登録マークを目印にお選びください。最大30品まで登録できます。

「注文書での場合」

選んだ商品の4ケタの登録番号と数量を注文書の6ケタ注文欄にお書きください。
※書き切れない場合は、配送担当者まで。

記入例

2	5	0	7	3	2	2	5	0	7	4
8209 1										

「eふれんずでの場合」

利用登録のサイトもご確認ください

1 「注文番号で注文」画面から登録番号と数量を入れます。

2 「注文」ボタンをクリックして登録は完了です。

3 毎週お届け商品は、翌週の配送でのお届けとなります。ただし、「単価」と「金額」が0円が表示される場合は、隔週及び月1回程度の配送商品です。カタログの企画回に合わせてお届けいたします。

登録内容の確認

登録2週間後の注文書から、利用登録商品が表示されます。

登録内容の変更

今回のみの数の変更
注文書右上の利用登録商品欄に変更の数を記入してください。

登録内容の確認

注文画面の右側に登録された商品が表示されます。

登録内容の変更

「注文後の確認・訂正」画面で、利用登録商品の数量を修正してください。お休みの場合は数量を「0」としてください。変更の締め切りは配送曜日の翌日、通常の注文締切と同じです。

※複数登録商品がある場合、「チェックした商品を一回おやすみ」ボタンが便利です。

登録済みの数量を変更する場合は、配送担当者・担当支所へご連絡ください。

利用登録

1回のお届けが3点以上の場合、登録商品の利用合計価格から1%割引に!

登録商品の1回のお届けが3点以上の場合、登録商品の利用合計金額より1%の値引きになります。

※利用登録を中止する際は、お手数ですが配送担当者・担当支所へご連絡ください。

*都合により、商品のお届けサイクルや規格、商品名や包材デザインなどが変更となる場合があります。ご了承ください。

毎週...毎週のお届け ※表記のないものは、お届け週のカタログ「まいごーぶ」の注文番号右側の「お届け日」をご確認ください。登録後は、注文書おもて面右上の《利用登録商品欄》でもご確認ください。

登録商品の規格や量が、企画回により変更になる場合があります。お届け週のカタログ「まいごーぶ」でご確認ください。

カタログ「まいごーぶ」の紙面にあるこのマークが目印! ※利用登録

パン

毎日食べても飽きのこない食パンです。一般的な発酵の3倍以上の時間(半日~1日半)をかけて低温でゆっくりと発酵させ、しっとり柔らかく小麦の味わいを引き出しました。国産の米粉を配合することで、モチモチとした食感に仕上がっています。

品質と価格にこだわりました。毎日の食卓にオススメのお手頃価格の食パンです。低温長時間発酵で、香りのよい甘みのある生地仕上げました。自家製小麦ペーストを配合し、小麦の旨みを引き出しています。

ちよっぴり贅沢な美味しさ。発酵バターの深い風味と黒糖のこくある甘さが特徴です。クリームベース製法(湯ごね)でしっとり、もちもちとした食感に仕上がっています。

みんなで食パン 8580 (5枚切) 1斤

美しく食パン 8601 (5枚切) 1斤

8582 (3枚切) 半斤

8583 (4枚切) 1斤

8584 (5枚切) 1斤

8585 (6枚切) 1斤

ライ麦入りトースト

※まいごーぶの掲載はありません。

8596 (5枚切) 1斤

8597 (6枚切) 1斤

8615 毎週 Pasco 超熟(ノンスライス) 3斤

8611 毎週 くりみ食パン(6枚切) 1斤

8586 毎週 テーブルロール 5個

8610 Pasco スナックパンチョコ8本

8613 冷蔵 トースターで仕上げた出立アートをどうぞ!

