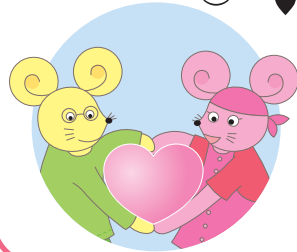


「めんめ」とは、讃岐の方言で、「めいめい」・「各々」のことです。みんな1人ひとりの暮らしに役立つ情報の交流の場にしましょう。

「ありがとう」の笑顔がうれしい

●おたがいさま活動がもつと大きく広がるとうれしいですね。福祉の仕事にたずさわって20年が過ぎ、「ありがとう、来てくれて助かった」と、とびっきりの笑顔を見る度、この仕事を選んでよかったと思う今日この頃です。おたがいさまも同じ思いでかわっていきたい♡
(まんのう町 赤トンボさん)



「ありがとう」の言葉でおたがいに笑顔になり、優しい気持ちが広がりますね。

みてみまい！ よんでみまい！

思いがけない誕生日プレゼント

●育児真っ只中の私は、自分の誕生日も忘れてコープ郡家店でお買い物。その日は5%オフの日で、ウキウキして精算をすませて帰ろうとした瞬間、レジを打ってくれた店員さんが「こちらお誕生日の粗品です」と。かわいいラッピングとメッセージ付のおやつを頂き、心があたたかくなった41歳の誕生日でした。
(丸亀市 おはやしさん)



大人になると誕生日など忘れがちですが、少しでもホッとコリコリしていたら嬉しそうです。
(コープ郡家サードショップ同)

ゴーヤを食べきれないときのオススメ

- ①ゴーヤを薄くスライスして、天日干しをする。カラカラ状態になるまでよく乾燥させます。
- ②フライパンでから煎りするか、オーブントースターにクッキングシートをして、少し焦げ目がつくくらいまでチンします。
- ③好みに煎じたり、紅茶感覚で飲むと、意外にも甘くておいしいですよ。
(普通寺市 ふーちゃん)



コーすけに癒されています

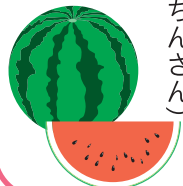
●胸のこも両耳の〇としっぱのPでコーすけ！いつもCOOPへ行くと、かわいくてぬいぐるみにいやされています。グッツを作ってください。よろしくお願ひします。
(丸亀市の組合員さん)



色々グッツも作られていて、共済相談に来られた時など、クリアファイルやラップのコーすけグッツをプレゼントしています。

スイカが育ちました！

●昨年夏に飛ばしたスイカの種が芽が出て育ち、コープの方もびっくり育てられています。玄関先にスイカが成り、おもしろい光景となりました。食べてもおいしく、子供たちも喜んでいました。
(高松市 さやちゃんさん)



思わぬ収穫！今年もできるかな？

「きれい」が幸せを運んでくれる

●掃除を少し頑張ったら、1年以上ぶりに長女に会えたいし、次女にも子供ができて、いい事続きです。もっと頑張って、きれいにしたい。幸せになれたらと思います。
(三木町 ぐっさん)



人気ゲームで若返り!?

●今、子供たちに大人気の「妖怪〇オッチ」。我が家の子供たちも例にもれず大好きです。連休中も1時間以上並んでガチャガチャしていました。小学生の子供たちと仲良くなったおかげで、心なしか若返ったような…。疲れたけど、充実した1日でした。
(高松市 ねむり姫さん)



つぶやきのコーナー



組合員の皆さんから聞かせてきたつぶやきです。

コープでらくらくチケット購入

コープのコンサートや芝居のチケット購入は、振込みや面倒な手続きがいらず、結構いいお席がとれました。お芝居好きの義母にプレゼントして喜んでくれました。
毎週チケット欄を見るのが楽しみですよね♪

ハトに悩まされています

マンションですが、ベランダのハトのフンに困っています。主人がワイヤーをかけてくださいましたが、先日玄関ポーチにハトが卵を産んでいました…。動物や鳥のフンにはほんと悩まされますね。

教えてください

- 長男(7歳)が便秘気味です。よい運動、体操があれば教えてください。
- 食中毒が不安です。皆さんの役立つ方法など教えてください。
- めまいがひどいです。何かいい治療法はありますか？アドバイスをお待ちしております！

● 今回の特集記事

いろいろな味が楽しめる 天草晩柑(あまくさばんかん)

コープの店頭試食で「天草晩柑」を知りました。1年以上実を木につけたままの品と知り、収穫時期がいろいろで味の変化があることを説明で発見。我が家のはさくも試せるかな？

(さぬき市 コープ好きさん)

その名の通り！ ふっくらジューシーなハンバーグ

「ふっくらジューシー生ハンバーグ」、本当にふっくらしてびっくりです。味も美味しく、ミンチで作るより簡単です。目玉焼き他、そえものをするとう豪華になり、ディーナーになります。

(東かがわ市 五月子さん)

骨取りだから 子どももバクバク食べちゃいます

1歳になる子どもは、コープの「骨取り鯖の味噌煮」が大好きです。バクバク手づかみで食べてます。最近はジャングルジムやすべり台で遊ぶのに夢中♪ 日々、成長が楽しみです。

(丸亀市 ふくざきさん)