

夕食宅配

えらべる
2コース

お届けは月～金の
5日間
週3日からご利用
できます！

ただ今
受付中！



レンジで簡単！
500Wで1分30秒
温めてください。

おかずは
日替わりだから
楽しみ！

〈献立例〉

- 酢豚風肉団子・小松菜のお浸し
- ゴーヤチャンプルー ● スパゲティサラダ
- 大豆のクリーム煮 ● 漬物

282kcal
塩分2.6g

食べられないメニューや
気分を変えたいときに
チェンジメニュー
ちらし寿司弁当



1食 **553円** 税込 598円
でご利用になれます。

献立例

● バランスを考えた内容で、
毎日違うおかずをお届け！

管理栄養士が栄養バランス・カロリー・塩分を監修しています。

● ひと声お掛けしながらお届け！

お声掛けするので見守りにも。お留守でも保冷箱に入れてお届け。

カロリー平均 **300kcal**
塩分平均 **3.5g**

ご飯付き
コース

1食 **553円**
税込 598円

送料込

※税込価格は参考価格です。※1軒で1回につき2食以上ご利用の場合、
2食目以降は50円（税込）引きとなります。



ご飯
約140g

独り暮らしなので、配達の際に話し相手ができるうれしい。体調なども気にかけてくれ、感謝しています。



おかず
コース

1食 **505円**
税込 546円

送料込

ご飯は自分で準備できる方におすすめです。
ご飯の替わりにおかずが1品増えています。

※税込価格は参考価格です。
※1軒で1回につき2食以上ご利用の場合、2食目以降は50円（税込）引きとなります。



私も主人も帰りが遅いので、祖父母のために始めました。レンジで温められるし美味しいと言って食べてくれ、とても助かっています。

冷凍おかず
おまかせ2種
セット



毎週金曜日、夕
食宅配と一緒に
お届け！土・日・
祝日や昼食利用
のご要望にお応
えしました。

2種
セット **1,280円** 税込 1,383円
でご利用になれます。

※夕食宅配のご利用のない週は、ご注文いただけません。
※メニューの組み合わせはお選びいただけません。
※3月末までは1,196円（税込1,292円）でご利用いただけます。

夕食宅配ご利用の流れ

ご利用される世帯の方の加入が必要です。組合員でない方はこの機会にご加入ください。

1 ご加入、ご登録

まずはお気軽にお電話
ください。

☎ **0120-4884-16**

●ご利用までに2週間程かかる場合があります。

※コープかがわに加入をされていない方は、加入
出資金1,000円が必要となります。出資金
はコープかがわ脱退時に、全額お返しします。

2 ご注文

月～金の5日間(3日以上～利用可能)

- 初回のお届けは、利用登録後となります。
- 時間指定お届けはできません。毎日18時までにお届けします。※都合により時間が変わる場合もあります。
- ご利用は3週間以上からで、毎週自動継続となります。
- 献立内容は、前月中頃にお知らせします。
- 中止や再開、変更は前週火曜日の18時までにご連絡ください。
- 土日・GW・お盆・年末年始はお休みとなります。

3 お届け

基本手渡しですが、
お留守でもお届けします。

- 保冷箱に入れてお届けします。
- 消費期限はお届け当日の21時までです。



4 回収

容器は、次回配達日に
配達スタッフが回収します。

- 容器は再利用できる専用容器です。
洗剤で洗ってからご返却ください。

見守りとしてお届け時に前日のお弁当が未
開封で残っていた場合は、事前にご登録い
ただいた緊急連絡先にご連絡いたします。

※チラシ掲載の写真はイメージです。実際のメニューとは異なる場合があります。※軽減税率対象商品のため、税込価格は消費税率8%の参考価格で記載しています。(2023年1月末現在) ※お届けは18時までとなり、時間の指定はできません。(留守の場合は保冷箱に入れてお届けします。)

お問い合わせ
ご注文は
こちらから

コープかがわ
夕食宅配まで



0120-4884-16

受付時間 月～金 9:00～18:00 お電話の際に「夕食宅配チラシを見た」とお伝えください。
※一部地域やオートロックのマンションなどはお届けできない場合がございますので、お問い合わせください。

配達
スタッフさん
(委託)も
募集中!

