



楽しく活動している組合員さんや組合員さんたちの素敵なつながりにスポットをあてて紹介していきます。組合員さんの暮らしがよりよくなりますように。

## ふれあいの集いで新しい仲間が増え、輪が広がっています。



ふれあいの集いで楽しい試食会が行われました。



川添・林地区

**大田さん** 前回の集いに久しぶりに行ったんや。松本(敏)さん誘って。そこで松本(恵)さんや太田さん達とも友達になったんよね。次の約束しとったから、今回の集いにも来たんよ。

**田村さん** 子どもが小さい時は、オムツとか重たい物を配達してくれて助かったよ。子どもが高校生の時は、お弁当のおかずに助かったなあ。

**松本(恵)さん** 集いは仕事をやめてから参加するようになってね。今回も「次にしようかな」と思ったんやけど、地区担当の井上さんが「前に来られていた方、いらっやいますよ」と教えてくれたんで、「じゃあ、やっぱり行こう!」と思って。

**松本(敏)さん** 牛乳や卵がいいということで、生協に加入してもう30年以上になるかな。子どもが小さい頃には、内職をしながら商品委員(コープ委員)もしてたんよ!

**太田さん** 私も香西に住んでいた時にコープ委員会の委員長をしてたんよ!こちらでも共同購入をさせて頂いてありがたいわ。週に一度、おしゃべりに花が咲いて、料理の仕方など、いろんなことがためになっとるよ。私は90歳になっても共同購入してると思うわ。

**山下さん** 集いもやけど、共同購入でも仕分けが終わった後もおしゃべりが続いて、毎回主人に“何の話してるんや?”って(笑)。ご近所では挨拶だけの人もいるのにね。担当さんからの商品情報や班の皆さんとの情報交換が役に立つんよね。

**皆さん** 今日も楽しかったなあ。ほしたら、また次の集いでも会おうなあ!

コープ委員長さんにお聞きしました!

川添・林地区 委員長 中川 歩美 さん

企画する時は、工夫とか努力とかは特にはないんです。委員のみんなのでやりたいこととか意見を出し合います。終わってみると、“もっとこうしたらよかった”と反省点がたくさんあります。来てくれた方に「よかったよ」と言ってもらえると嬉しくて、“もっとそう思ってくれるようにしたい”と感じているのは委員全員なんです。



左から3番目が中川さん

委員会ではみんなでおしゃべりするの楽しいし、いろいろ学べるし、私のこの先の人生にとって、すごくよかったなあと感じます。世代の違う方々とお話もできて、それも勉強になります。



交流のお手伝いに一役! 地区担当の井上さん



井上君はよう気がつくし、ようしてくれる。素朴で感じのいい子やなあ。(大田さん)

井上さんは、イヤな顔一つせずにいつも助けてくれるんです。「いつでも言ってくれよ」と言ってくれて、ありがとうございます。(中川さん)



ありがとうございます! 僕も組合員さんにはよくして頂いているので、お互い様です。配送の短い時間でもできるだけ多く話せるようにして、組合員さんどうしの交流のお手伝いもできればと思います。

川添・林地区担当 井上 智史 リーダー



“コープふれあいの集い”は、商品のこと・くらしのことを、みんなでおしゃべりしながら交流する場です。開催内容・日時については、案内チラシや各店舗にてお知らせをしています。

### “淡塩サバ”の『焼きサンド』作り!



ケチャップ+タルタルソース(マヨネーズ・らっきょうのみじん切り・玉ねぎのみじん切り・ゆで卵のみじん切り)

サバサンドは初めて食べましたが、カリッと揚がっていて、タルタルソースやケチャップがうまく調和しておいしかったです! [坂出西部]

作り方

- ① サバは小麦粉とカレー粉少量を混ぜた物にまぶして、多めの油で焼きあげる。
- ② 食パンは少し焦げ目がつくくらいに焼き、レタス・玉ねぎのスライスと一緒にパンにはさむ。



(株)井ガタ竹内さんによる学習会&試食会

### 健康な歯で元気な毎日を! ~歯みがき学習会~



(株)サンギさんに、歯の仕組みから磨き方まで丁寧に説明頂きました。



- 歯は大切という認識はありましたが、なんとか一生歯を守っていかねければと思いました。とても参考になりました。
- 話を聞いて、夜時間をかけて、磨きたいと思いました。
- 早速、子ども達に使用したいと思います。

[寒川]

