

起きてからでは遅いから… 早めに備えておきたい

機関誌で我が家の防災対策を募集しました。届いた声を紹介します。



わが家の防災対策

- 水や食品などの備蓄をしている、防災グッズをリュックに詰めている
- 寝室に家具を置かない、転倒防止(耐震)マットを利用している
- 家族で避難する場所を決めて話をしている
- 懐中電灯、電池を用意している
- 窓ガラスや食器棚に飛散防止フィルムを貼っている
- カセットコンロや七輪、炭を用意している
- 各部屋にペットボトルや缶詰を置いている

今できることは いっぱいあります!



水道の水バケツ1杯分を、汲み置きしています。(丸亀市 Kさん)

高い位置に重い物はなるべく置かないように。置かなければならない時は、耐震マットを使うようにしています。(さぬき市 ばなさん)

家の中ではいつもスリッパをはくようにしています(いざという時に足の裏を切らないように)。(普通寺市 T.Tさん)

毎年10月に防災用品のチェックをしています。マリービスケットやビスコの保存缶などかわいいものが生協でも取り扱っており、購入しています。(小豆郡土庄町 Yさん)



外出時には頭部を守るため、必ず帽子をかぶります。就寝する部屋はタンス等の大型家具がないところを選んでいきます。(高松市 民子さん)

災害時に使いやすいと聞いたので、1年に1つずつアウトドア用品を購入しています。缶詰めのストックがけっこうありますが、食べながらのストックなので苦にならずにできます。(高松市 Oさん)

寝る時はタッチすると点くLEDを置き、玄関までの部屋のドアは開けています。普段は、バッグに鉛、笛、防犯ベルを入れ、車の中には体に巻いて保温するもの、お茶、ジュース類を入れていきます。(丸亀市 タマチャンさん)

毎日意識するようにしています



高松市 定住 美代子 さん

防災グッズは大きいかばんに入れて下駄箱と外のロッカーに保管しています。水の箱やカセットコンロのような重い物は外です。台所にいることが多いので、流しの前の柱には地震の時の注意事項や持ち出す物、生活の仕方を貼って毎日目にしていきます。9月1日の防災の日には、忘れずに水や食べ物の賞味期限をチェックしています。賞味期限がバラバラなので、一覧表を作ったらいいなと思っています。

また、地域の防災訓練には必ず参加しています。私は少し足が悪く、重い物を持ってません。高齢者や自力で避難できない人、赤ちゃんがいる人など、みんなに知っておいてもらうことも大事だと思います。普段から各家庭で食糧を2~3日分ぐらい買い置きしておいて、地域の中で助け合えたらいいですね。



▼「地震の時」の行動について、柱に貼って毎日チェック!



▲ 下駄箱に持ち出し用かばんとペットボトルの飲料を入れていきます。



コープかがわのライフプランアドバイザーに、防災の取組みを教えていただきました。

災害時は、自分の命を守ることが優先です。とっさに判断、正しい行動ができるように、普段からご家族で話し合っておくことが大切です。



▲ 漢 文三さん(左)、境 輝美さん(右)

100円ショップで揃える防災グッズ

境さんの持出用袋の中身

境さんより



● 100円ショップで購入したもの ● 家にあったもの

「防災グッズを揃えるのは面倒」「お金がかかる」と思っている方、100円ショップでも意外としっかり揃うんですよ。私は家にあるものと合わせて持出袋に入れて車の中に置いています。普段の外出にも役立ちますよ。

わずか15分でできる!

“防災ずきん”の作り方

- 材料
- フェイスタオル…1枚
 - バスタオル…1枚
 - リボン又は紐…約130cm
 - 安全ピン…1個
 - 裁縫道具

1 バスタオルを縦長に2つ折りし、さらに縦半分に折る。

2 幅1cm程度で大きく縫う。輪になっていない方の耳をしつけの要領で大きく縫う。(縫い始めは返し縫いをする。)

3 縫い目を内側にしたい場合は裏返す。縫ったところを頭頂部にして開く。

4 センターを合わせまち針でとめる。8~10cm

5 フェイスタオルと頭部分の中心を合わせ、フェイスタオルを包み込むように、ふちを大きくまつり縫いする。内側のフェイスタオルをポケットにし、下着類を入れておくことも可能です。

ずきんをかぶってリボンの位置を確認し、安全ピンでリボンを取り付けて出来上がり。

タオル類は防災リュックの中に入れておくとかさばるので、ずきんにしたら頭部も守れて一石二鳥!

生協のLPAは、保障の見直しなどの組合員向け学習会などを企画・運営し、その講師や進行役を務めています。



コープかがわ LPAの今後の活動予定

- 4月 「終活」 「ライフプランシールセミナー」 (会場 高松市内)
- 5月 「子育て連続講座」 (会場 コープ太田)

詳細は、コープかがわホームページでお知らせします。その他、「お友達何人かでお話し聞きたい」という出前講師のご要望にもお応えします。お電話【0120-4884-17】までお気軽にお問い合わせください。