メニューなど、詳しくは
ホームページで
<https://www.kagawa.coop.or.jp/>

コープかがわ 夕食宅配 検索

冷蔵ならではのおいしさ、県内全域にお届け！
毎日の「食べる楽しみ」をお手伝いします！

コープの健康管理食

食事でのお悩み
ありませんか？

栄養バランスのとれた
食事を用意するのは大変。

介護用の食事が
あれば便利なのに。

食事制限しないと
いけないのに…。

5日分計10食 /
5,400円 税込
5,832円
送料込
でご利用になれます。

健康管理食

カロリー調整食

たんぱく調整食

糖尿病や、腎臓病が気になる方
にカロリーやたんぱく質を調整
したメニューです。

やわらか食

やわらか普通食

健康を気遣うシニア世代の方に
やわらかく仕上げたうす味で
栄養バランスのよい
食事です。

人気！

介護食

きざみ食

ムース食

かむ力、飲み込む力の弱い方
にできあがったおかずを食べ
やすく加工しました。

〔献立と盛り付けの一例です。〕
※器はご家庭でご用意ください。

5つのおすすめ

- 「冷蔵」(チルド)だから、**家庭で作ったような**おいしさ。
- 食材にこだわり!!** 出汁を取るのはかつおぶし・昆布から。
石川県産のお米と主に国産野菜を使用。
- 低栄養の予防・改善に**適切な栄養価と栄養バランス**。
- 約2000種類の豊富なメニュー**で毎日食べても飽きない。
- 管理栄養士監修**。
カロリー・塩分などが計算された週間献立表つき。

おいしさそのまま 冷蔵でお届け！

クロネコヤマト・クール便(冷蔵)にてお届けいたします。



1食ごとに
個包装で
お届け

喫食日に合わせてお召し上がりください。消費期限は喫食日から2～3
日後なので、喫食日に食べられなくても無駄にはなり
ません。冷蔵庫に入れてもかさばりません。レンジま
たは湯せんで温めてください。



5日分

1日あたり2食、計10食分

からご注文OK!

※1日分・1食分だけの注文はできません。

「どのコースがいいの?」という方もお問い合わせください！
担当者が訪問し、直接ご相談をお受けいたします。
右記二次元コードからスマートフォンでもご確認いただけます。

※糖尿病の方、腎臓病の方、透析をされている方は事前に主治医・栄養士にご相談ください。



ご利用される世帯の方の加入が必要です。組合員でない方はこの機会にご加入ください。

ご利用方法

①ご加入、ご登録

まずはお気軽にお電話ください。

0120-4884-16

ご利用までに2週間程かかる場合があります。
※コープかがわに加入をされていない方は、加入
出資金1,000円が必要となります。出資金
はコープかがわ脱退時に、全てお返しします。

②ご説明

職員が直接お伺いし、
利用のご説明をいたします。
「どのコースを選べばいいかわから
ない」という場合も、この時にぜひ
ご相談ください。

③お届け

週1回土曜日に5日分をクロネコヤマ
ト・クール便(冷蔵)で生協登録住所
へお届けします。

※配達時間のご指定はクロネコヤマトの指定する時間
帯で可能です。登録手続き時に確認します。※配達日
の指定はご遠慮ください。※クロネコヤマト配送料は
商品代金に含まれています。

④お支払い

ご利用代金のお支払い方法は、登録口座
から毎月12日に自動引き落としいたします。
(12日が土日祝日の場合は翌営業日となり
ます)現金でのお支払はお受けできません。

※お届け明細表兼請求書を商品に同梱してお届けします。

※ご登録住所へのお届けとなります。※1日単位での取り消しはできません。※ご利用は自動継続です。前週の火曜日18:00までにご連絡いただければ、翌週以降のお届け変更・中止を承ります。