

店舗
サークル

女子カアップ!? 笑顔が広がる大切な時間。

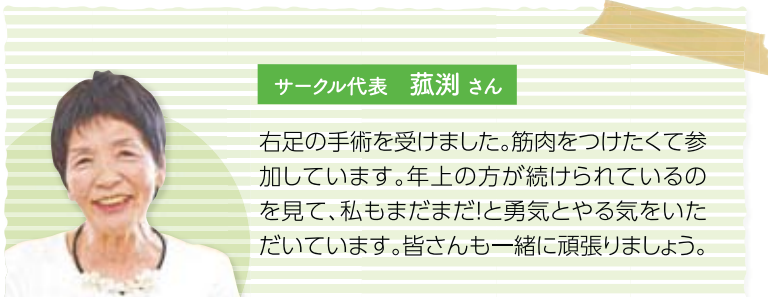
フラダンスは常に笑顔で踊ることが基本です。それは後ろを向いた時にも…。後ろ姿でも笑顔かどうか分かるんですよ!そして、ハワイアンフラは、同じリズムを刻むことで心がとても安定します。メンタルにとってもいい踊りなんです。月に2回、皆と気持ちを一つにして向き合えるこの時間が大切な時間になっています。

長町先生からは、「フラの時は“肩書きのない私”になって楽しみましょう。遅すぎることはありません!何歳からでも大丈夫!」と心強いコメントをいただきました。また、先生も「教える立場でありながら、生徒さんには人生の先輩として学ぶことも多いです。私もまだまだ頑張ろう!という気持ちになります」と、お互いの励みになっているようです。

手は言葉(手話)。指先までなめらかに動かします。日常の所作が女らしく美しくなりますよ。



長町先生



サークル代表 菰瀨さん

右足の手術を受けました。筋肉をつけたくて参加しています。年上の方が続けられているのを見て、私もまだまだ!と勇気とやる気をいただいています。皆さんと一緒に頑張りましょう。



店舗サークル
(コープ志度)

レフアフラ(ハワイアンフラ)

フラを始めて、気持ちも女らしくなったような気がするわ。発表会の華やかな衣装も楽しみ!

後ろを向いても笑って笑って!

レッスンの日は、女子会日!終わった後のランチをしながらのおしゃべりも楽しみ!この日は笑顔の日です。



店舗
サポーター会

一緒にお店づくりを。 お店も私たちが、もっと元気に!

コープ扇町の店舗サポーター会は、普段店舗をご利用の組合員さんがお店のサポーターとなって、お店を利用する中で気づいたことの声を出したり、店内での試食や夏休みには工作教室などのお手伝いをしています。お店を盛り上げてくれる縁の下の力持ち!サポーターの皆さんも、

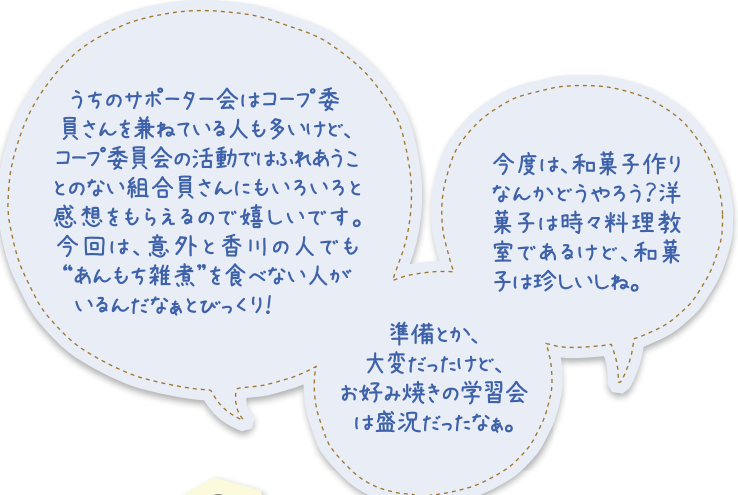
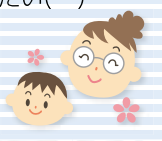
アイデアを出し合い、楽しみながら活動しています。

この日(12月3日)は、毎年この時期開催している“あんもち雑煮のふるまい”がありました。風が強い日でしたが、ご来店いただいた組合員さんは大変喜ばれ、一足早い香川のお正月を体験されたようでした。



<ご来店いただいた組合員さんより>

- あんもち雑煮食べるのは、中学生以来やわあ。
- 初めて食べたけど、おいしかったよ!
- 子どもも、気に入ったみたい(^^)
- 母がよく作ってたなあ。久しぶりに食べたわあ。



うちのサポーター会はコープ委員さんを兼ねている人も多いけど、コープ委員会の活動ではおれあうことのない組合員さんにもいろいろと感想をもらえるので嬉しいです。今回は、意外と香川の人でも“あんもち雑煮”を食べない人がいるんだなあとはびっくり!

今度は、和菓子作りなんかどうやろう?洋菓子は時々料理教室であるけど、和菓子は珍しいね。

準備とか、大変だったけど、お好み焼きの学習会は盛況だったなあ。



谷口店長

店舗サポーター会の皆さんとのつながりは、様々な活動を通じて、組合員さん目線での生活情報や商品に対するご意見をいただけるいい機会になっています。

コープ扇町
店舗サポーター会

この情報誌に関するお問い合わせはこちら

生活協同組合 コープかがわ
組織部 組合員活動

0120-4884-30

受付時間 月~金 9:00~18:00 *祝祭日の受付も対応します。
〒760-8504 高松市新北町14-27 ☎087-835-6806

メールでもご意見・ご感想を受け付けます
✉ kumikatsu@kagawa.coop.or.jp

お便りカード

お読み頂いての感想や、暮らしの中で生き生きと出来ること、紹介したい話など、なんでもお寄せください。メールでも受け付けます(アドレスは左記)。お寄せ頂いたお便りの内容は機関誌等の広報物に掲載させて頂く場合がございます。

.....

.....

.....

.....

抽選で**20名の方**に話題の商品プレゼント!

●お名前(ペンネーム可)

.....

.....

●組合員コード(コープカードの8桁の番号)

.....

*個人情報(広報物への掲載)に関する連絡のみに活用いたします。*お名前欄にご記入頂いている内容(お名前・ペンネーム)で、情報誌に掲載いたします。