

重点課題①

「暮らしづくり」をみんなですすめます

組合員さんの声、交流などの場を豊かにし、みんなが
つながりあって暮らしづくりの応援をすすめました。

コープ委員会での食べ方交流

コープ委員会は、委員さん同士の交流の場になっています。各コープ委員会の交流の様子は総代コープ委員通信(つうしん)で紹介され、他の委員会でも話題になり、さらに交流が広がっています。

宇多津地区コープ委員会で挑戦!

◆**沼サンド**
「つうしん」で、下笠居地区の委員会が、SNSで話題の沼サンドを作っている記事を見つけ、「やってみたい」と、私たちも早速作ってみました。中身はこれくらいかな、焼き加減はどれくらいが美味しいかな、と皆でワイワイ話しながら作りました。



◆**牛すき焼き鍋**
お鍋で温めるだけの一人鍋は、予想よりずっと美味しく、みんなのお気に入り商品に!「子どもには少し味が濃いので野菜を入れれば一石二鳥!」と話が盛り上がりました。



器具を準備する手間をす!「一人分」の鍋が作れる便利なセットです。

1年間、毎月の委員会で気になっていた商品や季節メニューなど、様々な商品を試してみんなで話をする、話題が広がっている。そんなアレンジを知ることができて楽しかったです。また、家での食事のレパートリーが広がりました。

宇多津地区
池田 真由美さん
長尾 美樹さん

商品くらし交流会での食べ方交流

コープ委員、商品さんが各会場でお気に入り商品を出し合い、お気に入り商品を使ったメニューを作って、商品の使い方や食べ方を通してくらしの交流を深めました。

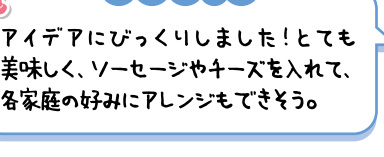
豆腐のオムレツ ～飯山会場～



豆腐をあまり食べない息子もいっぱい食べてくれるメニューです。冷めても美味しいですよ!

材料(写真の分量)
・だいずたっぷりとうふ(2個組)…全部
・卵…5個
・油、小麦粉、細ネギ、醤油、かつお節…適量(豆腐半丁に卵1個が1人分の目安)
作り方
①豆腐を適当な大きさに切って小麦粉をまぶす。
②油を引いて豆腐を両面焼く。
③とき卵を入れ、かつお節、細ネギをのせて醤油をふりかけ蒸し焼きにする。
④お好みで七味をふる。

参加者の声
アイデアにびっくりしました!とても美味しく、ソーセージやチーズを入れて、各家庭の好みにアレンジもできそう。



商品委員としての1年はあつという間でした。コープ商品のことや、メニューを教え合っ、一緒に料理を作って試食をして、またワイワイしゃべって、年に数回でしたが、毎回楽しみにしていました。

これからも、機会があれば、コープ商品のよさを他の人にお知らせしていきたいと思っています。
普通寺中央地区
田中 美由紀さん

東日本大震災の支援を継続します。

お遍路コープ支援隊



四国4県で、いわて生協の仮設住宅でのふれあいサロンにお菓子を贈っています。組合員さん手作りメッセージも「忘れない、一緒に頑張ろう」の想いとともにお届けしています。

宮古コープ復興応援まつりに参加



今回は、鳥取県生協とのコラボで、とうふちくわ、あごちくわ、白ねぎをトッピングした「かけうどん」と「しょうゆ豆」でさぬきの味を皆さんにお届けしました。

福島の子も保養プロジェクトin余島



議論うどんをセリフで作るのが楽しかった!

原発事故の被災地域である福島県の小学生62名に、自然の中で思いっきり外遊びを楽しんでもらおうと、コープこうべと、このプロジェクトに取り組みました。小島地区のコープ委員さんにも協力いただきました。

ご協力ありがとうございました!
2015年度「くらし応援募金」「食べ応援募金」などで寄せられた募金額
268,697円

大震災から5年。全国の生協の組合員が大きな絆でつながったことを実感できたことは、大きな成果でもあります。私たちにできることはとても小さなことのように感じますが、被災者の方々には大きな支えになっています。遠い四国から、全国の組合員の方々と、心に寄り添った支援を続けましょう。

コープかがわ 参与
石井 アイリーニさん

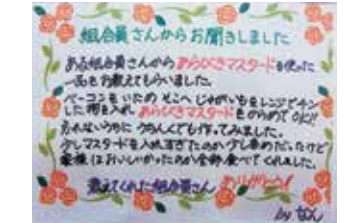
重点課題②

買う立場での事業をすすめます

店舗事業

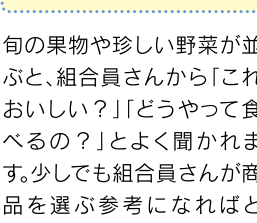
組合員さんの声やメイトさんの生活感を大切に商品づくりや、組合員さんからお聞きした使い方が情報に広げられるようなPOP掲示をすすめました。

あらびきマスタードを使った一品を教えてくださいました。【コープ扇町】



みなさんにも知っていただきたいと思い、お礼も兼ねてPOPを書きました。

商品を選ぶ参考になるようPOPをつくりました。【コープ牟礼】



旬の果物や珍しい野菜が並び、組合員さんから「これおいしい?」「どうやって食べるの?」とよく聞かれます。少しでも組合員さんが商品を選ぶ参考になればと思って書いています。

