



スープで作る クリスマス・メニュー!



いただいた声を参考にクリスマスパーティーメニューを作ってみました。

もう一品!
**ポテトサラダと
ブロッコリーのツリー**
 ポテトサラダを円すいに盛り、ゆでたブロッコリーや、にんじんを飾る



もう一品!
**クリスマス
リースサラダ**
 リーフレタス(またはサニーレタス)をちぎり、ゆでた豚肉、シメジ等をリース状に盛り、その上に飾る



もう一品!
**食パンで
クリスマスケーキ**
 食パン3枚を丸い形に抜き、ホイップクリームとバナナをはさみ、全体をクリームでおい、周りをマーブルチョコレートで飾る



1
トマトソース
 真っ赤なトマトのスープを分量の半分のお湯でもどす



2
**オニオン
グラタン(風)スープ**
 たまねぎスープをお湯でもどす。トーストしたパンをのせミックスチーズをのせてトースターで焼く



3
**スープ
スパゲティ(3種)**
 ①野菜スープ+牛乳+バターひとかけ
 ②きのこスープ+お湯
 ③たまごほうれん草のスープ+お湯



4
**たまご
チャーハン**
 たまごスープの素をつぶして、ご飯と炒め合わせたまごチャーハンを作る



5
**クラム
チャウダー**
 野菜スープを牛乳でもどす。あさりを入れ、仕上げにバターをひとかけ入れる



編集後記…今月号から、編集委員が入り替わりました。今まで同様、皆さんからいただく“お便り”を中心に、また各地区のコープ委員会やエリアからの“声”も併せて掲載しています。紙面がより親しみがあり読みやすいものと思っております。

おたよりを募集しています!
 この情報誌を読んだ感想や日々のくらしの出来事などをお便りカードに書いて教えてください。お寄せ頂いたお便りの内容は機関誌等の広報物に掲載させて頂く場合がございます。ご了承ください。

締切 11月22日(土)

今回のプレゼント
 紙面の感想などお便りを頂いた方の中から抽選で15名の方に下記の賞品をプレゼント! 当選は賞品のお届けをもってかえさせていただきます。共同購入・個配をご利用の方は、配達時にお届けします。店舗のみご利用の方は、サービスコーナーでのお渡しとなります。

- たまねぎスープ (5食入)
- 彩り10種のミックスベジタブル (300g) 2品をセットで!

この情報誌に関するお問合せはこちらまで
コープかがわ 組合員活動部
 受付時間 / 月～土(9:00～18:00) 祝祭日も受け付けます。
0120-4884-30
 〒760-8504 高松市新北町 14-27 ☎087-835-6806

共同購入、個配のご利用者は、地区担当に直接手渡し頂くか、注文書にクリップ止めをしてご提出ください。

お便りカード
 くらしの中で、うれしかったこと、困ったこと、気になることなど、なんでもお寄せください。もちろん、読んだ感想もお待ちしています!

● お名前 (ペンネーム可) ● 組合員コード (コープカードの8桁の番号)

※プレゼントのお届けに必要となりますので、組合員コードは必ずお書きください。
 ※個人情報(広報物への掲載に関する連絡やプレゼントのお届けのみに活用いたします。 ※お名前欄にご記入頂いている内容(お名前・ペンネーム)で、情報誌に掲載いたします。

生協 使用欄	センター or 店名	コースCD	受付者名	センター・店舗 ↓ 組合員活動部行き
-----------	------------	-------	------	--------------------------