

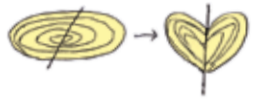
みんなのひろば

今月のテーマ お弁当



定番はハートの卵焼き

卵焼きを斜めに切り、片方をひっくり返してマヨネーズでひっつけるとハートに。必ず入れます。かわいいおかずになります。
(東かがわ市 M.Aさん 30代)



夕食のおかずを活用

子どもが幼稚園の時に初めてのお弁当作り、小さなお弁当箱に頭を悩ませながらつめた記憶があります。夕食にハンバーグを作る時は、一緒にミートボールを作って冷凍し、お弁当のメインのおかず。食べるのが遅かった娘には、サンドイッチを作ったりしていました。

(高松市 川田さん 60代)

スープジャーのお弁当

スープがあればご飯とおかずが少しでOK。かたい野菜などもお昼までにジャーの中でゆっくり煮えてハナマルです。生米とコープのスープ(卵スープやふわっと卵の味噌汁)でお雑炊もGoodですよ。3時間でできます。

(高松市 中越さん 40代)

77才、今でも大好きなお弁当作り

今でも息子のために朝3時と、夕方3時にお弁当を作っています。肉を巻いたり、ちくわの穴にキュウリを入れたり、何種類か入れています。自分も長寿大学などに弁当を持参しています。弁当作りは大好きです。午前3時、寝過ぎることが心配ですが目覚ましはかけた事はありません。

(坂出市 川田さん 70代)

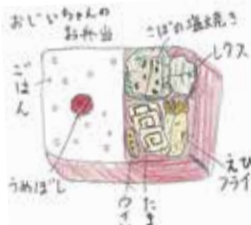
残さず食べてくれると嬉しい

主人のお弁当を毎朝4時起きで頑張ってます！仕切りはサラダ菜で、野菜と緑色が入り便利です。「COOP和風若鶏の竜田揚げ」をストックしていて、ご飯の上にキャベツをしき、スライスした竜田揚げを並べてソースをかけて丼にすると大好評です。不器用でキャラ弁は作れないので子どもの遠足弁当はオムライスが定番。残さず食べてくれるので嬉しいです。

(さぬき市 二川さん 30代)

定番おかずでご機嫌です

主人は毎日お弁当を持ち仕事に行っております。主人はコープの鯖が大好き。定番の鯖の塩焼き、卵焼き、特大エビフライが入っていればご機嫌で、私が作った沢庵があれば充分です。先日鯖を3袋注文しました(笑)。孫が絵を描いてくれました。



(東かがわ市 りんごさんのばあちゃん 60代)

りんごさん(11歳)

母の温かいお弁当

小学生の時、運動会が順延で月曜日に。給食がないのを忘れていて、先生が母に連絡をとってくれました。母が仕事の合間に持ってきてくれたお弁当は、ほか弁を弁当箱に詰めただけでしたが、恥ずかしくないように考えてくれたと思うと嬉しかったです。ほんのり温かくて、とても美味しかったです。

(高松市 たいそうふくさん 30代)

お弁当ギャラリー



ネットで下調べしてイメージを絵にして、まあまあ本気のお弁当。

(高松市 久保さん 40代)



慣れないながらもキャラ弁に挑戦。

(高松市 クリーナーさん 30代)



お嫁さんが作ったお弁当がかわいいでしょう。食べるのがもったいないくらいです。

(まんのう町 プンちゃんさん 70代)



リクエストされ不器用なりに張り切りまます。喜ぶ顔が見られるなら母はやりませ〜!

(さぬき市 はりこママ 30代)



幼稚園の孫のお弁当を作っています。

(土庄町 山本さん 50代)

次回5月号のテーマ

「これさえあれば! 私のお助け商品」
“主婦業をサポートしたい日” “お掃除が楽しくなる”
など、あなたのお助け商品を教えてください。

何でもお便りコーナー

フカフカ布団

昨年秋、コープさんのサービス部門で布団の打ち直しを紹介され、利用させて頂きました。あまり年末年始に帰省しない息子一家が帰省して、早速、フカフカ布団を使用して、10泊11日を過ごして帰っていききました。長い目でみて思い切って利用してよかった、感謝しています。

高松市 のびちさん

毎週お借りします。

4才の娘はコープ太田に行くのを毎週楽しみにしています。実は子ども用のトイレがとも気に入っています、必ず毎回用を足したがります(笑)。親と同じ空間でミニサイズのトイレがあるのって珍しいですよ。しばしばは毎週お借りします。

高松市 クリーナーさん

孫の着付けを動画で練習

今年2番目の「孫」の成人式でした。頑張って着物を着せてみました。スマホで着付けの動画が出ています。一日練習してどうにかできました。

高松市 金丸さん



肩身のせまい成年

私は犬が大の苦手です。今年10歳で犬がクロスアツプされるのでしょうね。犬嫌いにって肩身のせまい一年。犬嫌いの人はきつと少数派でしょう。私はペットと名のつく動物はすべて苦手です。すみません。

普通寺市 Mさん

コープ栗林 リニューアルOPEN!



3/7水
あさ9:30より
オープン

ここが変わります!

- 農産コーナー 当日の朝採れ野菜(県産)が午後から並びます。
- 鮮魚コーナー 「いかがいたしましょうか?」の合言葉で調理のお手伝いをします。
- 精肉・加工肉コーナー ステーキのオーダーカットも承ります。
- 食品・菓子コーナー キッズストリートとして楽しくなります。
- 惣菜コーナー 手づくりの美味しい惣菜が増えます。
- ベーカリーコーナー 「パン工房tonttu(トントゥ)」がオープンします。
- 休憩所 休憩スペースが広がります。イトインコーナーでゆっくりおくつろぎください。

みなさまのお越しをお待ちしています!!



コープ栗林
高松市藤塚町3丁目17-8 (JR栗林駅前)
電話番号:087-862-6500(3/7より)
営業時間:9:30~22:00