

おたがいさま中讃

困った時は、おたがいさま
～有償たすけあいシステム～

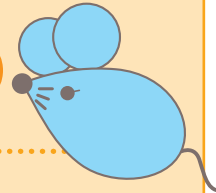


「おたがいさま中讃」は、コープかがわの
助成を受けて活動しています。

どなたでも ご利用いただけます。

坂出市・丸亀市・善通寺市・宇多津町・多度津町・綾川町・
琴平町・まんのう町・三豊市・観音寺市にお住まいの方

ご相談はお気軽に!



おたがいさま中讃

TEL:0877-85-8600

FAX:0877-85-8601

受付時間:午前10時～午後4時
(水・土・日・祝日・お盆・年末年始は、お休み)

【事務所所在地】

ここね飯山内

〒762-0087 丸亀市飯山町西坂元648番地1



ご案内
MAP

みんなで
つながりあって
元気な暮らしを
つくみましょう!

ありがとなあ

おたがいさまやあ

何でもゆうてなあ

“おたがいさま”は、
困っている利用者さんと
誰かの役に立ちたい
応援者さんをつなぎ
おたがいを
支え合う仕組みです。

利用者

困ったな。
誰かに手伝って
ほしいな!!

「おたがいさま」に
相談してよかった

おたがいさま中讃

TEL:0877-85-8600

受付時間:午前10時～午後4時
(水・土・日・祝日・お盆・年末年始は、お休み)

まずは、お電話ください!!

応援者

私にできる事が
あったら
手伝うよ!!

あなたも応援者に
なってみませんか

都合の良いとき、できることを応援していただきます。
まずは、応援者登録をお願いします。

コーデ
ネーター

たとえばこんなときに

家事応援

●そうじ ●買い物 ●洗濯 ●庭の草ぬき
●産前産後のお手伝い など

育児応援

●乳幼児・子どものお世話
●託児(イベント・学習会など) など

介助応援

●通院の付添い ●散歩 ●話し相手
●見守り など

その他・
いろいろ

●庭の手入れ ●ゴミ出し ●水やり
●部屋の片付け など

※車での送迎はできません。

利用したいかた

利用料金(応援者1人につき)

- 月～金曜日
午前9時～午後5時……………1時間 900円
- 上記以外の時間
(祝日を含む)……………1時間 1,000円
- お盆(8/13～8/15)、
年末年始(12/29～1/3)………1時間 1,200円

誰でもご利用できます。

入会費・会費は
ありません!

- 1時間から利用できます。
(短時間でも相談に応じます)
- 機械等が必要な場合、持込は
別途料金が必要となります。

交通費は実費で
お支払いになります。

1時間当たりの
利用料金のうち
200円は運営費※と
なります。
※電話代や活動経費など

応援したいかた

応援料金

- 月～金曜日
午前9時～午後5時……………1時間 700円
- 上記以外の時間
(祝日を含む)……………1時間 800円
- お盆(8/13～8/15)、
年末年始(12/29～1/3)………1時間 1,000円

コープかがわの組合員と
その家族の方(16才以上)で
あれば資格・経験は問いません。
男性の方も大歓迎です。

入会費・会費は
ありません!

登録の際、コーディネーターと
相談しながら応援の
内容や曜日を決めます。

生協福祉活動保険に
加入していますので
安心して応援できます。