8613 冷蔵 ブラウンサーブロール(半焼きタイプ) 8個

8800 パネトーネ種使用でおいしさ長持ち

8587 冷蔵 80%焼きクロワッサン 6個

毎日クロワッサン 16個

8801 国内産米粉入りのロングライフクロワッサン

米粉入りクロワッサン(国内産) 20個

8810 モーニングクロワッサン 8個

乳製品 飲料

8403 冷蔵 元気くん 65ml x 10本

8404 冷蔵 毎朝快調ヨーグルト 80g x 8個

8405 冷蔵 大山ヨーグルト 70g x 6個

8406 冷蔵 8407 冷蔵 8410 冷蔵

とろりヨーグルト 70g x 6個

お好みのアレンジで毎朝の習慣に♪ プレーンヨーグルトピフィス 400g

生乳づくり 美しくヨーグルト 70g x 6個

8411 冷蔵 プレーン 8413 冷蔵 8474 冷蔵 プレーン 8450 冷蔵

美しくヨーグルト 生乳100% 400g

ブルガリアヨーグルト LB81 プレーン 400g

ブルガリアヨーグルト LB81 脂肪0 400g

パニャヨーグルト 100g x 6個

8451 冷蔵 8452 冷蔵 8453 冷蔵 8454 冷蔵

ピヒダスアロエヨーグルト 低脂肪2パック (75g x 4個) x 2パック

チヤサスヨーグルト 糖質オフ 80g x 8個

きよの鉄分葉酸ヨーグルト2パック (75g x 4個) x 2パック

しっかり鉄分ヨーグルト2パック (70g x 4個) x 2パック

8401 冷蔵 8418 冷蔵 8456 冷蔵 8457 冷蔵

すっきりとした調製豆乳(有機大豆使用) 900ml

無調整有機豆乳 900ml

白バラのむヨーグルト 900g

ごくごくのむヨーグルト 900g

8477 冷蔵 8400 冷蔵 8316 8790 8475 冷蔵 8476 冷蔵 8317

らくれん青森りんご100% 900ml

白バラコーヒー 200ml x 5個

おいしい水(養老山麓)ケース 2ℓ x 6本(ペット)

九州産大麦若葉の粉末青汁(6種の九州産野菜配合)(カルシウム入り) 3g x 30本

ヤクルト 8475 冷蔵 ヤクルト 8476 冷蔵

ヤクルト 8317 チオビタドリンク(ケース) 100ml x 10本(瓶)

健康な毎日のために続けたい商品だから買い忘れがなく安心! ※包材デザインが変更になる場合があります。

強さひきたす 1073R-1 乳酸菌

一時的な胃の負担をやわらげる LG21 乳酸菌

8412 冷蔵 R-1ヨーグルト 112g

8414 冷蔵 R-1低脂肪ヨーグルト 112g

8409 冷蔵 LG21ヨーグルト 112g

8415 冷蔵 LG21低脂肪ヨーグルト 112g

8455 冷蔵 LG21ドリンクヨーグルト(ケース) 112g x 12本

8472 冷蔵 LG21ドリンクヨーグルト(ケース) 112g x 12本

8473 冷蔵 LG21ドリンクヨーグルト(ケース) 112g x 12本

8470 (ケース) 8471 (ケース) 8472 冷蔵 8462 冷蔵 8463 冷蔵 8464 冷蔵 8473 冷蔵

2パック x 12本

112g x 12本

112g

スライスチーズ 112g(7枚)

とろけるスライスチーズ 112g(7枚)

ベビーチーズ 16個(216g)

チーズで鉄分 160g(30個以上)

8459 冷蔵 8465 冷蔵 8466 冷蔵 8467 冷蔵

野菜・果実ジュース 1,000ml

カル鉄おいしいプリン 70g x 6個

アイスコーヒー加糖(甘さひかえめ) 1,000ml

アイスコーヒー無糖(ブラック) 1,000ml

8475 冷蔵 8476 冷蔵 8317

ヤクルト 8475 冷蔵 ヤクルト 8476 冷蔵

ヤクルト 8317 チオビタドリンク(ケース) 100ml x 10本(瓶)

麺類 米飯

8250 冷蔵 国産小麦のさめぎうどん 180g x 5食(個包装)

8571 冷蔵 さめぎうどん 180g x 5食(個包装)

8253 冷蔵 マルちゃん焼そば 480g(3食・粉末ソース付)

8569 冷蔵 讃岐きつねうどん 546g(具付き麺243g、つゆ30g) x 2食

8300 冷蔵 おいしい赤飯 160g(トレイパック) x 3

8204 冷蔵 だいずたつぷりとうふ 400g(2個)

8202 冷蔵 8210 冷蔵 8205 冷蔵 8201 冷蔵 8200 冷蔵 8218 冷蔵 8220 冷蔵 8216 冷蔵

にがりもめんとうふ 350g

もめんとうふ 400g

いつものもめんとうふ 300g

国産大豆べりな木綿豆腐 300g(2個)

にがり充てんとうふ(北海道産大豆使用) 400g(2個)

さとの雪 北海道産とよまさり 美味しいとうふ木綿 80g x 4個

さとの雪 北海道産とよまさり 美味しいとうふ木綿 75g x 4個

国産大豆使用 油揚げ短冊 3枚(1枚約36g)

8315 8265 冷蔵 8263 冷蔵 8271 冷蔵 8273 冷蔵 8274 冷蔵 8207 冷蔵 8212 冷蔵

松山あげ(きざみ) 45g

国産大豆使用 生ゆば入りとうふ 150g(たれ付)