食べ方、調理法が分かりやすいようにシールを貼りました。【コープ太田】



調理例のレシピを記載



組合員さんのお魚事情をお聞きして、魚の消費減少は、嫌いだっただけでなく、利用しにくい品揃えだったと気づきました。「お弁当の切り身がある助かる」「調理法や食べ方を知りたい」という組合員さんの声に、一つひとつお応えして、品揃えしています。

コープ太田
店長 中西 行宣さん
岸本 喜美栄さん

共同購入事業

組合員さんとの会話の中から、暮らしを「聴く」ことが大切という意識がさらに広がりました。また、担当者ニュースなど、会えない方とのコミュニケーションを深める取り組みも広がっています。

組合員さんから教えていただいた商品の食べ方使い方をチラシで紹介しました。



冷凍大粒かきのおいしい食べ方、知ってる? 簡単!フライパンで蒸し焼き風
鍋やフライは当たり前だし…どんな方法なんですか?
アルミホイルのカップに、2センチ角に切ったベーコン、その上にこのかきを1個入れて、鍋がフライパンで蓋をしてそのまま焼くだけ! 出来上がったら、レモンを1〜2滴落して食べると、いくらでも食べられるわよ。
それは簡単ですね。このかきももちます。しっかりしてるから、おいしいでしょうね。

共同購入で品物を分けた後、購入物品のことや担当者の紹介してくれたこと、地域のことなどしばらく話をし情報収集しています。また、自分で作った物を持ちよって味わうこともあり、楽しいひと時になっています。(組合員満足度アンケートより)

組合員さんのお気に入り商品を紹介しています!
担当からのおすすめよりも、同じ地域に住む「組合員さんのお気に入り」商品の話をする方が、組合員さんとの会話も盛り上がりやすくなります。話していると、組合員さんのほうから、「これおいしいのよ」などと教えてもらえるようになりましました。

大川センター
リーダー 三村 学彦さん

〈四国乳業株式会社〉

愛媛県東温市に本社を置く乳業メーカー。「らくれん」というブランドで四国や関西を中心に販売しています。

◆**生協牛乳** 1974年6月発売(1996年廃盤)
当時の主流は調整牛乳の中、素材の味を生かした無調整牛乳は時代を先取りしていました。

◆**コープ低温殺菌牛乳** 1986年11月発売
殺菌する時に「牛乳が持っているいい菌まで殺してしまうのでは?」という組合員さんの声からできました。

◆**コープまんてがん牛乳** 1994年4月発売
時代とともに「脂肪分が少なくカロリーが低い牛乳を」という声でできました。讃岐の方言で、まんてがんと名付けられました。

◆**コープ牛乳** 1996年5月誕生
生協牛乳が廃盤後に誕生。2回のリニューアルを経て、今のコープ牛乳に。

自分たちで選んだ美味しい牛乳を!という願いが成分無調整の生協牛乳を生み出しました。最初に弊社を選んでいたいただき、ありがとうございます。これからも安全で、安心な商品を組合員さんへ提供してまいります。
四国乳業(株)香川支店
池内孝行さん

創立50周年記念事業のご案内

感謝を込めた♥ 見かけたら幸運が訪れるかも! ラッピングトラック登場!



県内に150台あるトラックのうち3台をラッピング。来年3月末までに全ての配達コースを回る予定です。

長年のご利用ありがとうございます。感謝状贈呈! 組合員歴30年以上の組合員さんには、「感謝状」をお渡ししています。

職員から感謝のメッセージを添えています。

来年3月末まで、共同購入・店舗での取り扱いとなります。

※共同購入(まいこ〜ぶ企画予定 ※掲載以降の企画は未定です。)

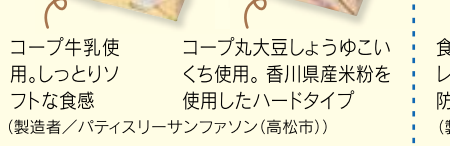
※店舗(店舗での販売)

バウムクーヘン…各600円(本体価格)

【2個セット】共 8月2回【牛乳】共 未定

【しょうゆ】共 7月4回・8月5回

店 7/2(土)〜(以降不定期)



コープ牛乳使用。しつとりフタな食感(製造者/パティスリーサンファン(高松市))

コープ丸大豆しょうゆこいくち使用。香川県産米粉を使用したハードタイプ(製造者/パティスリーサンファン(高松市))

食事に良く合うワインで独特なキレと爽やかな果実味が特徴。酸化防止剤無添加です。やや辛口。(製造者/株)アルプス)

表面にコーすけの焼印を施した北海道小豆使用のどら焼きです。(製造者/株)あわし堂)

【チョコ入りパン】ベイクショップグループ9店舗(コープ志度、郡家、一宮、太田、坂出、香西、牟礼、扇町、うたづ)

【クリームパン】チボリ2店舗(コープ三木、栗林)

共済キャラクターのコーすけをモチーフとしたパン。店舗内のテナントベーカリーコーナーで販売しています。(製造者/株)ベイクショップグループ・堤製パン(株))