

夕食宅配

えらべる
3コース

お届けは月～金の
5日間
週3日からご利用
できます！

ただ今
受付中！

●バランスを考えた内容で、毎日違う
おかずをお届け！

管理栄養士が栄養バランス・カロリー・塩分を監修しています。

●ひと声お掛けしながらお届け！

お声掛けするので見守りにも。お留守でも保冷箱に入れてお届け。

おかずたっぷり コース

カロリー平均**500kcal**
塩分平均**4.5g**

【製造者】シノプフーズ
【消費期限】当日22時

日替わりおかずだから楽しみ！
もっとおかずがほしい方に！
ご家族でシェアもOK！

1食 **680円**
税込735円

送料込

レンジで
フタをとって
500Wで2分



〈献立例〉 ●天ぷら(エビ・かぼちゃ・かきあげ・筍) ●麻婆豆腐 ●ナポリタン
スパゲティ ●小松菜とさつま揚げの煮物 ●玉葱とチーズのマヨネーズ和え
●ナスの生薑醤油和え ●ごぼうの甘辛炒め ●山菜の煮物

おかず コース

カロリー平均**300kcal**
塩分平均**3.5g**

1食 **560円**
税込605円

送料込

【製造者】(株)ヨシダ
【消費期限】当日21時

レンジで
フタをしたまま
500Wで
1分30秒

ご飯付き コース

カロリー平均**300kcal**
塩分平均**3.5g**

1食 **608円**
税込657円

送料込

【製造者】(株)ヨシダ
【消費期限】当日21時

ご飯
約140g

食べられないメニューや
気分を変えたいときに
チェンジメニュー
ちらし寿司弁当

1食 **608円** 税込657円
でご利用になれます。

送料込

【製造者】(株)ヨシダ
【消費期限】当日21時

全コースで
利用可能！

冷凍おかず
おまかせ2種
セット

2種
セット **1,280円** 税込1,383円
でご利用になれます。

送料込

※夕食宅配のご利用のない日は、ご注文いただけません。
※メニューの組み合わせはお選びいただけません。

【製造者】コープフーズ
毎週金曜日、夕食宅配
と一緒に届け！土・
日・祝日や昼食利
用のご要望にお
応えしました。

私も主人も帰りが遅いので、祖父母
のために始めました。レンジで温めら
れるし美味しいと言って食べてくれ、
とても助かっています。



独り暮らしなので、配達の時に話し
相手ができてうれしい。体調なども
気にかけてくれ、感謝してます。



夕食宅配ご利用の流れ

ご利用される世帯の方の加入が必要です。組合員でない方はこの機会にご加入ください。

1 ご加入、ご登録

まずはお気軽にお電話
ください。

☎ **0120-4884-16**

●ご利用までに2週間程かかる場合が
あります。

※コープかがわに加入をされていない方は、加
入出資金1,000円が必要となります。出資金
はコープかがわ脱退時に、全額お返しします。

2 ご注文

月～金の5日間(3日以上～利用可能)

- 初回のお届けは、利用登録後となります。
- 時間指定お届けはできません。毎日18時まで
にお届けします。※都合により時間が変わる場合
もあります。
- ご利用は3週間以上からで、毎週自動継続と
なります。
- 献立内容は、前月中頃にお知らせします。
- 中止や再開、変更は前週火曜日の18時まで
にご連絡ください。
- 土日・GW・お盆・年末年始はお休みと
なります。

3 お届け

基本手渡しですが、
お留守でもお届けします。

- 保冷箱に入れて
お届けします。



4 回収

容器は、次回配達日に
配達スタッフが回収します。

- 容器は再利用できる専用容器です。
洗剤で洗ってからご返却ください。

見守りとしてお届け時に前日のお弁当が未
開封で残っていた場合は、事前にご登録い
ただいた緊急連絡先にご連絡いたします。

※チラシ掲載の写真はイメージです。実際のメニューとは異なる場合があります。※お届けは18時までとなり、時間の指定はできません。(留守の場合は保冷箱に入れてお届けします。)*1軒で1回につき2食以上ご利用の場合、2食目以降は50円(税
込)引きとなります。(冷凍おかずおまかせ2種セットは除きます。)*税込価格は参考価格です。*軽減税率対象商品のため、税込価格は消費税率8%の参考価格で記載しています。(2025年6月現在)

夕食宅配
お問い合わせは
こちらから

コープかがわ
夕食宅配まで



0120-4884-16

受付時間 月～金 9:00～18:00 お電話の際に「夕食宅配チラシを見た」とお伝えください。
※一部地域と島しょ部やオートロックのマンションなどはお届けできない場合がございますので、お問い合わせください。

配達
スタッフさん
(委託)も
募集中!

メニューなど、詳しくは
ホームページで
<https://www.kagawa.coop.or.jp/>

コープかがわ 夕食宅配

検索

やわらか食 介護食 健康管理食

香川県内全域にお届け

コープなら
べんりで
あんしん！



カロリーや
塩分を抑えた
料理を作るのは
たいへん

両親の噛む力が
弱くなって…
おいしくて
食べやすい食事
ないかしら

うす味で
やわらかめの
おいしい食事が
食べたい

組合員さんの声にお応えして実現しました！



やわらか食

・やわらか普通食

健康を気づかうシニア世代の方に
やわらかく仕上げたうす味で栄養バランスの
よい食事です。



介護食

・きざみ食
・ムース食

かむ力、飲み込む力の弱い方に
できあがったおかずを食べやすく加工
しました。



健康管理食

・カロリー調整食
・たんぱく調整食

糖尿病や腎臓病が気になる方に
カロリーやたんぱく質を調整した
メニューです。

<献立と盛り付けの一例です。器はご家庭でご用意ください。>

5つのおすすめポイント

- ❖「冷蔵」(チルド)だから、家庭で作ったようなおいしさ
- ❖食材にこだわり！
かつおぶし・昆布から取っただし。国産野菜を使用。
- ❖低栄養の予防・改善に適切な栄養価と栄養バランス
- ❖毎日食べても飽きない、約2,000種類の豊富なメニュー
- ❖栄養管理士監修
カロリー・塩分などが計算された週間献立表つき

ご利用は

5日分からご注文OK! (1日あたり2食、計10食分から)

「どのコースがいいの?」という方もお気軽にお問い合わせください!
担当者が訪問し、直接ご相談をお受けいたします。

※糖尿病の方、腎臓病の方、透析をされている方は事前に
主治医・栄養士にご相談ください。

ご利用は

おいしさそのまま冷蔵でお届け!

クロネコ・クール便(冷蔵)にてお届けいたします。

パッケージに記載した喫食日に合わせてお
召し上がりください。消費期限は喫食日から
2~3日後なので、喫食日に食べられなくて
も無駄にはなりません。冷蔵庫に入れてもか
さばりません。



お申し込み・お問い合わせは



コープかがわ夕食宅配
月~金/9:00~18:00



0120-4884-16