国産大豆の手揚げ 2枚入

絹厚あげ 4個

揚げ出し豆腐(たれ付) 6個入り・たれ付

さとの雪 国産大豆で作った揚げだし豆腐 2個 x 2(たれ15g x 2)

国産こつぷの 美味しい納豆 40g x 3(たれからし付)

北海道産大豆 ひきわり納豆 40g x 3・たれからし付

8219 冷蔵 8217 冷蔵 8263 冷蔵 8276 冷蔵 8277 冷蔵 8074 冷蔵 8064 冷蔵

北海道中粒納豆 40g x 3(たれからし付)

COOPSおめか納豆 種小粒カップ 30g x 3(たれからし付)

おめか納豆ふわりん(種小粒) 40g x 3(たれからし付)

生いも糸こんにやく 200g

生いも板こんにやく 260g

北海道産あさり貝(大) 180g

あじ開き 240g(4枚)

8063 冷蔵 8065 冷蔵 8066 冷蔵 8067 冷蔵 8980 冷蔵 8068 冷蔵 8069 冷蔵 8070 冷蔵

しじみ屋さんの冷凍しじみ 70g x 2

紅鮭切身(甘塩味) 200g(4切)

沖縄味付細もすく 60g x 4

沖縄味付太もすく 60g x 4

恩納村産味付太もすく 180g(45g x 4)

宮城県産めかぶめかぶ35g x 4(たれ付)

あじの南蛮漬 140g x 2

瀬戸内のソフトしらす 20g x 2

8071 冷蔵 8072 冷蔵 8075 冷蔵 8076 冷蔵 8730 冷蔵 8731 冷蔵 8732 冷蔵

きざみうなぎの蒲焼 50g(鱈30g・タレ20g) x 2食

北海道の鮭フレーク 50g

骨取りさばのみぞれ煮 285g(2切 x 3袋)

骨取りさばの味噌煮 285g(1切 x 3袋)

サバ切身(甘塩味)徳用 270g(6切)

さわりみそ漬(3枚おろし) 160g(4切)

瀬戸内の釜あげしらす 25g x 2

8733 冷蔵 8734 冷蔵 8208 冷蔵 8254 冷蔵 8255 冷蔵 8256 冷蔵 8257 冷蔵

鳴門産茎付塩蔵生わかめ 180g

骨まで食べられる小あじの甘酢漬 230g(固形量130g、調味液100g)

練り製品

ちくわ 104g(4本)

かまぼこ(赤) 70g

かまぼこ(白) 70g

サラダフレーク 72g

おさかなソーセージ 8本(160g)

8760 冷蔵 8277 冷蔵 8561 冷蔵 8563 冷蔵 8564 冷蔵 8565 冷蔵 8567 冷蔵

お魚ころっけ 3枚入(75g)

愛媛八幡浜 じゃこ天ぷら 105g(3枚)

甘酢あんかけ肉だんご 52g(3個) x 6

肉コロッケ 250g(5個入)

ニチレイ 直火炒めチャーハン2袋(220g) x 2袋

吉野家牛丼の具 135g x 2

便利とうふ 500g(チャックシール)

8568 冷蔵 8775 冷蔵 8570 冷蔵 8572 冷蔵 8573 冷蔵 8562 冷蔵 8560 冷蔵 8566 冷蔵

銀座梅林のヒレカツ 8個(240g)

銀座梅林のヒレカツ丼の具 360g(180g x 2食入)

ふわととぎざみ揚げ 200g(チャックシール)

ふっくら卵のオムライス 200g x 2

国産若鶏からあげ(和風しょうゆ味) 300g

宮崎のカットほうれん草 270g(チャックシール)

北海道のそのまま枝豆 250g

国産カットほうれん草 200g(バラ凍結)

8771 冷蔵 8575 冷蔵 8774 冷蔵 8776 冷蔵 8574 冷蔵 8770 冷蔵 8772 冷蔵 8773 冷蔵

チキンライス 230g x 2

ブルーベリー大粒(徳用) 300g

ブルーベリー 140g

あまからミートソース 280g(ミートソース110g x 2、炒め用ソース30g x 2)

プロッコリー 500g

北海道産粒コーン2袋(100g) x 2袋

国産野菜のみじん切りミックス 250g

ホクレン十勝むろ じゃこポテトサラダベース 450g(150g x 3)

COOP コープ商品...日本生協連の開発商品。 COOP コープ商品...コープえひめ・こうち生協・とくしま生協・コープかがわの開発商品。

掲載内容は、2026年2月末時点の情報です。

*都合により、商品のお届けサイクルや規格、商品名や包材デザインなどが変更となる場合があります。ご了承ください。