

# みんなのひろば



## 生活習慣編

### 徹底した節電

長男が小学生の頃、遊びに行ったお宅の奥さんが笑って「テレビをつけようとしたらコンセントが抜けていたんよ」って。我が家は、家電は使わない時はコンセントを抜くと徹底。忠実な長男は他所でも忘れず実行していたのでした。  
高松市 Hさん

### 新品を使う時の儀式?

主人の実家では夜に新しいものを使う時に、近くで火を点けます。魔除けだそうです。買って来た服を夜に開ける時、お土産のお菓子を夜食に食べる時、チャッカマンやコンロの火を点ける。癖は抜けないらしく主人は今でもしています。  
坂出市 Oさん

### 体を洗うのは…

子どもたちは、手に直接ボディソープをつけて体を洗っていたのですが、宿泊学習の時、友達がタオルで洗っていたとカルチャーショックを受けて帰ってきました。その時はさすがにタオルで洗ったとの事。ちなみに大人はタオルで洗います(笑)。  
琴平町 Nさん

次回11月号のテーマ まんのう町 K.Oさんより 『家族や友人と楽しむ旅行』 おすすめの場所、エピソードなどを教えてください。

## 今月のテーマ

# 「えっ!これって我が家だけ!」エピソード

## 食べ物・食習慣編

### 主人が何事も一番

私たち夫婦は九州男に九州女。子どもより主人が何事も一番…が当たり前。子どもがお腹をすかせていても主人の酒のつまみが優先されます。香川の人と話す時「へ～え!」や「エー!」と言われ。ところ変われば立ち位置も変わると知りました。子ども優先だったり、奥様が強かったり…。うらやましい!!(笑)  
多度津町 Tさん

### じゃがいも入りの親子丼

ゴロゴロじゃがいも、人参、玉ねぎを大きく切って鶏肉で。材料を炒めて水を入れ、仕上げは卵でとじる。「我が家の親子丼、全然違う!」と知っても作ってしまう。子どもたちが知ったら驚くだろうな。  
高松市 Tさん



### 和食?洋食?

毎朝、具だくさんの味噌汁にパン食です。友達に話すとびっくりされます。  
さぬき市 Kちゃん



### すき焼きに…

- 子どもの頃からすき焼きに大根が入っておりました。この甘辛い大根が大好きです。娘が大阪出身の人と結婚し、「えーそれはない」と言われたそうです。香川県民は入れるのでしょうか? 普通寺市 Mさん
- 冬、「すき焼き」の時、必ず一口おにぎりを作ります。俵形の小さいおにぎり、もちろんのりも巻きます。味の濃いすき焼きの箸休めに最高なんです。周りは「え～!」と。高松市 ごんちゃんママさん

## 何でもお便りコーナー

### 編み物が楽しい

今、編物にハマっています。始めてからまだ1年半。5分でも時間があると手を動かしています。楽しくてたまりません。冬に向けて主人のベストを編めたらいいなあと思いを立てています。今は自分の手袋を編んでいます。この猛暑のなか、季節外れの毛糸と格闘しています(笑)。  
高松市 Hさん



### おすすめレシピ「油あげ編」

油あげを片面だけ開き、中に納豆をつめ、フライパンで焦げ目をつける。とてもおいしいです。  
高松市 Hさん

### 我が家では年寄り2人。一口大に油あげをカットし、とき卵に少し片栗粉を入れて衣にして(ちりめんや青のりなどを入れる)フライパンに油をひき、パリッとなるくらい焼きます。大根おろしを添えて、朝食に簡単でいいです。

さぬき市 Nさん

### 家庭菜園が豊作!

家庭菜園で夏野菜がたくさん採れました。先日は、オクラをゆでて小口切りにし、生協の冷凍とろろいもと混ぜ、ごはんの上にかけて食べました。手軽にできておいしかったですよ。  
高松市 Hさん

### 娘とプチ贅沢

毎夏、エアコンのない部屋で暑い夜を過ごしていましたが、今年は娘2人とエアコンの部屋でプチ贅沢(笑)しています。娘と枕を並べて寝られるなんてそうそうない事でしょう! 嫁に行くまであと何年!?  
三豊市 ナナサプのママさん

### おじいさんのごっこ

おじいさんが孫のために庭にぶどうを植えました。昨年は1房だけでしたが、今年は10房ぶどうがなりました。お盆に孫がとって食べるのが楽しみです。おじいさんのうれしそうな顔が目に見えます。  
丸亀市 ひまわりさん



### 機関誌7月号に寄せられたメッセージ

#### コープかがわオリジナル手延へそうめん

夏が終わって秋になり、「里いも」が収穫できると、ゆでてつぶした里いもを団子状にまとめ、小麦粉、卵液、そうめんを1センチ位に切ったものをまぶして油で揚げます。とってもおいしいですよ!  
さぬき市 Tさん

#### おたがいさま

私自身、転勤で見寄りのない土地での子育てをしてきたので、そういった方たちにも有り難い活動だと思えます。もっと幅広くこの活動を知る人を増やすと一層良いのではないのでしょうか。  
高松市 ーさん

#### 時短メニュー

牛乳ごはん、ナシでしよう!!と思っっているのですが、うちの子どもたちはあつあつごはんにはチーズをのせてとろけさせて食べます。私の父はバターをのせておいしそうに食べていました。丸亀市 のんちゃんさん

#### 募金報告

1人でも多くの命が救われますように。生協は注文書に募金欄があるので、出向いていくことなく募金ができるので助かります。  
高松市 Y.Sさん



#### クロスアップ「須賀ひとみさん」

作った人の顔を思いリッチな気分、よくわかります。自分で作って野菜を育てる楽しさと食べる楽しさがあります。  
まんのう町 S.Sさん

### お知らせ

## 「生協まつり」開催!

11月8日(日) 10:00~15:00  
サンメッセ香川大展示場

コープかがわは来年創立50周年を迎えます。それに先駆けてのイベントです。おなじみの商品試食、お買い得品の販売など盛りだくさん!

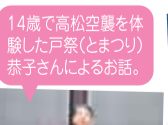
## 「しくピースアクションリレー2015 inかがわ」が開催されました!

[7月18日(土)]

「子どもたちに平和な未来を」をスローガンに、四国4県の生協で思いの詰まった横断幕をリレーし、広島へ届けています。



四国4生協の代表者による横断幕の引継ぎ式。



14歳で高松空襲を体験した戸察(とまつり)恭子さんによるお話。



平和への願いを込めて参加者からのメッセージ。

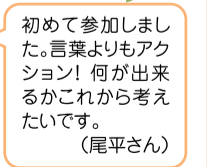
### 参加された方の声



学校で戦争のことを少し勉強しました。語り部さんの話、ちょっとこわかったけど、よくわかりました。(吉崎さん)



初めて参加しました。言葉よりもアクション!何ができるかこれから考えたいです。(尾平さん)



平和はこれから子どもたちの未来につながっていくもの。豊かな世界であって欲しいと思います。(川田さん)

### 平和への願いを広島へ! [7月26日(日)]



広島で行われた平和行進に、四国ピースアクション実行委員会の皆さんが参加しました。